

ÅRSBERETNING OG
REGNSKAP 2020



ÅRSMØTE

Tirsdag 6. april 2021 kl. 18.00

Lederens kommentar

Det har vært et meget spesielt år i Norsk friidrett siden covid 19 kom i mars. I vår krets har det også vært redusert med aktivitet og stevner etter nedstengningen.

Vi startet året med å avlyse Retiroløpet som vi hadde planlagt i april. Det ble heller ikke avholdt Tine stafett dette året som Molde Olymp bruker å arrangere i mai. Men slik var det for alle i starten av pandemien. Alt stoppet opp.

Vi fikk starte opp med trening i mai måned i koronaregi, avstand og spriting etter alle regler. Tror alle var glade for at vi fikk starte opp igjen med trening etter en tid med hjemmeskole og lite annen aktivitet.

Vi var litt usikre på om det var mulig å gjennomføre Nestle-lekene på sommeren, men bestemte oss for å prøve. May Elise Aandal og Lina Gjendem stilte opp som ledere igjen og vi fikk 20 påmeldte og hadde en ukes arrangementet som året før. Veldig fornøyd med å få til det i dette spesielle året.

Utover sommeren hadde vi noen treningsstevner som kule og slegge, løp og treningsstevne barn 6-12 år. Senere på høsten hadde vi årets eneste løp- Km i terreng på Retiro sammen med kretsen.

Vi har i år hatt to trenere, Bjarne Sjøholm og Iver Kristian Arnesen. May Elise Aandal har også hatt noen treninger ved behov. En stor takk til dem, helt uunnværlig for klubben vår.

Det har vært litt av og på med trening etter coronautbruddet. Når vinteren kom fikk vi ikke tilbud om å trene i Eidehallen som tidligere år pga smittesituasjonen. Nestleder Ingebjørn Bredeli fikk forhandlet frem en avtale med Tore Birkeland og vi fikk trene inne på Idrettens Hus en gang i uken.

Det ble et tilbud til de største barna.

Vi takker våre sponsorer dette året, Ingebjørn Bredeli søkte om støtte og fikk innvilget fra Molde Kommune og Istad fondet.

Bruk hjemmesiden vår- Molde Olymp. Her oppdateres resultater etter hvert stevne. Se bilder og resultatlistene.

Vi håper på ett nytt år med muligheter for flere stevner, men vi får ta det som det kommer og følge nasjonale retningslinjer i forhold til covid 19.

Nye og gamle medlemmer ønskes velkommen til klubben vår. Her er godt treningsmiljø og godt samhold.

En stor takk til alle i styret -Arvid Ottestad, Øystein Standal, Ingebjørn Bredeli, Per Johan Gussiås, Svein Magne Engdal, May Britt Sjøholm for nok ett år. Vil også benytte anledningen til å takke for meg, det har vært tre innholdsrike år.

Mvh Rigmor Byttingsvik

Leder

TRENINGSARBEID

Utetreningen sist vinter foregikk som tidligere år helt ut til månedsskifte november – desember med Bjarne Sjøholm som hovedtrener. Vintertreningen ble som i de foregående år fortsatt i Eidehallen sammen med friidrettsgruppa til Eide I.L. med 2 treninger i uka mandag og onsdag. Transporten til Eidehallen ble utført av Bjarne og foreldre i 1-2 personbiler etter behov. Alderen på deltakerne varierte fra 16 år og nedover.

Treningen i Eidehallen ble avbrutt 12. mars som følge av generell nedstengning av samfunnet grunnet covid-19 viruset som raskt bredde seg over hele landet og som rammet den generelle idrettsaktiviteten i betydelig grad både når det gjaldt trening og konkurranser.

Sommertreningen kom derfor i gang noe senere enn vanlig og startet opp 26. mai med treningsdager på tirsdag og torsdag i tidsrommet kl. 18.00-19.30 med 2 grupper fordelt på yngre deltakere under 12 år og en litt eldre gruppe opp til 16 år.

Utetreningen fortsatte til ut november måned, og da det ikke ble noe treningsopplegg for våre utøvere i Eidehallen fikk vi en trening i uka i nye Idrettens Hus basert på vår ungdomsgruppe. Med denne innendørstreningen håper vi etter hvert å få med flere ungdommer slik at det blir et mer solid miljø blant våre eldre utøvere.

I løpet av året ble det arrangert noen treningssamlinger i Ulsteinhallen og Tingvollhallen med deltakelse av enkelte av våre utøvere.

KONKURRANSEAKTIVITET

Den aktive idretten ble som resten av samfunnet sterkt rammet av nedstengningen av samfunnet som følge av covid-19 viruset. Bare noen få lokale friidrettsstevne, oftest treningsstevner ble tillatt og de fleste større stevner ble enten utsatt eller avlyst.

I alt deltok 5 gutter og 8 jenter samt 2 veteraner på disse arrangementene fra vår klubb.

De som gjorde seg mest bemerket var Arn Bruset Bredeli (13) og Sabir Bashil Tahlil (15) av guttene mens Emma Sorthe Røsberg (14) var den ivrigste deltaker på jentesida.

Våre 2 veteraner Amund Vaagen og Marianne Standal presterte som før resultater i norsk toppklasse i sine respektive årsklasser.

Våre utøveres prestasjoner i årets friidrettssesong startet egentlig innendørs med **Sparebanken Møre Leikane** i Ulsteinhallen i slutten av november 2019.

Sabir Bashir Tahlil vant 600m i G-14 med tiden 1.35.50 og ble nr. 2 på 200m 25.03.

Mathias Sjøholm ble nr. 3 på 60m i G-15 med 7.78 og nr.5 på 200m med 25.29.

I slutten av januar arrangerte Dimna **Nasjonalt Innendørsstevne** i Ulsteinhallen med 3 deltakere fra Molde Olymp.

Arn Buset Bredeli vant 600m i G-13 med tiden 1.49.36 og ble nr.2 på 60m med 8.61.

Mathias Sjøholm i G-16 ble nr.3 på 60m med 7.94 og nr.4 på 200m med 25.91.

Emma Sorthe Røsberg i J-14 løp 60m på 10.06 og 200m på 34.93 uten å komme til finalen i disse øvelsene. Både Arn og Emma deltok i sitt første friidrettsstevne.

I overgangen februar/mars ble det arrangert **KM innendørs** i Ulsteinhallen hvor Molde Olymp stilte med 6 deltakere som i alt fikk med seg 14 medaljer.

Gull:

Arn Buset Bredeli G-13 på 60m med 8.49 og lengde uten tilløp med 2.21. **Sabir Bashir Tahlil** G-15 på 800m med 2.05.41 og 1500m med 4.28.24. **Mathias Sjøholm** G-16 i lengde u/tilløp med 2.46.

Sølv:

Arn Buset Bredeli G-13 på 200m med 28.14 og 600m med 1.50.84. **Mathias Sjøholm** G-16 på 200m med 25.37. **Emma Sorthe Røsberg** J-14 i lengde u/tilløp med 1.97.

Bronse:

Mathias Sjøholm G-16 på 60m med 7.93. **Ingeborg Karlsvik Nakken** J-13 på 60m hekk(76,2cm) med 13.66. **May Elise Steinshamn Aandal** J-17 på 60m med 9.07, 200m med 31.11 og lengde med 4,15.

Dessuten ble Emma Sorthe Røsberg J-14 nr.4 på 60m hekk(76,2cm) med 13.92, nr.7 på 200m med 34.13 og nr. 6 i 2. forsøksheat på 60m med 9.90. Ingeborg Karlsvik Nakken J-13 ble nr.4 på 200m med 32.00.

De resterende friidrettsstevner i dette året ble arrangert etter at covid-19 viruset hadde gjort sitt inntog i Norge med sterkt reduserte terminlister.

Den 9.juni arrangerte Molde Olymp **treningsstevne i kule og slegge** med 4 deltakere fra vår klubb som alle deltok i slegge.

Her vant Arn Buset Bredeli G-13 med 14.83 (slegge3kg). Heidi Hoel-Edwardsen J-14 vant sin klasse med 14.35 (slegge 3kg) mens Emma Sorthe Røsberg J-14 ble nr. 2 med 14.32. Amund Vaagen M Veteran kl.60-64 år vant sin klasse med 46.81 (slegge 5kg).

Molde Olymp arrangerte nytt **treningsstevne i sprintløp** allerede 11.juni med 9 utøvere fra vår egen klubb.

Arnt Buset Bredeli G-13 vant alle 3 øvelsene med 8.39 på 60m, 13.91 på 100m og 28.88 på 200m.

Filip Byttingsvik G-15 ble nr.3 på 60m med 8.59, nr.4 på 100m med 13.95 og nr.4 på 200m på 28.97.

Sabir Bashil Tahlil G-15 ble nr.2 på 100m med 12.72 og nr.2 på 200m med 25.45.

Mats Brevik G-18 ble nr.2 på 60m med 7.90. nr.1 på 100m med 12.61 og nr.2 på 200m med 25.06.

Eline Yazhi Bjørndal J-14 ble nr.1 på 60m på 9.04 og vant også 100m med 14.46.

Emma Sorthe Røsberg J-14 ble nr.2 på 60m på 9.70 og nr.3 på 100m på 16.67.

Heidi Hoel-Edwardsen J-14 ble nr.3 på 60m på 9.94, nr.2 på 100m på 16.48 og nr.1 på 200m med 34,52.

Sandra Bedringås J-15 vant alle 3 øvelsene med 9.79 på 60m, 16.17 på 100m og 32.86 på 200.

May Elise Steinshamn Aandal J-17 ble nr.2 på 60m med 9.08

18 juni ble det arrangert ytterligere et **treningsstevne**, denne gang for årsklassene 6-12 år med øvelsene lengde og liten ball. 10 gutter og jenter deltok.

Den 24.juni gikk **Stavik landveisløp** av stabelen med distansene 5km, 10km og halvmaraton, Marianne Standal i veteranklassen 45-49 år løp 10 km, var eneste løper i sin klasse, ble totalt nr.3 i kvinneklassen med tiden 41.42. Det var svært varmt under løpet.

Nestlelekene for barn i alderen 6-12 år ble arrangert av Molde Olymp i tidsrommet 22/6-26/6 i Molde idrettspark. Rundt 20 gutter og jenter deltok med liv og lyst i idrettsaktiviteter og leker 5 dager til ende.

Nordvest Maraton ble arrangert på Hareid 22.august. Pernille Rangnes løp halvmaraton hvor hun vant klasse 10-16 år på 1.42.20.

Den 30.august var det på nytt arrangert **Stavik landsveisløp** med samme distanser som tidligere. Marianne Standal i veteranklassen 45-49 år var best i sin klasse og fikk også beste tid totalt i kvinneklassen med tiden 40.36.

Lerøy-lekene er en årlig friidrettsmatch for 13 og 14 åringer mellom landets 6 nordligste fylker. Lekene skulle vært arrangert i Måndalen 5. og 6.desember men ble flyttet til Trondheim.

Eline Yazhi Bjørndal J-14 og Arn Buset Bredeli G-13 var Molde Olymp sine representanter fra Møre og Romsdal Friidrettskrets.

Eline deltok i 3 øvelser og ble nr.4 i tresteg med 9.59, nr.4 i slegge (3kg) med 20.19 og nr.8 i lengde med 4.17.

Arn deltok i 4 øvelser og fikk sølvmedalje på 200m med 26.77, bronsemedalje på 60m med 8.36, bronsemedalje i diskos (0,75kg) med 23.33 og 5.plass på 600m med 1.42.78.

Arn deltok også på de 2 stafettene som ble arrangert hvor Møre og Romsdal tok gull på 10x80m og sølv på 8x200m.

Sør-Trøndelag vant matchen mens Møre og Romsdal tok en flott 2.plass.

Årets **KM** ble arrangert 12.-13. september hvor 1.dag var innlagt i **Straumsneslekene** mens 2.dag foregikk i Ålesund som en del av **Akslaleikane**. Enkelte øvelser foregikk på begge steder til dels med samme deltakere men forskjellige medaljevinnere slik at det var noe uklart hvem som ble de egentlige kretsmestere og medaljevinnere.

Det var 3 deltakere fra Molde Olymp som deltok på Straumsnes mens 2 av disse også deltok i Ålesund. Totalt fikk Molde Olymp med seg 8 medaljer.

På Straumsnes ble **Arn Buset Bredeli** G-13 nr. 1 på 60m med 8.26, nr.1 i diskos (0,75kg) med 25.38 og nr. 1 i kule(3kg) med 6.58.

I Ålesund ble han nr.1 på 200m med 27.92 og nr. 4 i kule med 7.08.

På Straumsnes ble **Emma Sorthe Røsberg** J-14 nr. 1 i kule(3kg) med 5.82, nr.5 på 60m med 10.29 og nr.5 i lengde med 3.05.

I Ålesund ble hun nr. 2 i slegge (3kg) med 11.08, nr.3 i kule(3kg) med 6.21, nr. 3 på 60m hekk (76,2) med 13.57 og nr.6 på 200m med 35.02.

Eline Yazhi Bjørndal J-14 deltok bare på Straumsnes hvor hun ble nr.3 på 60m med 9.06 og nr. 3 i lengde med 4.35.

Den 20.september arrangerte Molde Olymp **KM terrengløp** i Retiroparken.

Laget vårt stilte med 4 utøvere. I alt deltok ca.30 menn, kvinner, gutter og jenter på distanser fra 800m til 3 km under gode værforhold.

Sandra Bedringås ble kretsmester i jenter J-16 mens Marianne Standal vant veteranklassen kvinner kl.45-49år. Arnt Buset Bredeli G-13 ble nr. 2 og Emma Sorthe Røsberg J-14 ble nr.3 i sine respektive klasser.

I **NM i halvmaraton** på Jessheim 3.oktober ble Marianne Standal norgesmester i K45-49 år med tiden 1.28.48.

I **Ålesund Nyttårsmaratom** 30.desember vant Marianne Standal på halvmaraton i K45-49 år med tiden 1.30.35. Totalt i kvinneklassen ble hun nr.3.

Alt i alt har konkurranseaktiviteten som anført innledningsvis vært betydelig redusert i året som ligger bak oss grunnet delvis nedstengning av landet vårt på grunn av coronaviruset som førte til lukkede idrettsanlegg både innendørs og utendørs og sterk reduksjon av den mellommenneskelige personkontakten som vanskeliggjorde all idrettsaktivitet som trening og konkurranser og tæret på humøret både hos de aktive og klubbens støtteapparat. Det er å håpe på mer normalisering av samfunnet i løpet av dette året slik at klubben vår etterhvert går tilbake til mer normal drift.

Delvis på grunn av de rådende forhold var det ingen av våre utøvere som i sesongen oppnådde 1000 Tyrvingpoeng slik at det heller ikke i år blir tildelt 1000 poengspokal på vårt årsmøte. Prestasjonskravet ligger for øvrig meget høgt og krever resultater i norsktopp-klasse.

Siste året pokalen ble utdelt til en av våre utøvere var forøvrig i 2014.

På **Landsstatistikken over de 10 beste i de aldersbestemte klasser** har vi Sabir Bashil Tahlil G-15 som nr.4 på 800m med 2.05.41, som nr.7 på 1500m med 4.28.4 og nr.10 på 600m med 1.35.50. Dessverre teller han ikke med på denne landstatistikken da ha er utenlandsk statsborger.

Blant våre **veteraner** var Amund Vaagen i M60-64 år nr.1 i slegge (5kg) med 46.81. Han var forøvrig over 9 meter lengre enn nr.2 på statistikken.

Marianne Standal i K45-49 år var nr. 3 på 10km med 40.36 og nr. 4 på halvmaraton med 1.28.48.

Når det gjelder **kretsrekorder, kretsaldersrekorder og klubbrekorder** var det i år ingen forbedringer oppnådd av våre utøvere.

ARRANGEMENT

25/4 RETIROLØPET

Ble avlyst på grunn av koronasituasjonen.

SKOLECUP

Ble avlyst på grunn av koronasituasjonen.

12/5 TINESTAFETTEN

Ble avlyst på grunn av koronasituasjonen.

9/6 TRENINGSTEVNE SLEGG OG KULE

Ble avholdt på Molde Idrettspark med 5 deltakere i slegge og 5 i kule.

11/6 TRENINGSTEVNE SPRINT

Ble avholdt på Molde Idrettspark med 19 deltakere. 9 fra egen klubb og ellers deltakere fra Norodd IL, Skåla IL, Midsund IL og Tingvoll IL. Det ble løpt 60m, 100m og 200m.

18/6 TRENINGSTEVNE

Det ble arrangert et treningsstevne for barn 6-12 år på Molde Idrettspark. Det var 10 deltaker i øvelsene lengde og liten ball.

20/9 KM terrengløp på Retiro

Det ble i år arrangert KM for klassene 11 år og over. Ikke noe arrangement for dem fra 10 år og yngre. Totalt 30 deltakere

På høstparten arrangerte Molde Olymp idrettsmerkeprøver under ledelse av Arvid Ottestad. I alt 5 personer deltok.

6. Innkomne forslag

7. Kontingent

Medlemskontingenten for 2020 har vært:

Familiekontingent:	kr. 500,-
Enkeltmedlem:	kr. 400,-
Støttemedlem:	kr. 200,- (eller mer om ønskelig)

Forslag at kontingenten for 2021 blir uendret.

9. Valg

Styret har i 2020 bestått av:

Leder: Rigmor Byttingsvik
Nestleder: Ingbjørn Bredeli
Kasserer: Arvid Ottestad
Sekretær: Øystein Standal
Styremedlem: Svein Magne Engdahl

Varamedlem: Per Johan Gussiås
Varamedlem: May Britt Sjøholm

Valgkomite: Camilla Aandal
Valgkomite: Bjarne Sjøholm

Revisor: Amund Vaagen

Forslag til styre for 2021:

Leder: Ingbjørn Bredeli
Nestleder: Iver Kristian Arnesen
Kasserer: Arvid Ottestad
Sekretær: Øystein Standal
Styremedlem: Svein Magne Engdahl

Varamedlem: Per Johan Gussiås
Varamedlem: May Elise Steinshamn Aandal

Valgkomite: Camilla Aandal
Valgkomite: Bjarne Sjøholm

Revisor: Amund Vaagen

Alle er valgt for 1 år.