

Resultater 3000 m på Molde Idrettspark 18.06.2026 - Banekarusell 1

Menn senior

1.	Hermann Bolsønes Svendsen	Molde Olymp	8,58,07
2.	Jeppe Aaskov Pallesen	Romsdal Randoneklubb	9,08,70
3.	Arne Bjørnevik Nygaard	Romsdal Randoneklubb	9,32,48
4.	Joachim Margido Laumann Bolli	Eide Idrettslag	9,47,77
5.	Haakon Hagen Aase	Molde Olymp	9,51,84
6.	Thomas Foyn	MOI	10,19,07
7.	Petter Rønningen Ervik	Romsdal Tindegruppe	10,23,72
8.	Andreas Gussiås Romuld	Istad IL	10,24,81
9.	Sigve Eikrem Finnøy	Molde Olymp	10,40,21
10.	Martin Thomann-Langslet	MOI	11,32,33
11.	Truls Bjerke Hoem	Romsdal Tindegruppe	11,35,50
12.	Yngve Laingen	Garmo Idrettslag	11,57,78
13.	Thomas Kristoffer Dahle Tennøy	Molde Olymp	11,58,72
14.	Are Schønning Berg	Molde Olymp	13,22,03

Kvinner senior

1.	Ingrid Linn Roppestad Nordahl	Trollveggen Triathlon Klubb	10,40,27
2.	Aleksandra Kowalska	Romsdal Randoneklubb	10,43,56
3.	Selma Osilie Smidtsrød	Moldekameratene Bokseklubb	11,50,67
4.	Martha Gjendem Lillebakk	Molde Olymp	11,56,52
5.	Mari Kaarfald Stubberud	Åsmarka Idrettslag	12,13,76
6.	Maria Laingen	Garmo Idrettslag	14,20,58
7.	Lillian Langset Bugge	Eidsvåg Idrettslag	14,54,99
8.	Veronika Tornes	Sportsklubben Træff	19,10,17