

Lederens kommentarer til Årsmelding 2011 for IL Molde-Olymp

IL Molde-Olymp har lagt bak oss et friidrettssår preget av med mye god trening, mange jevnt fine sportslige resultater for mange av klubbens utøvere - og ei ny nasjonal stjerne i Sondre.

Kampen for å berge Molde idrettspark har dessuten hatt mye fokus og tatt mye tid og krefter, men slik det ser ut nå har vi vunnet kampen. Vår argumentasjon om verdiene i å ta vare på det sentrumsnære idrettsområdet og utvikle det videre for framtida har møtt stor sympati og forståelse i Molde. Vi skal likevel være på vakt, for det er sterke krefter vi jobber mot som vil selge idrettsparken for å skaffe inntekter til kommunen.

Fortsatt lever vi høyt på minnene og erfaringene fra det fantastiske Ungdomsmesterskapet vi arrangerte i 2010. Men den enorme innsatsen vi la ned i UM i Molde tappet oss også, slik at 2011 ble et tyngre år å holde oppe aktiviteten oppe. Frustrasjon og irritasjon over unødvendig slurv med påmeldingsbetalinger har fått litt for mye fokus og er nok et symptom på slitasje. Dette må vi rydde opp i med bedre rutiner.

Organisasjonen vår er liten, og slitasjen blir derfor stor på få personer. Klubben har gjennom flere år hatt et stabilt styre som har gitt kontinuitet, og har samtidig flere aktive medlemmer som gjennom lang tid har bidratt flott i den daglige virksomheten.

Øystein er klubbens historiske rygggrad, og han er fortsatt en uvurderlig ressurs for Molde-Olymp med sin kunnskap og erfaring. Arvid er altnuligmannen som løser alle utfordringer og bidrar enormt for Molde-Olymp. Men samtidig som kontinuiteten må være der, så trenger klubben også nytt blod for å utvikle seg videre.

Jeg gir meg som leder etter flere år med mye jobbing, men også fantastiske opplevelser og gleder som Molde-Olymp gir meg. Det gleder meg mye at nye krefter nå vil være med inn i ledelsen av klubben, samtidig som flere av de gamle blir med videre. Fordel godt på arbeidsoppgavene er mitt enkle budskap.

Ved forrige årsskifte ga jeg uttrykk for at det måtte være ei prioritert oppgave å få flere til å ta på seg treneroppgaver. Anders Eide gjør fortsatt en uvurderlig innsats som hovedtrener. Han imponerer og inspirerer oss alle med sitt engasjement. Amund Vaagen har kommet inn for fullt med sin satsing på å bygge opp et kastmiljø i, og han lykkes. Dessuten har Tina Kristoffersen påtatt seg ansvar med innetrening i gymsalen vinterstid sammen med Anders Eide. Vi må jobbe videre med å få flere til å påta seg treneroppgaver.

Økonomisk er også klubben i positiv utvikling. I fjor signaliserte jeg at vi burde bygge opp en litt større kapital for å ha en buffer. Nå har Molde-Olymp bra med penger på bok, etter fornuftige investeringer og et forsiktig forbruk. Mange samarbeidspartnere ser verdiene i å støtte oss i arbeidet med å ta vare på friidrettsmiljøet i Molde. Vi må gi sponsorene våre et godt friidrettsmiljø med mange gode resultater som takk for bidrag.

Vi har de siste årene prioritert å skaffe penger til fornying og modernisering av utstyrsparken vår. Det har vi fått til. Vi er godt skodd med utstyr, sjøl om vi fortsatt ikke har noen innendørs treningshall med løpebane. Den utfordringen må vi tålmodig jobbe videre med. Nå er kanskje tida moden for å prioritere søknader og pengebruk på direkte sportslig utvikling.

Friidrettsskolen 2011 var på det jevne med litt svak oppslutning, men mye hemmet av dårlig vær. Friidrettsskolen må likevel prioriteres, for den er viktig for klubbens rekruttering og utvikling, både med hensyn til utøvere og støtteapparat.

Sportslig er det også grunn til å glede seg over Molde-Olymp sine utøvere i 2011. 13 kretsmestere og mange nye aldersrekorder gjennom året illustrerer bredden. Jeg nevnte Sondre Nyvold Lid spesielt, som det er god grunn til å trekke fram for sine imponerende resultater og inntreden på landslaget. Ungdomsmester både innendørs og utendørs, norgesmester i menn junior og nordisk juniormester U20 på 400, bare for å nevne noen av høydepunkta fra fjoråret.

Molde-Olymp har også fått sin første profesjonelle friidrettsutøver med Simon, som dette halvåret er proff på Jamaica. Vi er spente på om hardtreninga der gir resultater for sesongen som kommer. Jeg nevner også Abeba, som i juni i fjor ble hedret og kåra til Årets kvinnelige idrettsutøver i Molde.

Det er viktig med slike enere, som setter Molde-Olymp på kartet nasjonalt og inspirer andre. Disse skal ha et tilbud i klubben som gjør at de ønsker fortsatt å være en del av miljøet og ta vare på røttene sine.

Men Molde-Olymp får ingen enere uten at vi tar vare på alle våre aktive utøvere og gir dem et allsidig og godt friidrettstilbud. Derfor mener jeg klubben også framover må prioritere satsing på bredden og skape et godt miljø for alle som vil satse friidrett.

Diane Iren Rønsholm

Avtroppende leder IL Molde-Olymp

ARRANGEMENT

30/4 RETIROLØPET

Stevneleder: Arvid Ottestad

Sesongen åpnet som vanlig i de senere år med Retiroløpet som ble arrangert for 5. gang i fint vårvær med i alt 56 deltakere fordelt på 30 gutter/menn og 26 jenter/kvinner. Deltakerantallet var omtrent som i tidligere år når KM ikke er innlagt i løpet..

Løypetraseen og distansene var stort sett uforandret fra de siste års arrangementer.

12/5 TINESTAFETTEN

Stevneleder: Lill-Ann Bordal

Tradisjonen tro sto Molde-Olymp som lokal arrangør av årets Tinstafett som foregikk under gode værforhold med totalt 70 skolelag som løp 4 runder i Molde idrettspark fordelt på 8 etapper på 200m likt fordelt på begge kjønn. Totalt var det 560 gutter og jenter i alderen 11-14 år som var i aksjon ivrig tiljublet av heiajenger fra de respektive skoler som sørget for stor stemning under hele arrangementet.

19/5 TRENINGSSTEVNE

Stevneleder: Øystein Standal

Stevnet omfattet øvelsene 60m, 100m, 600m, 60m hekk, lengde og slegge. Totalt var det 33 starter fordelt på deltakere fra Molde-Olymp, Eide og Elnesvågen. Resultatene bar preg av noe kjølige værforhold og at det var årets første banestevne.

2/8 TRENINGSSTEVNE

Stevneleder: Arvid Ottestad

Da en nå etter hvert har fått opp interessen for kastøvelser, ikke minst takket være Sleggeprosjektet i kretsens regi med Amund Vaagen som ansvarlig trener ble det utover høsten arrangert flere treningsstevner spesielt beregnet på denne gruppen utøvere.

Det første stevne omfattet øvelsene slegge og spyd med i alt 8 starter med deltakere fra Molde-Olymp, Eide og Fræna Friidrettsklubb.

16/8 TRENINGSSTEVNE

Stevnet omfattet øvelsene slegge og diskos med 13 starter fordelt på deltakere fra Molde-Olymp, Eide og Sykkylven.

3-4/9

KRETSCUP 3 og 4

Stevneleder: Øystein Standal

Arrangementet avsluttet årets kretscup under bra værforhold men med dårlig deltakelse med kun 109 starter fordelt på de 2 konkurransedagene. Antall starter er halvert sammenlignet med deltakelsen bare for et par år siden, og det er vel et spørsmål om arrangementet har sin eksistensberettigelse iallfall i sin nåværende form.

Kollisjon med nordisk juniormesterskap og NCC-lekene gjorde ikke saken bedre, noe som vi som arrangører fikk erfare da flere av våre dommere, funksjonærer og andre medhjelpere var opptatt i Stjørdalen med NCC-lekene denne helga.

Stevnet ble imidlertid greit gjennomført takket være bistand fra Midsund, Tingvoll og Fræna.

Som ventet vant laget fra Dimna en klar seier sammenlagt mens Molde-Olymp plasserte seg som nr. 4 av i alt 10 lag som i år deltok i kretscupen.

8/9

TRENINGSTEVEVNE

Stevneleder: Øystein Standal

Stevnet var denne gang viet løpsøvelsene 60m og 1000m med totalt 10 starter hvor samtlige representerte Molde-Olymp.

Forholdene var gode. og det ble satt aldersrekord på 1000m i J-17 av Vilde Ottestad med 3.12.34 og i G-17 på samme distanse av Per Gunnar Brødreskift med 2.54.61.

15/9

TRENINGSTEVEVNE

Stevneleder: Arvid Ottestad

Også dette stevnet omfattet kun løpsøvelser; denne gang 60m, 100m og 300m, også nå med utøvere kun fra Molde-Olymp med totalt 10 starter som stort sett representerte de yngre årsklasser. Sesongen var tydelig på hell.

18/10

TRENINGSTEVEVNE

Stevneleder: Arvid Ottestad

Kasterne ønsket å forlenge sesongen med treningsstevne senhøstes omfattende øvelsene slegge og diskos. I alt 9 starter med utøvere fra Molde-Olymp og Eide. Brukbare forhold som ga resultater tett opp mot de fleste deltakernes årsbeste. Sleggeprosjektet begynner å bære frukter.

KONKURRANSEAKTIVITET

Aktiviteten i laget har som helhet vært lovende med toppresultater i landsmålestokk for våre 2 sprintere Simon Rønsholm Sandvik (20) på 100m og Sondre Nyvold Lid (17) først og fremst på 400m men også med meget gode prestasjoner på 200m.

Simon tok sølv i junior-NM og fikk 4.plass i senior-NM på 100m mens Sondre vant 200m i innendørs-UM, vant gull både på 200m og 400m i utendørs-UM og tok også gull på 400m i junior-NM. Kronen på verket satte han ved å bli nordisk mester U20 på 400m med den meget sterke tiden 47.79.

Sondre debuterte på det norske friidrettslandslaget i lag-EM i Tyrkia hvor han deltok på 4x400m stafett.

Han representerte også Norge i U18-VM i Frankrike på 200m og 1000m stafett.

Ved sesongslutt toppet Sondre årsstatistikken for senior i Norge på 400m mens han på landsstatistikken for egen årsklasse var nr.1 på 200m og 400m samt nr.4 på 100m.

For sine prestasjoner ble Sondre ved sesongslutt tatt ut på landslaget for U20 for kommende sesong.

Simon fikk tidligere på sommeren GNIST mørestipend på kr. 100 000 for sin innsats på friidrettsbanen i 2010, noe som bl.a. nå blir brukt til et 6 måneders langt treningsopphold på Jamaica i vinterhalvåret.

Vår etiopiske langdistanseløper Abeba Behre Hailemariam ble samtidig tildelt prisen til beste kvinnelige idrettsutøver i Molde i 2010.

Hun var for øvrig plaget med skade store deler av sesongen men avsluttet sterkt med 2.plass i sin klasse (23-34år) i Oslo (halv)maraton med 4.beste tid av i alt 2412 startende.

Astrid Marie Gussiås (16) og Vilde Ottestad (17) fortsatte å hevde seg godt i landsmålestokk i flere øvelser, den sistnevnte etter langvarige helseplager som utover i sesongen syntes å ha sluppet taket.

Nye ansikter i laget som Damian Steinke (14) (sprint) og Live Solheimdal (15) (mellom- og langdistanse) oppnådde resultater nær norgestoppen i sine respektive klasser.

Ytterligere forsterkninger fikk vi ved søstrene Heidi Charlotte og Janne Therese Aasen Nerland som kom fra Eide I.L.

Av våre yngre utøvere krabbet Frida Brødreskift (14) og Susanne Berg Oshaug (14) jevnt og sikkert oppover på resultatlistene i kastøvelsene godt hjulpet av det pågående sleggeprosjektet.

Flere av våre utøvere i de aldersbestemte klasser bidro til at sesongen som helhet må betraktes som vellykket selv om det fortsatt er liten tilvekst i de yngre årsklasser.

Ser vi kronologisk på våre utøvers prestasjoner på de enkelte stevner startet sesongen med åpent **regionmesterskap** innendørs i den nye Ranheimhallen i Trondheim.

Her vant Lars Inge Jensen både 60m (7.10) og 200m (22.71) mens Sondre tok bronse på 60m. Simon deltok på 60m på flere internasjonale stevner i januar måned (Reykjavik, Bratislava,

og Wien) med seieren på Island (7.01) som beste resultat.

Han ble tatt ut på landslaget til innendørs nordisk friidrettskamp i Finland men må melde forfall grunnet en kneskade.

Lars Inge Jensen, Sondre Nyvold Lid og Heidi Charlotte Aasen Nerland deltok i februar måned på **NM innendørs** i Ranheimhallen uten at de kom på seierspallen i sine respektive øvelser.

KM innendørs ble arrangert i Sykkylvshallen samme helg, og våre resterende utøvere hevdet seg bra med kretsmeesterskap til Astrid Marie Gussiås (16) på 40m, lengde og lengde uten tilløp, Vilde Ottestad (17) på 800m og Frida Brødreskift (14) i kulestøt.

I midten av mars måned var det klart for **UM innendørs** i Ranheimhallen med rikelig medaljesanking av våre utøvere.

Sondre (17) tok gull på 200m og sølv på 400m, Heidi (20) tok gull i lengde og sølv i tresteg i kl.20-22), Vilde(17) tok sølv på 400m og 800m samt bronse på 1500m mens Astrid Marie (16) fikk sølv i lengde.

Uka etter var det de tradisjonelle **Bamselekene** i Stangehallen med 4 deltakere fra Molde-Olymp som alle havnet på pallen en eller flere ganger.

Sondre (17) vant 60m, 200m og 600m, Damian Steinke (14) vant 60m og 200m, Vilde (17) fikk andrepremie på 200m og 600m i tillegg til 5. plass på 60m mens Astrid Marie (16) fikk tredjepremie på 60m og lengde samt 4. plass på 200m.

Utendørssesongen startet opp med det etter hvert tradisjonelle **Retiroløpet** i slutten av april måned under fine værforhold med 56 deltakere i alle aldre.

Vinnere fra Molde-Olymp var Vilde Ottestad på 1500m i J-16/17 og Per Gunnar Brødreskift på 3000m i G-16/17.

Finalen i årets **Skolecup** ble som vanlig arrangert i begynnelsen av mai måned i Molde idrettspark. Eneste vinner fra Molde-Olymp var Astrid Marie Gussiås som seiret i lengde 10 kl.

Under **Hovdinglekene** i Bergen gav Sondre Nyvold Lid oss et forvarsel om det som senere skulle komme da han i sterk motvind satte aldersrekord for Møre og Romsdal på 200m med tiden 22.28.

KM 11-19 år og 20-22 år ble i likhet med de senere år arrangert i Molde idrettspark; denne gang med friidrettskretsen som arrangementsansvarlig.

Molde-Olymp tok i alt 13 gullmedaljer fordelt på 9 utøvere.

Disse var: Jakob Berg Oshaug (16/17) i kule, slegge, diskos og spyd, Martha Gjendem Lillebakk (18/19) i kule, Astrid Marie Gussiås (16/17) på 100m og 200m, Simon Rønsholm Sandvik (20-22) på 100m, Kasper Strømme Oshaug (13) i slegge, Damian Steinke (14) på 200m, Astrid Mordal Hilde (13) på 600m, Frida Brødreskift (14) i slegge og Susanne Berg Oshaug (14) i spyd.

Under **Framo-lekene** i Bergen i begynnelsen av juni viste Astrid Marie storform med seier i lengde på 5.46 og i tresteg på 10.94; det siste resultatet dessverre i litt for mye medvind. Hun plasserte seg også høyt på 60m og 100m med gode resultater.

Sondre vant 200m G-17 på 22.28 som var tangering av egen aldersrekord i kretsen mens Lars Inge Jensen vant 100m MS på 11.22 og Per Gunnar (17) ble toer på 3000m på 9.37.64 (pers. rek.)

Under **Bislet Games** løp så Sondre på meget sterke 48.75 på 400m og tok 2.plassen i U23-klassen med denne tiden. Resultatet førte til at han var klar for U18-VM og likeledes ble tatt ut på landslaget til lag-EM på 4x400m stafett.

Kretscupstevne 1 og 2 ble arrangert på Hareid med dessverre få deltakere fra Molde-Olymp. Astrid Marie Gussiås vant 100m i kvinneklassen og var sammen med Per Gunnar Brødreskift stort sett de som scoret poeng for oss. Vi endte til slutt på 4.plass av i alt 6 deltakende lag.

Kretscupstevne 3 og 4 ble arrangert ut på høsten med dårlig deltakelse generelt. Lyspunkter for oss var først og fremst dobbeltseier på 800m og 1500m ved Vilde Ottestad og nyinnmeldte Live Solheimdal (15) og Simon Rønsholm Sandvik som vant 100m på respektable 10.97.

Vilde ble som flere ganger tidligere vår største poengscorer med 2. plass på 400m i tillegg til de 2 seirene på 800m og 1500m.

Totalt endte Molde-Olymp som nr. 4 av i alt 10 lag i årets kretscup.

På **Tyrvinglekene** i midten av juni måned var Molde-Olymp i utgangspunktet tenkt å være representert med en relativ stor tropp men forfall av forskjellige grunner gjorde at en del av våre sterkeste kort ikke kunne delta eller var indisponert. Pallplasseringer fikk vi ved Jakob Berg Oshaug(17) med 2.pr i diskos og slegge, det siste med pers. rek. på 42.72. Videre ved Astrid Marie Gussiås (16) med 3.premie i henholdsvis lengde(5.07) og tresteg (10.73). Hun ble dessuten nr.4 på 100m med 12.94. Konkurransen var meget hard, og flere av våre andre utøvere presterte gode resultater uten å nå opp på premiepallen.

Under **Lag-EM** i Tyrkia deltok Sondre på det norske landslaget på 4x400m stafett og var med og bidro til at Norge rykket opp i Superligaen hvor de neste år skal møte de sterkeste friidrettsnasjonene i Europa. Det unge norske laget løp på 3.14.18 og ble nr.12.

Under de tradisjonelle **Veidekkelekene** på Lillehammer vant Astrid Marie Gussiås (16) 200m med sterke 26.25 og ble nr. 3 på 100m, også med meget godt resultat 12.77. Vilde Ottestad (17) fikk 2. plass på 400m, 3.plass på 1500m og 4.plass på 800m. Grunnet strekkskade måtte Sondre Nyvold Lid (17) bryte 200m, og våre øvrige deltakere nådde ikke helt opp i den meget harde konkurransen.

I begynnelsen av juli deltok Sondre på det norske laget til **U18-VM** i Lille i Frankrike. På 200m løp han på 22.14 som var ny aldersrekord for Møre og Romsdal mens han på 400m fikk tiden 48.86 som var like bak personlig rekord. Tidene holdt imidlertid ikke til videre avansement

fra forsøksheatene. Han løp også siste etappe (400m) på laget på 1000m stafett som endte på 12. plass av 29 lag med tiden 1.56.43.

Sommerferien har tradisjonelt av enkelte av Molde-Olymps utøvere vært brukt til deltakelse på friidrettsstevner i Sverige grunnet manglende tilbud på lokalplanet.

I år deltok Simon Rønsholm Sandvik på Folksam Grand Prix i Karlstad hvor han i god internasjonal konkurranse vant C-finalen på 100m med 10.88 og tidsmessig var nr. 13 av i alt 26 deltakere

I **Junior-NM** i Kristiansand i begynnelsen av august måned fikk Simon sølv på 100m i M-22 på 10.97 mens Sondre Nyvold Lid (17) slo til med gull på 400m i G-19 på tiden 48.13 som var ny aldersrekord i Norge og dessuten årsbeste i landet også i seniorklassen. Sondre løp også inn til bronse på 200m på 22.08 i litt for sterk medvind.

I **Senior-NM** i Byrkjelo uka etter ble Simon nr. 4 på 100m med 10.85 hvor suverene Jaysuma Saidy Ndure vant på 10.29.

Sondre sto denne gang over 400m og ble utslått i forsøket på 100m (11.24) og på 200m (22.36)

På hjemlige trakter imponerte våre kastjenter Frida Brødreskift (14) og Susanne Berg Oshaug (14) under **Ørstaleikane** med dobbeltseier i slegge på nye personlige rekorder hvor Frida var lengst og dobbeltseier i diskos med Susanne først i tillegg til at Susanne også vant spyd likeledes på ny personlig rekord.

Årets **Ungdomsmesterskap** ble arrangert i Fredrikstad i slutten av august måned med 7 deltakere fra Molde-Olymp som hadde klart kvalifiseringskravet for deltakelse i mesterskapet (I fjorårets mesterskap i Molde hadde vi med 6 deltakere).

Medaljevinnere ble Sondre Nyvold Lid (17) som tok gull på 200m med 21.98 i litt for sterk vind og også gull på 400m med 48.82. På 100m ble han nr. 4 på 11.23 etter 11.12 i forsøksheatet. Vilde Ottestad (17) fikk sølv på 400m (1.00.17) og bronse på 800m (2.22.45).

Videre ble Janne Therese Nerland (16) nr.4 på 200m (27.14 i medvind), Astrid Marie Gussiås (16) nr. 4 lengde (5.23 i medvind) og nr. 5 i tresteg (10.38). Begge ble utslått forsøket på 100m. Jakob Berg Oshaug ble nr.4 i slegge med 43.44 som var personlig rekord. Videre nr.5 i spyd (45.27) og nr.6 i diskos (30.76). Per Gunnar Brødreskift tok 4. plassen på den for ham uvante øvelsen 2000m hinder med 6.58.78 og Martha Gjendem Lillebakk (18/19) ble nr. 9 slegge med årsbeste på 32.26.

Sondre Nyvold Lid (17) ble uttatt på det norske laget til **Nordisk Mesterskap U20** med innlagt landskamp mellom de nordiske land i København første helga i september.

Han gjorde sine saker meget bra; ble nordisk mester på 400m med ny norsk aldersrekord på 47.79 og deltok på det norske laget på 4x400m stafett som likeledes ble nordiske mestre på 3.13.84. I tillegg tok han 5.plassen på 200m med 22.22.

I **NCC-lekene** i Stjørdal som er en konkurranse mellom 13 og 14 åringer i de 6 nordligste fylkene i landet var Molde-Olymp representert med 4 utøvere som sterkt bidro til at lagseieren gikk til Møre og Romsdal.

Damian Steinke vant både 60m med 7.90 i litt for sterk vind og 200m med 25.54 i G-14 samt at han deltok på det seirende stafettlaget fra Møre og Romsdal.

Frida Brødreskift vant slegge i J-14 på ny aldersrekord for Møre og Romsdal med 32.11 og fikk 7.plass i diskos (20.71)

Susanne Berg Oshaug ble nr. 3 i diskos J-14 med pers.rek. 24.26 og fikk samme plassering i slegge med 26.67, likeledes pers. rek. Hun ble dessuten nr. 6 i spyd (24.27).

Ingrid Stenersen ble nr. 8 på 600m (1.51.56) og fikk samme plassering på 1500m med 5.48.40 i J-14.

Sesongen ble avsluttet med **Oslo Maraton** hvor Abeba Behre Hailemariam som tidligere nevnt totalt ble nr. 4 av i alt 2412 kvinner på halvmaraton og nr. 2 i sin klasse (23-34) på ny klubbrekord 1.19.54.

Foruten de overnevnte idrettsarrangementer deltok Molde-Olymp flittig på lokale stevner som Midsundleikane, Dimnaleikane, Sparebank 1 Nordvestlekene på Straumsnes, Ørstaleikane, Toppidrettsveka i Kristiansund samt i forskjellige gate- og terrengløp.

Toppresultater med over 1000 Tyrvingpoeng oppnådde Sondre Nyvold Lid(17) på 400m med 47.79 som ga 1148 poeng, på 200m med 22.14 som ga 1073 poeng, på 100m med 11.12 som ga 1064 poeng og på 60m med 7,25 som ga 1013 poeng.

På den **norske årsstatistikken totalt utendørs** var Sondre nr.1 på 400m (47.79) og Simon nr. 3 på 60m med 7.04.

På **landsstatistikken for de enkelte årsklasser** hvor vi tar med de som plasserte seg blant de 10 beste var blant guttene Sondre(17) nr.1 på 200m (22.14), nr.1 på 400m (47.79) og nr.4 på 100m(11.12).

Jakob Berg Oshaug (17) var nr. 4 i slegge med 43.47 (5kg), nr.7 i diskos med 33.85 (1,5kg), nr.8 i spyd med 46.17 (700gr) og nr.9 i kule med 12.33 (5kg).

Per Gunnar Brødreskift (17) var nr. 8 på 2000m hinder med 6.57.26 og Damian Steinke (14) var nr. 5 på 200m med 25.25.

Av jentene var Martha Gjendem Lillebakk (18/19) nr. 10 i slegge med 32.26 (4kg).

Vilde Ottestad (17) var nr.2 på 1000m med 3.12.34, nr. 4 på 300m med 43.74, nr.5 på 400m med 1.00.17, nr.5 på 1500m med 5.03.31 og nr.7 på 800m med 2.22.45.

Astrid Marie Gussiås (16) var nr.3 i tresteg med 10.73, nr.3 i lengde med 5.46, nr.4 på 100m med 12.77, nr.7 på 60m med 8.37 og nr.8 på 200m med 26.25.

Janne Therese Aasen Nerland (16) var nr.4 på 60m med 8.31 og Live Solheimdal (15) nr. 9 på 1500m med 5.03.75.

Frida Brødreskift (14) var nr.8 i slegge med 32.11 (3kg) og Susanne Berg Oshaug (14) nr.10 i samme øvelse med 26.57.

På den **norske årsstatistikken totalt innendørs** var Simon nr.10 på 60m med 7.01. Sondre(17) var nr.10 på 200m med 22.47.

På **landsstatistikken for de enkelte årsklasser** var Sondre nr.1 på 200m med 22.47 og nr.1 på 600m med 1.25.34. Han var videre nr.2 på 400m med 51.32 og nr. 5 på 60m med 7.25.

Per Gunnar Brødreskift (17) var nr.9 på 1500m med 4.32.34.

Damian Steinke (14) var nr.1 på 60m med 8.01 og nr.1 på 200m med 25.93.

Vilde Ottestad (17) var nr. 2 på 400 med 1.00,92 og nr. 2 på 600m med 1.40.74. Hun var videre nr.3 på 1500m med 5.08.20 og nr. 4 på 800m med 2.25.04.

Janne Therese Aasen Nerland (16) var nr. 7 på 60m med 8.19 og nr. 8 på 200m med 27.30.

Astrid Marie Gussiås (16) var nr. 3 i lengde med 5.19.

Ny **norsk aldersrekord** fikk vi ved Sondre Nyvold Lid (17) på 400m med 47.79.

Kretsrekord senior og junior fikk vi ved Sondre sin 400m på 47.79.

Aldersrekorder for Møre og Romsdal fikk vi ved Sondre(17) sin 400m på 47.79 og på 200m med 22.14. Vilde (17) satte aldersrekord på 600m med 1.40.74 og Frida Brødreskift (14) satte aldersrekord i slegge (3kg) med 32.11.

På tampen av sesongen fikk vi to nye aldersrekorder for Møre og Romsdal under et treningsstevne i Molde idrettspark. Disse kom på 1000m G-17 ved Per Gunnar Brødreskift på 2.54.61 og på samme distanse i J-17 ved Vilde Ottestad på 3.12.34.

Klubbrekorder fikk vi ved Sondre sin 400m 47.79, Astrid Marie Gussiås i tresteg på 10.73 og Abeba Behre Hailemariam på halvmaraton med 1.19.54.

TRENING SARBEID

Vintertreningen innendørs i organisert form foregikk som i de senere år med en kveld i uken på Bergmo ungdomsskole med Anders Eide og senere Simon Rønsholm Sandvik som ledere. I høst fortsatte Anders Eide som leder av innendørsteningen på Bergmo med Tina Kristoffersen som erstatter under Anders fravær i forbindelse med en måneds opphold på Jamaica.

I tillegg har det som tidligere vært løpetrening en gang i uken i Eidehallen ledet av Anders Eide.

Amund Vaagen hadde dessuten kasttrening gjennom kretsens sleggeprosjekt i Malmefjorden. Oppmøte på treningene har ligget på ca. 10- 12 personer på Bergmo og noen færre på Eide og i Malmefjorden.

I sommerhalvåret var det som tidligere 2 faste ukentlige fellestreninger i Molde idrettspark hvor Anders Eide i likhet med de senere år tok seg av sprinttreningen mens Amund Vaagen trenet spesielt sleggekasterne 1 gang ukentlig gjennom Sleggeprosjektet

I tillegg til deltakere fra Molde-Olymp omfatter prosjektet også utøvere fra Eide og Elnesvågen.

Oppmøtet totalt på utetreningene har ligget på rundt 15-20 utøvere.

For å få mest mulig utbytte av sleggeprosjektet er det viktig at treningen foregår mer kontinuerlig gjennom året enn det som til nå har vært tilfelle.

I den anledning har Molde-Olymp etter forhandlinger med kommunen fått disponere et område i de øvre bydeler hvor det nå støpes kastring med varmetråder og avskjerming rundt ringen slik at kasterne også vinterstid har muligheter for teknisk kasttrening hvis snøforholdene ellers ikke er for vanskelige.

Som anført i tidligere årsberetninger mangler klubben trenere som kan ta seg av hekkeløpere, mellom- og langdistanseløpere samt utøvere i hoppøvelsene og resterende kastøvelser hvor utøverne er henvist til egetrening samt enkelte samlinger i kretsens regi.

For en såpass liten klubb som vi er, er det ikke å forvente at vi skal ha skolerte trenere i alle friidrettens øvelser men en noe bredere trenerstall enn det vi kan stille opp med hadde vært sterkt ønskelig og bør være et satsningsområde for foreningen.

Når det er sagt gjør Anders Eide og Amund Vaagen en meget god jobb for klubben og skal ha mye av æren for at våre utøvere spesielt i sprint har hevdet seg helt i Norges-toppen.

I tillegg til klubbtreningen har kretsen organisert flere helgesamlinger gjerne fordelt på yngre utøvere som aspirerer til NCC-lekene og eldre utøvere fra 15 år og oppover. Årlige samlinger i Syden på ettervinteren har etter hvert blitt en tradisjon og har god oppslutning med rundt 40-45 deltakere.

Som vanlig organiserte klubben friidrettsskole for barn i aldersgruppen 6-12 år med ukentlige treninger fra mai til ut september under ledelse av Diane Rønsholm.

Oppmøte i år har vært noe varierende men har stort sett ligget på rundt 30 deltakere.

Faste medhjelpere fra klubben sammen med ivrige foreldre sørget for at barna fikk prøve seg i de enklere friidrettsøvelser som 60m, lengde, høyde og ballkast.