

### G-11

#### 60 m

Vind: -0,9

1	118	Peter Magnus Grytten (01)	Valder IL	9,69
2	34	Håvard M. Breivik (01)	Hareid IL	9,81
3	117	Ole Giskås (01)	Valder IL	10,14
4	122	Bernt Gjerde Bloch (01)	Ålesunds FIK	10,86

### G-11

#### Lengde

1	118	Peter Magnus Grytten (01)	Valder IL	3,75
		-0,1    1,1    -1,2    0,4	1,6    -1,2	
		3,66    3,68    3,75    3,69	3,71    3,71	
2	34	Håvard M. Breivik (01)	Hareid IL	3,55
		0,5    0,1    -1,8    -0,9	0,5    1,6	
		3,53    3,49    3,55    3,41	3,51    3,46	
3	122	Bernt Gjerde Bloch (01)	Ålesunds FIK	3,24
		-0,8    -1,3    -0,1    -1,3	1,1    0,2	
		2,99    2,97    3,11    3,11	3,24    2,99	
4	117	Ole Giskås (01)	Valder IL	3,11
		0,8    1,2    -0,3    1,3	1,0    1,0	
		3,03    3,07    2,97    3,04	3,11    2,95	

### G-11

#### Liten Ball

1	122	Bernt Gjerde Bloch (01)	Ålesunds FIK	38,33
		35,70    32,21    32,20    29,10	37,48    38,33	
2	34	Håvard M. Breivik (01)	Hareid IL	32,16
		24,41    27,42    31,70    30,13	32,16    31,02	

### G-12

#### 60 m

#### Heat: 1

Vind: 0,6

1	9	Iver Saunes Moldskred (00)	Dimna IL	9,08
2	5	Elling H. Våge (00)	Dimna IL	9,55
3	46	Hermann Ræstad (00)	Midsund IL	9,61
4	49	Polino Lwal (00)	Midsund IL	10,41

#### Heat: 2

Vind: -2,1

1	90	Eirik Endreson Klinge (00)	Surnadal IL	9,48
2	50	Simen Blø (00)	Midsund IL	9,55
3	113	Eskil Engdahl (00)	Torvikbukta IL	9,84
4	74	Lars Bratsberg (00)	Norodd, IL	10,03

**G-12****60 m****G-12****Lengde**

1	9	Iver Saunes Moldskred (00)	Dimna IL	4,48
	0,1	1,3	-0,7	1,2
	0,9	-0,2		
	4,35	4,48	4,32	4,22
	4,41	4,32		
2	5	Elling H. Våge (00)	Dimna IL	3,8
	-0,1	1,5	-0,9	1,3
	-0,8	0,1		
	3,63	3,70	3,75	3,64
	3,80	3,63		
3	90	Eirik Endreson Klinge (00)	Surnadal IL	3,75
	0,9	-1,3	-0,2	1,0
	-0,7	1,6		
	3,23	3,75	3,51	3,22
	3,64	3,61		
4	50	Simen Blø (00)	Midsund IL	3,43
	0,3	0,6	-1,0	0,3
	0,0	1,8		
	3,26	3,43	3,29	3,33
	3,22	3,39		
5	113	Eskil Engdahl (00)	Torvikbukt IL	3,39
	0,6	0,4	-0,5	0,3
	1,4	-1,9		
	3,34	3,31	3,22	3,32
	3,28	3,39		
	74	Lars Bratsberg (00)	Norodd, IL	DNS
	DNS			

**G-12****Liten Ball****150gr**

1	9	Iver Saunes Moldskred (00)	Dimna IL	50,61
	46,91	47,17	48,31	47,32
	46,08	50,61		
2	46	Hermann Ræstad (00)	Midsund IL	44,57
	44,33	X	42,23	39,73
	44,57	42,17		
3	90	Eirik Endreson Klinge (00)	Surnadal IL	37,32
	35,14	35,32	37,23	33,24
	36,93	35,94		
4	5	Elling H. Våge (00)	Dimna IL	36,15
	31,40	33,21	27,55	35,87
	36,15	35,23		
5	113	Eskil Engdahl (00)	Torvikbukt IL	30,20
	27,03	28,75	27,85	26,38
	30,20	X		
6	50	Simen Blø (00)	Midsund IL	27,46
	24,48	25,45	27,46	26,33
	25,28	25,16		
	74	Lars Bratsberg (00)	Norodd, IL	DNS
	103	Patrik Tafford (02)	Sykkylven IL	DNS
	DNS			
	49	Polino Lwal (00)	Midsund IL	DNS

**G-13****1500 m**

1	39	simon grimstad (99)	Hareid IL	5.06,67
---	----	---------------------	-----------	---------

### G-13

#### 1500 m

2	137	Kjetil Åndal (99)	Åndalsnes IF	5.09,39
3	51	Aleksander Skoglund (99)	Molde og Omegn IF	5.39,85

### G-13

#### 60 m

Vind: 0,0

1	39	simon grimstad (99)	Hareid IL	8,47
2	86	Tobias Kirkevåg (99)	Sunndal II Friidrett	8,51
3	137	Kjetil Åndal (99)	Åndalsnes IF	9,52

### G-13

#### Lengde

1	137	Kjetil Åndal (99)	Åndalsnes IF	3,87
		-1,10   -1,50   -0,70   1,20	0,60   2,50	
		3,87   3,77   3,80   3,69	3,31   3,63	

### G-13

#### Spyd

400gr

1	39	simon grimstad (99)	Hareid IL	35,93
		33,54   35,84   35,40   35,93	29,01   33,19	
2	137	Kjetil Åndal (99)	Åndalsnes IF	30,93
		30,93   30,56   26,12   24,80	29,50   25,90	

### G-13

#### Stav

1	39	simon grimstad (99)	Hareid IL	2,00
		1,60   1,80   2,00   2,10		
		o   o   xxo   xxx		

### G-14

#### 1500 m

1	111	arion shaqiri (98)	Tingvoll IL	5.01,26
2	61	Bendik Vold Hovde (98)	Måndalen IL	5.06,42
	76	Sindre Gudmundsen Dahl (98)	Norodd, IL	DNS

### G-14

#### 60 m

# KM 2012

## Resultatliste

19.05.2012

### G-14

#### 60 m

Vind: 0,0

1	139	Andreas Eide (98)	Bud IL	8,46
2	111	arion shaqiri (98)	Tingvoll IL	8,51
3	61	Bendik Vold Hovde (98)	Måndalen IL	8,52
4	141	Alexey Siverskiy (98)	Norodd, IL	8,78
	76	Sindre Gudmundsen Dahl (98)	Norodd, IL	DNS

### G-14

#### Lengde

1	61	Bendik Vold Hovde (98)	Måndalen IL	4,42			
	-0,6	-0,5	-1,5	-0,9	-	-	
	4,42	4,13	4,06	4,08	-	-	
2	111	arion shaqiri (98)	Tingvoll IL	4,23			
	-1,0	-0,7	1,2	0,0	-0,8	-	
	3,53	4,23	3,69	4,04	4,08	-	
3	139	Andreas Eide (98)	Bud IL	4,17			
	1,6	0,1	-0,7	1,5	-1,2		
	4,07	4,17	X	4,15	3,93	3,52	
4	141	Alexey Siverskiy (98)	Norodd, IL	4,16			
	2,0	-1,9	1,0	-2,1	-0,7	-0,1	
	3,92	4,05	4,16	4,03	2,37	4,15	

### G-14

#### Spyd

600gr

1	61	Bendik Vold Hovde (98)	Måndalen IL	38,27			
	36,93	37,16	35,5	38,27	31,87	35,69	
2	73	Jørgen Stigsrud (98)	Norodd, IL	31,03			
	29,50	25,98	31,03	29,75	X	29,15	
3	20	Sander Ringstad Kanestrøm (	Dimna IL	29,52			
	X	29,83	31,13	32,10	X	29,52	

### G-15

#### 100 m

Vind: 0,0

1	53	Damian Steinke (97)	Molde Olymp - Friidrett	12,15
2	69	Egil Andre Grimstad Larsen (9	Norodd, IL	13,33
	23	Tobias Skavnes Våge (97)	Dimna IL	DNS

### G-15

#### 3000 m

### G-15

#### 3000 m

1	11	Joakim Sundgot Gustavsen (9	Dimna IL	9.44,38
---	----	-----------------------------	----------	---------

### G-15

#### Lengde

1	45	Henrik Heggdal Stølen (97)	Midsund IL	3,53		
	1,00	-0,90	0,90	-0,60	0,70	-
	3,25	3,34	3,51	3,53	3,48	-

### G-15

#### Spyd

600gr

1	45	Henrik Heggdal Stølen (97)	Midsund IL	19,00		
	X	19,00	X	X	-	-

### G-16

#### 100 m

Vind: 0,0

1	13	Karsten Warholm (96)	Dimna IL	11,57
2	14	Kristian Dragsund Mork (96)	Dimna IL	12,50
3	41	Agwa Okuot Obiech (96)	Midsund IL	12,62
4	48	Olav Helge Opstad (96)	Midsund IL	13,50

### G-16

#### 3000 m

1	80	Ola Vatn (96)	Straumsnes IL	10.03,55
---	----	---------------	---------------	----------

### G-16

#### Lengde

1	13	Karsten Warholm (96)	Dimna IL	6,64		
	-1,8	-0,3	-0,1	1,4	-0,5	-
	6,38	6,64	6,55	6,64	6,64	-

### G-16

#### Spyd

700gr

1	48	Olav Helge Opstad (96)	Midsund IL	16,64		
	15,21	14,98	-	16,64	-	-

### G-16

### Spyd

700gr

### G-17

### 100 m

Vind: 1,2

1	130	Mathias Myhre (95)	Ålesunds FIK	11,65
2	6	Hallbjørn Hasund Thorseth (95)	Dimna IL	11,9
3	85	Johan Hafsås (95)	Sunddal IL Friidrett	12,13
4	30	Nikolay Bruseth (95)	Eide IL	12,6

### G-17

### 3000 m

1	30	Nikolay Bruseth (95)	Eide IL	11.02,15
---	----	----------------------	---------	----------

### G-17

### 400 m

1	6	Hallbjørn Hasund Thorseth (95)	Dimna IL	56,38
2	30	Nikolay Bruseth (95)	Eide IL	57,88

### G-17

### Lengde

1	85	Johan Hafsås (95)	Sunddal IL Friidrett	5,62		
	0,60	-1,30	-1,00	-1,30	X	-0,70
	5,20	5,47	5,49	5,62	X	5,48
2	130	Mathias Myhre (95)	Ålesunds FIK	5,39		
	1,00	-1,20	-	-	-	-
	5,39	5,30	-	-	-	-

### G-17

### Spyd

700gr

1	6	Hallbjørn Hasund Thorseth (95)	Dimna IL	32,59		
	28,91	32,59	X	-	-	-

### G-18/19

### 100 m

Vind: 0,0

1	105	Brede Stølen (93)	Tingvoll Friidrettskl.	11,65
2	125	Hans Edvin Tennøy Henriksen	Ålesunds FIK	12,40

### G-18/19

#### 100 m

3	100	Oliver Henden (94)	Surnadal IL	13,07
4	7	Henrik Overvåg (94)	Dimna IL	DNS

### G-18/19

#### 3000 m

1	82	Anders Boye (94)	Sunnal IL Friidrett	9.35,16
2	108	Seppe Claessen (93)	Tingvoll Friidrettskl.	9.48,48

### G-18/19

#### 400 m

1	18	Martin Haddal Sæther (93)	Dimna IL	53,71
---	----	---------------------------	----------	-------

### G-18/19

#### Lengde

1	105	Brede Stølen (93)	Tingvoll Friidrettskl.	6,30
		0,7	0,4	-0,8
		6,30	6,23	6,16
2	82	Anders Boye (94)	Sunnal IL Friidrett	5,57
		-0,8	0,6	
		3,60	5,22	
3	100	Oliver Henden (94)	Surnadal IL	5,33
		-0,2	-	
		5,13	-	
4	125	Hans Edvin Tennøy Henriksen	Ålesunds FIK	4,89
		-0,9	1,7	-1,1
		4,50	4,89	4,62
5	108	Seppe Claessen (93)	Tingvoll Friidrettskl.	4,41
		0,7		
		4,38		

### G-18/19

#### Spyd

1	107	Jakob Berg Oshaug (94)	Tingvoll Friidrettskl.	44,12
		40,70	44,12	41,01
		42,72		
		42,29		
		40,36		
2	100	Oliver Henden (94)	Surnadal IL	43,01
		43,01	41,55	41,71
		X		
		41,66		
3	81	Robert Ulset (93)	Straumsnes IL	40,13
		40,13	39,50	38,68
		38,24		
		34,40		
		37,34		

### J-11

#### 60 m

Vind: -1,5

1	27	Kamilla Krakeli Eide (01)	Eide IL	10,03
2	25	Aud Øyen Halås (01)	Eide IL	10,12
3	123	Birthe Franck-Petersen (01)	Ålesunds FIK	10,36
4	31	Pernille Kristiansen (01)	Eide IL	11,02
5	26	Beate Indrebø (01)	Eide IL	11,22
	62	Celine Berild Vold (01)	Måndalen IL	DNS

### J-11

#### Høyde

1	25	Aud Øyen Halås (01)	Eide IL	1,05
	100	105	110	
	o	o	xxx	
	26	Beate Indrebø (01)	Eide IL	DNS
	92	Frida Bergheim (01)	Surnadal IL	XXX
	1,00			
	xxx			

### J-11

#### Kule

2,0kg

2	25	Aud Øyen Halås (01)	Eide IL	6,30
	5,15	6,30	5,82	6,01
			5,98	6,29
3	31	Pernille Kristiansen (01)	Eide IL	5,23
	X	X	4,80	4,82
			4,35	5,23
4	26	Beate Indrebø (01)	Eide IL	5,14
	5,14	4,98	4,73	4,41
			4,76	X

### J-12

#### 60 m

#### Heat: 1

1	131	Nina Elisabeth Westad Skjong	Ålesunds FIK	9,43
2	44	Fride Heggdal Stølen (00)	Midsund IL	9,75
3	128	Kamilla Myhre (00)	Ålesunds FIK	9,91
4	87	Vilde Hoås Gannestad (00)	Sunddal II Friidrett	10,07
	2	Meera Sagli (00)	Aure IL - Friidrett	DNS

#### Heat: 2

1	91	Eirin Næss Bolme (00)	Surnadal IL	9,02
2	129	Kari Stavdal (00)	Ålesunds FIK	9,22
3	132	Sigrid Kleive (00)	Ålesunds FIK	9,39



### J-12

### 60 m

4	43	Emma Stølen Godø (00)	Midsund IL	9,69
	78	Bjørk Helen Aasen (00)	Straumsnes IL	DNS

### J-12

### Høyde

1	87	Vilde Hoås Gannestad (00)	Sunddal II Friidrett	1,32
	100	1,05 o		
	-	xxx		
1	131	Nina Elisabeth Westad Skjong	Ålesunds FIK	1,32
		1,00 1,05 1,10 1,15	1,20 1,23 1,26 1,29	1,32 1,35
		o o o o	o xxo xxo o	o xxx
1	132	Sigrid Kleive (00)	Ålesunds FIK	1,32
		1,00 1,05 1,10 1,15	1,20 1,23 1,26 1,29	1,32 1,35
		- o o o	o xo xo o	o xxx
4	44	Fride Heggdal Stølen (00)	Midsund IL	1,15
		1,00 1,05 1,10 1,15	1,20	
		o o o xo	xxx	
	78	Bjørk Helen Aasen (00)	Straumsnes IL	DNS

### J-12

### Kule

2,0kg

1	131	Nina Elisabeth Westad Skjong	Ålesunds FIK	8,18
		7,69 7,89 8,18 7,38	7,76 7,68	
2	44	Fride Heggdal Stølen (00)	Midsund IL	8,07
		7,33 7,64 7,99 7,39	8,07 7,92	
3	132	Sigrid Kleive (00)	Ålesunds FIK	7,86
		7,79 7,58 7,67 7,81	7,73 7,86	
4	128	Kamilla Myhre (00)	Ålesunds FIK	7,58
		7,39 7,58 7,21 7,50	7,06 -	
5	129	Kari Stavdal (00)	Ålesunds FIK	7,26
		6,14 6,97 7,26 6,69	6,01 6,54	
6	87	Vilde Hoås Gannestad (00)	Sunddal II Friidrett	6,08
		- 5,90 5,75 5,74	5,77 6,08	
	78	Bjørk Helen Aasen (00)	Straumsnes IL	DNS
		DNS		

### J-13

### 1500 m

1	68	Nora Vold Hovde (99)	Måndalen IL	6.05,64
2	75	Ragnhild Nerland (99)	Norodd, IL	6.22,99
3	1	Astrid Marie Lillehagen (99)	Aure IL - Friidrett	DNS

### J-13

1500 m

### J-13

60 m

#### Heat: 1

Vind: 0,0

1	124	Cecilie Otterlei (99)	Ålesunds FIK	8,92
2	120	Andrine Hjellen Haugland (99)	Ørsta IL	9,15
3	114	Andrea Sofie Grytten (99)	Valder IL	9,16
4	70	Elise Hoel Ulseth (99)	Norodd, IL	9,41
5	22	Synne Stokkevåg Berg (99)	Dimna IL	9,69

#### Heat: 2

Vind: 0,0

1	55	Hannah Veseth Kristoffersen (	Molde Olymp - Friidrett	8,83
2	71	Ingeborg Oline Fosslund (99)	Norodd, IL	8,98
3	21	Stine Marø Sundgot (99)	Dimna IL	9,33
4	68	Nora Vold Hovde (99)	Måndalen IL	9,55
5	75	Ragnhild Nerland (99)	Norodd, IL	9,91
6	8	Ingrid Dragsund Mork (99)	Dimna IL	10,55

### J-13

Høyde

1	114	Andrea Sofie Grytten (99)	Valder IL	1,35
		1,15 1,20 1,25 1,30	1,35 1,38	
		xo o xxo o	xo xxx	
2	124	Cecilie Otterlei (99)	Ålesunds FIK	1,30
		1,15 1,20 1,25 1,30	1,35	
		o o o xxo	xxx	
3	21	Stine Marø Sundgot (99)	Dimna IL	1,25
		1,15 1,20 1,25 1,30		
		o xxx o xxx		
4	75	Ragnhild Nerland (99)	Norodd, IL	1,15
		1,15 1,20		
		o xxx		
4	8	Ingrid Dragsund Mork (99)	Dimna IL	1,15
		1,15 1,20		
		o xxx		

### J-13

Kule

2,0kg

1	68	Nora Vold Hovde (99)	Måndalen IL	10,11
		9,32 8,97 9,80 10,11	9,71 8,62	
2	71	Ingeborg Oline Fosslund (99)	Norodd, IL	9,63
		8,40 8,96 9,50 9,53	9,23 9,63	

# KM 2012

## Resultatliste

19.05.2012

### J-13

#### Kule

2,0kg

3	120	Andrine Hjellen Haugland (99)	Ørsta IL	9,31
	8,63	8,85	9,18	8,65
			8,78	9,31
4	21	Stine Marø Sundgot (99)	Dimna IL	8,37
	8,37	X	8,23	7,55
			8,13	7,87
5	114	Andrea Sofie Grytten (99)	Valder IL	8,26
	8,26	6,42	7,32	6,45
			7,08	6,69
6	8	Ingrid Dragsund Mork (99)	Dimna IL	6,47
	6,28	6,28	6,30	6,47
			6,05	6,46

### J-14

#### 1500 m

1	97	Malin Brøske (98)	Surnadal IL	5.59,03
2	52	Astrid Mordal Hilde (98)	Molde Olymp - Friidrett	6.32,51

### J-14

#### 60 m

#### Heat: 1

Vind: -1,0

1	32	kristina Thunem (98)	Fiskå IL	8,65
2	93	Hanne Storholt (98)	Surnadal IL	8,95
3	95	Kari Gausen (98)	Surnadal IL	9,99

#### Heat: 2

Vind: 1,2

1	89	Beate Næss Bolme (98)	Surnadal IL	8,53
2	99	Marthe Brauten (98)	Surnadal IL	8,95
3	52	Astrid Mordal Hilde (98)	Molde Olymp - Friidrett	9,26
3	96	Kristine Nes (98)	Surnadal IL	9,26

### J-14

#### Høyde

1	93	Hanne Storholt (98)	Surnadal IL	1,20
		1,15	1,20	1,25
		o	o	xxx
2	32	kristina Thunem (98)	Fiskå IL	1,15
		1,15	1,20	1,25
		-	-	-
			o	o
			xo	o
			o	o
			o	o
			xo	xxx

### J-14

#### Kule

3,0kg

1	32	kristina Thunem (98)	Fiskå IL	10,32
		-	-	-
			9,43	10,32

**J-14****Kule****3,0kg**

2	99	Marthe Brauten (98)			Surnadal IL			6,7
		6,56	6,61	6,68	6,66	6,70	6,70	

**J-15****100 m**

Vind: -0,2

1	121	Alice Ulla Berg (97)			Ålesunds FIK			12,96
2	36	Maria Håbakk Rise (97)			Hareid IL			13,91
3	77	Ane Åsedotter Kamsvåg (97)			Straumsnes IL			15,00
4	47	Ingrid Stølen Godø (97)			Midsund IL			15,38

**J-15****Høyde**

1	121	Alice Ulla Berg (97)			Ålesunds FIK			1,48
		1,25	1,30	1,35	1,40	1,45	1,48	1,51
		o	o	o	o	o	o	xxx
2	42	Andrine Stølen (97)			Midsund IL			1,48
		1,25	1,30	1,35	1,40	1,45	1,48	1,51
		o	o	o	xo	xxo	o	xxx

**J-15****Stav**

1	77	Ane Åsedotter Kamsvåg (97)			Straumsnes IL			2,50
		2,10	2,20	2,30	2,40	2,45	2,50	2,55
		o	o	xo	xo	o	xo	xxx

**J-15****Tres teg**

1	77	Ane Åsedotter Kamsvåg (97)			Straumsnes IL			9,45
		1,00	0,80	-0,90	-0,40			
		9,07	9,27	9,03	9,45	-	-	

**J-16****100 m**

Vind: -0,3

1	79	Ellen Katrine Strømsvåg (96)			Straumsnes IL			14,02
2	35	Malene Liavaag (96)			Hareid IL			DQ

### J-16

#### 400 m

35	Malene Liavaag (96)	Hareid IL	105,33
----	---------------------	-----------	--------

### J-16

#### Høyde

1	109	Tonje Rødseth Vassli (96)	Tingvoll Friidrettskl.	1,35
	1,25	1,30	1,35	1,40
	-	o	xo	xxx

### J-16

#### Kule

3,0kg

1	79	Ellen Katrine Strømsvåg (96)	Straumsnes IL	10,09
	9,98	9,70	10,09	9,43
			9,26	9,08
2	127	Julie Heiervang Johnsen (96)	Ålesunds FIK	9,48
	9,05	9,48	9,21	9,02
			9,05	9,15
3	24	Trude Sæther (96)	Dimna IL	7,18
	7,04	7,18	7,04	7,16
			6,77	6,93

### J-17

#### 100 m

Vind: -0,3

1	28	Kristin Eide Øien (95)	Eide IL	14,32
2	4	Camilla Nasset (95)	Dimna IL	DNS

### J-17

#### 400 m

10	Jenny Stokkevåg Berg (95)	Dimna IL	103,28
----	---------------------------	----------	--------

### J-17

#### Tres teg

1	28	Kristin Eide Øien (95)	Eide IL	10,34
	1,70	-0,10	0,80	0,70
			1,20	0,80
	10,34	10,18	10,04	10,18
			10,33	10,23

### J-18/19

#### 400 m

17	Marthe Mjøen Berg (93)	Dimna IL	DNS
----	------------------------	----------	-----

### **J-18/19**

#### **400 m**

1	60	Vilde Ottestad (94)	Molde Olymp - Friidrett	59,45
2	119	Aina Opsal Bakke (93)	Ørsta IL	101,76

### **J-18/19**

#### **Tres teg**

1	119	Aina Opsal Bakke (93)	Ørsta IL	10,73		
	0,2	-1,3	1,6	-1,7	X	1,6
	10,38	10,15	10,42	10,48	X	10,73

### **KJ**

#### **400 m**

1	138	Hilde Riksheim Tandstad (92)	Velledalen IL	1.07,11
---	-----	------------------------------	---------------	---------

### **MJ 20-22**

#### **100 m**

Vind: 0,0

	115	Jens Peter Fylling (92)	Valder IL	11,76
--	-----	-------------------------	-----------	-------

### **MJ 20-22**

#### **Lengde**

1	115	Jens Peter Fylling (92)	Valder IL	6,24		
	-0,70	-0,80	-1,00	-0,60	-0,70	-0,70
	6,24	5,99	-	-	6,18	6,10

### G-11

#### 60 m hekk

68,0 6,5m

Vind: 0,0

1	118	Peter Magnus Grytten (01)	Valder IL	12,25
2	64	Jonas Dahle Voldset (01)	Måndalen IL	12,95
3	34	Håvard M. Breivik (01)	Hareid IL	13,03
4	33	Bendik August Engen (01)	Hareid IL	13,03
5	122	Bernt Gjerde Bloch (01)	Ålesunds FIK	14,35

### G-11

#### 600 m

1	64	Jonas Dahle Voldset (01)	Måndalen IL	2,01,78
2	84	Isak Sættem (01)	Sundal II Friidrett	2,01,91
3	33	Bendik August Engen (01)	Hareid IL	2,09,91
4	34	Håvard M. Breivik (01)	Hareid IL	2,10,29
5	117	Ole Giskås (01)	Valder IL	2,12,97
6	118	Peter Magnus Grytten (01)	Valder IL	2,13,65
6	134	Sivert Stoknes Eikrem (01)	Ålesunds FIK	2,13,65
8	104	Trym Furstrand Vemøy (00)	Sykkylven IL	2,25,61
9	122	Bernt Gjerde Bloch (01)	Ålesunds FIK	2,32,64
	101	Erik Sørgård (00)	Sykkylven IL	DNS

### G-11

#### Høyde

1	33	Bendik August Engen (01)	Hareid IL	1,20
		1,05    1,10    1,15    1,20	1,23	
		o    o    o    o	xxx	
2	34	Håvard M. Breivik (01)	Hareid IL	1,20
		1,05    1,10    1,15    1,20	1,23	
		xo    o    o    o	xxx	
3	64	Jonas Dahle Voldset (01)	Måndalen IL	1,15
		1,05    1,10    1,15    1,20		
		o    xxo    xxo    xxx		
4	104	Trym Furstrand Vemøy (00)	Sykkylven IL	1,10
		1,05    1,10    1,15		
		o    o    xxx		
5	134	Sivert Stoknes Eikrem (01)	Ålesunds FIK	1,05
		1,05    1,10		
		xo    xxx		
6	122	Bernt Gjerde Bloch (01)	Ålesunds FIK	XXX
		1,05		
		xxx		

### G-11

#### Høyde

6	101	Erik Sørgård (00)	Sykkylven IL	XXX
		1,05		
		xxx		

### G-11

#### Kule

2,0kg

1	34	Håvard M. Breivik (01)	Hareid IL	8,63
		8,63	8,51	8,04
		7,87	8,30	7,72
2	64	Jonas Dahle Voldset (01)	Måndalen IL	7,44
		X	6,68	7,16
			6,57	6,58
3	122	Bernt Gjerde Bloch (01)	Ålesunds FIK	7,30
		7,1	6,09	6,79
		5,69	6,96	7,30
4	134	Sivert Stoknes Eikrem (01)	Ålesunds FIK	7,17
		7,17	6,26	7,14
		7,17	6,69	6,69
	101	Erik Sørgård (00)	Sykkylven IL	DNS
		DNS		
	104	Trym Furstrand Vemøy (00)	Sykkylven IL	DNS
		DNS		

### G-12

#### 60 m hekk

76,2 7m

Vind: 1,8

1	9	Iver Saunes Moldskred (00)	Dimna IL	11,64
2	113	Eskil Engdahl (00)	Torvikbukt IL	13,89

### G-12

#### 600 m

1	126	Håkon Stavik (00)	Ålesunds FIK	1,49,48
2	5	Elling H. Våge (00)	Dimna IL	1,56,40
3	113	Eskil Engdahl (00)	Torvikbukt IL	1,56,81
4	83	Eskil Lie (00)	Sunnal II Friidrett	1,56,98
5	46	Hermann Ræstad (00)	Midsund IL	2,01,03
6	50	Simen Blø (00)	Midsund IL	2,09,28
	103	Patrik Tafjord (02)	Sykkylven IL	DNS
	110	Albion Shaqiri (00)	Tingvoll IL	DNS
	49	Polino Lwal (00)	Midsund IL	DNS

### G-12

#### Høyde



### G-12

#### Høyde

1	9	Iver Saunes Moldskred (00)	Dimna IL	1,43
		1,05 1,10 1,15 1,20	1,23 1,29 1,35 1,40	1,43 1,45
		o o o o	o o o o	xxo xxx
2	5	Elling H. Våge (00)	Dimna IL	1,20
		1,05 1,10 1,15 1,20	1,23	
		o o o o	xxx	
3	50	Simen Blø (00)	Midsund IL	1,05
		1,05 1,10		
		o xxx		
46		Hermann Ræstad (00)	Midsund IL	XXX
		1,05		
		xxx		

### G-12

#### Kule

3,0kg

1	46	Hermann Ræstad (00)	Midsund IL	8,40
		8,40 7,63 7,93 6,90	7,12 8,08	
2	9	Iver Saunes Moldskred (00)	Dimna IL	7,53
		7,11 7,34 7,04 7,19	7,53 7,16	
3	94	Ivar Bergheim (00)	Surnadal IL	7,04
		7,04 6,30 6,75 6,70	6,90 6,87	
4	5	Elling H. Våge (00)	Dimna IL	5,70
		5,15 5,61 5,70 5,05	5,60 5,44	
5	113	Eskil Engdahl (00)	Torvikbukt IL	5,07
		X 5,06 4,89 X	5,07 4,96	

### G-13

#### 200 m

Vind: 1,1

1	39	simon grimstad (99)	Hareid IL	27,91
---	----	---------------------	-----------	-------

### G-13

#### 60 m hekk

76,2 7,5m

Vind: 1,8

39		simon grimstad (99)	Hareid IL	10,17
----	--	---------------------	-----------	-------

### G-13

#### Høyde

1	39	simon grimstad (99)	Hareid IL	1,47
		120 125 130 135	138 141 144 147	150
		o o o o	o xxo xxo xxo	xxx
102		Herman V Aurdal (99)	Sykkylven IL	DNS

**G-13****Høyde****G-13****Kule****3,0kg**

1	102	Herman V Aurdal (99)			Sykkylven IL	12,13
	12,13	10,89	X	10,99	X X	
2	39	simon grimstad (99)			Hareid IL	10,10
	9,19	9,63	9,31	10,10	X X	

**G-13****Slegge****3,0kg/110cm**

1	102	Herman V Aurdal (99)			Sykkylven IL	34,98
	X	X	34,98	X	X X	
2	39	simon grimstad (99)			Hareid IL	23,25
	23,25	21,66	21,74	-	- -	

**G-14****200 m**

Vind: 1,1

1	135	Toralv Opsal (98)			Ålesunds FIK	26,33
2	61	Bendik Vold Hovde (98)			Måndalen IL	26,92
3	111	arion shaqiri (98)			Tingvoll IL	28,15
4	141	Alexey Siverskiy (98)			Norodd, IL	29,19

**G-14****600 m**

1	61	Bendik Vold Hovde (98)			Måndalen IL	1,38,62
2	111	arion shaqiri (98)			Tingvoll IL	1,39,80
3	73	Jørgen Stigsrud (98)			Norodd, IL	2,01,67

**G-14****80 m hekk****84,0 8m**

Vind: 1,3

1	135	Toralv Opsal (98)			Ålesunds FIK	13,08
---	-----	-------------------	--	--	--------------	-------

**G-14****Høyde**

### G-14

#### Høyde

1	135	Toralv Opsal (98)			Ålesunds FIK					1,55
			1,20	1,25	1,30	1,35				
			o	o	xo	xxx				
2	73	Jørgen Stigsrud (98)			Norodd, IL					1,30
			1,20	1,25	1,30	1,35	1,38	1,41	1,44	1,47
			-	-	-	-	-	-	-	o
			1,60							xo
			xxx							

### G-14

#### Kule

4,0kg

1	135	Toralv Opsal (98)			Ålesunds FIK					12,66
			10,63	12,29	12,23	10,94	11,71	12,66		
2	61	Bendik Vold Hovde (98)			Måndalen IL					10,59
			10,59	10,18	9,57	X	9,01	10,14		
3	20	Sander Ringstad Kanestrøm (			Dimna IL					8,22
			8,14	8,04	8,15	X	X	8,22		

### G-14

#### Slegge

4,0kg/119,5cm

1	135	Toralv Opsal (98)			Ålesunds FIK					31,52
			27,57	X	30,97	31,52	30,35	30,17		
2	56	Kasper Strømme Oshaug (98)			Molde Olymp - Friidrett					27,51
			27,51	X	X	X	X	X		

### G-15

#### 100 m hekk

91,4 8,5m

Vind: -1,0

1	23	Tobias Skavnes Våge (97)			Dimna IL					14,92
2	11	Joakim Sundgot Gustavsen (9)			Dimna IL					19,64

### G-15

#### 200 m

Vind: 1,1

1	53	Damian Steinke (97)			Molde Olymp - Friidrett					24,26
2	23	Tobias Skavnes Våge (97)			Dimna IL					24,98
3	69	Egil Andre Grimstad Larsen (9)			Norodd, IL					27,64
4	45	Henrik Heggdal Stølen (97)			Midsund IL					34,15

**G-15****800 m**

1	11	Joakim Sundgot Gustavsen (9	Dimna IL	2,04,10
---	----	-----------------------------	----------	---------

**G-15****Kule****4,0kg**

1	69	Egil Andre Grimstad Larsen (9	Norodd, IL	9,14
	9,14	8,82	8,92	8,70
			X	X

**G-15****Slegge****4,0kg/119,5cm**

1	69	Egil Andre Grimstad Larsen (9	Norodd, IL	17,93
	X	17,89	15,09	13,98
			X	17,93

**G-16****200 m**

Vind: 1,2

1	48	Olav Helge Opstad (96)	Midsund IL	27,57
	41	Agwa Okuot Obiech (96)	Midsund IL	DNS

**G-16****800 m**

1	41	Agwa Okuot Obiech (96)	Midsund IL	2,05,86
2	80	Ola Vatn (96)	Straumsnes IL	2,17,68

**G-17****110 m hekk****91,4 8,8m**

Vind: 1,2

1	6	Hallbjørn Hasund Thorseth (95)	Dimna IL	15,61
---	---	--------------------------------	----------	-------

**G-17****200 m**

Vind: 1,2

1	130	Mathias Myhre (95)	Ålesunds FIK	23,83
2	6	Hallbjørn Hasund Thorseth (95)	Dimna IL	24,28
3	30	Nikolay Bruseth (95)	Eide IL	26,15

### G-17

### 800 m

1	3	Andreas Lillerovde (95)	Dimna IL	2,12,87
2	30	Nikolay Bruseth (95)	Eide IL	2,15,64

### G-17

### Kule

5,0kg

1	6	Hallbjørn Hasund Thorseth (95)	Dimna IL	10,19
	9,71	9,44	9,96	10,19
			X	X

### G-18/19

### 200 m

Vind: -0,9

1	58	Sondre Nyvold Lid (94)	Molde Olymp - Friidrett	22,22
2	105	Brede Stølen (93)	Tingvoll Friidrettskl.	23,51
3	125	Hans Edvin Tennøy Henriksen	Ålesunds FIK	26,14
	7	Henrik Overvåg (94)	Dimna IL	DNS

### G-18/19

### 800 m

1	82	Anders Boye (94)	Sunnal IL Friidrett	2,03,66
2	57	Per Gunnar Brødreskift (94)	Molde Olymp - Friidrett	2,10,67
2	108	Seppe Claessen (93)	Tingvoll Friidrettskl.	2,10,67
	18	Martin Haddal Sæther (93)	Dimna IL	DNS

### G-18/19

### Høyde

1	105	Brede Stølen (93)	Tingvoll Friidrettskl.	1,80
	1,70	1,80	1,86	
	o	xo	xxx	

### G-18/19

### Kule

6 kg

1	107	Jakob Berg Oshaug (94)	Tingvoll Friidrettskl.	11,50
	11,06	10,79	11,10	11,50
			10,90	11,18

**G-18/19****Slegge**

1	107	Jakob Berg Oshaug (94)	Tingvoll Friidrettskl.	33,05
	X	X	X	X
				33,05

**J-11****60 m hekk****68,0 6,5m**

Vind: -1,4

1	62	Celine Berild Vold (01)	Måndalen IL	13,30
2	123	Birthe Franck-Petersen (01)	Ålesunds FIK	13,69

**J-11****600 m**

1	25	Aud Øyen Halås (01)	Eide IL	2,20,85
2	62	Celine Berild Vold (01)	Måndalen IL	2,22,14

**J-11****Lengde**

1	25	Aud Øyen Halås (01)	Eide IL	3,61
	2,4	0,6	-0,4	2,5
	3,55	3,61	3,27	3,29
				3,17
				3,39
2	123	Birthe Franck-Petersen (01)	Ålesunds FIK	3,56
	-0,6	0,2	0,5	1,9
	3,38	3,56	3,53	3,08
				3,52
				3,53
3	16	Margrete Warholm (01)	Dimna IL	3,48
	1,7	3,2	-2,0	-0,5
	3,30	3,48	3,27	3,20
				3,10
				3,39
4	62	Celine Berild Vold (01)	Måndalen IL	3,01
	-2,6	-0,6	0,1	1,2
	2,78	3,01	2,89	2,79
				2,81
				2,8
	19	Oline Marø Sundgot (11)	Dimna IL	DNS
	DNS			

**J-11****Liten Ball****150gr**

1	123	Birthe Franck-Petersen (01)	Ålesunds FIK	24,90
	18,42	22,29	23,81	21,93
				24,90
				24,69
2	62	Celine Berild Vold (01)	Måndalen IL	20,25
	18,79	20,25	X	13,60
				11,10
				X
3	16	Margrete Warholm (01)	Dimna IL	19,62
	18,80	19,9	13,88	19,62
				12,22
				19,28
	19	Oline Marø Sundgot (11)	Dimna IL	DNS
	dns			

### J-11

#### Liten Ball

150gr

### J-12

#### 60 m hekk

76,2 7m

Vind: -2,5

1	132	Sigrid Kleive (00)	Ålesunds FIK	11,70
2	67	Marthe Bøe Øvergård (00)	Måndalen IL	12,44
3	15	Madelen Gustavsen (00)	Dimna IL	12,74
4	87	Vilde Hoås Gannestad (00)	Sunnal II Friidrett	13,34
5	44	Fride Heggdal Stølen (00)	Midsund IL	13,60
6	129	Kari Stavdal (00)	Ålesunds FIK	16,16

### J-12

#### 600 m

1	131	Nina Elisabeth Westad Skjong	Ålesunds FIK	2,05,02
2	129	Kari Stavdal (00)	Ålesunds FIK	2,06,55
3	15	Madelen Gustavsen (00)	Dimna IL	2,07,32
4	98	Malin Einmo (00)	Surnadal IL	2,08,01
5	87	Vilde Hoås Gannestad (00)	Sunnal II Friidrett	2,08,65
6	43	Emma Stølen Godø (00)	Midsund IL	2,09,66
7	67	Marthe Bøe Øvergård (00)	Måndalen IL	2,23,74
8	116	Liselotte Farstad (00)	Valder IL	2,28,02
	2	Meera Sagli (00)	Aure IL - Friidrett	DNS

### J-12

#### Lengde

1	44	Fride Heggdal Stølen (00)	Midsund IL	4,10
	1,2	0,9	2,3	-0,2
	0,7	-0,3		
	4,10	3,62	3,83	3,88
	3,75	3,80		
2	12	Johanne Rise Kvalen (00)	Dimna IL	4,07
	-1,6	3,0	0,5	0,2
	1,5	0,1		
	3,91	4,05	3,81	3,76
	3,71	4,07		
3	129	Kari Stavdal (00)	Ålesunds FIK	4,02
	0,3	0,9	-0,6	-1,2
	2,2			
	X	4,02	3,93	3,91
	3,98	4,00		
4	132	Sigrid Kleive (00)	Ålesunds FIK	4,01
	1,9	1,2	-1,3	-0,3
	0,6	-0,9		
	4,01	3,92	3,75	3,78
	3,83	3,86		
5	91	Eirin Næss Bolme (00)	Surnadal IL	3,94
	1,0	0,9	1,5	1,1
	1,7	1,2		
	3,61	3,78	3,69	3,65
	3,94	3,88		

**J-12****Lengde**

6	43	Emma Stølen Godø (00)	Midsund IL	3,86
	-0,5	1,7	1,9	-0,1
	-1,2	-2,1		
	3,75	3,81	3,86	3,74
				3,53
				3,61
7	67	Marthe Bøe Øvergård (00)	Måndalen IL	3,84
	0,1	2,1	2,7	3,0
				-0,1
				1,5
	3,66	3,83	3,84	3,84
				3,36
				3,65
8	131	Nina Elisabeth Westad Skjong	Ålesunds FIK	3,76
	1,4	-0,5	0,8	1,9
				-0,1
				1,2
	3,73	3,75	3,76	3,55
				3,52
				3,42
9	116	Liselotte Farstad (00)	Valder IL	3,66
	1,6	-0,9	-1,4	
	3,62	3,66	2,37	
10	15	Madelen Gustavsen (00)	Dimna IL	3,61
	-1,2	3,1		
	3,21	3,61	X	X
				X
				X
11	87	Vilde Hoås Gannestad (00)	Sundal II Friidrett	3,51
	1,9	2,7	2,9	
	3,32	3,51	3,45	
12	128	Kamilla Myhre (00)	Ålesunds FIK	3,40
	2,4	1,2	2,0	
	3,40	3,40	3,35	
	2	Meera Sagli (00)	Aure IL - Friidrett	DNS
				DNS

**J-12****Liten Ball****150gr**

1	67	Marthe Bøe Øvergård (00)	Måndalen IL	40,82
	31,57	40,82	40,56	39,36
				38,09
				28,45
2	132	Sigrid Kleive (00)	Ålesunds FIK	40,33
	32,81	40,33	37,06	35,43
				38,92
				38,11
3	44	Fride Heggdal Stølen (00)	Midsund IL	38,52
	35,56	38,52	33,89	34,15
				33,11
				35,8
4	128	Kamilla Myhre (00)	Ålesunds FIK	36,54
	36,09	34,82	35,34	33,32
				34,07
				36,54
5	98	Malin Einmo (00)	Surnadal IL	34,01
	31,05	30,96	31,92	31,29
				32,11
				34,01
6	43	Emma Stølen Godø (00)	Midsund IL	32,92
	32,92	32,11	31,14	28,28
				28,97
				31,73
7	131	Nina Elisabeth Westad Skjong	Ålesunds FIK	30,20
	30,11	24,95	29,73	30,20
				27,63
				28,91
8	116	Liselotte Farstad (00)	Valder IL	27,52
	23,99	25,59	23,15	13,65
				26,51
				27,52
9	129	Kari Stavdal (00)	Ålesunds FIK	23,48
	18,09	21,15	17,61	23,48
				20,56
				15,22
10	87	Vilde Hoås Gannestad (00)	Sundal II Friidrett	22,48
	19,09	19,71	21,87	22,48
				19,28
				15,41



**J-13****200 m**

Vind: -0,1

1	40	Sofie Bakkejord Mork (99)	Hareid IL	30,36
2	114	Andrea Sofie Grytten (99)	Valder IL	30,72
3	120	Andrine Hjellen Haugland (99)	Ørsta IL	31,48
4	21	Stine Marø Sundgot (99)	Dimna IL	31,95
5	22	Synne Stokkevåg Berg (99)	Dimna IL	32,94
	70	Elise Hoel Ulseth (99)	Norodd, IL	DNS
	72	Ingrid Elisabeth R. Fosslund (9)	Norodd, IL	DNS

**J-13****60 m hekk**

76,2 7,5m

Vind: 0,3

1	136	Åshild Opsal (99)	Ålesunds FIK	11,13
2	114	Andrea Sofie Grytten (99)	Valder IL	11,20
3	72	Ingrid Elisabeth R. Fosslund (9)	Norodd, IL	11,22
4	70	Elise Hoel Ulseth (99)	Norodd, IL	12,39
5	120	Andrine Hjellen Haugland (99)	Ørsta IL	12,92

**J-13****600 m**

	1	Astrid Marie Lillehagen (99)	Aure IL - Friidrett	DNS	
	1	68	Nora Vold Hovde (99)	Måndalen IL	2,03,55

**J-13****Lengde**

1	124	Cecilie Otterlei (99)	Ålesunds FIK	4,66		
	2,6	1,7	1,4	-0,7	1,2	1,8
	4,23	4,47	4,34	4,36	4,19	4,66
2	114	Andrea Sofie Grytten (99)	Valder IL	4,48		
	1,8	0,8	-0,2	-0,1	1,4	0,0
	4,48	4,46	4,08	4,22	4,18	4,35
3	136	Åshild Opsal (99)	Ålesunds FIK	4,44		
	1,6	1,7	2,0	2,5	3,5	0,5
	4,36	4,33	4,44	4,28	4,11	4,22
4	21	Stine Marø Sundgot (99)	Dimna IL	4,26		
	1,9	0,9	1,4	2,8	-0,3	0,9
	4,26	4,06	4,04	4,17	4,08	4,25
5	68	Nora Vold Hovde (99)	Måndalen IL	4,20		
	2,2				-0,9	1,7
	2,33	X	X	X	3,94	4,20

# KM 2012

## Resultatliste

20.05.2012

### J-13

#### Lengde

6	22	Synne Stokkevåg Berg (99)	Dimna IL	3,95
	4,4	-0,4	1,1	-0,7
		-0,3	0,9	
	3,47	3,92	3,95	3,73
		3,60	3,87	
7	71	Ingeborg Oline Fosslund (99)	Norodd, IL	3,82
	0,5	0,9	1,3	-0,6
		2,1	3,0	
	3,82	3,82	3,64	2,72
		3,75	2,00	
8	120	Andrine Hjellen Haugland (99)	Ørsta IL	3,77
	-1,8	0,4	0,3	3,1
		-1,9	0,6	
	3,64	3,71	3,77	3,77
		2,81	3,77	
	55	Hannah Veseth Kristoffersen (	Molde Olymp - Friidrett	DNS
		DNS		

### J-13

#### Slegge

2,0kg/100cm

1	136	Åshild Opsal (99)	Ålesunds FIK	23,68
	21,85	X	X	23,68
		X	X	

### J-13

#### Spyd

400gr

1	71	Ingeborg Oline Fosslund (99)	Norodd, IL	34,09
	31,39	29,60	30,22	34,09
		29,76	30,38	
2	68	Nora Vold Hovde (99)	Måndalen IL	29,20
	27,66	25,76	29,20	24,38
		25,09	24,56	
3	120	Andrine Hjellen Haugland (99)	Ørsta IL	27,82
	22,14	19,69	21,02	27,82
		26,72	25,78	
4	136	Åshild Opsal (99)	Ålesunds FIK	27,45
	26,98	27,01	27,45	26,56
		24,19	25,47	
5	21	Stine Marø Sundgot (99)	Dimna IL	20,03
	17,96	14,87	20,03	19,17
		17,11	17,36	
6	22	Synne Stokkevåg Berg (99)	Dimna IL	16,17
	11,55	12,30	13,30	9,02
		13,19	16,17	

### J-14

#### 200 m

Vind: 1,1

1	89	Beate Næss Bolme (98)	Surnadal IL	28,54
2	32	kristina Thunem (98)	Fiskå IL	29,10
3	133	Sigrid Stoknes Eikrem (98)	Ålesunds FIK	29,81
4	66	Marte Dahle Voldset (98)	Måndalen IL	30,49

### J-14

#### 60 m hekk

76,2 7,5m

### J-14

#### 60 m hekk

76,2 7,5m

Vind: 0,3

1	32	kristina Thunem (98)	Fiskå IL	10,58
---	----	----------------------	----------	-------

### J-14

#### 600 m

1	88	Alise Einmo (98)	Surnadal IL	1,59,23
2	96	Kristine Nes (98)	Surnadal IL	2,01,09
3	97	Malin Brøske (98)	Surnadal IL	2,05,68
	65	Kathrine Haukeberg Klypen (9)	Måndalen IL	DNS

### J-14

#### Lengde

1	32	kristina Thunem (98)	Fiskå IL	4,72
		1,3    2,3    0,9    1,9	1,9    0,5	
		4,60    4,32    4,50    4,72	4,50    4,57	
2	93	Hanne Storholt (98)	Surnadal IL	4,53
		1,6    0,7    -0,5	2,7    0,8	
		4,21    4,44    4,51    X	4,21    4,53	
3	133	Sigrid Stoknes Eikrem (98)	Ålesunds FIK	4,27
		1,6    0,8    -0,1	0,4	
		X    3,88    4,02    4,26	4,27    X	
4	66	Marte Dahle Voldset (98)	Måndalen IL	4,14
			2,4	
		X    X    3,91    4,14	4,10    X	
	99	Marthe Brauten (98)	Surnadal IL	DNS
		DNS		

### J-14

#### Spyd

400gr

1	32	kristina Thunem (98)	Fiskå IL	24,42
		24,42    23,61    24,12    22,49	23,45    23,32	

### J-15

#### 200 m

	36	Maria Håbakk Rise (97)	Hareid IL	DNS
	63	Helene Legernes Knutsen (97)	Måndalen IL	DNS
1	121	Alice Ulla Berg (97)	Ålesunds FIK	26,18

### J-15

### 800 m

42	Andrine Stølen (97)	Midsund IL	DNF
----	---------------------	------------	-----

### J-15

### Lengde

1	121	Alice Ulla Berg (97)	Ålesunds FIK	4,95
	0,9	1,2	0,7	0,9
	4,62	4,8	4,95	4,72
			4,69	X
2	47	Ingrid Stølen Godø (97)	Midsund IL	3,35
	3,0	0,9	1,3	0,9
	3,07	3,01	3,31	3,35
			3,24	X
	63	Helene Legernes Knutsen (97)	Måndalen IL	DNS

### J-15

### Slegge

3,0kg/110cm

1	54	Frida Brødreskift (97)	Molde Olymp - Friidrett	34,75
	X	X	28,81	31,40
			34,75	34,47
2	59	Susanne Berg Oshaug (97)	Molde Olymp - Friidrett	27,44
	27,44	22,04	24,07	X
			X	X

### J-15

### Spyd

400gr

1	59	Susanne Berg Oshaug (97)	Molde Olymp - Friidrett	25,72
	25,30	X	25,75	24,14
			22,69	21,92

### J-16

### 200 m

Vind: 0,5

1	35	Malene Liavaag (96)	Hareid IL	27,71
2	37	Sandra B. Mork (96)	Hareid IL	30,03

### J-16

### 80 m hekk

76,2 8m

Vind: 1,3

1	37	Sandra B. Mork (96)	Hareid IL	14,65
---	----	---------------------	-----------	-------

### J-16

### Lengde

**J-16****Lengde**

1	35	Malene Liavaag (96)			Hareid IL		4,84
	1,5	-0,8	-1,2	2,3	-0,2	1,0	
	4,59	4,72	4,61	4,77	4,84	4,75	

**J-16****Spyd****600gr**

1	127	Julie Heiervang Johnsen (96)			Ålesunds FIK		33,38
	28,80	32,34	33,38	31,42	31,10	X	

**J-17****100 m hekk****76,2 8,5m**

4		Camilla Nasset (95)			Dimna IL		DNS
---	--	---------------------	--	--	----------	--	-----

**J-17****200 m**

4		Camilla Nasset (95)			Dimna IL		DNS
---	--	---------------------	--	--	----------	--	-----

**J-17****800 m**

1	10	Jenny Stokkevåg Berg (95)			Dimna IL		2,29,62
---	----	---------------------------	--	--	----------	--	---------

**J-17****Lengde**

1	28	Kristin Eide Øien (95)			Eide IL		4,41
	1,7		-1,9	-0,1	-0,7	-0,7	
	4,41	X	2,76	4,19	3,95	4,4	

**J-17****Slegge****4,0kg/119,5cm**

1	28	Kristin Eide Øien (95)			Eide IL		34,80
	27,01	X	34,80	X	34,42	X	

**J-18/19****100 m hekk**

**J-18/19****100 m hekk**

17	Marthe Mjøen Berg (93)	Dimna IL	DNS
----	------------------------	----------	-----

**J-18/19****200 m**

Vind: 0,5

1	60	Vilde Ottestad (94)	Molde Olymp - Friidrett	27,54
	17	Marthe Mjøen Berg (93)	Dimna IL	DNS

**J-18/19****800 m**

1	60	Vilde Ottestad (94)	Molde Olymp - Friidrett	2,24,80
---	----	---------------------	-------------------------	---------