

KM friidrett Møre og Romsdal 2025

Stevnerapport

Navn	KM friidrett Møre og Romsdal 2025
Sted	Atlanten Stadion
Arrangør	IL Norodd
Dato	6/7/2025 - 6/8/2025
Dag	
Kontaktperson	Lene Hoel
Telefon	
E-Post	
Kommentar	

KM friidrett Møre og Romsdal 2025

Resultatliste

6/7/2025

G-11

60 m

Vind: -0.8

1	4	Eirik Furu Walseth	Il Ulvungen	9.71
2	6	Arthur Olai Brevig	Straumsnes IL	10.01
3	5	Ludvig Johan Tandberg-Hermansen	Dimna IL	10.94
4	3	Sivert Magnus Fiske	Surnadal IL	11.34

G-11

600 m

1	2	Bastian Straume Indredavik	Åndalsnes IF	1.41.54
2	3	Eirik Furu Walseth	Il Ulvungen	2.16.98
3	1	Arthur Olai Brevig	Straumsnes IL	2.31.06

G-11

60 m hekk

68,0 6,5m

Vind: -1.8

1	1	Eirik Furu Walseth	Il Ulvungen	13.67
---	---	--------------------	-------------	-------

G-11

Lengde

1	2	Arthur Olai Brevig	Straumsnes IL	3,03
	0.0	0.0	0.0	0.0
	3.03	2.90	2.60	2.33
				2.19
				2.10
2	3	Sivert Magnus Fiske	Surnadal IL	2,68
	1.8	1.1	x	0.5
	2.66	2.41	x	2.68
				x
				1.8
				2.66
3	1	Ludvig Johan Tandberg-Hermansen	Dimna IL	2,63
	0.1	0.0	0.1	0.0
	2.60	2.62	2.60	2.63
				2.62
				x

G-11

Liten Ball

1	1	Eirik Furu Walseth	Il Ulvungen	34,90
	32.48	34.90	27.91	32.13
				33.49
				33.09
2	3	Sivert Magnus Fiske	Surnadal IL	30,31
	26.95	29.88	22.60	30.31
				29.74
				27.87
3	2	Ludvig Johan Tandberg-Hermansen	Dimna IL	20.76
	-	19.40	15.87	-
				19.44
				20.76

G-12

60 m

Vind: -0.1

1	5	Peter Flatjord Tofteland	Ørsta IL	8.62
2	6	Aksel Gravvold Sletbakk	IL Norodd	9.44
3	3	Jakob Grongstad Kvalsvik	Bergsøy IL	9.81
4	4	Einar Glærum Gjøl	Tingvoll IL	9.86

G-12

600 m

KM friidrett Møre og Romsdal 2025

Resultatliste

6/7/2025

G-12

600 m

1	5	Aksel Gravvold Sletbakk	IL Norodd	1.44.49
2	6	William Skoglund Aas	(13) IL Norodd	1.58.05
3	4	Oskar Romundstad-Brunsvik	Ålesund FIK	2.08.51

G-12

60 m hekk

76,2 7m

Vind: -2.1

1	5	Peter Flatjord Tofteland	Ørsta IL	11.05
2	6	Einar Glærum Gjøl	Tingvoll IL	13.51

G-12

Lengde

1	1	Per Anders Hønsvik	Straumsnes IL	4.26
	x	0.0 0.5 x x	+1.9	
	x	4.02 3.71 x x	4.26	
2	3	Peter Flatjord Tofteland	Ørsta IL	4,19
	+0.7	1.1 0.0 x 0.0	x	
	4.19	4.08 3.48 x 4.05	x	
3	4	Oskar Romundstad-Brunsvik	Ålesund FIK	3,44
	0.0	x 0.0 0.0 0.0	0.8	
	3.24	x 3.30 3.44 3.28	x	
4	5	Jakob Grongstad Kvalsvik	Bergsøy IL	3,31
	0.0	1.4 0.3 0.0 0.0	x	
	3.31	3.03 3.24 3.26 3.15	x	
5	2	Einar Glærum Gjøl	Tingvoll IL	3.16
	0.0	1.0 0.4 0.0 0.0	+0.8	
	3.00	2.94 2.85 3.03 3.07	3.16	

G-12

Liten Ball

150gr

1	2	Per Anders Hønsvik	Straumsnes IL	51.72
	47.77	50.63 48.47 49.49	50.57 51.72	
2	3	Einar Glærum Gjøl	Tingvoll IL	41.35
	35.70	37.59 33.47 36.78	40.78 41.35	
3	1	Oskar Romundstad-Brunsvik	Ålesund FIK	32,67
	32.36	32.67 27.65 31.72	32.67 30.74	

G-13

60 m

Vind: -0.4

1	2	Sverre Vaksdal Seljeseth	Ålesund FIK	9.85
---	---	--------------------------	-------------	------

G-13

600 m

1	6	Sverre Vaksdal Seljeseth	Ålesund FIK	2.00.87
---	---	--------------------------	-------------	---------

KM friidrett Møre og Romsdal 2025

Resultatliste

6/7/2025

G-13

1000 m Kappgang

1	1	Sverre Vaksdal Seljeseth	Ålesund FIK	7.53.28
---	---	--------------------------	-------------	---------

G-13

60 m hekk

76,2 7,5m

Vind: -0.2

1	7	Sverre Vaksdal Seljeseth	Ålesund FIK	13.77
---	---	--------------------------	-------------	-------

G-13

Diskos

0,75kg

1	2	Hugo Greve Kristiansen	Hareid IL	27.63
		23.87 26.23 20.10	26.09 - 27.63	
2	1	Sverre Vaksdal Seljeseth	Ålesund FIK	11,37
		9.03 - 10.30	9.93 11.37 10.73	

G-13

Lengde

1	1	Sverre Vaksdal Seljeseth	Ålesund FIK	3.85
		-1.1 -1.6 -0.3	0.1 -0.6 -1.4	
		3.72 3.51 3.49	3.63 3.51 3.85	

G-13

Spyd

400gr

1	1	Sverre Vaksdal Seljeseth	Ålesund FIK	20,39
		19.78 17.93 19.67	20.39 17.63 19.09	

G-14

60 m

Vind: -0.4

1	5	Dennis Grytten Holthe	Holmemstranda IL	8.01
2	3	Lars Boksasp Bryn	Straumsnes IL	8.22
3	4	Olav Tøvik Olsen	IL Norodd	9.60

G-14

600 m

1	7	Lars Boksasp Bryn	Straumsnes IL	1.39.45
---	---	-------------------	---------------	---------

G-14

80 m hekk

84,0 8m

Vind: -0.2

1	6	Lars Boksasp Bryn	Straumsnes IL	16.20
---	---	-------------------	---------------	-------

G-14

Diskos

1,0kg

KM friidrett Møre og Romsdal 2025

Resultatliste

6/7/2025

G-14

Diskos

1,0kg

1	2	Lars Boksasp Bryn				Straumsnes IL	30,06
		28.84	30.06	-	27.88	-	
2	1	Håkon Holten Røren				Il Ulvungen	22,21
		-	22.21	-	20.67	-	

G-14

Lengde

1	1	Lars Boksasp Bryn			Straumnsnes IL		4.39
	0.0	2.0	-	-0.4	-2.2	0.0	
	4.32	4.06	x	4.25	4.08	4.39	
2	3	Olav Tøvik Olsen			IL Norodd		3,44
	-0.6	-2.0	-1.4	-0.2	-0.1	0.0	
	3.27	3.44	3.21	3.36	3.42	3.40	

G-14

Spyd

600gr

1	1	Dennis Grytten Holthe			Holmemstranda IL	31.70
	-	30.61	-	30.14	30.71 31.70	

G-15

100 m

Vind: -0.7

1	2	Rasmus Værø	IL Norodd	12.86
2	1	Johnson Lucas Saengjan Dimmen	Ørsta IL	13.31

G-15

800 m

1	2	Gudmund Gryt	Hareid IL	2.37.42
---	---	--------------	-----------	---------

G-15

Lengde

1	1	Johnson Lucas	Saengjan Dimmen	Ørsta IL		5.00
	2.4	1.4	0.0	1.7	2.9 +1.1	
	4.66	3.97	4.18	4.67	4.72 5.00	
2	2	Rasmus Værø	IL Norodd		4.99	
	2.0	1.8	+1.0	0.0		1.2 0.7
	4.90	4.90	4.99	-		4.86 4.88

G-15

Spyd

600gr

1	Sigve Lervik				Straumnsnes IL		35,70
	34.40	35.70	29.35	29.31	29.04	28.83	

KM friidrett Møre og Romsdal 2025

Resultatliste

6/7/2025

G-16

100 m

Vind: -0.7

1	3	Silas August Skar Bulling	Tingvoll FIK	12.26
2	6	Oscar Linseth Åsgård	Sunndal IL	12.57
3	4	Adrian Grytten Holthe	Holmemstranda IL	12.75
	5	Kristoffer Hagen Skoge	Dimna IL	DNS

G-16

800 m

1	2	Olai Lykkeslet Sandal	Molde Olymp	2.43.86
---	---	-----------------------	-------------	---------

G-16

Lengde

1	2	Oscar Linseth Åsgård		Sunndal IL			5,32
	2.5	+2.4	0.0	0.0	0.1	-	
	3.63	5.32	5.26	3.70	5.26	-	
2	1	Silas August Skar Bulling		Tingvoll FIK			5.30
	2.0	2.5	2.1	0.8	1.6	+0.4	
	4.72	5.13	3.30	5.21	4.66	5.30	

G-16

Spyd

700gr

1	1	Adrian Grytten Holthe				Holmemstranda IL	32,21
		20.44	20.86	32.21	-	-	23.94
2	2	Oscar Linseth Åsgård				Sunndal IL	31,79
		22.08	20.33	31.79	-	-	25.52

G-17

100 m

Vind: -0.6

1	3	Sebastian Eystein Tandberg Gyllens	Dimna IL	11.90
	4	Runar Soriano Ervik	Dimna IL	DQ:R162.8

G-17

400 m

1	4	Runar Soriano Ervik	Dimna IL	50.20
	5	Sebastian Eystein Tandberg Gyllens	Dimna IL	DNS

G-17

Diskos

1,5kg

1	1	Sigve Holten				Surnadal IL		46,84
	-	46.84	43.54	46.36	46.05	42.63		

G-18-19

100 m

KM friidrett Møre og Romsdal 2025

Resultatliste

6/7/2025

G-18-19

100 m

Vind: -0.6

1	5	Noah Digernes Merheb	Dimna IL	11.37
2	6	Elias Hildebrand	Tingvoll FIK	11.64

G-18-19

400 m

1	6	Noah Digernes Merheb	Dimna IL	49.31
---	---	----------------------	----------	-------

G-18-19

800 m

1	3	Even Djupvik Korsnes	Hareid IL	2.15.54
---	---	----------------------	-----------	---------

G-18-19

Spyd

1	1	Elias Hildebrand	Tingvoll FIK	34,25
		33.58 31.95 32.47 32.63 34.25 32.66		
2	2	Sigurd Vaksdal Seljeseth	Ålesund FIK	33,08
		29.66 33.08 - 31.61 30.69 32.11		

J-11

60 m

Heat: 1

Vind: -1.8

1	4	Mila Afanasieva Røyset	Hareid IL	10.11
2	3	Emma Mørk	Straumsnes IL	10.62
3	5	Ella Marie Ose	Molde Olymp	10.67
4	6	Liv Boksasp Bryn	Straumsnes IL	10.85
5	2	Eirin Fjeldheim	Molde Olymp	11.20

Heat: 2

Vind: -3.0

1	6	Elenor Henden-Husby	Tingvoll FIK	9.91
2	4	Frida Foss Smedsrud	Tingvoll IL	10.08
3	3	Maud Waage	Bergsøy IL	10.36
4	2	Anna Nikoline Mulvik Bjørge	Tingvoll IL	10.70
5	5	Sigrid Åkvik Ølander	Molde Olymp	11.48

J-11

600 m

1	2	Maud Waage	Bergsøy IL	2.00.47
2	1	Sigrid Åkvik Ølander	Molde Olymp	2.23.00
3	3	Ella Marie Ose	Molde Olymp	2.27.25

J-11

1000 m Kappgang

1	2	Maria Holstad-dalsøren	Hareid IL	7.56.05
---	---	------------------------	-----------	---------

KM friidrett Møre og Romsdal 2025

Resultatliste

6/7/2025

J-11

1000 m Kappgang

J-11

60 m finale

Heat: 1

Vind: -0.7

1	5	Mila Afanasieva Røyset	Hareid IL	9.91
2	4	Elenor Henden-Husby	Tingvoll FIK	9.93
3	3	Frida Foss Smedsrud	Tingvoll IL	10.03
4	2	Maud Waage	Bergsøy IL	10.25
5	1	Anna Nikoline Mulvik Bjørge	Tingvoll IL	10.38
6	6	Emma Mørk	Straumsnes IL	10.39
7	7	Ella Marie Ose	Molde Olymp	10.53
8	8	Liv Boksasp Bryn	Straumsnes IL	10.77

Plassering Totalt

1	36	Mila Afanasieva Røyset	Hareid IL	9.91
2	96	Elenor Henden-Husby	Tingvoll FIK	9.93
3	104	Frida Foss Smedsrud	Tingvoll IL	10.03
4	11	Maud Waage	Bergsøy IL	10.25
5	101	Anna Nikoline Mulvik Bjørge	Tingvoll IL	10.38
6	83	Emma Mørk	Straumsnes IL	10.39
7	65	Ella Marie Ose	Molde Olymp	10.53
8	86	Liv Boksasp Bryn	Straumsnes IL	10.77

J-11

60 m hekk

68,0 6,5m

Vind: -1.8

1	4	Mila Afanasieva Røyset	Hareid IL	12.62
2	3	Anna Nikoline Mulvik Bjørge	Tingvoll IL	12.74
3	2	Emma Mørk	Straumsnes IL	13.87
4	6	Maud Waage	Bergsøy IL	14.51
5	5	Sigrid Åkvik Ølander	Molde Olymp	15.23
6	7	Eirin Fjeldheim	Molde Olymp	16.40

J-11

Høyde

1	4	Ella Marie Ose	Molde Olymp	1.20
		0.85 0.90 0.95 1.0 1.05 1.10 1.15 1.20 1.25		
		o o o xo xo xo xxo o xxx		
2	5	Anna Nikoline Mulvik Bjørge	Tingvoll IL	1.10
		0.90 0.95 1.0 1.05 1.10 1.15		
		o o o - xo xxx		
3	1	Sigrid Åkvik Ølander	Molde Olymp	1.00
		0.85 0.9 0.95 1.00 1.05		
		o o o o xxx		
4	3	Eirin Fjeldheim	Molde Olymp	0.95
		0.85 0.9 0.95 1.0 1.05		
		o xo xo x- -		
4	2	Liv Boksasp Bryn	Straumsnes IL	0.95
		0.9 0.95 1.0		
		xo xo xxx		
6	6	Emma Mørk	Straumsnes IL	0.95
		90 95 100		
		o xxo xxx		

KM friidrett Møre og Romsdal 2025

Resultatliste

6/7/2025

J-11

Kule

2,0kg

1	1	Elenor Henden-Husby				Tingvoll FIK	5,70
		5.52	5.66	5.64	5.70	-	-
2	5	Anna Nikoline Mulvik Bjørge				Tingvoll IL	5,39
		-	5.39	5.27	5.06	-	-
3	6	Ella Marie Ose				Molde Olymp	5,22
		4.94	4.90	5.04	4.97	5.22	4.93
4	3	Sigrid Åkvik Ølander				Molde Olymp	4,84
		4.34	4.60	4.84	4.73	4.47	4.50
5	4	Maria Holstad-dalsøren				Hareid IL	4,56
		4.56	4.26	3.99	3.47	3.76	3.75
6	2	Eirin Fjeldheim				Molde Olymp	4,30
		4.09	4.30	-	3.95	4.12	-

J-12

60 m

Vind: -1.5

1	7	Tiril Louise Brevig				Straumsnes IL	8.92
2	6	Hannah Hildebrand				Tingvoll FIK	9.05
3	5	Filippa Dimmen Ertesvåg				Dimna IL	9.52
4	8	Ellen Mittet Haas				Molde Olymp	9.59
5	3	Siv Zhao Thomsen				Molde Olymp	9.69
6	2	Ava Waage				Bergsøy IL	9.84
7	4	Eivor Lykkeslet Sandal				Molde Olymp	10.05

J-12

600 m

2	5	Tiril Louise Brevig				Straumsnes IL	1.53.11
3	8	Ellen Mittet Haas				Molde Olymp	1.53.35
4	4	Ava Waage				Bergsøy IL	2.04.92
5	7	Filippa Dimmen Ertesvåg				Dimna IL	2.05.73
6		Kathrine Sofie Bjøringsøy				IL Norodd	DNS

J-12

60 m hekk

76,2 7m

Vind: -2.1

1	3	Lotta Flatjord Tofteland				Ørsta IL	12.65
2	2	Ava Waage				Bergsøy IL	14.02

J-12

Høyde

1	1	Lotta Flatjord Tofteland				Ørsta IL	1.35
		1.10	1.15	1.20	1.25	1.30	1.35
		o	o	o	o	o	xxx
2	2	Tiril Louise Brevig				Straumsnes IL	1.20
		1.00	1.05	1.10	1.15	1.20	1.25
		o	o	o	o	o	xxx
3	4	Kathrine Sofie Bjøringsøy				IL Norodd	1.15
		0.95	1.00	1.05	1.10	1.15	1.20
		o	o	o	o	xo	xxx

KM friidrett Møre og Romsdal 2025

Resultatliste

6/7/2025

J-12

Høyde

4	5	Filippa Dimmen Ertesvåg	Dimna IL	1.05
	0.95	1.00	1.05	1.10
	o	xo	xo	xxx

J-12

Kule

2,0kg

1	2	Filippa Dimmen Ertesvåg	Dimna IL	5.97
	5.76	5.74	5.94	5.66
2	1	Sofie Sæther Nerbøvik	Molde Olymp	5.93
	5.93	5.38	5.29	5.07
3	3	Ava Waage	Bergsøy IL	5.83
	5.02	5.83	4.69	5.57

J-13

60 m

Vind: -0.6

1	4	Hedda Selvåg Larsen	Hareid IL	8.60
2	2	Julia Afanasieva Røyset	Hareid IL	9.16
3	6	Sanna Bulling	Tingvoll IL	9.59
4	3	Vilde Skudem Brandal	Ålesund FIK	9.77
5	7	Viktoria Hagen Skoge	Dimna IL	10.87
	5	Åsa Boksasp Bryn	Straumsnes IL	DNS

J-13

600 m

1	3	Julia Afanasieva Røyset	Hareid IL	1.56.90
2	2	Katia Loennechen	IL Norodd	2.02.19
3	1	Ingrid Holstad-Dalsøren	Hareid IL	2.03.21
4	4	Vilde Skudem Brandal	Ålesund FIK	2.22.48

J-13

1000 m Kappgang

3	Åsa Boksasp Bryn	Straumsnes IL	DNS
---	------------------	---------------	-----

J-13

60 m hekk

76,2 7,5m

Vind: -0.2

1	2	Julia Afanasieva Røyset	Hareid IL	11.16
2	3	Sofie Flø Husøy	Hareid IL	11.71
3	1	Vilde Skudem Brandal	Ålesund FIK	12.50

J-13

Høyde

1	2	Katia Loennechen	IL Norodd	1.38
	115	120	125	130
	o	o	o	o
				135
				138
				141
				xxx

KM friidrett Møre og Romsdal 2025

Resultatliste

6/7/2025

J-13

Høyde

1	Åsa Bokstap Bryn	Straumsnes IL	DNS
DN			
S			

J-13

Kule

2,0kg

1	2	Sofie Flø Husøy	Hareid IL	7,83
	7.50	7.83	6.95	7.58
			7.34	7.75
2	1	Vilde Skudem Brandal	Ålesund FIK	7,63
	7.39	7.34	7.33	7.63
			6.64	7.34
3	Åsa Bokstap Bryn	Straumsnes IL	DNS	

J-14

60 m

Vind: -0.1

1	4	Louise Rasmussen Philipsson	Holmemstranda IL	8.83
2	5	Petrine Baade Eiken	Dimna IL	8.99
3	6	Else Margrete Brandsar Strand	Straumsnes IL	9.27
4	3	Ingeborg Louise Romundstad Nørbe	Straumsnes IL	9.99

J-14

600 m

1	5	Une Husby Mosand	Tingvoll IL	1.58.16
---	---	------------------	-------------	---------

J-14

60 m hekk

76,2 7,5m

Vind: -0.2

1	5	Else Margrete Brandsar Strand	Straumsnes IL	13.38
---	---	-------------------------------	---------------	-------

J-14

Høyde

1	1	Petrine Baade Eiken	Dimna IL	1.49
	120	125	130	135
	138	141	146	149
	152			
	o	o	o	xo
	o	o	o	o
	o	o	o	o
2	3	Louise Rasmussen Philipsson	Holmemstranda IL	1.25
	110	115	120	125
	130			
	o	o	o	o
	o	o	o	o
	o	o	o	o
3	2	Ingeborg Louise Romundstad Nørbe	Straumsnes IL	1.20
	110	115	120	125
	130			
	o	o	o	o
	o	o	o	o
	o	o	o	o

J-14

Kule

3,0kg

1	2	Ingeborg Louise Romundstad Nørbe	Straumsnes IL	6,81
	6.58	6.72	6.51	6.33
			6.81	6.53
	1	Hedda Pedersen Strømsøyen	Holmemstranda IL	DNS

KM friidrett Møre og Romsdal 2025

Resultatliste

6/7/2025

J-14

Kule

3,0kg

J-15

100 m

Vind: -1.1

1	5	Sara Solli-Sæther	IL Norodd	13.25
2	4	Erle Grimstad Kirkebø	Hareid IL	13.48
3	3	Madelene Almestad	Ørsta IL	13.49
4	7	Emilie Brune Slettebakk	Hareid IL	14.40
	6	Nicolle Rose Garnes	Dimna IL	DNS
	2	Mie Kristoffersen	Tingvoll IL	DNS

J-15

800 m

2	2	Ingrid Emilie Bjøringsøy	IL Norodd	2.37.76
---	---	--------------------------	-----------	---------

J-15

80 m hekk

76,2 8m

Vind: -0.8

1	3	Sara Solli-Sæther	IL Norodd	12.42
2	2	Nicolle Rose Garnes	Dimna IL	12.71

J-15

Høyde

1	2	Emma Sofie Sæterbø	Tingvoll IL	1.60
		1.45 1.50 1.53 1.56 1.58 1.60 1.62		
		xo o xo o xo o xx-		
2	1	Ingrid Emilie Bjøringsøy	IL Norodd	1.25
		1.10 1.15 1.20 1.25 1.30		
		o o o xo xxx		

J-15

Kule

3,0kg

1	3	Madelene Almestad	Ørsta IL	11,40
		11.40 10.54 10.93 10.21 10.67 10.89		
2	4	Tiril Grimstad Kirkebø	Hareid IL	8,40
		7.60 - 8.40 8.11 8.02 8.22		
3	1	Nicolle Rose Garnes	Dimna IL	7,99
		7.99 7.65 7.36 7.25 7.42 6.79		
	2	Veronika Anna Smolucha	IL Norodd	DNS

J-16

100 m

Vind: -0.6

1	4	Synne Selvåg Larsen	Hareid IL	12.64
2	3	Pia Flatjord Tofteland	Ørsta IL	14.15

KM friidrett Møre og Romsdal 2025

Resultatliste

6/7/2025

J-17

100 m

Vind: -0.6

1	6	Åse Camilla Dyb	Dimna IL	12.79
2	5	Thanida Ingebrigtsen	Straumsnes IL	12.87

J-17

400 m

1	3	Elise Melkild Røen	Sunddal IL	1.09.61
---	---	--------------------	------------	---------

J-17

800 m

1	3	Linea Ulstein Voldsund	Dimna IL	2.33.29
---	---	------------------------	----------	---------

J-17

Kule

3,0kg

1	2	Malin Flø Husøy	Hareid IL	10,65
		9.85 10.53 -	8.70	
2	1	Thanida Ingebrigtsen	Straumsnes IL	10,01
		10.01 9.69 -	-	

J-17

Lengde

1	Thanida Ingebrigtsen	Straumsnes IL	DNS
---	----------------------	---------------	-----

J-18-19

100 m hekk

Vind: -0.9

1	4	Anna Maria Kostaris	Hareid IL	15.68
---	---	---------------------	-----------	-------

KS

Høyde

1	1	Elise Hoel Ulseth	IL Norodd	1.73
		160 165 170 173 176		
		o o xo xo xxx		

KS

Kule

4,0kg

1	2	Elise Hoel Ulseth	IL Norodd	12,01
		- - -	10.77 11.06	
2	1	Hildegunn Kleinsorg Holten	Il Ulvungen	10,84
		9.96 10.66 10.72 10.84 9.94 9.10		

KM friidrett Møre og Romsdal 2025

Resultatliste

6/7/2025

KS

Lengde

1	Elise Hoel Ulseth	IL Norodd	DNS
---	-------------------	-----------	-----

MS

400 m

1	3	Kristian Lykkeslet Strømskag	Molde Olymp	1.07.89
---	---	------------------------------	-------------	---------

MS

800 m

1	4	Bård Indredavik	Åndalsnes IF	2.17.09
2	5	Kristian Lykkeslet Strømskag	Molde Olymp	2.47.58

MV 75

Diskos

1	1	Oddbjørn Bergheim	IL Samhald	27.51
		26.46 - 25.56	26.92 27.14 27.51	

MV 75

Spyd

1	1	Oddbjørn Bergheim	IL Samhald	29,03
		29.03 - -	26.63 - -	

MV50

Diskos

1	2	Ingebjørn Røren	Il Ulvungen	19,10
		17.32 - 19.10	18.15 18.57	

KM friidrett Møre og Romsdal 2025

Resultatliste

6/8/2025

G-11

200 m

Vind: -2.2

1	2	Eirik Furu Walseth	Il Ulvungen	33.88
2	3	Ludvig Johan Tandberg-Hermansen	Dimna IL	40.01

G-11

Høyde

1	1	Eirik Furu Walseth	Il Ulvungen	0.95
		0.80 0.85 0.90 0.95 1.00		
		o o xo xo xxx		
2	2	Ludvig Johan Tandberg-Hermansen	Dimna IL	0.85
		0.80 0.85 0.90		
		o xxo xxx		

G-11

Kule

2,0kg

1	1	Ludvig Johan Tandberg-Hermansen	Dimna IL	5.19
		4.51 4.90 5.17 5.11 4.60 5.19		

G-12

200 m

Vind: -2.2

1	6	Peter Flatjord Tofteland	Ørsta IL	28.30
2	1	William Skoglund Aas	(13) IL Norodd	32.24
3	4	Einar Glærum Gjøl	Tingvoll IL	33.12
4	7	Jakob Grongstad Kvalsvik	Bergsøy IL	33.52
5	5	Oskar Romundstad-Brunsvik	Ålesund FIK	33.95

G-12

Høyde

1	1	Oskar Romundstad-Brunsvik	Ålesund FIK	1.20
		1.10 1.15 1.20 1.25		
		xo o xxo xxx		

G-12

Kule

3,0kg

1	1	Einar Glærum Gjøl	Tingvoll IL	7.11
		6.78 6.13 6.69 6.25 6.41 7.11		
2	2	Jakob Grongstad Kvalsvik	Bergsøy IL	5,04
		4.77 5.04 4.53 4.34 3.96 4.45		

G-13

200 m

Vind: -2.7

1	5	Arnold Frei	Tingvoll FIK	25.89
2	4	Vetle Bjerkeli	Molde og Omegn IF	29.46

KM friidrett Møre og Romsdal 2025

Resultatliste

6/8/2025

G-13

1500 m

1	2	Vette Bjerkeli	Molde og Omegn IF	4.50.73
---	---	----------------	-------------------	---------

G-13

Kule

3,0kg

1	1	Hugo Greve Kristiansen	Hareid IL	10.54
	x	x	x	9.67 10.54

G-13

Slegge

3,0kg/119,5cm

1	1	Hugo Greve Kristiansen	Hareid IL	33,88
	33.88	x	x	x

G-14

200 m

Vind: -2.7

1	6	Dennis Grytten Holthe	Holmemstranda IL	24.41
---	---	-----------------------	------------------	-------

G-14

200 m hekk

76,2 18,29m

Vind: -2.7

1	7	Håkon Holten Røren	Il Ulvungen	35.03
---	---	--------------------	-------------	-------

G-14

Høyde

1	1	Olav Tøvik Olsen	IL Norodd	1.10
	1.00	1.05	1.10	1.15
	o	o	xo	xxx

G-14

Kule

4,0kg

1	3	Dennis Grytten Holthe	Holmemstranda IL	10,41
	10.20	10.41	9.70	9.95 - -
2	1	Håkon Holten Røren	Il Ulvungen	8.23
	8.03	7.95	8.04	8.04 8.21 8.23
3	2	Olav Tøvik Olsen	IL Norodd	5.80
	5.41	5.43	5.66	5.34 5.30 5.80

G-15

200 m

Vind: -2.3

1	2	Rasmus Værø	IL Norodd	26.80
---	---	-------------	-----------	-------

KM friidrett Møre og Romsdal 2025

Resultatliste

6/8/2025

G-15

Høyde

1	1	Rasmus Værø				IL Norodd		1.40
		1.15	1.20	1.25	1.30	1.35	1.40	1.45
		o	o	o	o	o	o	xxx

G-16

200 m

Vind: -2.3

1	3	Adrian Grytten Holthe				Holmemstranda IL		25.98
---	---	-----------------------	--	--	--	------------------	--	-------

G-16

2000 m

	3	Olai Lykkeslet Sandal				Molde Olymp		DNS
--	---	-----------------------	--	--	--	-------------	--	-----

G-16

Høyde

1	1	Oscar Linseth Åsgård				Sunnadal IL		1.50
		1.45	1.50	1.55				
		o	o	xxx				

G-16

Kule

5,0kg

1	1	Adrian Grytten Holthe				Holmemstranda IL		8,88
		8,87	8,88	8,21	8,55	8,00	7,97	

G-17

200 m

Vind: -2.3

1	4	Sebastian Eystein Tandberg Gyllens				Dimna IL		24.71
---	---	------------------------------------	--	--	--	----------	--	-------

G-17

400 m hekk

84,0 35m

1	7	Runar Soriano Ervik				Dimna IL		57.62
---	---	---------------------	--	--	--	----------	--	-------

G-17

Kule

5,0kg

1	1	Sigve Holten				Sunnadal IL		15,60
		15,59	15,56	x	x	15,60	15,31	

G-17

Slegge

5,0kg/120,0cm

KM friidrett Møre og Romsdal 2025

Resultatliste

6/8/2025

G-17

Slegge

5,0kg/120,0cm

1	1	Sigve Holten				Surnadal IL	55,85
	x	55.85	x	53.42	x	x	

G-18-19

200 m

Vind: -2.3

1	6	Noah Digernes Merheb				Dimna IL	22.83
2	5	Elias Hildebrand				Tingvoll FIK	24.37
3	7	Even Djupvik Korsnes				Hareid IL	25.83

G-18-19

Høyde

1	Jo Lasse Bøe		Tingvoll FIK	DNS
---	--------------	--	--------------	-----

J-11

200 m

Vind: -2.0

1	5	Frida Foss Smedsrud				Tingvoll IL	33.04
2	4	Mila Afanasieva Røyset				Hareid IL	33.08
3	6	Maud Waage				Bergsøy IL	34.38
4	7	Emma Mørk				Straumsnes IL	36.02
5	3	Ella Marie Ose				Molde Olymp	36.56
6	2	Eirin Fjeldheim				Molde Olymp	38.88
7	1	Sigrid Åkvik Ølander				Molde Olymp	39.07

J-11

Lengde

1	5	Mila Afanasieva Røyset				Hareid IL	3,69
	1.4	1.7	1.6	2.1	2.0	1.9	
	3.36	3.41	3.37	3.69	3.55	3.61	
2	9	Elenor Henden-Husby				Tingvoll FIK	3,56
	2.3	1.5	1.1	1.5	1.1	0.4	
	x	3.31	3.45	3.56	3.30	3.47	
3	2	Emma Mørk				Straumsnes IL	3,51
	1.2	2.6	1.3	3.0	3.0	2.4	
	3.06	2.90	3.00	3.16	3.02	3.51	
4	4	Frida Foss Smedsrud				Tingvoll IL	3,40
	2.1	1.8	1.4	2.5	1.9	2.4	
	3.14	x	x	3.40	3.33	3.28	
5	3	Maud Waage				Bergsøy IL	3,13
	1.8	2.1	1.7	2.4	3.3	1.4	
	x	x	3.05	2.61	x	3.13	
6	6	Ella Marie Ose				Molde Olymp	3,03
	1.7	2.5	1.7	1.0	1.5	2.2	
	3.03	2.91	2.81	2.87	2.83	x	
7	8	Eirin Fjeldheim				Molde Olymp	2,91
	1.5	1.6	2.4	2.3	2.9	1.4	
	2.27	2.59	2.67	2.75	2.63	2.91	
8	7	Sigrid Åkvik Ølander				Molde Olymp	2,79
	0.9	1.6	2.4	1.3	2.5	3.0	
	2.79	2.58	2.71	2.62	2.76	x	

KM friidrett Møre og Romsdal 2025

Resultatliste

6/8/2025

J-11

Lengde

9	1	Maria Holstad-dalsøren				Hareid IL	2,73
	1.1	2.6	2.2	2.6	1.2	2.5	
	2.73	2.50	2.40	2.43	2.38	2.43	

J-11

Liten Ball

150gr

1	1	Frida Foss Smedsrud				Tingvoll IL	30,14
	x	27.17	21.09	23.21	30.14	20.92	
2	2	Elenor Henden-Husby				Tingvoll FIK	26,23
	24.59	24.59	23.99	26.23	23.77	24.86	
3	6	Ella Marie Ose				Molde Olymp	23,70
	23.70	23.01	20.53	22.16	19.43	22.31	
4	5	Eirin Fjeldheim				Molde Olymp	15,97
	13.22	13.48	10.49	15.97	14.15	11.86	
5	3	Maria Holstad-dalsøren				Hareid IL	15,31
	9.84	10.19	12.82	12.24	15.31	14.49	
6	7	Sigrid Åkvik Ølander				Molde Olymp	14,98
	14.98	14.94	14.48	13.39	x	x	
4		Maud Waage				Bergsøy IL	DNS

J-12

200 m

Vind: -2.7

1	7	Lotta Flatjord Tofteland				Ørsta IL	31.58
2	6	Ellen Mittet Haas				Molde Olymp	32.25
3	4	Filippa Dimmen Ertesvåg				Dimna IL	32.87
4	5	Ava Waage				Bergsøy IL	34.08
5	3	Siv Zhao Thomsen				Molde Olymp	34.47
6	2	Kathrine Sofie Bjøringsøy				IL Norodd	39.99
	1	Eivor Lykkeslet Sandal				Molde Olymp	DNS

J-12

Lengde

1	6	Hannah Hildebrand				Tingvoll FIK	4.31
	+1.4	+1.4	+1.8	+2.3	+0.6	+3.0	
	4.29	4.09	4.27	3.99	3.65	4.31	
2	3	Tiril Louise Brevig				Straumsnes IL	4,30
	3.8	+2.0	0.0	0.1	1.5	2.3	
	4.26	4.30	4.10	4.16	4.01	4.20	
3	1	Lotta Flatjord Tofteland				Ørsta IL	4,04
	1.1	.0.1	+1.4	1.4	1.4	2.3	
	3.84	3.63	4.04	3.66	3.60	3.89	
4	4	Filippa Dimmen Ertesvåg				Dimna IL	3,67
	1.1	1.0	0.8	+0.5	1.4	2.3	
	3.40	3.47	3.39	3.67	3.35	3.48	
5	5	Ellen Mittet Haas				Molde Olymp	3.42
	+2.4	+1.5	+0.9	+2.6	+2.0	+2.3	
	3.38	3.35	3.35	3.27	3.33	3.42	
6	2	Sofie Sæther Nerbøvik				Molde Olymp	3,28
	1.2	1.8	1.3	+1.1	1.6	2.3	
	3.00	3.17	3.16	3.28	3.18	3.11	
7	7	Kathrine Sofie Bjøringsøy				IL Norodd	3,18
	+2.5	+2.2	+3.6	+1.4	+1.2	+1.9	
	3.09	3.05	3.18	3.15	2.86	x	

KM friidrett Møre og Romsdal 2025

Resultatliste

6/8/2025

J-12

Lengde

J-12

Liten Ball

150gr

1	1	Ava Waage				Bergsøy IL	22,98
		20.39	22.98	19.87	20.65	20.73	20.43
2	2	Filippa Dimmen Ertesvåg				Dimna IL	19,78
		19.78	15.76	18.93	18.33	16.96	16.89

J-13

200 m

Vind: -2.1

1	6	Sofie Flø Husøy				Hareid IL	31.03
2	5	Åsa Bokstasp Bryn				Straumsnes IL	31.06
3	3	Katia Loennechen				IL Norodd	32.14
4	2	Vilde Skudem Brandal				Ålesund FIK	34.40
	4	Hedda Selvåg Larsen				Hareid IL	DNS

J-13

1500 m

1	1	Ingrid Holstad-Dalsøren				Hareid IL	5.59.83
---	---	-------------------------	--	--	--	-----------	---------

J-13

200 m hekk

68,0 19m

Vind: -2.7

1	4	Julia Afanasieva Røyset				Hareid IL	35.99
2	5	Åsa Bokstasp Bryn				Straumsnes IL	37.40
3	3	Vilde Skudem Brandal				Ålesund FIK	41.96

J-13

Lengde

1	3	Sofie Flø Husøy				Hareid IL	4,11
		1.5	+0.3	3.0	1.2	1.1	2.4
		x	4.11	3.98	4.01	x	4.11
2	4	Katia Loennechen				IL Norodd	4,11
		+2.6	+1.7	+2.7	+1.4	+1.8	+2.4
		3.90	4.11	x	3.78	3.90	3.81
3	1	Åsa Bokstasp Bryn				Straumsnes IL	4,00
		1.5	2.1	+2.2	1.0	1.8	2.3
		+3.87	+3.95	+4.00	+3.65	+3.88	+3.87
4	5	Vilde Skudem Brandal				Ålesund FIK	3,39
		+0.8	+2.0	+2.3	+1.4	+1.8	+3.7
		3.39	3.39	3.33	3.06	x	x
	2	Hedda Selvåg Larsen				Hareid IL	DNS
		DNS					

J-13

Spyd

400gr

KM friidrett Møre og Romsdal 2025

Resultatliste

6/8/2025

J-13

Spyd

400gr

1	1	Vilde Skudem Brandal			Ålesund FIK	13,90
		12.31	13.90	-	13.64	12.76 13.41

J-14

200 m

Vind: -2.1

1	1	Une Husby Mosand			Tingvoll IL	31.34
	7	Else Margrete Brandsar Strand			Straumsnes IL	DNS

J-14

Lengde

1	4	Inga Tveekrem			(11) Straumsnes IL	3,89
		1.9	4.7	3.3	+1.9	2.6 2.9
		3.30	3.59	3.59	3.89	3.54 3.60
2	1	Else Margrete Brandsar Strand			Straumsnes IL	3,67
		+3.2	3.0	1.8	2.2	1.9 0.9
		3.67	-	-	x	- -
3	2	Ingeborg Louise Romundstad Nørbe			Straumsnes IL	3,59
		2.8	2.7	+2.8	3.6	3.2 3.2
		3.38	3.37	3.59	x	3.49 3.02
4	3	Oline Tveekrem			(11) Straumsnes IL	3,55
		2.8	2.1	1.7	2.8	+5.0 4.2
		2.30	3.16	3.23	3.31	3.55 x

J-14

Slegge

3,0kg/119,5cm

1	1	Petrine Baade Eiken			Dimna IL	25.14
		x	23.70	23.29	24.67	23.27 25.14
2	3	Inga Tveekrem			(11) Straumsnes IL	24,60
		18.98	24.14	24.60	24.53	23.58 x
3	2	Oline Tveekrem			(11) Straumsnes IL	21.82
		20.76	19.64	21.66	18.83	19.41 21.82

J-14

Spyd

400gr

1	1	Inga Tveekrem			(11) Straumsnes IL	25,30
		22.59	23.25	23.80	25.30	23.75 x
2	3	Oline Tveekrem			(11) Straumsnes IL	15,83
		11.13	13.53	x	15.83	10.59 11.23
	2	Hedda Pedersen Strømsøyen			Holmemstranda IL	DNS

J-15

200 m

Vind: -2.0

1	5	Sara Solli-Sæther			IL Norodd	27.23
2	6	Erle Grimstad Kirkebø			Hareid IL	27.63
3	4	Madelene Almestad			Ørsta IL	28.01
4	3	Stella Loennechen			IL Norodd	32.58

KM friidrett Møre og Romsdal 2025

Resultatliste

6/8/2025

J-15

200 m

J-15

2000 m

1	2	Ingrid Emilie Bjøringsøy	IL Norodd	8.15.87
---	---	--------------------------	-----------	---------

J-15

300 m hekk

76,2 35m

1	3	Ingrid Emilie Bjøringsøy	IL Norodd	59.77
---	---	--------------------------	-----------	-------

J-15

Lengde

1	3	Madelene Almestad	Ørsta IL	4,86
		+2.0 +0.9 +1.7 +2.0 +2.3		
		4.48 4.53 4.86 4.42 4.35		
2	1	Ingrid Emilie Bjøringsøy	IL Norodd	4,14
		+2.4 +1.4		
		4.14 4.11 - - - -		
3	2	Stella Loennechen	IL Norodd	3,78
		+2.1 +3.9 +3.4 +3.4 +2.0		
		x 3.54 3.78 3.64 3.57 3.41		

J-15

Slegge

3,0kg/119,5cm

1	1	Tiril Grimstad Kirkebø	Hareid IL	37,10
		37.10 x 33.51 x 30.58 32.89		

J-15

Spyd

500gr

1	2	Madelene Almestad	Ørsta IL	29,67
		29.24 x 29.67 x x 28.52		
2	3	Stella Loennechen	IL Norodd	13,65
		13.25 13.07 12.55 13.65 11.55 10.20		
3	4	Nicolle Rose Garnes	Dimna IL	10,81
		x x 10.81 9.02 - -		
	5	Veronika Anna Smolucha	IL Norodd	DNS
	1	Tiril Grimstad Kirkebø	Hareid IL	DNS

J-16

200 m

Vind: -1.0

1	4	Synne Selvåg Larsen	Hareid IL	25.86
2	3	Pia Flatjord Tofteland	Ørsta IL	29.60

J-16

Lengde

KM friidrett Møre og Romsdal 2025

Resultatliste

6/8/2025

J-16

Lengde

1	1	Pia Flatjord Tofteland	Ørsta IL	4,43
	1.6	3.1 3.9	4.2 -	-
	4.04	4.38 4.26	4.43 -	-

J-16

Slegge

3,0kg/119,5cm

1	1	Kanutte Baade Eiken	Dimna IL	25,52
	x	x x	25.52 24.53 x	

J-17

200 m

Vind: -1.0

1	5	Thanida Ingebrigtsen	Straumsnes IL	26.48
2	6	Åse Camilla Dyb	Dimna IL	27.34

J-17

Slegge

3,0kg/119,5cm

1	1	Malin Flø Husøy	Hareid IL	43,13
	36.61	x 43.13	37.81 x 39.95	

J-17

Spyd

500gr

1	1	Thanida Ingebrigtsen	Straumsnes IL	30.05
	x	x x	x x 30.05	

J-18-19

400 m hekk

1	5	Anna Maria Kostaris	Hareid IL	1.07.82
---	---	---------------------	-----------	---------

KS

200 m

7	Elise Hoel Ulseth	IL Norodd	DNS
---	-------------------	-----------	-----

KS

3000 m

1	5	Birgitte Grongstad Kvalsvik	Bergsøy IL	11.23.16
---	---	-----------------------------	------------	----------

KS

Spyd

600gr

KM friidrett Møre og Romsdal 2025

Resultatliste

6/8/2025

KS

Spyd

600gr

1	1	Elise Hoel Ulseth	IL Norodd	41,63	35.98	39.08	41,63
	x	x	x				

MS

3000 m

1	2	Kristian Lykkeslet Strømskag	Molde Olymp	11.48.09
---	---	------------------------------	-------------	----------

MV 75

Lengde

1	1	Oddbjørn Bergheim			IL Samhald	3,27
	+1.9	0.0	1.4	-	-	-
	3.27	3.20	3.20	-	-	-