

Resultatliste

28/05/2016

6 år Fellesklas 40 m

Vind: +0.0

| | | | |
|-----|-----------------------|-----------|-------|
| 188 | Ragne Øyehaug | Ørsta IL | 9.65 |
| 158 | Herman Clausen Skjong | Valder IL | 9.09 |
| 164 | Jo Bostad (10) | Valder IL | 10.27 |

6 år Fellesklas Lengde satssone

| | | | |
|-----|-----------------------|-----------|------|
| 164 | Jo Bostad (10) | Valder IL | 1.63 |
| 188 | Ragne Øyehaug | Ørsta IL | 2.0 |
| 158 | Herman Clausen Skjong | Valder IL | 2.0 |

6 år Fellesklas Liten Ball

| | | | |
|-----|-----------------------|-----------|------|
| 188 | Ragne Øyehaug | Ørsta IL | 6.18 |
| 158 | Herman Clausen Skjong | Valder IL | 9.85 |
| 164 | Jo Bostad (10) | Valder IL | 6.07 |

7 år Fellesklas 40 m

Vind: +0.0

| | | | |
|-----|---------------------------|-------------|------|
| 148 | Silas August Skar Bulling | Tingvoll IL | 9.00 |
|-----|---------------------------|-------------|------|

7 år Fellesklas Lengde satssone

| | | | |
|-----|---------------------------|-------------|------|
| 148 | Silas August Skar Bulling | Tingvoll IL | 2.53 |
|-----|---------------------------|-------------|------|

7 år Fellesklas Liten Ball

| | | | |
|-----|---------------------------|-------------|-------|
| 148 | Silas August Skar Bulling | Tingvoll IL | 16.59 |
|-----|---------------------------|-------------|-------|

Funksjonshem 60 m

Vind: +0.0

| | | | |
|---|-----------------------|-------------|-------|
| 1 | 196 Anne-Marie Nilsen | Ålesund FIK | 12.31 |
|---|-----------------------|-------------|-------|

Resultatliste

28/05/2016

Funksjonshem 60 m

| | | | | |
|---|-----|------------------|-------------|-------|
| 2 | 210 | Lillian Pedersen | Ålesund FIK | 13.74 |
| 3 | 200 | Emely Haagensen | Ålesund FIK | 15.00 |
| 4 | 195 | Anne Aakre | Ålesund FIK | 20.33 |

Funksjonshem Lengde satssone

| | | | | |
|---|-----|-------------------|-------------|------|
| 1 | 196 | Anne-Marie Nilsen | Ålesund FIK | 2.68 |
| 2 | 210 | Lillian Pedersen | Ålesund FIK | 1.38 |
| 3 | 200 | Emely Haagensen | Ålesund FIK | 1.05 |
| 4 | 195 | Anne Aakre | Ålesund FIK | 0.6 |

Funksjonshem Liten Ball

| | | | | |
|---|-----|-------------------|-------------|-------|
| 1 | 210 | Lillian Pedersen | Ålesund FIK | 23.60 |
| 2 | 195 | Anne Aakre | Ålesund FIK | 10.33 |
| 3 | 200 | Emely Haagensen | Ålesund FIK | 8.54 |
| 4 | 196 | Anne-Marie Nilsen | Ålesund FIK | 7.07 |

G-10 60 m

Vind: +0.0

| | | | |
|-----|--------------------------|-------------|-------|
| 224 | Sigurd Vaksdal Seljeseth | Ålesund FIK | 11.65 |
| 213 | Mads Reite | Ålesund FIK | 9.90 |

Heat: 1 Vind: -0.3

| | | | |
|-----|----------------|-----------|-------|
| 107 | Herman Hasund | Dimna IL | 10.56 |
| 120 | Åsmund Roppen | Dimna IL | 10.57 |
| 122 | Andreas Østrem | Hareid IL | 10.39 |
| 123 | Elling Gaasø | Hareid IL | 10.87 |

Heat: 2 Vind: -0.4

| | | | |
|-----|----------------------------|-------------|-------|
| 113 | Marius Anderson | Dimna IL | 11.14 |
| 216 | Nikolai Skarbøvik Andresen | Ålesund FIK | 11.26 |
| 102 | Balder Kvalsund Mork | Dimna IL | 10.57 |
| 197 | Benjamin Vikhagen Hegstad | Ålesund FIK | 11.26 |

Heat: 3 Vind: +0.0

| | | | |
|-----|----------------|-----------|-------|
| 128 | Laurits Dimmen | Hareid IL | 11.34 |
|-----|----------------|-----------|-------|

Resultatliste

28/05/2016

G-10

60 m

| | | | |
|-----|---------------------------|------------|-------|
| 173 | Matheo Giske Hjelle | Valder IL | 10.21 |
| 124 | Erlend Skarsbakk | Hareid IL | 10.31 |
| 125 | Eskil Grimstad | Hareid IL | 10.68 |
| 231 | Simon Midsund-Aasmyr (06) | Midsund IL | 10.26 |

G-10

600 m

| | | | |
|-----|---------------------------|-------------|---------|
| 102 | Balder Kvalsund Mork | Dimna IL | 2.19.02 |
| 124 | Erlend Skarsbakk | Hareid IL | 2.28.15 |
| 107 | Herman Hasund | Dimna IL | 2.19.61 |
| 120 | Åsmund Roppen | Dimna IL | 2.10.71 |
| 224 | Sigurd Vaksdal Seljeseth | Ålesund FIK | 2.26.75 |
| 122 | Andreas Østrem | Hareid IL | 2.12.64 |
| 213 | Mads Reite | Ålesund FIK | 2.04.79 |
| 123 | Elling Gaasø | Hareid IL | 2.23.94 |
| 231 | Simon Midsund-Aasmyr (06) | Midsund IL | 2.13.47 |

G-10

Lengde satssone

| | | | |
|-----|----------------------------|-------------|------|
| 197 | Benjamin Vikhagen Hegstad | Ålesund FIK | 2.95 |
| 216 | Nikolai Skarbøvik Andresen | Ålesund FIK | 2.89 |
| 173 | Matheo Giske Hjelle | Valder IL | 3.50 |
| 128 | Laurits Dimmen | Hareid IL | 2.92 |
| 231 | Simon Midsund-Aasmyr (06) | Midsund IL | 3.25 |
| 123 | Elling Gaasø | Hareid IL | 3.12 |
| 102 | Balder Kvalsund Mork | Dimna IL | 3.70 |
| 213 | Mads Reite | Ålesund FIK | 3.51 |
| 107 | Herman Hasund | Dimna IL | 3.29 |
| 113 | Marius Anderson | Dimna IL | 3.12 |
| 224 | Sigurd Vaksdal Seljeseth | Ålesund FIK | 2.67 |
| 120 | Åsmund Roppen | Dimna IL | 3.40 |

G-10

Liten Ball

150gr

Resultatliste

28/05/2016

G-10

Liten Ball

150gr

| | | | |
|-----|----------------------------|-------------|-------|
| 216 | Nikolai Skarbøvik Andresen | Ålesund FIK | 22.75 |
| 120 | Åsmund Roppen | Dimna IL | 33.46 |
| 122 | Andreas Østrem | Hareid IL | 31.85 |
| 128 | Laurits Dimmen | Hareid IL | 29.68 |
| 107 | Herman Hasund | Dimna IL | 25.63 |
| 123 | Elling Gaasø | Hareid IL | 24.20 |
| 213 | Mads Reite | Ålesund FIK | 22.70 |
| 125 | Eskil Grimstad | Hareid IL | 30.05 |
| 224 | Sigurd Vaksdal Seljeseth | Ålesund FIK | 23.20 |
| 173 | Matheo Giske Hjelle | Valder IL | 35.91 |
| 231 | Simon Midsund-Aasmyr (06) | Midsund IL | 24.64 |
| 197 | Benjamin Vikhagen Hegstad | Ålesund FIK | 20.93 |
| 102 | Balder Kvalsund Mork | Dimna IL | 22.67 |

G-11

60 m

Vind: -0.3

| | | | |
|-----|---------------------|-------------|------|
| 191 | Aksel Brande Olsvik | Ålesund FIK | 9.90 |
|-----|---------------------|-------------|------|

Heat: 1

Vind: -0.9

| | | | |
|-----|-------------------------|-----------|-------|
| 154 | Filip Sæther Bordom | Valder IL | 9.16 |
| 176 | Mikael Ytterland Molnes | Valder IL | 9.95 |
| 108 | Håvard Dimmen | Dimna IL | 11.20 |

Heat: 2

Vind: -0.1

| | | | |
|-----|---------------------------|-------------|-------|
| 172 | Mateo Madrigal-Valderhaug | Valder IL | 10.61 |
| 168 | Karsten Vingen | Valder IL | 9.76 |
| 163 | Jakob Stones Nordal | Valder IL | 11.53 |
| 203 | Henrik Skarbøvik Storøy | Ålesund FIK | 10.83 |
| 166 | Julian Storelv Dyb | Valder IL | 10.79 |

Plassering Totalt

| | | | | |
|---|-----|---------------------------|-------------|-------|
| 1 | 154 | Filip Sæther Bordom | Valder IL | 9.16 |
| 2 | 168 | Karsten Vingen | Valder IL | 9.76 |
| 3 | 191 | Aksel Brande Olsvik | Ålesund FIK | 9.90 |
| 4 | 176 | Mikael Ytterland Molnes | Valder IL | 9.95 |
| 5 | 172 | Mateo Madrigal-Valderhaug | Valder IL | 10.61 |
| 6 | 166 | Julian Storelv Dyb | Valder IL | 10.79 |
| 7 | 203 | Henrik Skarbøvik Storøy | Ålesund FIK | 10.83 |
| 8 | 108 | Håvard Dimmen | Dimna IL | 11.20 |
| 9 | 163 | Jakob Stones Nordal | Valder IL | 11.53 |

Resultatliste

28/05/2016

G-11

600 m

| | | | | |
|---|-----|---------------------------|-------------|---------|
| 1 | 154 | Filip Sæther Bordom | Valder IL | 2.03.65 |
| 2 | 191 | Aksel Brande Olsvik | Ålesund FIK | 2.06.11 |
| 3 | 168 | Karsten Vingen | Valder IL | 2.12.10 |
| 4 | 172 | Mateo Madrigal-Valderhaug | Valder IL | 2.20.04 |
| 5 | 166 | Julian Storelv Dyb | Valder IL | 2.27.31 |
| 6 | 163 | Jakob Stones Nordal | Valder IL | 2.35.64 |

Plassering Totalt

| | | | | |
|---|-----|---------------------------|-------------|---------|
| 1 | 154 | Filip Sæther Bordom | Valder IL | 2.03.65 |
| 2 | 191 | Aksel Brande Olsvik | Ålesund FIK | 2.06.11 |
| 3 | 168 | Karsten Vingen | Valder IL | 2.12.10 |
| 4 | 172 | Mateo Madrigal-Valderhaug | Valder IL | 2.20.04 |
| 5 | 166 | Julian Storelv Dyb | Valder IL | 2.27.31 |
| 6 | 163 | Jakob Stones Nordal | Valder IL | 2.35.64 |

G-11

Lengde satssone

| | | | | |
|---|-----|---------------------------|-------------|------|
| 1 | 154 | Filip Sæther Bordom | Valder IL | 4.22 |
| 2 | 168 | Karsten Vingen | Valder IL | 3.56 |
| 3 | 166 | Julian Storelv Dyb | Valder IL | 3.27 |
| 4 | 163 | Jakob Stones Nordal | Valder IL | 3.07 |
| 5 | 108 | Håvard Dimmen | Dimna IL | 3.00 |
| 6 | 172 | Mateo Madrigal-Valderhaug | Valder IL | 2.83 |
| 7 | 203 | Henrik Skarbøvik Storøy | Ålesund FIK | 2.60 |

G-11

Liten Ball

| | | | | |
|---|-----|---------------------------|-------------|-------|
| 1 | 154 | Filip Sæther Bordom | Valder IL | 37.82 |
| 2 | 176 | Mikael Ytterland Molnes | Valder IL | 29.31 |
| 3 | 168 | Karsten Vingen | Valder IL | 26.31 |
| 4 | 203 | Henrik Skarbøvik Storøy | Ålesund FIK | 25.54 |
| 5 | 172 | Mateo Madrigal-Valderhaug | Valder IL | 23.72 |
| 6 | 166 | Julian Storelv Dyb | Valder IL | 21.19 |
| 7 | 163 | Jakob Stones Nordal | Valder IL | 21.10 |
| 8 | 108 | Håvard Dimmen | Dimna IL | 19.21 |

G-12

60 m

Resultatliste

28/05/2016

G-12

60 m

Vind: -1,7

| | | | |
|-----|---------------------------|-------------------------|-------|
| 221 | Oliver Vikhagen Hegstad | Ålesund FIK | 9.77 |
| 202 | Henning Jørgensen Berge | Ålesund FIK | 9.83 |
| 134 | Einar Waldeland Gautvik | Molde Olymp - Friidrett | 9.95 |
| 204 | Ingemar Aagaard Lauridsen | Ålesund FIK | 9.29 |
| 155 | Habtemarian Teklaheimanot | Valder IL | 11.88 |
| 104 | Edvard Roppen | Dimna IL | 9.11 |

Plassering Totalt

| | | | | |
|---|-----|---------------------------|-------------------------|-------|
| 1 | 104 | Edvard Roppen | Dimna IL | 9.11 |
| 2 | 204 | Ingemar Aagaard Lauridsen | Ålesund FIK | 9.29 |
| 3 | 221 | Oliver Vikhagen Hegstad | Ålesund FIK | 9.77 |
| 4 | 202 | Henning Jørgensen Berge | Ålesund FIK | 9.83 |
| 5 | 134 | Einar Waldeland Gautvik | Molde Olymp - Friidrett | 9.95 |
| 6 | 155 | Habtemarian Teklaheimanot | Valder IL | 11.88 |

G-12

600 m

| | | | |
|-----|---------------------------|-------------------------|---------|
| 134 | Einar Waldeland Gautvik | Molde Olymp - Friidrett | 2.13.69 |
| 221 | Oliver Vikhagen Hegstad | Ålesund FIK | 2.09.80 |
| 204 | Ingemar Aagaard Lauridsen | Ålesund FIK | 2.06.20 |
| 104 | Edvard Roppen | Dimna IL | 2.02.01 |

Plassering Totalt

| | | | | |
|---|-----|---------------------------|-------------------------|---------|
| 1 | 104 | Edvard Roppen | Dimna IL | 2.02.01 |
| 2 | 204 | Ingemar Aagaard Lauridsen | Ålesund FIK | 2.06.20 |
| 3 | 221 | Oliver Vikhagen Hegstad | Ålesund FIK | 2.09.80 |
| 4 | 134 | Einar Waldeland Gautvik | Molde Olymp - Friidrett | 2.13.69 |

G-12

Lengde satssone

| | | | | |
|---|-----|---------------------------|-------------|------|
| 1 | 104 | Edvard Roppen | Dimna IL | 4.28 |
| 2 | 202 | Henning Jørgensen Berge | Ålesund FIK | 4.14 |
| 3 | 221 | Oliver Vikhagen Hegstad | Ålesund FIK | 3.87 |
| 4 | 204 | Ingemar Aagaard Lauridsen | Ålesund FIK | 3.70 |
| 5 | 155 | Habtemarian Teklaheimanot | Valder IL | 2.81 |

G-12

Liten Ball

150gr

| | | | | |
|---|-----|---------------------------|-----------|-------|
| 1 | 155 | Habtemarian Teklaheimanot | Valder IL | 35.80 |
| 2 | 104 | Edvard Roppen | Dimna IL | 33.48 |

Resultatliste

28/05/2016

G-12

Liten Ball

150gr

| | | | | |
|---|-----|-------------------------|-------------|-------|
| 3 | 221 | Oliver Vikhagen Hegstad | Ålesund FIK | 25.99 |
|---|-----|-------------------------|-------------|-------|

G-13

60 m

Vind: -0.1

| | | | | |
|---|-----|---------------------|------------|-------|
| 1 | 141 | Ole Sivert Røyarhus | Stranda IL | 8.47 |
| 2 | 126 | Håkon Grimstad | Hareid IL | 9.94 |
| 3 | 130 | Sebastian Kostatis | Hareid IL | 10.18 |

G-13

600 m

| | | | |
|-----|---------------------|------------|---------|
| 141 | Ole Sivert Røyarhus | Stranda IL | 1.35.04 |
|-----|---------------------|------------|---------|

Plassering Totalt

| | | | | |
|---|-----|---------------------|------------|---------|
| 1 | 141 | Ole Sivert Røyarhus | Stranda IL | 1.35.04 |
|---|-----|---------------------|------------|---------|

G-13

Lengde

| | | | | |
|---|-----|---------------------|------------|------|
| 1 | 141 | Ole Sivert Røyarhus | Stranda IL | 4.95 |
| 2 | 130 | Sebastian Kostatis | Hareid IL | 3.37 |

G-13

Spyd

400gr

| | | | | |
|---|-----|--------------------|-----------|-------|
| 1 | 126 | Håkon Grimstad | Hareid IL | 24.61 |
| 2 | 130 | Sebastian Kostatis | Hareid IL | 24.15 |

G-14

60 m

Vind: -0.1

| | | | | |
|---|-----|----------------------|------------|------|
| 1 | 132 | Amund Solberg Stølen | Midsund IL | 8.40 |
|---|-----|----------------------|------------|------|

G-14

600 m

| | | | |
|-----|----------------------|------------|---------|
| 132 | Amund Solberg Stølen | Midsund IL | 1.41.04 |
|-----|----------------------|------------|---------|

Resultatliste

28/05/2016

G-14 600 m

Plassering Totalt

| | | | | |
|---|-----|----------------------|------------|---------|
| 1 | 132 | Amund Solberg Stølen | Midsund IL | 1.41.04 |
|---|-----|----------------------|------------|---------|

G-14 Lengde

| | | | | |
|---|-----|----------------------|------------|------|
| 1 | 132 | Amund Solberg Stølen | Midsund IL | 4.99 |
|---|-----|----------------------|------------|------|

G-15 100 m

Vind: -1.6

| | | | | |
|---|-----|------------------|-----------|-------|
| 1 | 131 | Svenning Veiseth | Hareid IL | 12.95 |
|---|-----|------------------|-----------|-------|

G-15 800 m

| | | | | |
|---|-----|--------------------------|-------------------------|---------|
| 1 | 135 | Mikkel Waldeland Gautvik | Molde Olymp - Friidrett | 2.18.64 |
|---|-----|--------------------------|-------------------------|---------|

G-15 Høyde

| | | | | |
|---|-----|------------------------|-----------|------|
| 1 | 127 | Kevin Olai W. Svarstad | Hareid IL | 1.70 |
|---|-----|------------------------|-----------|------|

G-15 Kule 4,0kg

| | | | | |
|---|-----|-------------------------|-------------|-------|
| 1 | 185 | Elias Hovden Nilsen | Ørsta IL | 11.97 |
| 2 | 131 | Svenning Veiseth | Hareid IL | 11.14 |
| 3 | 207 | Jakob Johan Sæter Hånes | Ålesund FIK | 10.23 |
| 4 | 129 | Ole Bjørn Riise | Hareid IL | 9.94 |

G-15 Spyd 600gr

| | | | | |
|---|-----|---------------------|-----------|-------|
| 1 | 185 | Elias Hovden Nilsen | Ørsta IL | 47.94 |
| 2 | 131 | Svenning Veiseth | Hareid IL | 40.71 |

G-16 800 m

Resultatliste

28/05/2016

G-16

800 m

1 193 Andreas Vangsnes Ålesund FIK 2.05.33

G-17

100 m

Vind: -1.6

1 146 Isak Aleksander Skar Bulling Tingvoll IL 12.20

G-17

Høyde

1 146 Isak Aleksander Skar Bulling Tingvoll IL 1.65

G-17

Spyd

700gr

1 146 Isak Aleksander Skar Bulling Tingvoll IL 27.93

G-18/19

800 m

1 145 Ask Viljar Skar Bulling Tingvoll IL 2.16.14

G-18/19

Kule

6,0kg

1 233 Toralv Opsal Dimna IL 12.48

G-18/19

Spyd

800gr

1 233 Toralv Opsal Dimna IL 43.43

145 Ask Viljar Skar Bulling Tingvoll IL X

G-9

40 m

Vind: +0.0

201 Fredrik Aarseth Ålesund FIK 7.12

Resultatliste

28/05/2016

G-9 40 m

G-9 Lengde satssone

| | | | |
|-----|-----------------|-------------|------|
| 201 | Fredrik Aarseth | Ålesund FIK | 3.28 |
|-----|-----------------|-------------|------|

G-9 Liten Ball 150gr

| | | | |
|-----|-----------------|-------------|-------|
| 201 | Fredrik Aarseth | Ålesund FIK | 30.06 |
|-----|-----------------|-------------|-------|

J-10 60 m

Vind: +0.1

| | | | |
|-----|--------------------------------|-------------|-------|
| 186 | Mari Øyehaug | Ørsta IL | 12.22 |
| 162 | Ingrid Helene Dyb | Valder IL | 10.01 |
| 161 | India Sofie Slettestøl Breivik | Valder IL | 10.70 |
| 226 | Solveig Aasgaard (06) | Ålesund FIK | 10.66 |
| 149 | Aida Nordstrand Roald | Valder IL | 10.41 |
| 169 | Lisa Sørli | Valder IL | 12.92 |
| 151 | Ellinor Strand Vingen | Valder IL | 11.71 |
| 156 | Helena Alnes | Valder IL | 11.67 |
| 140 | Anea Hjelle Aslaksen | Stranda IL | 11.03 |

J-10 600 m

| | | | |
|-----|--------------------------------|-------------------------------|---------|
| 139 | Anja Skarbøvik Larsen | Spjelkavik og Omegn Friidrett | 2.25.22 |
| 226 | Solveig Aasgaard (06) | Ålesund FIK | 2.30.56 |
| 161 | India Sofie Slettestøl Breivik | Valder IL | 2.47.15 |
| 149 | Aida Nordstrand Roald | Valder IL | 2.19.11 |
| 140 | Anea Hjelle Aslaksen | Stranda IL | 2.12.59 |
| 116 | Ramona Anderson | Dimna IL | 2.36.88 |

J-10 Lengde satssone

| | | | |
|-----|-------------------|-----------|------|
| 162 | Ingrid Helene Dyb | Valder IL | 3.10 |
|-----|-------------------|-----------|------|

Resultatliste

28/05/2016

J-10

Lengde satssone

| | | | |
|-----|--------------------------------|-------------|------|
| 161 | India Sofie Slettestøl Breivik | Valder IL | 2.80 |
| 140 | Anea Hjelle Aslaksen | Stranda IL | 3.26 |
| 226 | Solveig Aasgaard (06) | Ålesund FIK | 2.58 |
| 149 | Aida Nordstrand Roald | Valder IL | 3.17 |
| 169 | Lisa Sørli | Valder IL | 2.22 |
| 186 | Mari Øyehaug | Ørsta IL | 2.48 |
| 151 | Ellinor Strand Vingen | Valder IL | 2.96 |
| 116 | Ramona Anderson | Dimna IL | 2.50 |
| 156 | Helena Alnes | Valder IL | 2.63 |

J-10

Liten Ball

150gr

| | | | |
|-----|--------------------------------|-----------|-------|
| 156 | Helena Alnes | Valder IL | 16.36 |
| 151 | Ellinor Strand Vingen | Valder IL | 15.85 |
| 169 | Lisa Sørli | Valder IL | 11.66 |
| 149 | Aida Nordstrand Roald | Valder IL | 12.23 |
| 161 | India Sofie Slettestøl Breivik | Valder IL | 8.80 |
| 162 | Ingrid Helene Dyb | Valder IL | 9.13 |

J-11

60 m

Vind: -0.6

| | | | |
|-----|-----------------------|-------------|-------|
| 159 | Hildur Synnes Bjørke | Valder IL | 10.57 |
| 117 | Siril Vattøy Endresen | Dimna IL | 9.76 |
| 157 | Helena Storøy | Valder IL | 10.33 |
| 223 | Sara Fagermo Ulla | Ålesund FIK | 10.89 |
| 206 | Iwa Blomli | Ålesund FIK | 10.27 |
| 222 | Pernille Dragsund | Ålesund FIK | 10.95 |
| 175 | Maya Johanne Folland | Valder IL | 9.50 |

Plassering Totalt

| | | | | |
|---|-----|-----------------------|-------------|-------|
| 1 | 175 | Maya Johanne Folland | Valder IL | 9.50 |
| 2 | 117 | Siril Vattøy Endresen | Dimna IL | 9.76 |
| 3 | 206 | Iwa Blomli | Ålesund FIK | 10.27 |
| 4 | 157 | Helena Storøy | Valder IL | 10.33 |
| 5 | 159 | Hildur Synnes Bjørke | Valder IL | 10.57 |
| 6 | 223 | Sara Fagermo Ulla | Ålesund FIK | 10.89 |
| 7 | 222 | Pernille Dragsund | Ålesund FIK | 10.95 |

Resultatliste

28/05/2016

J-11

600 m

| | | | | |
|---|-----|-----------------------|-----------|---------|
| 1 | 175 | Maya Johanne Folland | Valder IL | 2.08.16 |
| 2 | 117 | Siril Vattøy Endresen | Dimna IL | 2.11.81 |
| 3 | 157 | Helena Storøy | Valder IL | 2.22.88 |
| 4 | 159 | Hildur Synnes Bjørke | Valder IL | 2.24.18 |

J-11

Lengde satssone

| | | | | |
|---|-----|----------------------|-------------|------|
| 1 | 175 | Maya Johanne Folland | Valder IL | 3.48 |
| 2 | 157 | Helena Storøy | Valder IL | 3.39 |
| 3 | 206 | Iwa Blomli | Ålesund FIK | 3.26 |
| 4 | 159 | Hildur Synnes Bjørke | Valder IL | 3.15 |
| 5 | 222 | Pernille Dragsund | Ålesund FIK | 2.82 |
| 6 | 223 | Sara Fagermo Ulla | Ålesund FIK | 2.68 |

J-11

Liten Ball

150gr

| | | | | |
|---|-----|----------------------|-----------|-------|
| 1 | 159 | Hildur Synnes Bjørke | Valder IL | 15.93 |
| 2 | 175 | Maya Johanne Folland | Valder IL | 14.46 |
| 3 | 157 | Helena Storøy | Valder IL | 12.91 |

J-12

60 m

Vind: -1.7

| | | | |
|-----|------------------------|-------------|-------|
| 171 | Maren Skjong | Valder IL | 11.27 |
| 228 | Sunniva Stoknes Eikrem | Ålesund FIK | 10.49 |

Heat: 1

Vind: -0.3

| | | | |
|-----|------------------------|-------------|-------|
| 103 | Camilla Svoren | Dimna IL | 9.85 |
| 114 | Martine Amalie Dimmen | Dimna IL | 9.64 |
| 179 | Sunlight Tewelde | Valder IL | 12.04 |
| 227 | Stine Skarbøvik Larsen | Ålesund FIK | 9.46 |

Heat: 2

Vind: +0.0

| | | | |
|-----|------------------------|-----------|-------|
| 174 | Mathilde Ytterland Ese | Valder IL | 11.40 |
| 105 | Emilie Bjørdal Hasund | Dimna IL | 9.36 |
| 152 | Emma Clausen Skjong | Valder IL | 10.48 |

Resultatliste

28/05/2016

J-12

60 m

| | | | |
|-----|---------------------------|-------------|------|
| 212 | Lovise Skarbøvik Andresen | Ålesund FIK | 8.75 |
|-----|---------------------------|-------------|------|

Plassering Totalt

| | | | | |
|----|-----|---------------------------|-------------|-------|
| 1 | 212 | Lovise Skarbøvik Andresen | Ålesund FIK | 8.75 |
| 2 | 105 | Emilie Bjørdal Hasund | Dimna IL | 9.36 |
| 3 | 227 | Stine Skarbøvik Larsen | Ålesund FIK | 9.46 |
| 4 | 114 | Martine Amalie Dimmen | Dimna IL | 9.64 |
| 5 | 103 | Camilla Svoren | Dimna IL | 9.85 |
| 6 | 152 | Emma Clausen Skjong | Valder IL | 10.48 |
| 7 | 228 | Sunniva Stoknes Eikrem | Ålesund FIK | 10.49 |
| 8 | 171 | Maren Skjong | Valder IL | 11.27 |
| 9 | 174 | Mathilde Ytterland Ese | Valder IL | 11.40 |
| 10 | 179 | Sunlight Tewelde | Valder IL | 12.04 |

J-12

600 m

| | | | |
|-----|------------------------|-------------|---------|
| 227 | Stine Skarbøvik Larsen | Ålesund FIK | 1.59.18 |
| 228 | Sunniva Stoknes Eikrem | Ålesund FIK | 2.12.08 |
| 174 | Mathilde Ytterland Ese | Valder IL | 2.36.81 |
| 179 | Sunlight Tewelde | Valder IL | 2.28.28 |
| 152 | Emma Clausen Skjong | Valder IL | 2.19.66 |

Plassering Totalt

| | | | | |
|---|-----|------------------------|-------------|---------|
| 1 | 227 | Stine Skarbøvik Larsen | Ålesund FIK | 1.59.18 |
| 2 | 228 | Sunniva Stoknes Eikrem | Ålesund FIK | 2.12.08 |
| 3 | 152 | Emma Clausen Skjong | Valder IL | 2.19.66 |
| 4 | 179 | Sunlight Tewelde | Valder IL | 2.28.28 |
| 5 | 174 | Mathilde Ytterland Ese | Valder IL | 2.36.81 |

J-12

Lengde satssone

| | | | | |
|---|-----|---------------------------|-------------|------|
| 1 | 212 | Lovise Skarbøvik Andresen | Ålesund FIK | 4.83 |
| 2 | 105 | Emilie Bjørdal Hasund | Dimna IL | 3.82 |
| 3 | 103 | Camilla Svoren | Dimna IL | 3.79 |
| 4 | 114 | Martine Amalie Dimmen | Dimna IL | 3.75 |
| 5 | 228 | Sunniva Stoknes Eikrem | Ålesund FIK | 3.58 |
| 6 | 171 | Maren Skjong | Valder IL | 3.01 |
| 7 | 174 | Mathilde Ytterland Ese | Valder IL | 2.94 |
| 8 | 179 | Sunlight Tewelde | Valder IL | 2.67 |

J-12

Liten Ball

150gr

| | | | | |
|---|-----|------------------------|-------------|-------|
| 1 | 227 | Stine Skarbøvik Larsen | Ålesund FIK | 39.50 |
|---|-----|------------------------|-------------|-------|

Resultatliste

28/05/2016

J-12

Liten Ball

150gr

| | | | | |
|---|-----|---------------------------|-------------|-------|
| 2 | 212 | Lovise Skarbøvik Andresen | Ålesund FIK | 33.71 |
| 3 | 174 | Mathilde Ytterland Ese | Valder IL | 26.19 |
| 4 | 152 | Emma Clausen Skjong | Valder IL | 23.46 |
| 5 | 179 | Sunlight Tewelde | Valder IL | 20.19 |
| 6 | 105 | Emilie Bjørdal Hasund | Dimna IL | 19.17 |
| 7 | 171 | Maren Skjong | Valder IL | 12.98 |

J-13

60 m

Vind: -1.7

| | | | | |
|---|-----|-----------------------------|-------------|------|
| 1 | 138 | Vibeke Gussiås | Skåla IL | 8.55 |
| 2 | 214 | Mali Bjerke Meisingset (03) | Tingvoll IL | 8.91 |
| 3 | 142 | Sanna Aslaksen | Stranda IL | 9.17 |
| 4 | 144 | Alva Tomine Skar Bulling | Tingvoll IL | 9.72 |
| 5 | 229 | Sunniva Vaksdal Seljeseth | Ålesund FIK | 9.83 |

J-13

600 m

| | | | |
|-----|---------------------------|-------------|---------|
| 142 | Sanna Aslaksen | Stranda IL | 1.59.90 |
| 229 | Sunniva Vaksdal Seljeseth | Ålesund FIK | 2.11.00 |

Plassering Totalt

| | | | | |
|---|-----|---------------------------|-------------|---------|
| 1 | 142 | Sanna Aslaksen | Stranda IL | 1.59.90 |
| 2 | 229 | Sunniva Vaksdal Seljeseth | Ålesund FIK | 2.11.00 |

J-13

Lengde

| | | | | |
|---|-----|-----------------------------|-------------|------|
| 1 | 142 | Sanna Aslaksen | Stranda IL | 4.58 |
| 2 | 214 | Mali Bjerke Meisingset (03) | Tingvoll IL | 4.38 |
| 3 | 144 | Alva Tomine Skar Bulling | Tingvoll IL | 3.50 |
| 4 | 229 | Sunniva Vaksdal Seljeseth | Ålesund FIK | 3.46 |

J-13

Spyd

400gr

| | | | | |
|---|-----|---------------------------|-------------|-------|
| 1 | 229 | Sunniva Vaksdal Seljeseth | Ålesund FIK | 10.61 |
|---|-----|---------------------------|-------------|-------|

Resultatliste

28/05/2016

J-14

60 m

Vind: +0.0

| | | | | |
|---|-----|-------------------|------------|------|
| 1 | 101 | Anna Kleven | Dimna IL | 8.80 |
| 2 | 119 | Synne Håheim | Dimna IL | 8.92 |
| 3 | 133 | Lill-Joelle Miltz | Midsund IL | 8.95 |
| 4 | 111 | Malene Skaar Berg | Dimna IL | 9.00 |
| 5 | 100 | Anette Lydersen | Dimna IL | 9.46 |

J-14

600 m

| | | | | |
|--|-----|--------------|----------|---------|
| | 101 | Anna Kleven | Dimna IL | 1.58.21 |
| | 119 | Synne Håheim | Dimna IL | 1.53.23 |

Plassering Totalt

| | | | | |
|---|-----|--------------|----------|---------|
| 1 | 119 | Synne Håheim | Dimna IL | 1.53.23 |
| 2 | 101 | Anna Kleven | Dimna IL | 1.58.21 |

J-14

Lengde

| | | | | |
|---|-----|-------------------|------------|------|
| 1 | 101 | Anna Kleven | Dimna IL | 4.60 |
| 2 | 111 | Malene Skaar Berg | Dimna IL | 4.49 |
| 3 | 110 | Kornelia Roppen | Dimna IL | 4.40 |
| 4 | 133 | Lill-Joelle Miltz | Midsund IL | 4.39 |
| 5 | 100 | Anette Lydersen | Dimna IL | 3.83 |

J-14

Spyd

500gr

| | | | | |
|---|-----|-----------------------|----------|-------|
| 1 | 184 | Anna Hjellen Haugland | Ørsta IL | 32.18 |
|---|-----|-----------------------|----------|-------|

J-15

100 m

Heat: 1

Vind: -0.3

| | | | | |
|---|-----|----------------------|-------------|-------|
| | 189 | Sigrid Vartdal | Ørsta IL | 13.38 |
| 2 | 225 | Sofie Valderhaug | Ålesund FIK | 13.78 |
| 3 | 121 | Aud Øyen Halås | Eide IL | 14.20 |
| 4 | 220 | Oda Aagard Lauridsen | Ålesund FIK | 14.83 |

Heat: 2

Vind: +0.0

| | | | | |
|---|-----|----------------|----------|-------|
| 1 | 138 | Vibeke Gussiås | Skåla IL | 13.69 |
|---|-----|----------------|----------|-------|

Resultatliste

28/05/2016

J-15

100 m

| | | | | |
|---|-----|-----------------------------|-------------|-------|
| 2 | 190 | Åse Øyehaug | Ørsta IL | 14.25 |
| 3 | 214 | Mali Bjerke Meisingset (03) | Tingvoll IL | 14.35 |

Plassering Totalt

| | | | | |
|---|-----|------------------------|-------------|-------|
| 1 | 189 | Sigrid Vartdal | Ørsta IL | 13.38 |
| 2 | 138 | Vibeke Gussiås | Skåla IL | 13.69 |
| 3 | 225 | Sofie Valderhaug | Ålesund FIK | 13.78 |
| 4 | 121 | Aud Øyen Halås | Eide IL | 14.20 |
| 5 | 190 | Åse Øyehaug | Ørsta IL | 14.25 |
| 6 | 214 | Mali Bjerke Meisingset | Tingvoll IL | 14.35 |
| 7 | 220 | Oda Aagard Lauridsen | Ålesund FIK | 14.83 |

J-15

80 m hekk

76,2 8m

Vind: +0.0

| | | | | |
|---|-----|------------------------|-------------|-------|
| 1 | 138 | Vibeke Gussiås | Skåla IL | 13.59 |
| 2 | 190 | Åse Øyehaug | Ørsta IL | 13.85 |
| 3 | 142 | Sanna Aslaksen | Stranda IL | 14.31 |
| 4 | 198 | Birthe Franck-Petersen | Ålesund FIK | 14.72 |
| 5 | 208 | Julie Roald | Ålesund FIK | 15.49 |

J-15

800 m

| | | | | |
|---|-----|----------------|----------|---------|
| 1 | 121 | Aud Øyen Halås | Eide IL | 2.48.15 |
| 2 | 112 | Mari Hatløy | Dimna IL | 2.52.20 |

J-15

Høyde

| | | | | |
|---|-----|------------------------|-------------|------|
| 1 | 198 | Birthe Franck-Petersen | Ålesund FIK | 1.35 |
| 1 | 208 | Julie Roald | Ålesund FIK | 1.35 |

J-15

Lengde

| | | | | |
|---|-----|----------------------|-------------|------|
| 1 | 190 | Åse Øyehaug | Ørsta IL | 4.75 |
| 2 | 225 | Sofie Valderhaug | Ålesund FIK | 4.63 |
| 3 | 121 | Aud Øyen Halås | Eide IL | 4.56 |
| 4 | 220 | Oda Aagard Lauridsen | Ålesund FIK | 4.38 |
| 5 | 208 | Julie Roald | Ålesund FIK | 4.07 |
| 6 | 187 | Maria Sætre | Ørsta IL | 4.03 |

Resultatliste

28/05/2016

J-15

Lengde

J-15

Spyd

500gr

| | | | | |
|---|-----|------------------------|-------------|-------|
| 0 | 189 | Sigrid Vartdal | Ørsta IL | X |
| 1 | 198 | Birthe Franck-Petersen | Ålesund FIK | 28.42 |
| 2 | 208 | Julie Roald | Ålesund FIK | 24.33 |

J-16

100 m

Vind: +0.0

| | | | |
|-----|-------------------------|-------------|-------|
| 217 | Nina Westad Skjong | Ålesund FIK | 13.93 |
| 215 | Marie Aagaard Lauridsen | Ålesund FIK | 14.63 |
| 109 | Johanne Rise Kvalen | Dimna IL | 13.76 |
| 106 | Hanne Lydersen | Dimna IL | 15.28 |

Plassering Totalt

| | | | | |
|---|-----|-------------------------|-------------|-------|
| 1 | 109 | Johanne Rise Kvalen | Dimna IL | 13.76 |
| 2 | 217 | Nina Westad Skjong | Ålesund FIK | 13.93 |
| 3 | 215 | Marie Aagaard Lauridsen | Ålesund FIK | 14.63 |
| 4 | 106 | Hanne Lydersen | Dimna IL | 15.28 |

J-16

Kule

3,0kg

| | | | | |
|---|-----|-------------------|-----------|------|
| 1 | 170 | Liselotte Farstad | Valder IL | 8.53 |
|---|-----|-------------------|-----------|------|

J-16

Lengde

| | | | |
|-----|-------------------------|-------------|-----|
| 109 | Johanne Rise Kvalen | Dimna IL | 523 |
| 215 | Marie Aagaard Lauridsen | Ålesund FIK | 415 |

Plassering Totalt

| | | | | |
|---|-----|-------------------------|-------------|-----|
| 1 | 109 | Johanne Rise Kvalen | Dimna IL | 523 |
| 2 | 215 | Marie Aagaard Lauridsen | Ålesund FIK | 415 |

J-16

Spyd

500gr

| | | | |
|-----|-------------------|-----------|-------|
| 170 | Liselotte Farstad | Valder IL | 26.16 |
|-----|-------------------|-----------|-------|

Resultatliste

28/05/2016

J-17

100 m

Vind: -1.2

| | | | |
|-----|--------------------|-------------|-------|
| 219 | Oda Reite (99) | Ålesund FIK | 13.49 |
| 118 | Stine Marø Sundgot | Dimna IL | 13.94 |
| 137 | Elise Hoel Ulseth | Norodd, IL | 13.32 |

Plassering Totalt

| | | | | |
|---|-----|--------------------|-------------|-------|
| 1 | 137 | Elise Hoel Ulseth | Norodd, IL | 13.32 |
| 2 | 219 | Oda Reite | Ålesund FIK | 13.49 |
| 3 | 118 | Stine Marø Sundgot | Dimna IL | 13.94 |

J-17

100 m hekk

Vind: -0.1

| | | | | |
|---|-----|-------------------|------------|-------|
| 1 | 137 | Elise Hoel Ulseth | Norodd, IL | 15.94 |
|---|-----|-------------------|------------|-------|

J-17

800 m

| | | | | |
|---|-----|-----------------|-------------|---------|
| 1 | 199 | Elisabet Rørvik | Ålesund FIK | 2.23.00 |
|---|-----|-----------------|-------------|---------|

J-17

Kule

3,0kg

| | | | | |
|---|-----|-----------------|-------------|-------|
| 1 | 136 | Nora Vold Hovde | Måndalen IL | 11.65 |
|---|-----|-----------------|-------------|-------|

J-17

Lengde

| | | | |
|-----|--------------------|------------|-----|
| 137 | Elise Hoel Ulseth | Norodd, IL | 497 |
| 118 | Stine Marø Sundgot | Dimna IL | 511 |

Plassering Totalt

| | | | | |
|---|-----|--------------------|------------|-----|
| 1 | 118 | Stine Marø Sundgot | Dimna IL | 511 |
| 2 | 137 | Elise Hoel Ulseth | Norodd, IL | 497 |

J-17

Spyd

500gr

| | | | | |
|---|-----|--------------------------|-------------|-------|
| 1 | 183 | Andrine Hjellen Haugland | Ørsta IL | 39.34 |
| 2 | 136 | Nora Vold Hovde | Måndalen IL | 32.58 |

Resultatliste

28/05/2016

J-8

40 m

Vind: +0.0

| | | | |
|-----|-------------------------|-------------|------|
| 205 | Ingrid Brande Olsvik | Ålesund FIK | 8.12 |
| 194 | Ane Haddal (08) | Ålesund FIK | 8.53 |
| 211 | Lovely Moon Aung | Ålesund FIK | 8.28 |
| 181 | Åse Camilla Dyb | Valder IL | 7.37 |
| 192 | Andrea Skarbøvik Storøy | Ålesund FIK | 8.27 |
| 218 | Nora Ørjasæter | Ålesund FIK | 7.65 |

J-8

Lengde satssone

| | | | |
|-----|-------------------------|-------------|------|
| 218 | Nora Ørjasæter | Ålesund FIK | 2.33 |
| 192 | Andrea Skarbøvik Storøy | Ålesund FIK | 2.50 |
| 205 | Ingrid Brande Olsvik | Ålesund FIK | 2.00 |
| 211 | Lovely Moon Aung | Ålesund FIK | 2.09 |
| 181 | Åse Camilla Dyb | Valder IL | 2.83 |
| 194 | Ane Haddal (08) | Ålesund FIK | 1.98 |

J-8

Liten Ball

150gr

| | | | |
|-----|-------------------------|-------------|-------|
| 181 | Åse Camilla Dyb | Valder IL | 16.78 |
| 211 | Lovely Moon Aung | Ålesund FIK | 11.38 |
| 194 | Ane Haddal (08) | Ålesund FIK | 9.10 |
| 192 | Andrea Skarbøvik Storøy | Ålesund FIK | 11.44 |
| 218 | Nora Ørjasæter | Ålesund FIK | 11.42 |
| 205 | Ingrid Brande Olsvik | Ålesund FIK | 8.15 |

J-9

40 m

Vind: +0.0

| | | | |
|-----|-----------------------|-------------------------------|------|
| 160 | Iben Bostad (07) | Valder IL | 7.80 |
| 232 | Anna Kostatis (07) | Hareid IL | 7.81 |
| 139 | Anja Skarbøvik Larsen | Spjelkavik og Omegn Friidrett | 7.69 |
| 178 | Sandra Storøy (07) | Valder IL | 8.15 |

Resultatliste

28/05/2016

J-9

Lengde satssone

| | | | |
|-----|-----------------------|-------------------------------|------|
| 139 | Anja Skarbøvik Larsen | Spjelkavik og Omegn Friidrett | 2.66 |
| 178 | Sandra Storøy (07) | Valder IL | 2.39 |
| 160 | Iben Bostad (07) | Valder IL | 2.79 |

J-9

Liten Ball

150gr

| | | | |
|-----|-----------------------|-------------------------------|-------|
| 139 | Anja Skarbøvik Larsen | Spjelkavik og Omegn Friidrett | 14.82 |
| 178 | Sandra Storøy (07) | Valder IL | 10.53 |
| 232 | Anna Kostatis (07) | Hareid IL | 13.66 |

KS

100 m

Vind: -1.2

| | | | | |
|---|-----|-------------------------|---------------|-------|
| 1 | 143 | Julie Heiervang Johnsen | Strindheim il | 13.81 |
|---|-----|-------------------------|---------------|-------|

KS

Spyd

600gr

| | | | |
|-----|-------------------------|---------------|-------|
| 143 | Julie Heiervang Johnsen | Strindheim il | 39.61 |
|-----|-------------------------|---------------|-------|

MS

Kule

7,26kg

| | | | | |
|---|-----|--------------|-------------|-------|
| 1 | 147 | John Kvisvik | Tingvoll IL | 12.03 |
|---|-----|--------------|-------------|-------|