

Banestevne Måndalen 04.06.16

Resultatliste

6 år Fellesklas 400 m

Tyrving

187	Lycke Helset Strand (12)	Måndalen IL	2,47
142	Oda Gjerde Grønning (10)	Innfjorden IL	3,06
260	Mari Alnes Bersås (10)	Åndalsnes IF	1,42
198	Thea Smiseth Sørli (10)	Måndalen IL	DNS
175	Bratt Skjelbostad Voldset (10)	Måndalen IL	1,52
172	Alida Nikolaisen (10)	Måndalen IL	DNS
140	Lars Husøy Vik (12)	Innfjorden IL	2,08
256	Ida Synstnes Hole (10)	Åndalsnes IF	1,38
185	Lucia Samseth (10)	Måndalen IL	DNS
278	Dennis Hatlen Mjelva	Åndalsnes IF	1,46
275	Marco Dorigato	Molde Olymp - Friidrett	1,53
283	Ciljan Frisvold	Åndalsnes IF	1,58
89	Olai Brude Vaksvik	Molde og Omegn IF	DNS
174	Bethina Bruaset Vold (10)	Måndalen IL	2,42
1	Lovise Morstøl	Isfjorden IL	1,59

6 år Fellesklas Lengde satssone

Tyrving

175	Bratt Skjelbostad Voldset (10)	Måndalen IL	1,60
1,45	1,60		
1	Lovise Morstøl	Isfjorden IL	1,34
1,34			
278	Dennis Hatlen Mjelva	Åndalsnes IF	1,90
1,90	1,50	1,80	
222	Storm Elias Finnøy (11)	Tingvoll IL	1,80
1,40	1,40	1,80	
140	Lars Husøy Vik (12)	Innfjorden IL	1,40
1,35	1,40	1,36	
187	Lycke Helset Strand (12)	Måndalen IL	0
0			
289	Sondre Frostad Bruaset	Måndalen IL	1,90
1,90			
198	Thea Smiseth Sørli (10)	Måndalen IL	1,40
1,20	1,20	1,40	
172	Alida Nikolaisen (10)	Måndalen IL	1,20
1,20	1,00		
290	Brage Bruaset Engen	Innfjorden IL	2,20
1,70	2,20	1,00	
185	Lucia Samseth (10)	Måndalen IL	2,00
2,00	1,90	1,80	
89	Olai Brude Vaksvik	Molde og Omegn IF	1,20
0,31	1,20		
142	Oda Gjerde Grønning (10)	Innfjorden IL	1,54
1,06	1,10	1,54	
256	Ida Synstnes Hole (10)	Åndalsnes IF	2,21
1,91	2,10	2,21	
275	Marco Dorigato	Molde Olymp - Friidrett	2,37
2,01	2,37	2,00	
174	Bethina Bruaset Vold (10)	Måndalen IL	2,10
1,70	1,70	2,10	
283	Ciljan Frisvold	Åndalsnes IF	2,00
2,00	1,90	1,90	
260	Mari Alnes Bersås (10)	Åndalsnes IF	2,14
2,08	2,00	2,14	
94	Mads Brunvoll Herskedal	Molde Olymp - Friidrett	1,61
1,55	1,44	1,61	

Banestevne Måndalen 04.06.16

Resultatliste

6 år Fellesklas Lengde satssone

180	Iselin Våge Nikolaisen (12)	Måndalen IL	1,20
0,90	1,20	1,20	

6 år Fellesklas Liten Ball

Tyrving

275	Marco Dorigato	Molde Olymp - Friidrett	14,73
13,70	10,22	14,73	
140	Lars Husøy Vik (12)	Innfjorden IL	6,65
5,80	6,65	6,11	
278	Dennis Hatlen Mjelva	Åndalsnes IF	12,77
12,77	11,95	--	
185	Lucia Samseth (10)	Måndalen IL	6,09
6,09	4,20	4,36	
172	Alida Nikolaisen (10)	Måndalen IL	DNS
283	Ciljan Frisvold	Åndalsnes IF	13,39
10,66	6,22	13,39	
174	Bethina Bruaset Vold (10)	Måndalen IL	3,55
3,25	3,55	3,12	
290	Brage Bruaset Engen	Innfjorden IL	6,43
4,43	6,43	6,28	
175	Bratt Skjelbostad Voldset (10)	Måndalen IL	11,40
11,40	6,75	--	
89	Olai Brude Vaksvik	Molde og Omegn IF	4,81
4,80	4,81	--	
198	Thea Smiseth Sørli (10)	Måndalen IL	DNS
187	Lycke Helset Strand (12)	Måndalen IL	DNS
260	Mari Alnes Bersås (10)	Åndalsnes IF	6,77
6,77	5,55	4,70	
256	Ida Synstnes Hole (10)	Åndalsnes IF	8,28
6,70	7,44	8,28	
1	Lovise Morstøl	Isfjorden IL	5,36
4,19	5,36	2,95	
289	Sondre Frostad Bruaset	Måndalen IL	9,48
4,50	9,48	6,76	
222	Storm Elias Finnøy (11)	Tingvoll IL	6,45
5,55	6,45	3,10	
142	Oda Gjerde Grønning (10)	Innfjorden IL	4,66
4,40	3,90	4,66	

7 år Fellesklas 400 m

Tyrving

240	Kristoffer Aarseth (09)	Ålesund FIK	1.46,36
272	Tora Lindseth Kvammen	Elnesvågen og Omegn IL	DNS
271	Matheo Svenøy	Elnesvågen og Omegn IL	2.25,77
148	Linda Hellevik (09)	Lepsøy IL	1.50,31
200	Tomine Bjering Venås (09)	Måndalen IL	1.36,03
84	Dennis Brude Vaksvik	Molde og Omegn IF	2.08,31
254	Ferdinand Brevik (09)	Åndalsnes IF	1.44,19
135	Helene Hjelden (09)	Innfjorden IL	1.52,45
2500	William Fiva	Åndalsnes IF	1.49,33
263	Sigurd Aak Bjorli (09)	Åndalsnes IF	1.38,31
225	Ciljan Pedersen Svendsen (08)	Vågstranda IL	1.46,72
288	Amalie Byrkjeland Brude	Isfjorden IL	1.48,47
273	Julie Oterholm	Elnesvågen og Omegn IL	1.37,01

Banestevne Måndalen 04.06.16

Resultatliste

7 år Fellesklas 400 m

7 år Fellesklas 60 m

Tyrving

225	Ciljan Pedersen Svendsen (08)	Vågstranda IL	12,03
135	Helene Hjelden (09)	Innfjorden IL	13,67
200	Tomine Bjering Venås (09)	Måndalen IL	12,30
273	Julie Oterholm	Elnesvågen og Omegn IL	12,42
272	Tora Lindseth Kvammen	Elnesvågen og Omegn IL	13,40
263	Sigurd Aak Bjorli (09)	Åndalsnes IF	13,23
84	Dennis Brude Vaksvik	Molde og Omegn IF	13,51
254	Ferdinand Brevik (09)	Åndalsnes IF	13,03
148	Linda Hellevik (09)	Lepsøy IL	13,26
201	Tuva Bøe Finnøy (09)	Måndalen IL	12,69
221	Silas August Skar Bulling (09)	Tingvoll IL	13,63
240	Kristoffer Aarseth (09)	Ålesund FIK	12,97
271	Matheo Svenøy	Elnesvågen og Omegn IL	14,86
13	Matilda Bruaset	Måndalen IL	13,69
2500	William Fiva	Åndalsnes IF	13,98
288	Amalie Byrkjeland Brude	Isfjorden IL	14,73

7 år Fellesklas Lengde satssone

Tyrving

200	Tomine Bjering Venås (09)	Måndalen IL	2,50
	2,25 2,50 2,35		
254	Ferdinand Brevik (09)	Åndalsnes IF	2,03
	0,77 1,75 2,03		
135	Helene Hjelden (09)	Innfjorden IL	2,40
	2,0 1,90 2,40		
273	Julie Oterholm	Elnesvågen og Omegn IL	2,10
	1,80 2,10 1,45		
201	Tuva Bøe Finnøy (09)	Måndalen IL	2,50
	1,60 2,50 1,90		
221	Silas August Skar Bulling (09)	Tingvoll IL	2,0
	2,0 1,80 1,85		
288	Amalie Byrkjeland Brude	Isfjorden IL	2,0
	2,0 1,95 1,75		
272	Tora Lindseth Kvammen	Elnesvågen og Omegn IL	1,60
	0,8 1,55 1,60		
240	Kristoffer Aarseth (09)	Ålesund FIK	2,25
	2,10 2,25 1,85		
148	Linda Hellevik (09)	Lepsøy IL	1,80
	1,80 1,80 1,65		
13	Matilda Bruaset	Måndalen IL	2,19
	2,19 1,90 1,61		
271	Matheo Svenøy	Elnesvågen og Omegn IL	1,65
	1,37 1,65 0,60		
263	Sigurd Aak Bjorli (09)	Åndalsnes IF	1,12
	0,65 1,12 1,11		
2500	William Fiva	Åndalsnes IF	1,50
	1,40 1,35 1,50		
84	Dennis Brude Vaksvik	Molde og Omegn IF	1,79
	0,57 1,61 1,79		

Banestevne Måndalen 04.06.16

Resultatliste

7 år Fellesklas Liten Ball

Tyrving

225	Ciljan Pedersen Svendsen (08)	Vågstranda IL	14,89
	14,89 13,68 11,03		
240	Kristoffer Aarseth (09)	Ålesund FIK	12,32
	10,08 12,32 11,83		
273	Julie Oterholm	Elnesvågen og Omegn IL	12,25
	12,25 11,73 4,97		
2500	William Fiva	Åndalsnes IF	12,35
	12,35 9,97 6,12		
148	Linda Hellevik (09)	Lepsøy IL	10,60
	10,60 4,86 8,04		
84	Dennis Brude Vaksvik	Molde og Omegn IF	8,36
	7,90 -- 8,36		
272	Tora Lindseth Kvammen	Elnesvågen og Omegn IL	5,29
	5,22 4,99 5,29		
13	Matilda Bruaset	Måndalen IL	5,35
	4,20 5,35 4,77		
201	Tuva Bøe Finnøy (09)	Måndalen IL	DNS
200	Tomine Bjering Venås (09)	Måndalen IL	16,03
	13,09 16,03 13,29		
254	Ferdinand Brevik (09)	Åndalsnes IF	15,72
	6,76 9,78 15,72		
271	Matheo Svenøy	Elnesvågen og Omegn IL	6,70
	3,25 5,79 6,70		
135	Helene Hjelden (09)	Innfjorden IL	7,99
	7,99 6,37 6,79		
288	Amalie Byrkjeland Brude	Isfjorden IL	4,54
	4,54 --- ---		
263	Sigurd Aak Bjorli (09)	Åndalsnes IF	6,21
	6,21 2,57 ---		
221	Silas August Skar Bulling (09)	Tingvoll IL	12,34
	11,08 12,34 --		

G-13

Høyde

Tyrving

1	277	Tom Fischer	Innfjorden IL	133
		110 115 120 123	125 128 130 133 135	
		o o o xxo	xo o xo xo xxx	

G-14

Spyd

600gr

Tyrving

1	266	Ludvik Vold Hovde	Måndalen IL	14,52
		14,52		

J-14

Spyd

400gr

Tyrving

1	282	Kristin Sæther Hånes	Ålesund FIK	17,49	119
		-- -- 17,49 ---	14,16 17,10		

KJ

100 m

Banestevne Måndalen 04.06.16

Resultatliste

KJ

100 m

Vind: -2,0

Tyrving

1 265 Nora Vold Hovde (99) Måndalen IL 15,19

KS

Kule

4,0kg

Tyrving

1 279 May-Liss Sundsvik Johnsen Tingvoll Friidrettskl. 9,89
9,32 9,50 9,89 8,96

KS

Spyd

600gr

Tyrving

1 279 May-Liss Sundsvik Johnsen Tingvoll Friidrettskl. 19,91
19,91 -- 18,08 16,00 15,77 14,91

6 år Fellesklas 60 m

Tyrving

283	Ciljan Frisvold	Åndalsnes IF	12,75
187	Lycke Helset Strand (12)	Måndalen IL	19,82
198	Thea Smiseth Sørli (10)	Måndalen IL	17,20
260	Mari Alnes Bersås (10)	Åndalsnes IF	13,00
222	Storm Elias Finnøy (11)	Tingvoll IL	18,90
140	Lars Husøy Vik (12)	Innfjorden IL	15,40
256	Ida Synstnes Hole (10)	Åndalsnes IF	12,97
1	Lovise Morstøl	Isfjorden IL	14,65
180	Iselin Våge Nikolaisen (12)	Måndalen IL	19,26
142	Oda Gjerde Grønning (10)	Innfjorden IL	17,64
89	Olai Brude Vaksvik	Molde og Omegn IF	16,88
275	Marco Dorigato	Molde Olymp - Friidrett	14,52
278	Dennis Hatlen Mjelva	Åndalsnes IF	12,67
94	Mads Brunvoll Herskedal	Molde Olymp - Friidrett	15,99

G-10 60 m**Heat: 1**

Vind: +0,8

Tyrving

250	Daniel Aak Bjorli (06)	Åndalsnes IF	11,53	370
267	Oleander Svenøy	Elnesvågen og Omegn IL	11,24	449
149	Magnus Jun Kjerstad (06)	Lepsøy IL	12,06	227
233	Benjamin Vikhagen Hegstad (0	Ålesund FIK	11,08	492
268	Konrad Lindseth Kvammen	Elnesvågen og Omegn IL	11,81	295
252	Eskil Alnes Bersås (06)	Åndalsnes IF	10,07	765

Heat: 2

Vind: -2,0

Tyrving

269	Tønnes Lindseth Kvammen	Elnesvågen og Omegn IL	12,27	171
243	Nikolai Skarbøvik Andresen (0	Ålesund FIK	11,25	446
251	David Ytterli Olsvik (06)	Åndalsnes IF	10,75	581
145	Daniel Rønstad (06)	Lepsøy IL	11,25	446
157	Simon Midsund Aasmyr (06)	Midsund IL	10,29	705
270	Benjamin Oterholm	Elnesvågen og Omegn IL	13,71	

G-10 600 m

Tyrving

270	Benjamin Oterholm	Elnesvågen og Omegn IL	3,13,60	
252	Eskil Alnes Bersås (06)	Åndalsnes IF	1,59,40	807
267	Oleander Svenøy	Elnesvågen og Omegn IL	2,34,92	
157	Simon Midsund Aasmyr (06)	Midsund IL	2,21,53	232
145	Daniel Rønstad (06)	Lepsøy IL	2,32,12	
251	David Ytterli Olsvik (06)	Åndalsnes IF	2,20,78	251
250	Daniel Aak Bjorli (06)	Åndalsnes IF	2,32,06	
269	Tønnes Lindseth Kvammen	Elnesvågen og Omegn IL	DNS	
268	Konrad Lindseth Kvammen	Elnesvågen og Omegn IL	DNS	

G-10

600 m

Plassering Totalt

270	Benjamin Oterholm	Elnesvågen og Omegn IL	3,13,60
267	Oleander Svenøy	Elnesvågen og Omegn IL	2,34,92
157	Simon Midsund Aasmr	Midsund IL	2,21,53
251	David Ytterli Olsvik	Åndalsnes IF	2,20,78
250	Daniel Aak Bjorli	Åndalsnes IF	2,32,06
252	Eskil Alnes Bersås	Åndalsnes IF	1,59,40
145	Daniel Rønstad	Lepsøy IL	2,32,12
269	Tønnes Lindseth Kvammen	Elnesvågen og Omegn IL	DNS
268	Konrad Lindseth Kvammen	Elnesvågen og Omegn IL	DNS

G-10

Høyde

Tyrving

252	Eskil Alnes Bersås (06)				Åndalsnes IF	120
100	105	110	115	120	125	
o	o	o	o	xo	xxx	
250	Daniel Aak Bjorli (06)				Åndalsnes IF	90
90	95					
xo	xxx					
251	David Ytterli Olsvik (06)				Åndalsnes IF	105
90	95	100	105	110		
o	o	o	o	xxx		

G-10

Kule

2,0kg

Tyrving

233	Benjamin Vikhagen Hegstad (0)				Ålesund FIK	5,32	720
4,72	4,98	5,32	5,02				
157	Simon Midsund Aasmr (06)				Midsund IL	6,73	889
6,73	---	5,65	6,58				
250	Daniel Aak Bjorli (06)				Åndalsnes IF	4,51	623
3,13	2,95	4,16	4,51				
252	Eskil Alnes Bersås (06)				Åndalsnes IF	6,47	858
6,47	6,31	5,65	5,97				
145	Daniel Rønstad (06)				Lepsøy IL	DNS	
149	Magnus Jun Kjerstad (06)				Lepsøy IL	DNS	
251	David Ytterli Olsvik (06)				Åndalsnes IF	5,68	763
4,20	5,07	5,68	5,56				
243	Nikolai Skarbøvik Andresen (0)				Ålesund FIK	5,25	712
--	5,25	4,03	4,93				

G-10

Lengde satssone

Tyrving

269	Tønnes Lindseth Kvammen				Elnesvågen og Omegn IL	2,41
+2,0	+2,6	+3,3	+3,0			
2,32	2,31	2,41	2,32			
233	Benjamin Vikhagen Hegstad (0)				Ålesund FIK	2,71
+2,63			0			
2,63	x	x	2,71			
252	Eskil Alnes Bersås (06)				Åndalsnes IF	3,51
+1,4	+2,9	+2,4				
3,35	3,51	3,46	x			
270	Benjamin Oterholm				Elnesvågen og Omegn IL	1,91
		+1,8				
x	x	1,91	x			

G-10

Lengde satssone

267	Oleander Svenøy			Elnesvågen og Omegn IL	2,99
		+2,8	+2,2	+2,8	
x		2,78	2,99	2,59	
157	Simon Midsund Aasmeyr (06)			Midsund IL	3,21
		+2,8	+2,1		
x		3,21	2,90		
251	David Ytterli Olsvik (06)			Åndalsnes IF	3,14
		+1,2	+3,0	+1,4	
		3,13	3,07	3,14	x
190	Marius Frostad Bruaset (06)			Måndalen IL	DNS
250	Daniel Aak Bjorli (06)			Åndalsnes IF	2,78
		+3,0	+2,0	+1,8	
		2,78	2,75	x	2,75
243	Nikolai Skarbøvik Andresen (0)			Ålesund FIK	2,80
		+2,4	+1,6	+0,7	
x		2,80	2,78	2,68	
268	Konrad Lindseth Kvammen			Elnesvågen og Omegn IL	2,38
		+1,9	+1,5	+2,7	
		2,10	2,38	x	2,21

G-10

Liten Ball

150gr

					Tyrving	
250	Daniel Aak Bjorli (06)			Åndalsnes IF	15,59	171
		15,59	x	11,77	13,17	
243	Nikolai Skarbøvik Andresen (0)			Ålesund FIK	25,90	481
		20,47	19,81	25,90	19,16	
233	Benjamin Vikhagen Hegstad (0)			Ålesund FIK	22,66	383
		20,10	22,42	22,66	22,30	
252	Eskil Alnes Bersås (06)			Åndalsnes IF	41,15	897
		41,15	37,72	22,98	30,28	
251	David Ytterli Olsvik (06)			Åndalsnes IF	27,72	535
		x	22,21	26,31	27,72	
190	Marius Frostad Bruaset (06)			Måndalen IL	DNS	
		x				

G-10

Spyd

400gr

					Tyrving	
250	Daniel Aak Bjorli (06)			Åndalsnes IF	8,04	421
		8,04	7,38	6,03	4,31	
251	David Ytterli Olsvik (06)			Åndalsnes IF	8,47	438
		8,47	7,52	x	x	
252	Eskil Alnes Bersås (06)			Åndalsnes IF	12,28	591
		12,28	11,34	10,98	x	

G-11

60 m

Vind: -2,4

					Tyrving	
1	170	Sabir Tahil (05)		Molde Olymp - Friidrett	9,44	827
2	164	Magnus Tomren Solheim (05)		Molde Olymp - Friidrett	9,85	716
3	165	Marius Brunvoll Herskedal (05)		Molde Olymp - Friidrett	10,25	608
4	151	Nikolai Hellevik Jørgensen (05)		Lepsøy IL	10,30	595
5	134	Edvin Gjerde (05)		Innfjorden IL	10,41	565
6	2425	Tobias Sivertsen Hansen		Molde Olymp - Friidrett	10,89	435

G-11

600 m

Tyrving

170	Sabir Tahil (05)	Molde Olymp - Friidrett	1.50,72	851
164	Magnus Tomren Solheim (05)	Molde Olymp - Friidrett	1.57,62	671
151	Nikolai Hellevik Jørgensen (05)	Lepsøy IL	2.21,87	41
165	Marius Brunvoll Herskedal (05)	Molde Olymp - Friidrett	DNS	

Plassering Totalt

1	170	Sabir Tahil	Molde Olymp - Friidrett	1.50,72
2	164	Magnus Tomren Solheim	Molde Olymp - Friidrett	1.57,62
3	151	Nikolai Hellevik Jørgensen	Lepsøy IL	2.21,87
	165	Marius Brunvoll Herskedal	Molde Olymp - Friidrett	DNS

G-11

Høyde

Tyrving

1	165	Marius Brunvoll Herskedal (05)	Molde Olymp - Friidrett	100
	100	105		
	xo	xxx		
2	194	Mikael Reitan (05)	Måndalen IL	90
	90	95		
	xxo	xxx		

G-11

Kule

2,0kg

Tyrving

1	134	Edvin Gjerde (05)	Innfjorden IL	7,02	708
	5,61	6,44	7,02	6,13	
2	194	Mikael Reitan (05)	Måndalen IL	4,02	348
	3,81	3,60	3,91	4,02	

G-11

Lengde satssone

Tyrving

1	164	Magnus Tomren Solheim (05)	Molde Olymp - Friidrett	3,88
	+1,5	+1,7	+1,9	+0,7
	3,79	3,80	3,88	3,78
2	134	Edvin Gjerde (05)	Innfjorden IL	3,55
	+1,9	+3,1	+1,7	+2,6
	3,38	3,55	3,10	3,45
3	165	Marius Brunvoll Herskedal (05)	Molde Olymp - Friidrett	3,50
	+0,9	+2,1	+2,8	+2
	3,43	3,45	3,50	3,48

G-11

Liten Ball

Tyrving

1	134	Edvin Gjerde (05)	Innfjorden IL	39,63
	39,63	37,90	35,79	
2	165	Marius Brunvoll Herskedal (05)	Molde Olymp - Friidrett	28,30
	21,62	28,30	27,40	

G-12

1500 m

G-12

1500 m

Tyrving

1	216	Jakob Woelfert (04)	Tingvoll Friidrettskl.	6.36,29	283
---	-----	---------------------	------------------------	---------	-----

G-12

60 m

Tyrving

Heat: 1

Vind: -1,1

1	154	Benjamin Orvik (04)	Midsund IL	9,38	735
2	161	Filip Engdahl (04)	Molde Olymp - Friidrett	9,43	721
3	147	Kim Andre Farstad (04)	Lepsøy IL	9,97	576
4	160	Einar Waldeland Gautvik (04)	Molde Olymp - Friidrett	10,20	514
5	237	Henning Jørgensen Berge (04)	Ålesund FIK	10,22	508
6	214	Vegard Sæther Haltstrand (04)	Straumsnes IL	10,73	370

Heat: 2

Vind: -1,4

Tyrving

1	223	Linus Engdahl (04)	Torvikbukt IL	9,21	781
2	168	Mathias Sjøholm (04)	Molde Olymp - Friidrett	9,22	778
3	167	Martin Eide Lien (04)	Molde Olymp - Friidrett	9,82	616
4	156	Moritz Miltz (04)	Midsund IL	10,09	543
5	162	Filip Sigerseth (04)	Molde Olymp - Friidrett	10,31	484
6	246	Oliver Vikhagen Hegstad (04)	Ålesund FIK	10,33	478

Plassering Totalt

1	223	Linus Engdahl	Torvikbukt IL	9,21
2	168	Mathias Sjøholm	Molde Olymp - Friidrett	9,22
3	154	Benjamin Orvik	Midsund IL	9,38
4	161	Filip Engdahl	Molde Olymp - Friidrett	9,43
5	167	Martin Eide Lien	Molde Olymp - Friidrett	9,82
6	147	Kim Andre Farstad	Lepsøy IL	9,97
7	156	Moritz Miltz	Midsund IL	10,09
8	160	Einar Waldeland Gautvik	Molde Olymp - Friidrett	10,20
9	237	Henning Jørgensen Berge	Ålesund FIK	10,22
10	162	Filip Sigerseth	Molde Olymp - Friidrett	10,31
11	246	Oliver Vikhagen Hegstad	Ålesund FIK	10,33
12	214	Vegard Sæther Haltstrand	Straumsnes IL	10,73

G-12

600 m

Tyrving

246	Oliver Vikhagen Hegstad (04)	Ålesund FIK	2.12,37	132
162	Filip Sigerseth (04)	Molde Olymp - Friidrett	DNS	
147	Kim Andre Farstad (04)	Lepsøy IL	2.20,03	
154	Benjamin Orvik (04)	Midsund IL	2.00,64	437
223	Linus Engdahl (04)	Torvikbukt IL	1.48,58	750
237	Henning Jørgensen Berge (04)	Ålesund FIK	2.01,40	417
160	Einar Waldeland Gautvik (04)	Molde Olymp - Friidrett	2.15,09	61
161	Filip Engdahl (04)	Molde Olymp - Friidrett	1.57,99	506

Plassering Totalt

1	223	Linus Engdahl	Torvikbukt IL	1.48,58
2	161	Filip Engdahl	Molde Olymp - Friidrett	1.57,99
3	154	Benjamin Orvik	Midsund IL	2.00,64
4	237	Henning Jørgensen Berge	Ålesund FIK	2.01,40
5	246	Oliver Vikhagen Hegstad	Ålesund FIK	2.12,37
6	160	Einar Waldeland Gautvik	Molde Olymp - Friidrett	2.15,09
7	147	Kim Andre Farstad	Lepsøy IL	2.20,03
	162	Filip Sigerseth	Molde Olymp - Friidrett	DNS

G-12

Høyde

Tyrving

1	209	Henrik Kvisvik (04)			Straumsnes IL				133
		105	110	115	120	125	128	131	133
		o	o	o	o	o	xxo	o	xo
									xxx
2	167	Martin Eide Lien (04)			Molde Olymp - Friidrett				120
		100	105	110	115	120	125		
		o	o	o	o	xo	xxx		
3	161	Filip Engdahl (04)			Molde Olymp - Friidrett				110
		100	105	110	115				
		o	o	o	xxx				
4	216	Jakob Woelfert (04)			Tingvoll Friidrettskl.				110
		100	105	110	115				
		o	xxo	xxo	xxx				

G-12

Kule

3,0kg

Tyrving

1	214	Vegard Sæther Haltstrand (04)			Straumsnes IL				7,46	674
		7,41	7,32	7,23	7,46					
2	199	Tinus Hustad (04)			Måndalen IL				7,44	672
		7,44	6,71	6,84	7,15					
3	237	Henning Jørgensen Berge (04)			Ålesund FIK				6,72	586
		6,65	6,72	6,69	6,24					
4	168	Mathias Sjøholm (04)			Molde Olymp - Friidrett				6,67	580
		6,28	6,45	6,19	6,67					
5	154	Benjamin Orvik (04)			Midsund IL				6,15	517
		5,16	4,55	6,15	--					
6	246	Oliver Vikhagen Hegstad (04)			Ålesund FIK				5,83	479
		5,83	5,32	5,09	5,79					
7	162	Filip Sigerseth (04)			Molde Olymp - Friidrett				5,78	473
		5,66	5,60	5,46	5,78					
8	167	Martin Eide Lien (04)			Molde Olymp - Friidrett				5,53	443
		5,50	4,88	5,49	5,53					
9	216	Jakob Woelfert (04)			Tingvoll Friidrettskl.				5,17	400
		5,10	--	4,04	5,17					

G-12

Lengde satssone

Tyrving

1	168	Mathias Sjøholm (04)			Molde Olymp - Friidrett				4,24
		+1,7	+2,3	+2,3	+1,6				
		3,88	3,69	4,24	4,0				
2	209	Henrik Kvisvik (04)			Straumsnes IL				4,09
		+2,4	+1,9	+2	+1,9				
		4,09	4,0	4,01	3,90				
3	223	Linus Engdahl (04)			Torvikbukta IL				4,07
		+1,8	+3,4	+2,2	+2,1				
		3,76	3,94	3,75	4,07				
4	154	Benjamin Orvik (04)			Midsund IL				4,02
		--	+1,9	+1,3	+2				
			3,98	3,82	4,02				
5	237	Henning Jørgensen Berge (04)			Ålesund FIK				3,89
		+1,5	+1,9	+1,3	+1,4				
		3,75	3,77	3,52	3,89				
6	167	Martin Eide Lien (04)			Molde Olymp - Friidrett				3,78
		+2,4	+2,4	+2,1	+1,2				
		3,72	3,70	3,47	3,78				

Banestevne Måndalen 04.06.16

Resultatliste

04.06.2016

G-12

Lengde satssone

7	246	Oliver Vikhagen Hegstad (04)	Ålesund FIK	3,65
	+1,7	+0,7	+2,1	
	3,65	3,48	3,45	--
8	162	Filip Sigerseth (04)	Molde Olymp - Friidrett	3,61
	+3,7	+2,6	+1,9	+1,9
	3,40	3,61	3,44	3,52
9	156	Moritz Miltz (04)	Midsund IL	3,02
	--	--	+0,9	+2,2
			3,02	2,93
10	193	Michal Moen (04)	Måndalen IL	2,37
	+2	+3,2	+1,9	+1,4
	2,09	2,34	2,20	2,37

G-12

Liten Ball

150gr

Tyrving

1	162	Filip Sigerseth (04)	Molde Olymp - Friidrett	42,91	586
	42,91	42,85	37,90	36,98	
2	167	Martin Eide Lien (04)	Molde Olymp - Friidrett	41,06	530
	40,20	39,29	37,13	41,06	
3	199	Tinus Hustad (04)	Måndalen IL	40,82	523
	40,82	38,06	37,44	35,88	
4	147	Kim Andre Farstad (04)	Lepsøy IL	38,38	450
	35,18	31,89	38,38	34,93	
5	214	Vegard Sæther Haltstrand (04)	Straumsnes IL	29,68	189
	22,18	29,68	28,70	26,45	

G-12

Spyd

400gr

Tyrving

1	199	Tinus Hustad (04)	Måndalen IL	22,84	545
	19,27	16,16	19,87	22,84	
2	237	Henning Jørgensen Berge (04)	Ålesund FIK	21,0	472
	19,58	20,19	21,0	17,56	
3	162	Filip Sigerseth (04)	Molde Olymp - Friidrett	19,96	430
	17,95	17,61	14,58	19,96	
4	160	Einar Waldeland Gautvik (04)	Molde Olymp - Friidrett	17,54	333
	16,87	--	17,54	--	
5	246	Oliver Vikhagen Hegstad (04)	Ålesund FIK	14,98	231
	10,88	11,52	11,15	14,98	

G-13

100 m

Vind: -1,1

Tyrving

146	John Andreas Kjerstad (03)	Lepsøy IL	17,91	131
227	Fredrik Pedersen (03)	Vågstranda IL	14,47	716

Plassering Totalt

1	227	Fredrik Pedersen	Vågstranda IL	14,47
2	146	John Andreas Kjerstad	Lepsøy IL	17,91

G-13

1500 m

Tyrving

1	258	Iver Synstnes Hole (03)	Åndalsnes IF	4.33.81	1029
---	-----	-------------------------	--------------	---------	------

Resultatliste

04.06.2016

G-13 1500 m**G-13** 200 m

Vind: -1,7

Tyrving

258	Iver Synstnes Hole (03)	Åndalsnes IF	29,86	671
227	Fredrik Pedersen (03)	Vågstranda IL	29,63	691

Plassering Totalt

1	227	Fredrik Pedersen	Vågstranda IL	29,63
2	258	Iver Synstnes Hole	Åndalsnes IF	29,86

G-13 Kule 3,0kg

Tyrving

1	277	Tom Fischer	Innfjorden IL	7,43	433
		6,99 6,83 7,43 7,24			
2	143	Trym Moen (03)	Innfjorden IL	7,26	413
		7,18 7,16 x 7,26			
3	146	John Andreas Kjerstad (03)	Lepsøy IL	5,83	241
		5,62 x 5,48 5,83			

G-13 Lengde satssone

Tyrving

1	227	Fredrik Pedersen (03)	Vågstranda IL	4,31
		+2 +2,3 +1,8		
	--	4,31 3,79 4,06		
2	277	Tom Fischer	Innfjorden IL	3,86
		+2 +2,2 +2,9 +3,3		
		3,78 3,78 3,43 3,86		

G-14 100 m

Vind: -1,1

Tyrving

1	173	Bartosz Dawidowicz (02)	Måndalen IL	15,39	483
---	-----	-------------------------	-------------	-------	-----

G-14 1500 m

Tyrving

1	224	Sander Engdahl (02)	Torvikbukt IL	4.51,91	832
---	-----	---------------------	---------------	---------	-----

G-14 200 m

Vind: -1,7

Tyrving

153	Amund Solberg Stølen (02)	Midsund IL	27,77	747
158	Ørjan Østigård (02)	Midsund IL	DNS	

Plassering Totalt

1	153	Amund Solberg Stølen	Midsund IL	27,77
	158	Ørjan Østigård	Midsund IL	DNS

Resultatliste

04.06.2016

G-14

Høyde

Tyrving

1	158	Ørjan Østigård (02)			Midsund IL				148
	120	125	130	135	140	144	148	150	
	o	o	o	o	o	xo	xxo	xxx	
2	173	Bartosz Dawidowicz (02)			Måndalen IL				130
	110	115	120	125	130	135			
	o	o	o	o	o	xxx			

G-14

Kule

4,0kg

Tyrving

1	131	Sigurd Frisvold Vågan (02)			Eid IL			9,70	727
	9,70	9,58	9,39	9,57	9,20	9,30			
2	286	Isak Nikolaisen			Måndalen IL			6,50	343
	6,50	6,34	---	---					
3	266	Ludvik Vold Hovde			Måndalen IL			4,68	125
	4,68								

G-14

Lengde

Tyrving

1	153	Amund Solberg Stølen (02)			Midsund IL			4,83	816
	+2,4	+2,4							
	4,83	4,81	--	--					
2	158	Ørjan Østigård (02)			Midsund IL			4,51	752
	0	+2	+2,3	+1,9					
	4,51	4,47	4,33	4,01					
3	224	Sander Engdahl (02)			Torvikbuk IL			4,33	716
	+1,2	+2,1	+2,2	+1,5					
	4,24	4,09	3,93	4,33					
4	173	Bartosz Dawidowicz (02)			Måndalen IL			3,91	632
	+0,8	+1,8	+3,4	+2					
	3,91	3,70	3,78	3,78					
5	286	Isak Nikolaisen			Måndalen IL			3,17	484
	+1,8	+2,1	+2,1	+1,5					
	3,16	2,99	3,10	3,17					

G-15

100 m

Vind: -2,0

Tyrving

1	138	Isac Moen (01)			Innfjorden IL			12,22	954
2	230	Sivert Henriksen Talberg (01)			Vågstranda IL			13,95	660
3	136	Haakon Berild (01)			Innfjorden IL			14,45	575

G-15

1500 m

Tyrving

1	169	Mikkel Waldeland Gautvik (01)			Molde Olymp - Friidrett			4.33,22	907
2	231	Elias Hovden Nilsen (01)			Ørsta IL			5.11,03	642
3	228	Henrik Kjersem (01)			Vågstranda IL			5.18,80	588
	181	Jonas Dahle Voldset (01)			Måndalen IL			DNS	

G-15

200 m

Vind: -2,4

Tyrving

136	Haakon Berild (01)	Innfjorden IL	30,16	476
230	Sivert Henriksen Talberg (01)	Vågstranda IL	28,85	587
138	Isac Moen (01)	Innfjorden IL	24,46	960
238	Jakob Johan Sæter Hånes (01)	Ålesund FIK	27,93	665

Plassering Totalt

1	138	Isac Moen	Innfjorden IL	24,46
2	238	Jakob Johan Sæter Hånes	Ålesund FIK	27,93
3	230	Sivert Henriksen Talberg	Vågstranda IL	28,85
4	136	Haakon Berild	Innfjorden IL	30,16

G-15

Kule

4,0kg

Tyrving

1	231	Elias Hovden Nilsen (01)	Ørsta IL	10,73	635
		10,73 10,32 9,90 9,73	---	---	
2	238	Jakob Johan Sæter Hånes (01)	Ålesund FIK	10,23	575
		9,81 9,56 9,43 9,84	10,23 9,78		
3	159	Jon Arne Berild (01)	Molde og Omegn IF	9,63	503
		9,04 9,0 -- 8,77	8,87 9,63		

G-15

Lengde

Tyrving

1	238	Jakob Johan Sæter Hånes (01)	Ålesund FIK	4,81	732
		+1,7 +2,3			
	--	4,81 -- 4,74			

G-15

Spyd

600gr

Tyrving

1	231	Elias Hovden Nilsen (01)	Ørsta IL	47,84	916
		47,77 45,03 44,06 46,65	45,50 47,84		
	159	Jon Arne Berild (01)	Molde og Omegn IF	DNS	
		DNS			

G-8

400 m

Tyrving

62	Tobias Kristiansen Haugen	Åndalsnes IF	1.35,30
284	Bjørnar Skjeflo Unhjem	Isfjorden IL	1.32,58
264	Vegard Alnes Bersås (08)	Åndalsnes IF	1.36,16
183	Levi Bøe Finnøy (08)	Måndalen IL	1.25,20
253	Eskild Aak Kavli (08)	Åndalsnes IF	1.32,58
285	Kristian Skjeflo Unhjem	Åndalsnes IF	1.31,12

G-8

60 m

Tyrving

284	Bjørnar Skjeflo Unhjem	Isfjorden IL	11,94
183	Levi Bøe Finnøy (08)	Måndalen IL	10,92
253	Eskild Aak Kavli (08)	Åndalsnes IF	11,66

Resultatliste

04.06.2016

G-8

60 m

62	Tobias Kristiansen Haugen	Åndalsnes IF	12,17
285	Kristian Skjeflo Unhjøm	Åndalsnes IF	11,44
264	Vegard Alnes Bersås (08)	Åndalsnes IF	11,73

G-8

Lengde satssone

Tyrving

253	Eskild Aak Kavli (08)	Åndalsnes IF	2,37
	2,13 2,26 2,37		
284	Bjørnar Skjeflo Unhjøm	Isfjorden IL	2,66
	2,66 2,45 2,47		
62	Tobias Kristiansen Haugen	Åndalsnes IF	1,97
	1,35 1,67 1,97		
183	Levi Bøe Finnøy (08)	Måndalen IL	2,62
	2,61 2,46 2,62		
264	Vegard Alnes Bersås (08)	Åndalsnes IF	2,67
	2,16 2,62 2,67		
285	Kristian Skjeflo Unhjøm	Åndalsnes IF	2,57
	2,57 2,56 2,47		

G-8

Liten Ball

150gr

Tyrving

284	Bjørnar Skjeflo Unhjøm	Isfjorden IL	13,89
	13,14 10,27 13,89		
253	Eskild Aak Kavli (08)	Åndalsnes IF	13,10
	10,99 12,12 13,10		
264	Vegard Alnes Bersås (08)	Åndalsnes IF	16,28
	12,09 13,09 16,28		
183	Levi Bøe Finnøy (08)	Måndalen IL	16,94
	16,94 15,61 ---		
285	Kristian Skjeflo Unhjøm	Åndalsnes IF	23,13
	18,96 21,22 23,13		
62	Tobias Kristiansen Haugen	Åndalsnes IF	13,32
	12,67 12,09 13,32		

G-9

400 m

Tyrving

235	Fredrik Aarseth (07)	Ålesund FIK	1.25,15
195	Olger Skjelbostad Voldset (08)	Måndalen IL	1.27,62
274	Noah Hoem	Elnesvågen og Omega IL	DNS
276	Stefan Dorigato	Molde Olymp - Friidrett	1.27,31
261	Mikal Aak Bjørli (09)	Åndalsnes IF	1.47,46
176	Emil Smiseth Sørli (07)	Måndalen IL	1.24,71
184	Lucas Vold Moen (07)	Måndalen IL	1.24,30

G-9

60 m

Tyrving

274	Noah Hoem	Elnesvågen og Omega IL	13,74
184	Lucas Vold Moen (07)	Måndalen IL	11,15
176	Emil Smiseth Sørli (07)	Måndalen IL	10,92
235	Fredrik Aarseth (07)	Ålesund FIK	10,49

Resultatliste

04.06.2016

G-9

60 m

276	Stefan Dorigato	Molde Olymp - Friidrett	11,82
261	Mikal Aak Bjorli (09)	Åndalsnes IF	12,64
171	Sondre Tomren Solheim (07)	Molde Olymp - Friidrett	10,74
195	Olger Skjelbostad Voldset (08)	Måndalen IL	11,28
166	Martin Brunvoll Herskedal (07)	Molde Olymp - Friidrett	10,75

G-9

Lengde satssone

Tyrving

276	Stefan Dorigato	Molde Olymp - Friidrett	2,74	2,73	D	2,74
171	Sondre Tomren Solheim (07)	Molde Olymp - Friidrett	2,69	2,55	2,49	2,69
261	Mikal Aak Bjorli (09)	Åndalsnes IF	1,50	1,56	D	1,56
176	Emil Smiseth Sørli (07)	Måndalen IL	2,34	2,95	3,22	3,22
235	Fredrik Aarseth (07)	Ålesund FIK	3,26	3,00	3,22	3,26
166	Martin Brunvoll Herskedal (07)	Molde Olymp - Friidrett	2,96	2,92	D	2,96
195	Olger Skjelbostad Voldset (08)	Måndalen IL	2,44	2,47	2,75	2,75
184	Lucas Vold Moen (07)	Måndalen IL	2,75	2,67	2,65	2,75

G-9

Liten Ball

150gr

Tyrving

0	195	Olger Skjelbostad Voldset (08)	Måndalen IL	30,00	26,43	26,30	30,00
	235	Fredrik Aarseth (07)	Ålesund FIK	28,81	27,07	31,16	31,16
	276	Stefan Dorigato	Molde Olymp - Friidrett	20,39	18,06	18,70	20,39
	261	Mikal Aak Bjorli (09)	Åndalsnes IF	12,93	11,16	8,80	12,93
	166	Martin Brunvoll Herskedal (07)	Molde Olymp - Friidrett	18,26	19,51	17,99	19,51
	171	Sondre Tomren Solheim (07)	Molde Olymp - Friidrett	27,99	26,27	26,20	27,99
	176	Emil Smiseth Sørli (07)	Måndalen IL	25,24	18,01	21,19	25,24
	274	Noah Hoem	Elnesvågen og Omegn IL	12,93	11,16	8,80	12,93
	184	Lucas Vold Moen (07)	Måndalen IL	16,48	14,84	18,14	18,14

J-10

60 m

Tyrving

2499	Leah Fiva	Åndalsnes IF	12,62	90
196	Renee Skjelbostad Samseth (0)	Måndalen IL	11,10	500
197	Sofie Vold Bruaset (06)	Måndalen IL	10,57	643
229	Iben Linnea Pedersen Svendso	Vågstranda IL	11,55	379

Banestevne Måndalen 04.06.16

Resultatliste

04.06.2016

J-10

60 m

J-10

600 m

2499 Leah Fiva

Åndalsnes IF

2.33,47

Tyrving

76

J-10

Høyde

196 Renee Skjelbostad Samseth (0

Måndalen IL

97

80 85 90 95 97 100
o o o xxo o xxx

2499 Leah Fiva

Åndalsnes IF

90

85 90 95
o xo xxx

Tyrving

J-10

Lengde satssone

197 Sofie Vold Bruaset (06)

Måndalen IL

3,35

+1,5 +1,1 +0,4 +2,2
3,15 3,30 3,19 3,35

2499 Leah Fiva

Åndalsnes IF

2,52

+2,0 +2,1 +1,5 +2,8
2,01 2,14 2,35 2,52

196 Renee Skjelbostad Samseth (0

Måndalen IL

3,00

+2,4 +1,1 +2,1 +1,5
x 2,76 2,60 3,00

229 Iben Linnea Pedersen Svendso

Vågstranda IL

2,58

+2,2 +1,3 +1,3
2,14 2,15 2,45 x 2,58

Tyrving

J-10

Liten Ball

150gr

2499 Leah Fiva

Åndalsnes IF

DNS

196 Renee Skjelbostad Samseth (0

Måndalen IL

13,45

13,45 11,90 10,97

197 Sofie Vold Bruaset (06)

Måndalen IL

21,86

21,86 18,0 18,41

229 Iben Linnea Pedersen Svendso

Vågstranda IL

12,0

-- 12,0 9,27

Tyrving

170

506

112

J-10

Spyd

400gr

197 Sofie Vold Bruaset (06)

Måndalen IL

10,47

10,47 10,0 7,3 10,47

196 Renee Skjelbostad Samseth (0

Måndalen IL

8,0

-- --- 8,0 8,0

Tyrving

623

500

J-11

60 m

Banestevne Måndalen 04.06.16

Resultatliste

04.06.2016

J-11

60 m

Vind: -2,0

Tyrving

1	262	Rebekka Åsly Oshaug (05)	Åndalsnes IF	9,67	778
2	226	Elina Pedersen Hjelvik (05)	Vågstranda IL	9,98	694
3	232	Thea Nilsen (05)	Ørsta IL	10,31	605
4	208	Eileen Hals (05)	Straumsnes IL	10,32	603
5	259	Kari Amalie Hagen (15)	Åndalsnes IF	10,39	584
6	139	Kristina Hjelden (05)	Innfjorden IL	10,80	473

J-11

Høyde

Tyrving

1	191	Mathilde Bøe Øvregård (05)	Måndalen IL	125	130
		85 90 95 100	105 110 115 120	125	xxx
		o o o o	o o o o	o	xxx
2	259	Kari Amalie Hagen (15)	Åndalsnes IF	110	
		80 85 90 95	100 105 110 115		
		o o o o	o o xo xxx		

J-11

Kule

2,0kg

Tyrving

1	208	Eileen Hals (05)	Straumsnes IL	7,60	928
		7,60 6,17 6,92 7,10			
2	191	Mathilde Bøe Øvregård (05)	Måndalen IL	6,05	755
		6,04 5,43 5,53 6,05			
3	139	Kristina Hjelden (05)	Innfjorden IL	6,02	751
		6,02 4,95 5,23 5,25			

J-11

Lengde satssone

Tyrving

1	208	Eileen Hals (05)	Straumsnes IL	3,79
		+3,2 +2 +2,11 +1,4		
		3,79 3,65 3,67 3,67		
2	191	Mathilde Bøe Øvregård (05)	Måndalen IL	3,68
		+3,3 +2,9 +1,9 +1,5		
		3,68 3,57 3,53 3,59		
3	226	Elina Pedersen Hjelvik (05)	Vågstranda IL	3,65
		+2,6 +2,8 +3,0 +1		
		3,58 3,62 3,65 3,56		
4	232	Thea Nilsen (05)	Ørsta IL	3,63
		+3,9 +0,7 +2,6 +0,8		
		3,50 3,49 3,60 3,63		
5	259	Kari Amalie Hagen (15)	Åndalsnes IF	3,42
		+2,2 +1,7 +2 -0,1		
		3,19 3,42 3,39 3,38		
6	139	Kristina Hjelden (05)	Innfjorden IL	3,26
		+0,7 +2,7 +1,4 +2		
		3,07 2,98 3,26 3,18		

J-11

Liten Ball

150gr

Tyrving

1	191	Mathilde Bøe Øvregård (05)	Måndalen IL	30,0	652
		27,81 30,0 --			

Banestevne Måndalen 04.06.16

Resultatliste

04.06.2016

J-11

Liten Ball

150gr

2	139	Kristina Hjelden (05)	Innfjorden IL	29,27	622
		29,27 26,40 28,47			
3	208	Eileen Hals (05)	Straumsnes IL	24,27	422
		21,67 22,45 24,27			
	232	Thea Nilsen (05)	Ørsta IL	DNS	

J-11

Spyd

400gr

					Tyrving
1	191	Mathilde Bøe Øvreård (05)	Måndalen IL	15,05	537
		15,05 14,35 14,13			
2	139	Kristina Hjelden (05)	Innfjorden IL	12,83	426
		12,03 12,19 12,83			
3	232	Thea Nilsen (05)	Ørsta IL	11,57	363
		9,16 9,55 11,57			

J-12

60 m

Vind: -2,1

					Tyrving
1	242	Lovise Skarbøvik Andresen (04)	Ålesund FIK	8,75	946
2	236	Frida Opsal (04)	Ålesund FIK	9,09	854
3	211	Lisa Bas-Berg (04)	Straumsnes IL	9,78	667
4	213	Sara Bas-Berg (04)	Straumsnes IL	10,48	478
5	150	Mari Helene Kjerstad (04)	Lepsøy IL	12,02	63

J-12

600 m

					Tyrving
	211	Lisa Bas-Berg (04)	Straumsnes IL	2.03,17	563
	150	Mari Helene Kjerstad (04)	Lepsøy IL	DNS	

Plassering Totalt

1	211	Lisa Bas-Berg	Straumsnes IL	2.03,17
	150	Mari Helene Kjerstad	Lepsøy IL	DNS

J-12

Høyde

										Tyrving
1	211	Lisa Bas-Berg (04)	Straumsnes IL	130						
		90 95 100 105	110 115 120 125	130	132					
		o o o o	o o o o	xo	xxx					
2	212	Mia Therese Hals (04)	Straumsnes IL	125						
		90 95 100 105	110 115 120 125	130						
		o o o o	o o o o	xxx						
3	177	Emma Nyheim Vold (04)	Måndalen IL	125						
		90 95 100 105	110 115 120 125	130						
		xo o o o	o o o o	xxo	xxx					
4	236	Frida Opsal (04)	Ålesund FIK	125						
		110 115 120 125	130							
		o o xo o	xxx							
5	242	Lovise Skarbøvik Andresen (04)	Ålesund FIK	125						
		110 115 120 125	130							
		o xo o o	xxx							

Banestevne Måndalen 04.06.16

Resultatliste

04.06.2016

J-12

Kule

2,0kg

								Tyrving
1	212	Mia Therese Hals (04)						891
		8,26	7,83	8,39	8,00			
2	211	Lisa Bas-Berg (04)						652
		6,38	6,15	5,98	6,55			
3	150	Mari Helene Kjerstad (04)						573
		--	5,99	5,96	5,96			
4	213	Sara Bas-Berg (04)						550
		5,59	5,70	5,79	5,82			

J-12

Lengde satssone

								Tyrving
1	242	Lovise Skarbøvik Andresen (04)						4,40
		+0,1	+1,5	--	--			
		4,40	2,76	--	--			
2	177	Emma Nyheim Vold (04)						4,35
		+0,4	+2,8	+1,1	+1,4			
		3,77	4,35	4,06	3,87			
3	211	Lisa Bas-Berg (04)						3,96
		0,0	+4,4	+1,5	+1,8			
		3,79	3,75	3,95	3,96			
4	213	Sara Bas-Berg (04)						3,52
		0	+1,3	+0,8	+2,8			
		3,18	2,96	3,47	3,52			

J-12

Liten Ball

150gr

								Tyrving
	212	Mia Therese Hals (04)						
		x	x	x	16,81			
	177	Emma Nyheim Vold (04)						300
		27,52	x	x	x			

J-12

Spyd

400gr

								Tyrving
1	186	Luna Bruaset Vold (04)						178
		10,80	12,37	--				
2	177	Emma Nyheim Vold (04)						135
		11,50	--	11,22	11,50			

J-13

100 m

Vind: -2,2

								Tyrving
1	280	Mali Bjerke Meisingset						856
2	255	Hanne Svanemyr Kjos (03)						675
3	152	Rakel Måløy (03)						667

J-13

1500 m

								Tyrving
1	255	Hanne Svanemyr Kjos (03)						833
					5.32,67			

J-13 1500 m

J-13 200 m

Vind: -2,2

Tyrving

152	Rakel Måløy (03)	Lepsøy IL	33,67	534
280	Mali Bjerke Meisingset	Tingvoll Friidrettskl.	29,70	844
242	Lovise Skarbøvik Andresen (04)	Ålesund FIK	28,89	907
217	Alva Tomine Skar Bulling (03)	Tingvoll IL	31,77	682
141	Marit Husøy Vik (03)	Innfjorden IL	DNS	

Plassering Totalt

1	242	Lovise Skarbøvik Andresen	Ålesund FIK	28,89
2	280	Mali Bjerke Meisingset	Tingvoll Friidrettskl.	29,70
3	217	Alva Tomine Skar Bulling	Tingvoll IL	31,77
4	152	Rakel Måløy	Lepsøy IL	33,67
	141	Marit Husøy Vik	Innfjorden IL	DNS

J-13 Høyde

Tyrving

1	280	Mali Bjerke Meisingset	Tingvoll Friidrettskl.	138
	115	120	125	131
		o	o	o
		o	xxo	xxx
2	217	Alva Tomine Skar Bulling (03)	Tingvoll IL	110
	110	115		
	xo	xxx		
	141	Marit Husøy Vik (03)	Innfjorden IL	DNS

J-13 Kule 2,0kg

Tyrving

1	217	Alva Tomine Skar Bulling (03)	Tingvoll IL	6,68	546
	6,68	6,42	4,50	6,65	

J-13 Lengde satssone

Tyrving

1	280	Mali Bjerke Meisingset	Tingvoll Friidrettskl.	4,63
	+1,9	+2,6	+2	+2,5
	4,63	4,14	4,55	3,39
2	217	Alva Tomine Skar Bulling (03)	Tingvoll IL	3,80
	+3,1	+2,8	+1,4	+2,7
	3,75	3,66	3,75	3,80
	152	Rakel Måløy (03)	Lepsøy IL	DNS
	141	Marit Husøy Vik (03)	Innfjorden IL	DNS

J-14 100 m

Vind: -2,2

Tyrving

245	Oline Opsal (02)	Ålesund FIK	14,09	841
-----	------------------	-------------	-------	-----

Plassering Totalt

1	245	Oline Opsal	Ålesund FIK	14,09
---	-----	-------------	-------------	-------

Banestevne Måndalen 04.06.16

Resultatliste

04.06.2016

J-14

200 m

Vind: -2,2

Tyrving

245	Oline Opsal (02)	Ålesund FIK	28,60	883
-----	------------------	-------------	-------	-----

Plassering Totalt

1	245	Oline Opsal	Ålesund FIK	28,60
---	-----	-------------	-------------	-------

J-14

Kule

3,0kg

Tyrving

1	282	Kristin Sæther Hånes	Ålesund FIK	8,07	790
	6,98	7,97	8,07	7,94	
2	155	Lill-Joelle Miltz (02)	Midsund IL	7,95	773
	7,79	7,72	7,95	7,56	
3	189	Malin Solevågseide Helle (02)	Måndalen IL	6,43	561
	5,63	6,43	6,37	5,93	

J-14

Lengde

Tyrving

1	189	Malin Solevågseide Helle (02)	Måndalen IL	3,10	548
	+3,2	+3,5	+1,4		
	2,86	3,10	--	2,98	

J-15

100 m

Tyrving

248	Sofie Valderhaug (01)	Ålesund FIK	13,87	844
206	Sofie Jing Leren Reknes (01)	Norodd, IL	14,88	683
281	Lina Bjerke Meisingset	Tingvoll Friidrettskl.	15,02	660

Plassering Totalt

1	248	Sofie Valderhaug	Ålesund FIK	13,87
2	206	Sofie Jing Leren Reknes	Norodd, IL	14,88
3	281	Lina Bjerke Meisingset	Tingvoll Friidrettskl.	15,02

J-15

1500 m

Tyrving

1	132	Aud Øyen Halås (01)	Eide IL	5.36,48	697
---	-----	---------------------	---------	---------	-----

J-15

200 m

Vind: -2,7

Tyrving

1	248	Sofie Valderhaug (01)	Ålesund FIK	29,03	802
2	137	Ingrid Husøy Vik (01)	Innfjorden IL	31,9	560
3	206	Sofie Jing Leren Reknes (01)	Norodd, IL	33,29	470
	234	Birthe Franck-Petersen (01)	Ålesund FIK	DNS	

J-15

Høyde

Resultatliste

04.06.2016

J-15

Høyde

Tyrving

1	239	Julie Roald (01)			Ålesund FIK	145
	130	135	140	145	148	
	o	o	o	xo	xxx	

J-15

Kule

3,0kg

Tyrving

1	234	Birthe Franck-Petersen (01)			Ålesund FIK	9,82	905
	9,29	9,22	9,03	9,82			
2	281	Lina Bjerke Meisingset			Tingvoll Friidrettskl.	9,19	867
	8,96	--	8,56	9,19			
3	178	Indiana Angelica Hovin Wena			Måndalen IL	7,48	633
	7,48	7,42	7,29	7,42			
4	179	Intira Saman (01)			Måndalen IL	6,07	436
	--	6,07	5,82	5,81			
	206	Sofie Jing Leren Reknes (01)			Norodd, IL	DNS	
	DNS						

J-15

Lengde

Tyrving

1	132	Aud Øyen Halås (01)			Eide IL	4,47	813
	+2,9	+2,3	+2,4	+1,9			
	4,38	4,40	4,47	4,41			
2	248	Sofie Valderhaug (01)			Ålesund FIK	4,45	808
	--	+2,5	0	+1,2			
	--	4,29	4,45	4,19			
3	239	Julie Roald (01)			Ålesund FIK	4,34	785
	--	+2,6	+1,4	+2,3			
	--	4,26	4,14	4,34			
4	234	Birthe Franck-Petersen (01)			Ålesund FIK	4,15	745
	--	+3,8	+1,4	+2,8			
	--	4,15	4,08	4,03			
5	179	Intira Saman (01)			Måndalen IL	3,85	682
	--	+2,7	+2,3	+2,5			
	--	3,85	3,60	2,83			

J-15

Spyd

500gr

Tyrving

1	234	Birthe Franck-Petersen (01)			Ålesund FIK	26,39
	--	--	25,16	22,45	26,39	--
2	281	Lina Bjerke Meisingset			Tingvoll Friidrettskl.	23,88
	--	20,78	--	23,88	21,63	--
3	239	Julie Roald (01)			Ålesund FIK	23,50
	22,47	22,91	21,05	--	23,50	21,90

J-8

400 m

Tyrving

144	Solveig Åndal	Åndalsnes IF	1.35,17
11	Amanda Morstøl	Isfjorden IL	1.57,27
210	Ingrid Kvisvik (08)	Straumsnes IL	DNS

Resultatliste

04.06.2016

J-8**400 m****J-8****60 m**

Tyrving

210	Ingrid Kvisvik (08)	Straumsnes IL	10,84
11	Amanda Morstøl	Isfjorden IL	13,55
241	Lovely Moon Aung (08)	Ålesund FIK	12,58
244	Nora Ørjasæter (08)	Ålesund FIK	11,23
144	Solveig Åndal	Åndalsnes IF	11,86

J-8**Lengde satssone**

Tyrving

144	Solveig Åndal	Åndalsnes IF	2,80
2,26	2,80	2,25	
210	Ingrid Kvisvik (08)	Straumsnes IL	2,96
2,90	2,76	2,96	
241	Lovely Moon Aung (08)	Ålesund FIK	2,50
1,96	2,30	2,50	
244	Nora Ørjasæter (08)	Ålesund FIK	2,63
2,29	2,39	2,63	
11	Amanda Morstøl	Isfjorden IL	1,78
1,61	1,60	1,78	

J-8**Liten Ball****150gr**

Tyrving

241	Lovely Moon Aung (08)	Ålesund FIK	14,48
14,48	14,37	11,26	
144	Solveig Åndal	Åndalsnes IF	18,73
18,73	16,51	18,63	
210	Ingrid Kvisvik (08)	Straumsnes IL	19,12
14,43	11,49	19,12	
244	Nora Ørjasæter (08)	Ålesund FIK	12,18
6,11	11,32	12,18	
11	Amanda Morstøl	Isfjorden IL	9,03
6,59	9,03	4,37	

J-9**400 m**

Tyrving

133	Anna Husøy Vik (07)	Innfjorden IL	1,33,82
257	Ingeborg Synstnes Hole (07)	Åndalsnes IF	1,26,58
188	Maiken Berild Vold (07)	Måndalen IL	DNS
182	Julie Bjering Venås (07)	Måndalen IL	1,44,19
192	Mia Owesdatter Venås (07)	Måndalen IL	DNS

J-9**60 m**

Tyrving

188	Maiken Berild Vold (07)	Måndalen IL	12,70
28	Liana Nikolaisen	Måndalen IL	12,40

Resultatliste

04.06.2016

J-9

60 m

182	Julie Bjerjing Venås (07)	Måndalen IL	11,73
257	Ingeborg Synstnes Hole (07)	Åndalsnes IF	11,07
192	Mia Owesdatter Venås (07)	Måndalen IL	11,34

J-9

Lengde satssone

Tyrving

257	Ingeborg Synstnes Hole (07)	Åndalsnes IF	3,03
2,85	3,03		
192	Mia Owesdatter Venås (07)	Måndalen IL	2,88
2,53	2,84	2,88	
28	Liana Nikolaisen	Måndalen IL	2,32
2,16	2,32	2,27	
133	Anna Husøy Vik (07)	Innfjorden IL	2,71
2,64	2,66	2,71	
182	Julie Bjerjing Venås (07)	Måndalen IL	2,52
2,46	2,52	2,51	
188	Maiken Berild Vold (07)	Måndalen IL	2,30
2,10	2,30	2,02	

J-9

Liten Ball

150gr

Tyrving

188	Maiken Berild Vold (07)	Måndalen IL	14,44
14,44	13,13	13,67	
28	Liana Nikolaisen	Måndalen IL	19,60
19,45	18,38	19,60	
192	Mia Owesdatter Venås (07)	Måndalen IL	18,17
14,15	14,97	18,17	
257	Ingeborg Synstnes Hole (07)	Åndalsnes IF	13,82
10,49	13,82	11,33	
133	Anna Husøy Vik (07)	Innfjorden IL	27,96
27,96	25,78	26,24	

KJ

1500 m

Tyrving

1	265	Nora Vold Hovde (99)	Måndalen IL	6.11,65
---	-----	----------------------	-------------	---------

KJ

Høyde

Tyrving

1	247	Sigrid Kleive (00)	Ålesund FIK	155
	145	150	155	160
	o	o	o	xxx
2	203	Elise Hoel Ulseth (99)	Norodd, IL	150
	140	145	150	155
	o	o	o	xxx

KJ

Kule

4,0kg

Banestevne Måndalen 04.06.16

Resultatliste

04.06.2016

KJ	Kule				4,0kg		
							Tyrving
1	247	Sigrid Kleive (00)			Ålesund FIK	11,70	
		11,27 --	10,82	11,62	11,70	10,46	
2	265	Nora Vold Hovde (99)			Måndalen IL	11,49	
		10,45 10,81	11,12	10,62	11,21	11,49	
3	249	Åshild Opsal (99)			Ålesund FIK	9,89	
		-- 9,59	9,71	9,59	9,89	9,85	
4	203	Elise Hoel Ulseth (99)			Norodd, IL	9,24	
		7,67 9,24	8,38	7,69	8,38	7,45	

KJ	Spyd				600gr		
							Tyrving
1	265	Nora Vold Hovde (99)			Måndalen IL	38,05	
		36,15 37,77	34,04	38,05	--	--	
2	247	Sigrid Kleive (00)			Ålesund FIK	34,91	
		-- 30,70	34,35	34,91	--	29,71	
3	249	Åshild Opsal (99)			Ålesund FIK	34,60	
		33,70 29,99	31,97	34,60	30,72	31,96	
4	203	Elise Hoel Ulseth (99)			Norodd, IL	33,57	
		26,82 31,03	33,57	32,65	29,76	30,76	

KS	100 m					
					Vind: -2	
1	220	Maya Li Reiten (00)			Tingvoll IL	14,52

KS	Lengde					
1	220	Maya Li Reiten (00)			Tingvoll IL	4,67
		+2,2 +2,2	+1,8	+1,6		
		4,67 4,53	4,54	4,62		

MJ	100 m					
					Vind: -1,6	
1	218	Isak Aleksander Skar Bulling (9)			Tingvoll IL	12,11
	202	Anthon Røkkum Svendsen (00)			Norodd, IL	DNS
	215	Ask Viljar Skar Bulling (97)			Tingvoll Friidrettskl.	DNS

Plassering Totalt

1	218	Isak Aleksander Skar Bulling	Tingvoll IL	12,11
	202	Anthon Røkkum Svendsen	Norodd, IL	DNS
	215	Ask Viljar Skar Bulling	Tingvoll Friidrettskl.	DNS

MJ	Høyde					
					Tyrving	
	218	Isak Aleksander Skar Bulling (9)			Tingvoll IL	165
		155 160	165	170		
		o o	o	xxx		

Resultatliste

04.06.2016

MJ**Høyde****MJ****Kule****7,26kg**

Tyrving

1	202	Anthon Røkkum Svendsen (00)				Norodd, IL		6,69
		6,11	6,36	6,50	6,69	6,26	6,60	

	215	Ask Viljar Skar Bulling (97)				Tingvoll Friidrettskl.		DNS
--	-----	------------------------------	--	--	--	------------------------	--	-----

MJ**Spyd****800gr**

Tyrving

1	207	Øystein Lied (00)				Norodd, IL		31,29
		30,70	26,76	---	29,18	29,16	31,29	

2	202	Anthon Røkkum Svendsen (00)				Norodd, IL		28,36
		27,10	28,36	26,08	23,74	25,50	22,28	

Plassering Totalt

1	207	Øystein Lied				Norodd, IL		31,29
2	202	Anthon Røkkum Svendsen				Norodd, IL		28,36

MS**Kule****7,26kg**

Tyrving

1	219	John Kvisvik (77)				Tingvoll IL		11,60
		10,96	---	10,70	11,12	11,60	---	

MV**1500 m**

Tyrving

1	163	Kjell Marius Herskedal (74)				Molde Olymp - Friidrett		5.12,08
---	-----	-----------------------------	--	--	--	-------------------------	--	---------