

Open KM for Møre og Romsdal

Stevnerapport

Navn	Open KM for Møre og Romsdal
Sted	Ulsteinvik
Arrangør	Dimna IL
Dato	29.02.2020 - 01.03.2020
Dag	
Kontaktperson	Arve Hatløy
Telefon	41476148
E-Post	hatloy@hotmail.com
Kommentar	

Open KM for Møre og Romsdal

Resultatliste

29.02.2020

G-10

60 m

					Tyrving
393	Jonathan Birkelid Silfwerling	(10)	NOR92 innebandy	10,16	740
471	Sebastian Søvik Davidsson	(10)	Ålesund FIK	10,11	754
266	Daniel Haddal Ruby	(10)	Dimna IL	11,33	424
450	Kristian Aarflot Årdal	(10)	Ørsta IL	DNS	
284	Kevin Vik Hammervold	(10)	Dimna IL	DNS	

G-10

Kule

2,0kg

					Tyrving
266	Daniel Haddal Ruby	(10)	Dimna IL	3,02	444
	2,76 x x 3,02				
393	Jonathan Birkelid Silfwerling	(10)	NOR92 innebandy	6,25	832
	6,25 6,16 x 5,84				
284	Kevin Vik Hammervold	(10)	Dimna IL	DNS	
	DNS				
471	Sebastian Søvik Davidsson	(10)	Ålesund FIK	5,46	737
	5,14 5,46 x 5,25				

G-11

60 m

					Tyrving	
1	287	Kristoffer Hagen Skoge	(09)	Dimna IL	8,84	989
2	296	Martinus Dalsøren	(09)	Dimna IL	9,40	
3	428	Trym Foss Smedsrud	(09)	Tingvoll IL	9,59	838
4	451	Liam Digernes Merheb	(09)	Ørsta IL	10,48	
5	480	Kristoffer Aarseth	(09)	Ålesund Friidrettsklubb	10,54	786
6	427	Silas August Skar Bulling	(09)	Tingvoll IL	11,01	

G-11

1000 m Kappgang

Kappgang 1000 m

					Tyrving	
1	364	Sebastian Lindreitli Dahle	(09)	Holmemstranda IL	6,59,29	

G-11

Kule

2,0kg

					Tyrving	
1	451	Liam Digernes Merheb	(09)	Ørsta IL	7,88	811
	7,54 7,88 6,93 7,20			6,79 6,82		
2	428	Trym Foss Smedsrud	(09)	Tingvoll IL	6,82	684
	6,50 6,26 6,54 6,74			6,82 6,64		
3	262	Benjamin Sæter Gurskevik	(09)	Dimna IL	6,33	625
	5,20 5,09 5,14 6,33			6,29 5,93		
4	267	David Mathias Fiskerstrand	(09)	Dimna IL	6,13	601
	5,43 5,66 5,10 6,13			5,30 5,83		
5	480	Kristoffer Aarseth	(09)	Ålesund Friidrettsklubb	5,70	550
	5,44 5,70 5,43 x			x 5,28		

G-11

Lengde uten tilløp

Open KM for Møre og Romsdal

Resultatliste

29.02.2020

G-11

Lengde uten tilløp

Tyrving

427	Silas August Skar Bulling	(09)	Tingvoll IL	1,65	
1,23	1,44	1,65	1,53	1,49	1,52
480	Kristoffer Aarseth	(09)	Ålesund Friidrettsklubb	1,65	
1,60	1,65	1,61	1,39	1,46	1,47

G-12

60 m

Heat: 1

Tyrving

1	448	Jonatan Hovden Ryste	(08)	Ørsta IL	9,40	730
2	460	Rasmus Nymark		Ørsta IL	9,59	678
3	333	Karsten Lennon Vasstrand Hodge	(08)	Hareid IL	9,61	673
4	294	Markus Osvik Steinnes	(08)	Dimna IL	9,63	667
5	363	Ola Øye Lyster	(08)	Holmemstranda IL	10,13	532
6	303	Sander Sæter Farstad	(08)	Dimna IL	11,59	138

Heat: 2

Tyrving

1	464	Vemund Råheim Vatne	(08)	Ørsta IL	9,72	643
2	349	Sivert Selbervik Flatås	(08)	Hareid IL	10,19	516
3	301	Peter Sundgot Aarland	(08)	Dimna IL	10,22	508
4	361	Mathias Slemmen	(08)	Holmemstranda IL	10,51	430
5	362	Odin Bårdsnes	(08)	Holmemstranda IL	10,61	403
6	339	Mikael Selbervik Flatås	(08)	Hareid IL	11,09	273

Plassering Totalt

1	448	Jonatan Hovden Ryste	Ørsta IL	9,40
2	460	Rasmus Nymark	Ørsta IL	9,59
3	333	Karsten Lennon Vasstrand Ho	Hareid IL	9,61
4	294	Markus Osvik Steinnes	Dimna IL	9,63
5	464	Vemund Råheim Vatne	Ørsta IL	9,72
6	363	Ola Øye Lyster	Holmemstranda IL	10,13
7	349	Sivert Selbervik Flatås	Hareid IL	10,19
8	301	Peter Sundgot Aarland	Dimna IL	10,22
9	361	Mathias Slemmen	Holmemstranda IL	10,51
10	362	Odin Bårdsnes	Holmemstranda IL	10,61
11	339	Mikael Selbervik Flatås	Hareid IL	11,09
12	303	Sander Sæter Farstad	Dimna IL	11,59

G-12

1000 m Kappgang

Kappgang 1000 m

Tyrving

1	448	Jonatan Hovden Ryste	(08)	Ørsta IL	6,31,54	359
2	361	Mathias Slemmen	(08)	Holmemstranda IL	6,56,21	186
3	362	Odin Bårdsnes	(08)	Holmemstranda IL	7,06,08	117
	363	Ola Øye Lyster	(08)	Holmemstranda IL	DNS	

G-12

60 m,finale

Tyrving

1	448	Jonatan Hovden Ryste	(08)	Ørsta IL	9,34	746
2	460	Rasmus Nymark		Ørsta IL	9,56	686
3	333	Karsten Lennon Vasstrand Hodge	(08)	Hareid IL	9,60	676
4	294	Markus Osvik Steinnes	(08)	Dimna IL	9,69	651
5	464	Vemund Råheim Vatne	(08)	Ørsta IL	9,75	635
6	363	Ola Øye Lyster	(08)	Holmemstranda IL	10,11	538
7	301	Peter Sundgot Aarland	(08)	Dimna IL	10,14	530
8	349	Sivert Selbervik Flatås	(08)	Hareid IL	10,20	514

Open KM for Møre og Romsdal

Resultatliste

29.02.2020

G-12

60 m,finale

G-12

Høyde

								Tyrving
1	333	Karsten Lennon Vasstrand Hodge	(08)	Hareid IL	1,20			790
		1,05 1,08 1,11 1,14		1,17 1,20 1,23				
		o o o o		o o xxx				
2	464	Vemund Råheim Vatne	(08)	Ørsta IL	1,17			769
		1,05 1,08 1,11 1,14		1,17 1,20				
		o o xxo o		xo xxx				
3	363	Ola Øye Lyster	(08)	Holmemstranda IL	1,14			748
		1,05 1,08 1,11 1,14		1,17				
		o o o o		xxx				
4	301	Peter Sundgot Aarland	(08)	Dimna IL	1,14			748
		1,05 1,08 1,11 1,14		1,17				
		o o o xo		xxx				

G-12

Kule

3,0kg

								Tyrving
1	294	Markus Osvik Steinnes	(08)	Dimna IL	7,90			727
		7,85 7,21 7,90 7,42		6,86 7,56				
2	412	Theodor Kvalheim Osnes	(08)	Stårheim IL	6,97			616
		5,89 6,07 6,21 6,77		6,81 6,97				
3	361	Mathias Slemmen	(08)	Holmemstranda IL	6,61			572
		5,90 6,17 6,45 6,27		6,39 6,61				
4	460	Rasmus Nymark		Ørsta IL	6,19			522
		6,19 5,88 6,00 6,16		6,07 5,85				
5	333	Karsten Lennon Vasstrand Hodge	(08)	Hareid IL	6,05			505
		5,44 6,05 5,89 5,08		4,89 5,10				
6	362	Odin Bårdsnes	(08)	Holmemstranda IL	5,52			442
		5,41 x 4,42 5,06		5,52 x				
7	339	Mikael Selbervik Flatås	(08)	Hareid IL	4,67			340
		3,73 4,67 3,96 x		3,24 4,22				
8	303	Sander Sæter Farstad	(08)	Dimna IL	3,93			251
		3,93 3,30 3,60 3,15		3,79 3,60				

G-12

Lengde uten tilløp

								Tyrving
1	460	Rasmus Nymark		Ørsta IL	2,09			
		1,97 1,90 1,67 1,68		1,72 2,09				
2	333	Karsten Lennon Vasstrand Hodge	(08)	Hareid IL	1,94			
		1,93 1,90 1,76 1,87		1,82 1,94				
3	294	Markus Osvik Steinnes	(08)	Dimna IL	1,89			
		1,85 1,89 1,79 x		1,89 1,79				
4	301	Peter Sundgot Aarland	(08)	Dimna IL	1,87			
		1,87 1,75 1,76 1,54		1,72 1,71				

G-12

Stav

								Tyrving
1	333	Karsten Lennon Vasstrand Hodge	(08)	Hareid IL	2,10			825
		1,40 1,50 1,60 1,70		1,80 1,90 2,00 2,10 2,20				
		xo o o o		xo o o xo xxx				

Open KM for Møre og Romsdal

Resultatliste

29.02.2020

G-12

Stav

G-13

60 m

						Tyrving
1	384	Arn Buset Bredeli	(07)	Molde Olymp - Friidrett	8,49	867
2	444	Isak Vindfjell	(07)	Ørsta IL	8,54	854
3	457	Oskar Mjelva Straume	(07)	Ørsta IL	8,77	792
4	478	Fredrik Aarseth	(07)	Ålesund Friidrettsklubb	8,91	754
5	377	Åsmund Sunde Førde	(07)	Jølster IL	8,96	740
6	455	Noah Digernes Merheb	(07)	Ørsta IL	9,03	721
7	359	Jonas Helle Øverbø	(07)	Holmemstranda IL	9,24	
8	346	Sebastian Joonas Hjørungdal	(07)	Hareid IL	9,51	665

G-13

1000 m Kappgang

Kappgang 1000 m

						Tyrving
1	359	Jonas Helle Øverbø	(07)	Holmemstranda IL	6,43,29	

G-13

Høyde

						Tyrving
1	442	Håvard Bernseter Keilen	(07)	Ørsta IL	1,38	839
		1,20 1,23 1,26 1,29		1,32 1,35 1,38 1,41		
		o xo o o		xo xxo xo xxx		
2	478	Fredrik Aarseth	(07)	Ålesund Friidrettsklubb	1,23	734
		1,20 1,23 1,26				
		xo o xxx				

G-13

Lengde

						Tyrving
1	377	Åsmund Sunde Førde	(07)	Jølster IL	4,51	832
		4,24 4,40 4,35 4,51		4,50 x		
2	444	Isak Vindfjell	(07)	Ørsta IL	4,45	820
		x 4,34 x 4,45		4,31 x		
3	442	Håvard Bernseter Keilen	(07)	Ørsta IL	4,14	758
		4,14 3,95 2,70 3,86		3,98 x		
4	478	Fredrik Aarseth	(07)	Ålesund Friidrettsklubb	4,12	754
		4,12 4,01 3,72 3,91		3,67 3,66		
5	455	Noah Digernes Merheb	(07)	Ørsta IL	4,10	750
		3,82 3,68 3,77 4,06		4,10 3,68		
	457	Oskar Mjelva Straume	(07)	Ørsta IL	DNS	
		DNS				

G-13

Lengde uten tilløp

						Tyrving
1	384	Arn Buset Bredeli	(07)	Molde Olymp - Friidrett	2,21	
		2,00 2,09 1,82 2,11		2,03 2,21		
2	377	Åsmund Sunde Førde	(07)	Jølster IL	2,19	
		0,71 2,19 2,17 2,16		2,06 2,13		
3	478	Fredrik Aarseth	(07)	Ålesund Friidrettsklubb	2,08	
		2,02 2,04 1,91 1,91		2,08 1,94		

Open KM for Møre og Romsdal

Resultatliste

29.02.2020

G-13

Lengde uten tilløp

4	442	Håvard Bernseter Keilen	(07)	Ørsta IL	2,03	
	1,83	2,03	2,01	1,90	1,98	1,99

G-13

Stav

1	457	Oskar Mjelva Straume	(07)	Ørsta IL	1,90	Tyrving	503
	1,40	1,50	1,60	1,70	1,80	1,90	2,00
	o	o	o	o	o	xxo	xxx

G-14

60 m

1	343	Peter Olav Pilskoq Bitocchi	(06)	Hareid IL	8,24	Tyrving	867
2	277	Jakob Ringstad Aasmo	(06)	Dimna IL	8,91		686
3	474	Theo Brunvoll Steffensen	(06)	Ålesund FIK	9,66		484
4	344	Petter Selbervik Flatås	(06)	Hareid IL	9,71		470

G-14

1000 m Kappgang

Kappgang 1000 m

1	357	Audun Elias Lindreitli Dahle	(06)	Holmemstranda IL	6,44,15	Tyrving
---	-----	------------------------------	------	------------------	---------	---------

G-14

Lengde

1	390	Alex Hage	(06)	Måndalen IL	4,52	Tyrving	754
	4,52	4,43	4,27	x	4,26	4,19	
2	327	Eskil Bjørlykke Naustenget	(06)	Hareid IL	3,88		626
	x	3,83	3,88	3,68	3,35	3,82	

G-15

200 m

1	395	Axel Mathias Frei	(05)	Norodd, IL	25,44	Tyrving	877
2	466	Iver Langlo Bøstrand	(05)	Ålesund FIK	26,51		786
3	400	Tor Jakob Lien	(05)	Norodd, IL	26,52		785
4	408	Jon Kristoffer Kveen Øvre-Flo	(05)	Stryn T og IL	26,63		776
5	401	Ruben Alexander Eide Gjerde	(05)	Olden IL	26,91		752
6	278	Johannes Sæter Gurskevik	(05)	Dimna IL	29,14		563
	275	Håvard Dimmen	(05)	Dimna IL	DNS		
	300	Oliver Eliassen Aske	(05)	Dimna IL	DNS		

G-15

800 m

1	389	Sabir Bashir Tahlil		Molde Olymp - Friidrett	2,05,41	Tyrving	974
2	466	Iver Langlo Bøstrand	(05)	Ålesund FIK	2,47,16		223
3	447	Johannes Vinsrygg Vadstein	(05)	Ørsta IL	2,50,16		169

Open KM for Møre og Romsdal

Resultatliste

29.02.2020

G-15

60 m hekk

Tyrving

1	275	Håvard Dimmen	(05)	Dimna IL	10,99	
	400	Tor Jakob Lien	(05)	Norodd, IL	DNS	

G-15

Lengde

Tyrving

1	401	Ruben Alexander Eide Gjerde	(05)	Olden IL	5,27	824
	x	x		5,15	5,07	
2	400	Tor Jakob Lien	(05)	Norodd, IL	4,91	752
	4,91	4,82	x	3,52	4,83	4,66
3	475	Thias Steffensen Brunvoll	(05)	Ålesund FIK	4,86	742
	x	4,29	4,47	x	x	4,86
4	275	Håvard Dimmen	(05)	Dimna IL	4,08	586
	3,66	x	3,28	4,08	3,97	x
5	447	Johannes Vinsrygg Vadstein	(05)	Ørsta IL	3,91	552
	x	3,91	3,57	x	3,75	3,87

G-15

Stav

Tyrving

1	278	Johannes Sæter Gurskevik	(05)	Dimna IL	2,30	405
	1,80	2,00	2,20	2,30	2,40	
	o	o	o	o	xxx	

G-16

200 m

Tyrving

1	374	Deividas Burkauskas	(04)	Jølster IL	24,60	906
2	380	Moritz Miltz	(04)	Midsund IL	24,80	889
3	387	Mathias Sjaholm	(04)	Molde Olymp - Friidrett	25,37	841
	271	Gabriel Overvåg	(04)	Dimna IL	DQ:R162,8	

G-16

800 m

Tyrving

1	382	Oliver Hole	(04)	Midsund IL	2,15,25	
2	439	Filip Hoggen	(04)	Ørsta IL	2,17,00	

G-16

Lengde

Tyrving

1	411	Ole Tomas Ytrehus	(04)	Stårheim IL	5,84	888
	5,79	5,84	x	5,58	5,60	5,55
2	439	Filip Hoggen	(04)	Ørsta IL	5,26	772
	5,07	5,21	5,26	5,00	4,94	5,01
3	380	Moritz Miltz	(04)	Midsund IL	5,05	730
	5,05	x	x	x	4,84	4,82
4	481	Magnus Stette Rørvik	(04)	Ålesund Friidrettsklubb	4,99	718
	x	4,73	4,90	4,33	x	4,99
5	479	Henning Jørgensen Berge	(04)	Ålesund Friidrettsklubb	4,61	642
	x	x	x	4,61	x	4,61

Open KM for Møre og Romsdal

Resultatliste

29.02.2020

G-16

Lengde

374 Deividas Burkauskas (04) Jølster IL DNS

G-17

200 m

					Tyrving
1	431	Fredrik Stiansson Pedersen	(03) Vågstranda IL	23,57	951
2	484	Knut Werge-Olsen	Jotun IL	24,18	899
3	347	Sebastian Kostaris	(03) Hareid IL	25,50	787
	446	Johannes Eiksund	(03) Ørsta IL	DNS	

G-18/19

800 m

					Tyrving
	297	Mats Fredriksen	(02) Dimna IL		

J-10

60 m

Heat: 1

					Tyrving
	453	Madelene Almestad	(10) Ørsta IL	10,23	735
	283	Katrine Kaldhol	(10) Dimna IL	11,44	408
	326	Erle Grimstad-Kirkebø	(10) Hareid IL	10,56	646
	299	Nikoline Djupvik	(10) Dimna IL	12,14	219
	315	Vilde Aurora Osvik Steinnes	(10) Dimna IL	11,52	387

Heat: 2

					Tyrving
	472	Selma Wattø Aasgaard	(10) Ålesund FIK	10,15	757
	290	Lina Ringstad Aasmo	(10) Dimna IL	11,64	354
	325	Emilie Brune Slettebakk	(10) Hareid IL	9,91	821
	366	Tomine Lindreitli Dahle	(10) Holmemstranda IL	10,72	603
	458	Ragne Øyehaug	(10) Ørsta IL	10,42	684

J-10

Høyde

										Tyrving
	341	Oda Rise Brandal	(10) Hareid IL	1,00	1,05					835
		0,80 0,85 0,90 0,95		1,00 1,05						
		o o o o		o xxx						
	453	Madelene Almestad	(10) Ørsta IL	1,10	1,15					910
		0,80 0,85 0,90 0,95		1,00 1,05 1,10 1,15						
		o o o o		xo o o xxx						
	299	Nikoline Djupvik	(10) Dimna IL	0,80						685
		0,80 0,90								
		o xxx								

J-10

Kule

2,0kg

						Tyrving
	453	Madelene Almestad	(10) Ørsta IL	5,75		937
		5,75 5,21 5,48 5,11				
	290	Lina Ringstad Aasmo	(10) Dimna IL	3,21		650
		2,93 3,21 3,04 3,19				

Open KM for Møre og Romsdal

Resultatliste

29.02.2020

J-10

		Kule		2,0kg	
458	Ragne Øyehaug	(10)	Ørsta IL	3,83	725
	3,76 3,66 3,83 3,74				
299	Nikoline Djupvik	(10)	Dimna IL	4,28	779
	x 4,28 4,04 4,16				
315	Vilde Aurora Osvik Steinnes	(10)	Dimna IL	4,06	752
	4,00 2,51 3,98 4,06				
283	Katrine Kaldhol	(10)	Dimna IL	5,38	911
	5,24 5,38 4,86 4,76				

J-11

60 m

Heat: 1

				Tyrving	
1	440 Frøya Bernseter Keilen	(09)	Ørsta IL	10,03	681
2	403 Aurora Svalheim	(09)	Sandane Turn og Idrett	10,45	568
3	329 Ida Helene Høgli	(09)	Hareid IL	10,56	538
4	486 Aurora Nesset Havåg	(09)	Dimna IL	10,80	473
5	270 Fride Stokkevåg Berg	(09)	Dimna IL	11,24	354
6	461 Rebekka Mo Myklebust	(09)	Ørsta IL	11,87	184

Heat: 2

				Tyrving	
1	410 Eline Starheim Lundmoen	(09)	Stårheim IL	9,30	878
2	282 Kanutte Baade Eiken	(09)	Dimna IL	9,33	870
3	375 Isabella Cardenas Fugle	(09)	Jølster IL	9,53	816
4	313 Victoria Berstad Værnes	(09)	Dimna IL	9,56	808
5	352 Synne Selvåg Larsen	(09)	Hareid IL	9,83	735
6	276 Ingrid Bergseth Ramstad	(09)	Dimna IL	13,13	

Plassering Totalt

1	410 Eline Starheim Lundmoen	Stårheim IL	9,30
2	282 Kanutte Baade Eiken	Dimna IL	9,33
3	375 Isabella Cardenas Fugle	Jølster IL	9,53
4	313 Victoria Berstad Værnes	Dimna IL	9,56
5	352 Synne Selvåg Larsen	Hareid IL	9,83
6	440 Frøya Bernseter Keilen	Ørsta IL	10,03
7	403 Aurora Svalheim	Sandane Turn og Idrettslag	10,45
8	329 Ida Helene Høgli	Hareid IL	10,56
9	486 Aurora Nesset Havåg	Dimna IL	10,80
10	270 Fride Stokkevåg Berg	Dimna IL	11,24
11	461 Rebekka Mo Myklebust	Ørsta IL	11,87
12	276 Ingrid Bergseth Ramstad	Dimna IL	13,13

J-11

60 m,finale

				Tyrving	
1	410 Eline Starheim Lundmoen	(09)	Stårheim IL	9,25	892
2	313 Victoria Berstad Værnes	(09)	Dimna IL	9,55	811
3	282 Kanutte Baade Eiken	(09)	Dimna IL	9,56	808
4	375 Isabella Cardenas Fugle	(09)	Jølster IL	9,63	789
5	352 Synne Selvåg Larsen	(09)	Hareid IL	9,67	778
6	440 Frøya Bernseter Keilen	(09)	Ørsta IL	10,08	667
7	403 Aurora Svalheim	(09)	Sandane Turn og Idrett	10,63	519
8	329 Ida Helene Høgli	(09)	Hareid IL	10,95	433

J-11

Høyde

Open KM for Møre og Romsdal

Resultatliste

29.02.2020

J-11

Høyde

										Tyrving
1	375	Isabella Cardenas Fugle	(09)	Jølster IL					1,25	932
		0,90 0,95 1,00 1,05		1,10 1,15 1,20 1,25 1,28						
		o o o o		o xxo o o xxx						
2	282	Kanutte Baade Eiken	(09)	Dimna IL					1,15	857
		0,90 0,95 1,00 1,05		1,10 1,15 1,20						
		xo o o o		o o xxx						
3	313	Victoria Berstad Værnes	(09)	Dimna IL					1,15	857
		0,90 0,95 1,00 1,05		1,10 1,15 1,20						
		o o xo o		o xo xxx						
4	410	Eline Starheim Lundmoen	(09)	Stårheim IL					1,15	857
		1,00 1,05 1,10 1,15		1,20						
		xo xo xo xo		xxx						
5	486	Aurora Nesset Havåg	(09)	Dimna IL					1,05	782
		0,90 0,95 1,00 1,05		1,10						
		o xo o o		xxx						
6	259	Ane Nikoline Sporstøl Toftesund	(09)	Dimna IL					0,95	707
		0,90 0,95 1,00								
		o xo xxx								

J-11

Kule

2,0kg

										Tyrving
1	282	Kanutte Baade Eiken	(09)	Dimna IL					7,82	941
		7,24 7,47 7,82 6,62		7,31 7,21						
2	378	Linda Mariana Hellevik	(09)	Lepsøy IL					5,99	768
		5,87 5,77 5,53 5,51		5,67 5,99						
3	440	Frøya Bernseter Keilen	(09)	Ørsta IL					5,81	746
		5,78 x 5,58 5,60		5,81 4,64						
4	410	Eline Starheim Lundmoen	(09)	Stårheim IL					5,75	739
		5,68 5,68 5,69 5,75		4,94 4,50						
5	276	Ingrid Bergseth Ramstad	(09)	Dimna IL					5,28	683
		x 5,00 5,28 x		x 4,90						
6	403	Aurora Svalheim	(09)	Sandane Turn og Idrett					5,07	658
		4,94 5,07 x 4,39		4,80 4,95						
7	259	Ane Nikoline Sporstøl Toftesund	(09)	Dimna IL					4,91	638
		4,05 4,30 4,50 4,91		4,42 4,76						
8	461	Rebekka Mo Myklebust	(09)	Ørsta IL					4,89	636
		4,89 4,84 4,55 4,28		4,83 4,24						
9	459	Ramona Magdalena Ose	(09)	Ørsta IL					4,33	569
		4,10 4,33 3,85								

J-11

Lengde uten tilløp

										Tyrving
1	282	Kanutte Baade Eiken	(09)	Dimna IL					2,08	
		1,89 1,89 1,97 1,69		1,76 2,08						
2	410	Eline Starheim Lundmoen	(09)	Stårheim IL					1,92	
		1,84 1,87 1,79 1,81		1,79 1,92						
3	440	Frøya Bernseter Keilen	(09)	Ørsta IL					1,86	
		1,61 1,56 1,86 1,83		1,67 1,85						
4	329	Ida Helene Høgli	(09)	Hareid IL					1,75	
		1,75 1,66 1,59 1,53		1,62 1,61						
5	403	Aurora Svalheim	(09)	Sandane Turn og Idrett					1,66	
		1,58 1,61 1,66 1,56		1,63 1,61						
6	378	Linda Mariana Hellevik	(09)	Lepsøy IL					1,47	
		1,38 1,47 1,38 1,28		1,16 1,43						

Open KM for Møre og Romsdal

Resultatliste

29.02.2020

J-11

Lengde uten tilløp

J-12

60 m

Heat: 1

					Tyrving
1	449	Julie Hovden Ryste	(08) Ørsta IL	9,22	819
2	356	Anne Pedersen Strømsøyen	(08) Holmemstranda IL	9,28	802
3	365	Tilje Solli-Mork	(08) Holmemstranda IL	9,42	765
4	337	Malin Flø Husøy	(08) Hareid IL	10,23	546
5	417	Nora Bersås	(08) Sunndal II Friidrett	10,48	478

Heat: 2

					Tyrving
1	438	Eva Mundal Melle	(08) Ørsta IL	9,18	829
2	452	Linnea Anine Høydalsnes Nes	(08) Ørsta IL	9,37	778
3	321	Anna Maria Pilskog Bitocchi	(08) Hareid IL	9,86	646
4	396	Borghild Bræck Marsteen	(08) Norodd, IL	10,05	595
418		Nora Bersås Sæther	Sunndal II Friidrett	DNS	

Plassering Totalt

1	438	Eva Mundal Melle	Ørsta IL	9,18
2	449	Julie Hovden Ryste	Ørsta IL	9,22
3	356	Anne Pedersen Strømsøyen	Holmemstranda IL	9,28
4	452	Linnea Anine Høydalsnes Nes	Ørsta IL	9,37
5	365	Tilje Solli-Mork	Holmemstranda IL	9,42
6	321	Anna Maria Pilskog Bitocchi	Hareid IL	9,86
7	396	Borghild Bræck Marsteen	Norodd, IL	10,05
8	337	Malin Flø Husøy	Hareid IL	10,23
9	417	Nora Bersås	Sunndal II Friidrett	10,48
418		Nora Bersås Sæther	Sunndal II Friidrett	DNS

J-12

1000 m Kappgang

Kappgang 1000 m

					Tyrving
1	449	Julie Hovden Ryste	(08) Ørsta IL	7,18,87	

J-12

60 m,finale

					Tyrving
1	438	Eva Mundal Melle	(08) Ørsta IL	9,12	846
2	452	Linnea Anine Høydalsnes Nes	(08) Ørsta IL	9,40	770
3	356	Anne Pedersen Strømsøyen	(08) Holmemstranda IL	9,43	762
4	449	Julie Hovden Ryste	(08) Ørsta IL	9,52	738
5	365	Tilje Solli-Mork	(08) Holmemstranda IL	9,57	724
6	321	Anna Maria Pilskog Bitocchi	(08) Hareid IL	9,99	611
7	396	Borghild Bræck Marsteen	(08) Norodd, IL	10,23	546
8	337	Malin Flø Husøy	(08) Hareid IL	10,61	443

J-12

Høyde

					Tyrving					
1	365	Tilje Solli-Mork	(08) Holmemstranda IL	1,24	850					
	1,00	1,03	1,06	1,09	1,12	1,15	1,18	1,21	1,24	1,27
	o	o	o	o	xo	o	xxo	xxo	o	xxx

J-12

Kule

2,0kg

Open KM for Møre og Romsdal

Resultatliste

29.02.2020

J-12

Kule

2,0kg

								Tyrving	
1	368	Anne Konstanse Sætre Solbjør			Ikornes IL		9,17		938
		9,05	7,84	8,73	8,41	8,49	9,17		
2	337	Malin Flø Husøy			(08) Hareid IL		7,12		752
		7,12	6,74	x	5,23	6,43	6,18		
3	356	Anne Pedersen Strømsøyen			(08) Holmemstranda IL		6,17		638
		6,17	5,82	x	x	x	x		

J-12

Lengde uten tilløp

								Tyrving	
1	356	Anne Pedersen Strømsøyen			(08) Holmemstranda IL		2,13		
		2,08	2,10	2,13	2,13	2,11	2,08		
2	365	Tilje Solli-Mork			(08) Holmemstranda IL		2,11		
		1,95	2,11	1,88	2,09	1,97	1,95		
3	438	Eva Mundal Melle			(08) Ørsta IL		2,05		
		1,96	2,05	2,05	2,02	1,97	2,02		
4	452	Linnea Anine Høydalsnes Nes			(08) Ørsta IL		1,99		
		1,99	1,85	1,80	1,91	1,87	1,87		
5	449	Julie Hovden Ryste			(08) Ørsta IL		1,96		
		1,96	1,85	1,76	1,79	1,86	x		
6	396	Borghild Bræck Marsteen			(08) Norodd, IL		1,88		
		1,81	1,75	1,88	1,51	1,71	1,74		

J-12

Stav

								Tyrving	
1	316	Aase Ulstein			(08) Dimna IL		1,50		616
		1,40	1,50	1,60					
		xxo	o	xxx					

J-13

60 m

								Tyrving	
1	414	Aurora Jenstad Innerdal			(07) Sunndal II Friidrett		8,77		900
2	409	Beate Starheim			(07) Stårheim IL		9,08		816
3	404	Mathea Svalheim			(07) Sandane Turn og Idrett		9,23		775
4	342	Oline Krokeide			(07) Hareid IL		9,24		773
5	320	Anna Maria Kostaris			(07) Hareid IL		9,39		732
6	433	Anne Stave			(07) Ørsta IL		9,39		732
7	463	Tiril Tomasgard			(07) Ørsta IL		10,61		403
	443	Ida Rebbestad Schjetne			(07) Ørsta IL		DNS		

J-13

Høyde

										Tyrving	
1	319	Ane Rise Brandal			(07) Hareid IL		1,39				902
		1,15	1,21	1,24	1,27	1,30	1,33	1,36	1,39	1,42	
		o	o	o	o	o	xxo	xxo	o	xxx	
2	404	Mathea Svalheim			(07) Sandane Turn og Idrett		1,36				880
		1,27	1,30	1,33	1,36	1,39					
		o	-	o	xo	xxx					

Open KM for Møre og Romsdal

Resultatliste

29.02.2020

J-13

Lengde

							Tyrving
1	404	Mathea Svalheim			(07) Sandane Turn og Idrett	4,60	916
	4,48	x	4,60	4,46	4,33	x	
2	409	Beate Starheim			(07) Stårheim IL	4,48	890
	4,48	4,34	4,46	4,42	4,35	4,37	
3	433	Anne Stave			(07) Ørsta IL	4,15	821
	3,84	4,06	4,04	3,97	4,15	4,08	
4	342	Oline Krokeide			(07) Hareid IL	4,08	806
	x	x	3,93	4,06	3,88	4,08	
5	319	Ane Rise Brandal			(07) Hareid IL	3,89	766
	x	3,84	3,78	3,72	3,88	3,89	

J-13

Lengde uten tilløp

							Tyrving
1	404	Mathea Svalheim			(07) Sandane Turn og Idrett	2,19	
	2,15	2,19	2,17	2,10	2,17	2,18	
2	320	Anna Maria Kostaris			(07) Hareid IL	2,15	
	2,06	2,04	2,15	2,09	1,89	2,02	
3	433	Anne Stave			(07) Ørsta IL	2,14	
	2,14	2,11	2,10	2,04	2,04	2,14	
4	409	Beate Starheim			(07) Stårheim IL	2,12	
	2,10	1,96	2,12	2,10	1,98	1,96	
5	319	Ane Rise Brandal			(07) Hareid IL	1,98	
	1,88	1,98	1,94	1,94	1,95	1,77	
	443	Ida Rebbestad Schjetne			(07) Ørsta IL	DNS	
		DNS					

J-14

60 m

Heat: 1

							Tyrving
1	323	Borhild Oline Holstad			(06) Hareid IL	8,28	991
2	419	Nina Næss Bolme			(06) Surnadal IL	8,43	951
3	437	Elise Aarflot			(06) Ørsta IL	8,81	848
4	264	Birte Skeide Sætre			(06) Dimna IL	8,86	835
5	473	Solveig Helen Wattø Aasgaard			(06) Ålesund FIK	8,89	827
6	367	Tuva Frick			(06) Holmemstranda IL	9,02	792

Heat: 2

							Tyrving
1	485	Gulisara Panyarat Dyrnes			(06) IL Brodd	8,70	878
2	269	Emma Hageselle			(06) Dimna IL	8,71	875
3	355	Amalie Solli-Mork			(06) Holmemstranda IL	9,06	781
4	392	Sofie Vold Bruaset			(06) Måndalen IL	9,12	765
5	360	Margit Øye			(06) Holmemstranda IL	9,57	643
6	385	Emma Sorthe Røsberg			(06) Molde Olymp - Friidrett	9,90	554

Open KM for Møre og Romsdal

Resultatliste

29.02.2020

J-14

60 m

Plassering Totalt

1	323	Borhild Oline Holstad	Hareid IL	8,28
2	419	Nina Næss Bolme	Surnadal IL	8,43
3	485	Gulisara Panyarat Dyrnes	IL Brodd	8,70
4	269	Emma Hageselle	Dimna IL	8,71
5	437	Elise Aarflot	Ørsta IL	8,81
6	264	Birte Skeide Sætre	Dimna IL	8,86
7	473	Solveig Helen Wattø Aasgaard	Ålesund FIK	8,89
8	367	Tuva Frick	Holmemstranda IL	9,02
9	355	Amalie Solli-Mork	Holmemstranda IL	9,06
10	392	Sofie Vold Bruaset	Måndalen IL	9,12
11	360	Margit Øye	Holmemstranda IL	9,57
12	385	Emma Sorthe Røsberg	Molde Olymp - Friidrett	9,90

J-14

800 m

						Tyrving
1	355	Amalie Solli-Mork	(06)	Holmemstranda IL	2,38,35	739
2	397	Embla Fagerli	(06)	Norodd, IL	2,40,03	714
3	445	Jenny Hermine Bjørneset	(06)	Ørsta IL	2,46,99	610
4	473	Solveig Helen Wattø Aasgaard	(06)	Ålesund FIK	3,03,68	359

J-14

60 m,finale

						Tyrving
1	323	Borhild Oline Holstad	(06)	Hareid IL	8,46	943
2	419	Nina Næss Bolme	(06)	Surnadal IL	8,62	900
3	485	Gulisara Panyarat Dyrnes	(06)	IL Brodd	8,65	892
4	269	Emma Hageselle	(06)	Dimna IL	8,80	851
5	437	Elise Aarflot	(06)	Ørsta IL	8,84	840
6	473	Solveig Helen Wattø Aasgaard	(06)	Ålesund FIK	8,95	811
7	264	Birte Skeide Sætre	(06)	Dimna IL	8,97	805
8	367	Tuva Frick	(06)	Holmemstranda IL	9,17	751

J-14

Lengde

						Tyrving
1	323	Borhild Oline Holstad	(06)	Hareid IL	4,70	884
	4,66	x	4,70	x	x	
2	419	Nina Næss Bolme	(06)	Surnadal IL	4,65	874
	4,65	4,42	4,40	x	4,39	4,49
3	269	Emma Hageselle	(06)	Dimna IL	4,46	834
	4,46	3,91	4,29	3,91	3,99	3,95
4	485	Gulisara Panyarat Dyrnes	(06)	IL Brodd	4,31	802
	4,31	4,26	3,14	4,16	4,26	x
5	264	Birte Skeide Sætre	(06)	Dimna IL	4,18	775
	4,18	4,14	3,69	x	4,02	x
6	437	Elise Aarflot	(06)	Ørsta IL	4,12	762
	4,05	x	4,12	4,05	4,07	x
7	398	Erika Hønsvik Trang	(06)	Norodd, IL	4,04	745
	3,93	3,65	3,88	3,49	4,04	3,73
8	391	Reneé Skjelbostad Samseth	(06)	Måndalen IL	3,86	708
	3,32	3,61	3,86	3,75	3,64	3,53
9	392	Sofie Vold Bruaset	(06)	Måndalen IL	3,77	689
	3,62	3,40	3,77			
10	473	Solveig Helen Wattø Aasgaard	(06)	Ålesund FIK	3,56	645
	x	3,56	3,34			

Open KM for Møre og Romsdal

Resultatliste

29.02.2020

J-14

Lengde

J-14

Stav

										Tyrving
1	264	Birte Skeide Sætre				(06)	Dimna IL		2,30	800
		1,80	1,90	2,00	2,10	2,20	2,30	2,40		
		o	o	o	o	o	xo	xxx		

J-15

200 m

										Tyrving
1	373	Emilie Sandal Engelbrektsen			(05)	IL Brodd		27,67	908	
2	253	Malene Clausdatter Kleppenes			(05)	Breimsbygda IL		29,36	776	

J-15

60 m hekk

Heat: 1

										Tyrving
1	311	Synnøve Verås Grimstad			(05)	Dimna IL		9,32		
2	258	Andrea Skaar Berg			(05)	Dimna IL		9,35		

J-15

Lengde

										Tyrving
1	258	Andrea Skaar Berg				(05)	Dimna IL		4,96	916
		4,68	4,74	4,92	4,96	4,92	4,96			
2	311	Synnøve Verås Grimstad			(05)	Dimna IL		4,72	865	
		4,72	4,72	4,68	4,64	4,60	4,64			
3	253	Malene Clausdatter Kleppenes			(05)	Breimsbygda IL		4,67	855	
		4,50	4,59	4,43	4,47	4,67	4,54			
4	424	Hedda Foss Smedsrud			(05)	Tingvoll IL		4,48	815	
		4,32	4,48	3,49	x	x	3,24			

J-16

60 m hekk

Heat: 1

										Tyrving
1	468	Lovise Skarbøvik Andresen			(04)	Ålesund FIK		8,74		

J-16

Høyde uten tilløp

										Tyrving
1	305	Sarah Saunes Moldskred				(04)	Dimna IL		1,20	
		1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25			
		o	o	xxo	o	xo	xxx			

J-16

Lengde

										Tyrving
1	305	Sarah Saunes Moldskred			(04)	Dimna IL		4,77	853	
		4,60	4,67	x	4,77	4,69	4,62			

Open KM for Møre og Romsdal

Resultatliste

29.02.2020

J-16

Lengde

J-16

Stav

									Tyrving
1	305	Sarah Saunes	Moldskred	(04)	Dimna IL	2,70			840
		2,40	2,50	2,60	2,70	2,80			
		o	o	o	o	xxx			

J-17

200 m

									Tyrving
1	423	Lisa Wilker	(03)	Tingvoll Friidrettskl.	25,81				1007
2	405	Vibeke Ovidie Gussiås	(03)	Skåla IL	26,98				915
3	388	May Elise Steinshamn Aandal	(03)	Molde Olymp - Friidrett	31,11				593

J-17

60 m hekk

Heat: 1

									Tyrving
1	423	Lisa Wilker	(03)	Tingvoll Friidrettskl.	8,73				
	405	Vibeke Ovidie Gussiås	(03)	Skåla IL	DNF				

J-17

Høyde uten tilløp

									Tyrving
1	274	Henrikke Antonsen	(03)	Dimna IL	1,00				
		0,90	0,95	1,00	1,05				
		o	xo	xxo	xxx				
2	405	Vibeke Ovidie Gussiås	(03)	Skåla IL	0,90				
		0,90	0,95						
		o	xxx						

J-17

Lengde

									Tyrving
1	423	Lisa Wilker	(03)	Tingvoll Friidrettskl.	5,62				1014
		x	5,62	x	5,47	x	5,45		
2	425	Mali Bjerke Meisingset	(03)	Tingvoll IL	4,83				848
		x	x	4,76	4,65	4,83	x		
3	388	May Elise Steinshamn Aandal	(03)	Molde Olymp - Friidrett	4,15				706
		4,15	4,12	3,95	3,96	4,10	4,01		

J-17

Stav

									Tyrving
1	274	Henrikke Antonsen	(03)	Dimna IL	1,80				136
		1,70	1,80	1,90					
		o	o	xxx					

J-18/19

200 m

Open KM for Møre og Romsdal

Resultatliste

29.02.2020

J-18/19

200 m

Tyrving

1	289	Lill-Joelle Miltz	(02)	Dimna IL	28,44
	462	Sigrid Vartdal	(01)	Ørsta IL	DNS
	260	Anna Garnes Kleven	(02)	Dimna IL	DNS

J-18/19

60 m hekk

Tyrving

	265	Caroline Amalie Sætre	(01)	Dimna IL	DNS
--	-----	-----------------------	------	----------	-----

J-18/19

Lengde

Tyrving

1	260	Anna Garnes Kleven	(02)	Dimna IL	5,53	
	5,32	5,40	5,42	x	x	5,53
2	286	Kornelia Roppen	(02)	Dimna IL	5,13	
	5,06	5,08	5,13	x	-	-
3	317	Linnea Henriksen	(02)	Fiskå IL	4,86	
	4,79	x	4,86	4,85	4,81	4,77
	265	Caroline Amalie Sætre	(01)	Dimna IL	DNS	
	DNS					
	289	Lill-Joelle Miltz	(02)	Dimna IL	nm	
	x	x	x	x	x	x

KS

800 m

Tyrving

1	432	Amalie Tomasgard	(02)	Ørsta IL	2,34,00
---	-----	------------------	------	----------	---------

KS

60 m hekk

Tyrving

1	257	Alice Ulla Berg	(97)	Dimna IL	9,45
---	-----	-----------------	------	----------	------

MS

200 m

Tyrving

1	310	Sture Måseide	(00)	Dimna IL	23,05
	308	Simon Holstad Grimstad	(99)	Dimna IL	DNS

MS

800 m

Tyrving

1	281	Kamal Bashir Tahlil	(00)	Dimna IL	2,02,22
---	-----	---------------------	------	----------	---------

MS

60 m hekk

Tyrving

1	429	Henrik Johan Fjærestad Holmberg	(89)	Vik IL	8,42
---	-----	---------------------------------	------	--------	------

Open KM for Møre og Romsdal

Resultatliste

29.02.2020

MS

60 m hekk

MS

Stav

Tyrving

1	429	Henrik Johan Fjærestad Holmberg	(89)	Vik IL	4,00
	3,80	4,00	4,10		
	o	o	xxx		

Open KM for Møre og Romsdal

Stevnerapport

Navn	Open KM for Møre og Romsdal
Sted	Ulsteinvik
Arrangør	Dimna IL
Dato	29.02.2020 - 01.03.2020
Dag	
Kontaktperson	Arve Hatløy
Telefon	41476148
E-Post	hatloy@hotmail.com
Kommentar	

Open KM for Møre og Romsdal

Resultatliste

01.03.2020

G-7

60 m

Tyrving

250	Jakob Grongstad Kvalsvik	(13)	Bergsøy IL	14,19
279	Johannes Willemoes Hansen	(13)	Dimna IL	12,66
295	Martin Tandberg Hansen	(13)	Dimna IL	14,08

G-7

Lengde

Tyrving

295	Martin Tandberg Hansen	(13)	Dimna IL	1,49
	1,47 1,44 1,49			
250	Jakob Grongstad Kvalsvik	(13)	Bergsøy IL	1,69
	1,69 1,45 1,43			
279	Johannes Willemoes Hansen	(13)	Dimna IL	2,10
	2,10 2,05 2,08			

G-8

60 m

Heat: 1

Tyrving

353	Timian Andre` Holstad	(12)	Hareid IL	13,89
273	Henrik Olai Sporstøl Toftesund	(12)	Dimna IL	13,06
291	Ludvik André Berstad Værnes	(12)	Dimna IL	11,29
351	Sondre Brune Slettebakk	(12)	Hareid IL	11,64
285	Kevin Ytre-Hauge	(12)	Dimna IL	11,72
394	Arnold Frei	(12)	Norodd, IL	10,27

Heat: 2

Tyrving

335	Magnus Utgård Rolfsrud	(12)	Hareid IL	10,96
348	Sivert Høyvik Nytun	(12)	Hareid IL	13,58
252	Børge Kløkk Idland	(12)	Blindheim barneskole	11,94
256	Adrian Leon Olsen	(12)	Dimna IL	13,43
298	Nikolas Ekroll	(12)	Dimna IL	10,89
331	Iver Valseth Sæther	(12)	Hareid IL	12,16
441	Håkon Jarl Asbjørnsson Skotte	(12)	Ørsta IL	10,94

G-8

Lengde

Tyrving

394	Arnold Frei	(12)	Norodd, IL	2,85
	2,85 2,83 2,65			
256	Adrian Leon Olsen	(12)	Dimna IL	1,68
	1,68 1,50 1,41			
331	Iver Valseth Sæther	(12)	Hareid IL	2,29
	2,18 2,19 2,29			
298	Nikolas Ekroll	(12)	Dimna IL	2,42
	2,42 2,35 2,26			
273	Henrik Olai Sporstøl Toftesund	(12)	Dimna IL	1,95
	1,95 1,76 1,73			
291	Ludvik André Berstad Værnes	(12)	Dimna IL	2,87
	2,61 2,87 2,73			
285	Kevin Ytre-Hauge	(12)	Dimna IL	1,98
	1,98 1,78 1,95			
348	Sivert Høyvik Nytun	(12)	Hareid IL	1,77
	1,73 1,77 1,41			
335	Magnus Utgård Rolfsrud	(12)	Hareid IL	2,85
	2,85 2,73 2,62			

Open KM for Møre og Romsdal

Resultatliste

01.03.2020

G-8

Lengde

351	Sondre Brune Slettebakk	(12)	Hareid IL	1,84	1,58	1,60		1,84
252	Børge Klokk Idland	(12)	Blindheim barneskole	2,30	2,47	2,45		2,47
441	Håkon Jarl Asbjørnsson Skotte	(12)	Ørsta IL	2,63	2,74	2,96		2,96
353	Timian Andre` Holstad	(12)	Hareid IL	1,26	1,31	1,09		1,31

G-9

60 m

1	318	Nikolai Pilskog	(11)	Gurskøy IL				DNS	
	476	Vegard Langlo Bøstrand	(11)	Ålesund FIK				11,51	

Tyrving

G-9

Lengde

	476	Vegard Langlo Bøstrand	(11)	Ålesund FIK	2,60	2,74	2,79	2,79	
	318	Nikolai Pilskog	(11)	Gurskøy IL	dns	dns	dns	dns	

Tyrving

G-10

200 m

Heat: 1

	369	Eskil Schmidt Breivik		Ikornes IL				38,23	368
	266	Daniel Haddal Ruby	(10)	Dimna IL				40,88	143
	334	Leander Jonsrud Rise	(10)	Hareid IL				38,85	315
	471	Sebastian Søvik Davidsson	(10)	Ålesund FIK				35,71	582

Tyrving

Heat: 2

	450	Kristian Aarflot Årdal	(10)	Ørsta IL				DNS	
	477	David Skare Baade	(10)	Ålesund Friidrettsklubb				36,22	539
	456	Olav Ramsli Gjethammer		Ørsta IL				37,00	473
	482	Sturla August Idland	(10)	Ålesund Friidrettsklubb				35,55	596

Tyrving

G-10

Lengde

	450	Kristian Aarflot Årdal	(10)	Ørsta IL	dns	dns	dns	dns	
	471	Sebastian Søvik Davidsson	(10)	Ålesund FIK	3,34	3,02	3,34	3,57	884
	456	Olav Ramsli Gjethammer		Ørsta IL	2,93	2,92	2,79	2,81	756
	477	David Skare Baade	(10)	Ålesund Friidrettsklubb	2,83	2,47	2,70	2,93	756
	334	Leander Jonsrud Rise	(10)	Hareid IL	2,32	2,47	2,43	2,54	678
	369	Eskil Schmidt Breivik		Ikornes IL	2,30	2,63	2,53	2,71	712
	266	Daniel Haddal Ruby	(10)	Dimna IL	2,44	2,42	2,32	2,35	658

Tyrving

Open KM for Møre og Romsdal

Resultatliste

01.03.2020

G-10

Lengde

482	Sturla August Idland	(10)	Ålesund Friidrettsklubb	3,24	818
x	x	3,24	3,20		

G-11

200 m

Heat: 1

					Tyrving
1	287	Kristoffer Hagen Skoge	(09) Dimna IL	30,62	879
5	379	Lars Jensen Lous	(09) Midsund IL	33,20	660
6	383	Ådne Stølen Søvde	(09) Midsund IL	35,21	489
7	451	Liam Digernes Merheb	(09) Ørsta IL	35,50	464
10	364	Sebastian Lindreitli Dahle	(09) Holmemstranda IL	38,18	236

Heat: 2

					Tyrving
1	296	Martinus Dalsøren	(09) Dimna IL	31,63	793
2	428	Trym Foss Smedsrud	(09) Tingvoll IL	32,73	699
3	381	Ole Monrad Hole	(09) Midsund IL	32,86	688
4	480	Kristoffer Aarseth	(09) Ålesund Friidrettsklubb	37,84	265
5	371	Jone Schmidt Breivik	Ikornes IL	37,96	255
6	354	Tobias Jonsrud Rise	(09) Hareid IL	40,24	61

Plassering Totalt

1	287	Kristoffer Hagen Skoge	Dimna IL	30,62
2	296	Martinus Dalsøren	Dimna IL	31,63
3	428	Trym Foss Smedsrud	Tingvoll IL	32,73
4	381	Ole Monrad Hole	Midsund IL	32,86
5	379	Lars Jensen Lous	Midsund IL	33,20
6	383	Ådne Stølen Søvde	Midsund IL	35,21
7	451	Liam Digernes Merheb	Ørsta IL	35,50
8	480	Kristoffer Aarseth	Ålesund Friidrettsklubb	37,84
9	371	Jone Schmidt Breivik	Ikornes IL	37,96
10	364	Sebastian Lindreitli Dahle	Holmemstranda IL	38,18
11	354	Tobias Jonsrud Rise	Hareid IL	40,24

G-11

600 m

					Tyrving
1	381	Ole Monrad Hole	(09) Midsund IL	2,07,31	419
2	379	Lars Jensen Lous	(09) Midsund IL	2,10,24	343
3	383	Ådne Stølen Søvde	(09) Midsund IL	2,23,37	2
4	364	Sebastian Lindreitli Dahle	(09) Holmemstranda IL	2,25,68	

G-11

60 m hekk

68,0 6,5m

					Tyrving
1	428	Trym Foss Smedsrud	(09) Tingvoll IL	12,87	526
2	480	Kristoffer Aarseth	(09) Ålesund Friidrettsklubb	13,93	314
3	371	Jone Schmidt Breivik	Ikornes IL	15,15	70
	267	David Mathias Fiskerstrand	(09) Dimna IL	DNS	

G-11

Høyde uten tilløp

					Tyrving
1	480	Kristoffer Aarseth	(09) Ålesund Friidrettsklubb	0,80	
	0,80	0,85	o		
	o	xxx			
	267	David Mathias Fiskerstrand	(09) Dimna IL	DNS	

Open KM for Møre og Romsdal

Resultatliste

01.03.2020

G-11

Høyde uten tilløp

G-11

Lengde

							Tyrving
1	296	Martinus Dalsøren	(09)	Dimna IL	3,97	884	
		3,97 3,90 3,41 3,57		3,67 3,69			
2	287	Kristoffer Hagen Skoge	(09)	Dimna IL	3,59	808	
		x x 3,59 3,22		3,34 3,08			
3	379	Lars Jensen Lous	(09)	Midsund IL	3,52	794	
		x 3,40 3,52 3,13		2,96 3,06			
4	427	Silas August Skar Bulling	(09)	Tingvoll IL	3,24	738	
		x x 3,24 3,10		2,36 2,46			
5	383	Ådne Stølen Søvde	(09)	Midsund IL	3,22	734	
		3,20 2,84 x 3,14		3,22 3,03			
6	371	Jone Schmidt Breivik		Ikornes IL	3,16	722	
		3,16 x 3,02 3,01		2,90 2,90			
7	364	Sebastian Lindreitli Dahle	(09)	Holmemstranda IL	3,09	708	
		x 2,56 3,02 2,76		3,09 x			
8	354	Tobias Jonsrud Rise	(09)	Hareid IL	2,99	688	
		2,99 2,77 2,50 2,61		2,74 2,62			

G-12

200 m

						Tyrving
1	448	Jonatan Hovden Ryste	(08)	Ørsta IL	30,30	770
2	333	Karsten Lennon Vasstrand Hodge	(08)	Hareid IL	31,96	629
3	294	Markus Osvik Steinnes	(08)	Dimna IL	32,28	602
4	460	Rasmus Nymark		Ørsta IL	32,30	600
5	363	Ola Øye Lyster	(08)	Holmemstranda IL	34,31	429
6	362	Odin Bårdsnes	(08)	Holmemstranda IL	36,48	245
	307	Sebastian Eystein Tandberg Gyllens	(08)	Dimna IL	DNS	

G-12

600 m

						Tyrving
1	448	Jonatan Hovden Ryste	(08)	Ørsta IL	1,53,24	
2	333	Karsten Lennon Vasstrand Hodge	(08)	Hareid IL	1,55,22	
3	363	Ola Øye Lyster	(08)	Holmemstranda IL	2,10,41	

G-12

60 m hekk

76,2 7m

						Tyrving
1	464	Vemund Råheim Vatne	(08)	Ørsta IL	11,79	682
2	333	Karsten Lennon Vasstrand Hodge	(08)	Hareid IL	12,96	448

G-12

Høyde uten tilløp

							Tyrving
1	464	Vemund Råheim Vatne	(08)	Ørsta IL	0,90		
		0,80 0,85 0,90 0,95					
		o o o xxx					

Open KM for Møre og Romsdal

Resultatliste

01.03.2020

G-12

Høyde uten tilløp

2	333	Karsten Lennon Vasstrand Hodge	(08)	Hareid IL	0,90
	0,80	0,85	0,90	0,95	
	xxo	xxo	o	xxx	

G-12

Lengde

						Tyrving
1	333	Karsten Lennon Vasstrand Hodge	(08)	Hareid IL	3,84	778
	3,82	3,72	x	3,10	3,30	3,84
2	464	Vemund Råheim Vatne	(08)	Ørsta IL	3,66	742
	3,57	3,62	x	3,66	3,52	3,55
3	363	Ola Øye Lyster	(08)	Holmemstranda IL	3,32	674
	3,21	x	x	3,32	3,16	3,23
4	349	Sivert Selbervik Flatås	(08)	Hareid IL	3,01	612
	2,97	3,01	2,90	2,92	2,82	x
5	303	Sander Sæter Farstad	(08)	Dimna IL	2,93	596
	2,88	2,93	2,79	x	2,91	2,76
	307	Sebastian Eystein Tandberg Gyllens	(08)	Dimna IL	DNS	
		DNS				

G-13

200 m

Heat: 1

						Tyrving
1	455	Noah Digernes Merheb	(07)	Ørsta IL	28,54	784
2	372	Kristian Johan Ullavik		Ikornes IL	29,59	694
3	359	Jonas Helle Øverbø	(07)	Holmemstranda IL	30,77	594
4	346	Sebastian Joonas Hjørungdal	(07)	Hareid IL	31,96	493

Heat: 2

						Tyrving
1	444	Isak Vindfjell	(07)	Ørsta IL	28,10	821
2	384	Arn Buset Bredeli	(07)	Molde Olymp - Friidrett	28,14	818
3	478	Fredrik Aarseth	(07)	Ålesund Friidrettsklubb	30,44	622

Plassering Totalt

1	444	Isak Vindfjell	Ørsta IL	28,10
2	384	Arn Buset Bredeli	Molde Olymp - Friidrett	28,14
3	455	Noah Digernes Merheb	Ørsta IL	28,54
4	372	Kristian Johan Ullavik	Ikornes IL	29,59
5	478	Fredrik Aarseth	Ålesund Friidrettsklubb	30,44
6	359	Jonas Helle Øverbø	Holmemstranda IL	30,77
7	346	Sebastian Joonas Hjørungdal	Hareid IL	31,96

G-13

600 m

						Tyrving
1	377	Åsmund Sunde Førde	(07)	Jølster IL	1,39,17	878
2	455	Noah Digernes Merheb	(07)	Ørsta IL	1,47,74	655
3	384	Arn Buset Bredeli	(07)	Molde Olymp - Friidrett	1,50,84	575
4	372	Kristian Johan Ullavik		Ikornes IL	2,01,94	286
	359	Jonas Helle Øverbø	(07)	Holmemstranda IL	DNS	

G-13

60 m hekk

76,2 7,5m

						Tyrving
1	377	Åsmund Sunde Førde	(07)	Jølster IL	11,43	674
2	478	Fredrik Aarseth	(07)	Ålesund Friidrettsklubb	12,42	476

Open KM for Møre og Romsdal

Resultatliste

01.03.2020

G-13 60 m hekk 76,2 7,5m

G-13 Høyde uten tilløp

1	478	Fredrik Aarseth			(07)	Ålesund Friidrettsklubb	1,05	Tyrving
		0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	o	
		o	o	o	o	xxx		

G-13 Kule 3,0kg

1	478	Fredrik Aarseth			(07)	Ålesund Friidrettsklubb	9,26	Tyrving
		8,26	8,13	8,70	9,17	9,26	8,93	653

G-14 200 m

Heat: 2

1	277	Jakob Ringstad Aasmo			(06)	Dimna IL	29,42	Tyrving
---	-----	----------------------	--	--	------	----------	-------	---------

G-14 600 m

1	327	Eskil Bjørlykke Naustenet			(06)	Hareid IL	1,43,57	Tyrving
2	357	Audun Elias Lindreitli Dahle			(06)	Holmemstranda IL	1,54,58	

G-14 Høyde

1	390	Alex Hage			(06)	Måndalen IL	1,40	Tyrving
		1,30	1,35	1,40	1,45			776
		o	xo	o	xxx			
	474	Theo Brunvoll Steffensen			(06)	Ålesund FIK	NM	
		1,30						
		xxx						

G-14 Kule 4,0kg

1	344	Petter Selbervik Flatås			(06)	Hareid IL	6,49	Tyrving
		5,60	5,49	6,11	6,49	6,34	4,99	342

G-14 Lengde uten tilløp

1	390	Alex Hage			(06)	Måndalen IL	1,95	Tyrving
		1,91	x	1,94	1,95	1,88	1,84	

G-15 60 m

Open KM for Møre og Romsdal

Resultatliste

01.03.2020

G-15

60 m

						Tyrving
1	395	Axel Mathias Frei	(05)	Norodd, IL	7,71	956
2	401	Ruben Alexander Eide Gjerde	(05)	Olden IL	7,85	919
3	408	Jon Kristoffer Kveen Øvre-Flo	(05)	Stryn T og IL	8,11	848
4	400	Tor Jakob Lien	(05)	Norodd, IL	8,23	816
5	475	Thias Steffensen Brunvoll	(05)	Ålesund FIK	8,47	751
6	275	Håvard Dimmen	(05)	Dimna IL	8,52	738
7	278	Johannes Sæter Gurskevik	(05)	Dimna IL	8,76	673
	300	Oliver Eliassen Aske	(05)	Dimna IL	DNS	

G-15

400 m

						Tyrving
1	400	Tor Jakob Lien	(05)	Norodd, IL	1,00,10	
2	278	Johannes Sæter Gurskevik	(05)	Dimna IL	1,06,85	

G-15

1500 m

						Tyrving
1	389	Sabir Bashir Tahlil		Molde Olymp - Friidrett	4,28,24	

G-15

Høyde

						Tyrving
1	475	Thias Steffensen Brunvoll	(05)	Ålesund FIK	1,53	811
		1,30 1,35 1,40 1,45		1,50 1,53 1,55		
		o o o o		o xo xxx		

G-15

Kule

4,0kg

						Tyrving
1	370	Ibrahim Faisal Nader		Ikornes IL	12,78	848
		11,57 11,92 11,91 12,06		12,78 12,30		
2	278	Johannes Sæter Gurskevik	(05)	Dimna IL	10,34	588
		10,34 9,75 9,68 9,85		9,81 8,78		
3	434	Arnstein Nikolai Ose	(05)	Ørsta IL	8,88	413
		8,74 8,84 8,36 8,88		8,79 x		

G-15

Lengde uten tilløp

						Tyrving
1	400	Tor Jakob Lien	(05)	Norodd, IL	2,43	
		2,43 x 2,40 x		2,43 2,40		
	395	Axel Mathias Frei	(05)	Norodd, IL	DNS	
		DNS				

G-16

60 m

						Tyrving
1	271	Gabriel Overvåg	(04)	Dimna IL	7,48	978
2	374	Deividas Burkauskas	(04)	Jølster IL	7,59	948

Open KM for Møre og Romsdal

Resultatliste

01.03.2020

G-16

60 m

3	380	Moritz Miltz	(04)	Midsund IL	7,78	897
4	387	Mathias Sjøholm	(04)	Molde Olymp - Friidrett	7,93	856
5	481	Magnus Stette Rørvik	(04)	Ålesund Friidrettsklubb	8,17	792
6	479	Henning Jørgensen Berge	(04)	Ålesund Friidrettsklubb	8,84	611

G-16

400 m

						Tyrving
1	380	Moritz Miltz	(04)	Midsund IL	56,03	858
2	439	Filip Hoggen	(04)	Ørsta IL	57,17	813
	374	Deividas Burkauskas	(04)	Jølster IL	DNS	

G-16

1500 m

						Tyrving
1	382	Oliver Hole	(04)	Midsund IL	4,49,93	

G-16

Lengde uten tilløp

						Tyrving
1	374	Deividas Burkauskas	(04)	Jølster IL	2,68	
		2,66 2,61 2,44 2,55		2,68 2,58		
2	387	Mathias Sjøholm	(04)	Molde Olymp - Friidrett	2,46	
		2,46 2,37 2,35 2,29		2,35 2,32		
3	380	Moritz Miltz	(04)	Midsund IL	2,45	
		2,36 2,27 2,28 2,45		2,45 2,45		
4	439	Filip Hoggen	(04)	Ørsta IL	2,43	
		2,30 2,41 2,30 2,35		2,43 2,43		
	411	Ole Tomas Ytrehus	(04)	Stårheim IL	DNS	
		DNS				

G-17

60 m

						Tyrving
0	431	Fredrik Stiansson Pedersen	(03)	Vågstranda IL	DNS	
0	309	Sondre Johannes Espelid	(03)	Dimna IL	DNS	
1	446	Johannes Eiksund	(03)	Ørsta IL	7,46	956
2	484	Knut Werge-Olsen		Jotun IL	7,55	932
3	347	Sebastian Kostaris	(03)	Hareid IL	8,01	808

G-17

400 m

						Tyrving
1	431	Fredrik Stiansson Pedersen	(03)	Vågstranda IL	54,33	886
2	484	Knut Werge-Olsen		Jotun IL	54,99	860

G-17

Kule

5,0kg

						Tyrving
1	255	Mathias Andreas Reksten Dale	(03)	Breimsbygda IL	17,62	1054
	x	17,62 17,48 17,45		16,43 x		

Open KM for Møre og Romsdal

Resultatliste

01.03.2020

G-17

Kule

5,0kg

2	399	Nikolai Røeggen Ulvund	(03)	Norodd, IL	15,38	974
	14,30	x	13,87	14,17	x	15,38

G-17

Lengde uten tilløp

1	347	Sebastian Kostaris	(03)	Hareid IL	2,59	Tyrving
	1,42	2,52	2,59	2,51	2,51	
	309	Sondre Johannes Espelid	(03)	Dimna IL	DNS	
		DNS				

G-18/19

60 m

1	280	Jonas André Ose	(02)	Dimna IL	7,07	Tyrving
---	-----	-----------------	------	----------	------	---------

J-7

60 m

Heat: 1

340	Mila Afanasieva Røyset	(14)	Hareid IL	13,50	Tyrving
338	Mia Storøy Jøsokbakke	(13)	Hareid IL	14,48	
293	Margrethe Dimmen Roppen	(13)	Dimna IL	12,45	
261	Astrid Djupvik	(13)	Dimna IL	14,41	

Heat: 2

248	Ava Waage	(13)	Bergsøy IL	DNS	Tyrving
251	Ovedia Erntsen Hillersøy	(13)	Bergsøy IL	DNS	
312	Tomine Eliassen Aske	(13)	Dimna IL	12,44	
324	Elisabeth Rønning Solmunde	(13)	Hareid IL	14,40	
336	Maja Oline Måseide	(13)	Hareid IL	12,55	

J-7

Lengde

251	Ovedia Erntsen Hillersøy	(13)	Bergsøy IL	DNS	Tyrving
	DNS				
248	Ava Waage	(13)	Bergsøy IL	DNS	
	DNS				
293	Margrethe Dimmen Roppen	(13)	Dimna IL	2,26	
	2,18	2,26	2,17		
336	Maja Oline Måseide	(13)	Hareid IL	2,19	
	2,19	2,02	2,14		
340	Mila Afanasieva Røyset	(14)	Hareid IL	1,79	
	1,79	x	1,30		
312	Tomine Eliassen Aske	(13)	Dimna IL	2,58	
	0,92	2,58	2,41		
324	Elisabeth Rønning Solmunde	(13)	Hareid IL	1,25	
	1,25	1,16	1,18		
261	Astrid Djupvik	(13)	Dimna IL	1,87	
	1,87	1,69	1,81		
338	Mia Storøy Jøsokbakke	(13)	Hareid IL	1,67	
	0,86	1,67	1,62		

Open KM for Møre og Romsdal

Resultatliste

01.03.2020

J-8

60 m

Heat: 1

Tyrving

454	Margrethe Aarflot Årdal	(12)	Ørsta IL	DNS
435	Astrid Ramsli Gjethammer		Ørsta IL	11,59
487	Klara Ramsli Giske	(12)	Flisnes Barneskole	11,97
330	Ingrid Holstad-Dalsøren	(12)	Hareid IL	12,73
436	Elea Digernes Merheb	(12)	Ørsta IL	11,50
314	Viktoria Hagen Skoge	(12)	Dimna IL	13,71

Heat: 2

Tyrving

350	Sofie Flø Husøy	(12)	Hareid IL	DNS
322	Ayla Hovlid Nesset	(12)	Hareid IL	DNS
249	Ella Thorsen Husøy	(12)	Bergsøy IL	13,17
328	Hedda Selvåg Larsen	(12)	Hareid IL	11,34
306	Sarah Willemoes Hansen	(12)	Dimna IL	12,73
426	Sanna Bulling	(12)	Tingvoll IL	12,31
332	Julia Afanasieva Røyset	(12)	Hareid IL	10,92

J-8

Lengde

Tyrving

454	Margrethe Aarflot Årdal	(12)	Ørsta IL	DNS
	DNS			
322	Ayla Hovlid Nesset	(12)	Hareid IL	DNS
	DNS			
330	Ingrid Holstad-Dalsøren	(12)	Hareid IL	1,86
	1,63 1,57 1,86			
306	Sarah Willemoes Hansen	(12)	Dimna IL	1,97
	1,92 1,70 1,97			
436	Elea Digernes Merheb	(12)	Ørsta IL	2,45
	2,45 2,29 2,41			
249	Ella Thorsen Husøy	(12)	Bergsøy IL	1,38
	1,21 0,98 1,38			
314	Viktoria Hagen Skoge	(12)	Dimna IL	2,19
	2,04 2,19 1,98			
350	Sofie Flø Husøy	(12)	Hareid IL	DNS
	DNS			
426	Sanna Bulling	(12)	Tingvoll IL	2,12
	2,12 x 1,99			
328	Hedda Selvåg Larsen	(12)	Hareid IL	2,75
	2,75 x 2,46			
487	Klara Ramsli Giske	(12)	Flisnes Barneskole	DNS
	DNS			
332	Julia Afanasieva Røyset	(12)	Hareid IL	2,22
	2,22 1,96 2,19			

J-9

60 m

Tyrving

358	Hedda Pedersen Strømsøyen	(11)	Holmemstranda IL	11,11
345	Ragna Dimmen Alvestad	(11)	Hareid IL	11,91
263	Bertine Skaar Berg	(11)	Dimna IL	10,34
302	Petrine Baade Eiken	(11)	Dimna IL	10,91
304	Sarah Elise Førde	(11)	Dimna IL	12,31

J-9

Lengde

Open KM for Møre og Romsdal

Resultatliste

01.03.2020

J-9

Lengde

						Tyrving
358	Hedda Pedersen Strømsøyen	(11)	Holmemstranda IL	2,74		
x	2,58	2,74				
302	Petrine Baade Eiken	(11)	Dimna IL	2,62		
2,62	2,13	2,59				
345	Ragna Dimmen Alvestad	(11)	Hareid IL	2,29		
1,59	2,29	2,19				
304	Sarah Elise Førde	(11)	Dimna IL	2,49		
2,49	2,32	2,01				
263	Bertine Skaar Berg	(11)	Dimna IL	2,71		
2,58	2,57	2,71				

J-10

200 m

Heat: 1

						Tyrving
366	Tomine Lindreitli Dahle	(10)	Holmemstranda IL	36,09		602
299	Nikoline Djupvik	(10)	Dimna IL	41,05		216
472	Selma Wattø Aasgaard	(10)	Ålesund FIK	35,05		684
325	Emilie Brune Slettebakk	(10)	Hareid IL	33,84		778

Heat: 2

						Tyrving
326	Erle Grimstad-Kirkebø	(10)	Hareid IL	34,79		704
490	Helene De Linde	(10)	Dimna IL	45,76		
458	Ragne Øyehaug	(10)	Ørsta IL	37,45		496
292	Mali Hegvik Øvrebø	(10)	Dimna IL	39,17		362
290	Lina Ringstad Aasmo	(10)	Dimna IL	41,75		161

J-10

Lengde

						Tyrving
315	Vilde Aurora Osvik Steinnes	(10)	Dimna IL	2,82		731
2,82	2,66	2,29	2,59			
341	Oda Rise Brandal	(10)	Hareid IL	3,01		771
3,01	2,44	2,97	x			
366	Tomine Lindreitli Dahle	(10)	Holmemstranda IL	2,93		754
2,82	2,93	2,83	2,86			
458	Ragne Øyehaug	(10)	Ørsta IL	3,20		811
3,04	3,20	2,94	2,79			
299	Nikoline Djupvik	(10)	Dimna IL	2,73		712
2,52	x	2,73	x			
292	Mali Hegvik Øvrebø	(10)	Dimna IL	2,58		680
2,47	2,58	x	2,42			
435	Astrid Ramsli Gjethammer		Ørsta IL	2,72		710
2,56	2,27	2,45	2,72			
290	Lina Ringstad Aasmo	(10)	Dimna IL	2,32		626
2,32	2,32	2,06	2,16			
490	Helene De Linde	(10)	Dimna IL	2,50		664
2,22	2,50	2,10	2,08			
283	Katrine Kaldhol	(10)	Dimna IL	2,50		664
2,46	2,42	x	2,50			
472	Selma Wattø Aasgaard	(10)	Ålesund FIK	3,19		808
2,93	3,07	x	3,19			

J-11

200 m

Open KM for Møre og Romsdal

Resultatliste

01.03.2020

J-11

200 m

						Tyrving
1	352	Synne Selvåg Larsen	(09)	Hareid IL	31,94	825
2	313	Victoria Berstad Værnes	(09)	Dimna IL	32,68	767
3	282	Kanutte Baade Eiken	(09)	Dimna IL	33,03	740
4	410	Eline Starheim Lundmoen	(09)	Stårheim IL	33,99	665
5	470	Marte Slyngstad Stige	(09)	Ålesund FIK	34,09	657
6	259	Ane Nikoline Sporstøl Toftesund	(09)	Dimna IL	36,00	508

J-11

600 m

						Tyrving
1	282	Kanutte Baade Eiken	(09)	Dimna IL	2,32,74	
2	329	Ida Helene Høgli	(09)	Hareid IL	2,37,85	

J-11

60 m hekk

68,0 6,5m

						Tyrving
1	282	Kanutte Baade Eiken	(09)	Dimna IL	11,42	901
2	410	Eline Starheim Lundmoen	(09)	Stårheim IL	11,84	821
3	470	Marte Slyngstad Stige	(09)	Ålesund FIK	12,60	677
4	329	Ida Helene Høgli	(09)	Hareid IL	14,65	287
5	259	Ane Nikoline Sporstøl Toftesund	(09)	Dimna IL	15,02	217

J-11

Høyde uten tilløp

						Tyrving
1	410	Eline Starheim Lundmoen	(09)	Stårheim IL	0,95	
		0,80 0,85 0,90 0,95		1,00		
		o o xo xxo		xxx		
2	259	Ane Nikoline Sporstøl Toftesund	(09)	Dimna IL	0,85	
		0,80 0,85 0,90				
		xo o xxx				

J-11

Lengde

						Tyrving
1	352	Synne Selvåg Larsen	(09)	Hareid IL	3,98	922
		x x 3,98 3,65		x -		
2	375	Isabella Cardenas Fugle	(09)	Jølster IL	3,77	878
		3,46 3,66 3,64 3,48		3,73 3,77		
3	410	Eline Starheim Lundmoen	(09)	Stårheim IL	3,74	871
		3,51 x 3,74 3,57		x x		
4	313	Victoria Berstad Værnes	(09)	Dimna IL	3,61	844
		x 3,35 3,48 3,60		3,36 3,61		
5	259	Ane Nikoline Sporstøl Toftesund	(09)	Dimna IL	3,17	752
		2,96 x x 3,05		2,78 3,17		
6	486	Aurora Nesset Havåg	(09)	Dimna IL	3,15	748
		3,15 3,04 3,07 x		2,96 2,86		
7	282	Kanutte Baade Eiken	(09)	Dimna IL	3,07	731
		2,68 x 3,07 x		x x		
8	270	Fride Stokkevåg Berg	(09)	Dimna IL	2,98	712
		2,98 2,93 2,80 2,80		2,90 2,64		
9	459	Ramona Magdalena Ose	(09)	Ørsta IL	2,36	582
		2,36 x x				

Open KM for Møre og Romsdal

Resultatliste

01.03.2020

J-11

Lengde

J-12

200 m

Tyrving

416	Elise Røen	Sunddal II Friidrett	DNS
418	Nora Bersås Sæther	Sunddal II Friidrett	DNS
316	Aase Ulstein	(08) Dimna IL	DNS
337	Malin Flø Husøy	(08) Hareid IL	DNS

Heat: 1

Tyrving

1	356	Anne Pedersen Strømsøyen	(08) Holmemstranda IL	30,80	820
2	321	Anna Maria Pilskog Bitocchi	(08) Hareid IL	32,75	668
3	417	Nora Bersås	(08) Sunndal II Friidrett	34,75	512

Heat: 2

Tyrving

1	449	Julie Hovden Ryste	(08) Ørsta IL	31,28	783
2	365	Tilje Solli-Mork	(08) Holmemstranda IL	32,17	713
3	415	Elise Melkild Røen	(08) Sunndal II Friidrett	32,89	657
4	396	Borghild Bræck Marsteen	(08) Norodd, IL	34,71	515

Plassering Totalt

1	356	Anne Pedersen Strømsøyen	Holmemstranda IL	30,80
2	449	Julie Hovden Ryste	Ørsta IL	31,28
3	365	Tilje Solli-Mork	Holmemstranda IL	32,17
4	321	Anna Maria Pilskog Bitocchi	Hareid IL	32,75
5	415	Elise Melkild Røen	Sunddal II Friidrett	32,89
6	396	Borghild Bræck Marsteen	Norodd, IL	34,71
7	417	Nora Bersås	Sunddal II Friidrett	34,75
	416	Elise Røen	Sunddal II Friidrett	DNS
	418	Nora Bersås Sæther	Sunddal II Friidrett	DNS
	316	Aase Ulstein	Dimna IL	DNS
	337	Malin Flø Husøy	Hareid IL	DNS

J-12

600 m

Tyrving

1	365	Tilje Solli-Mork	(08) Holmemstranda IL	2,04,41	534
2	449	Julie Hovden Ryste	(08) Ørsta IL	2,05,75	502
3	415	Elise Melkild Røen	(08) Sunndal II Friidrett	2,06,79	477
4	321	Anna Maria Pilskog Bitocchi	(08) Hareid IL	2,06,89	474
5	396	Borghild Bræck Marsteen	(08) Norodd, IL	2,25,46	28
	356	Anne Pedersen Strømsøyen	(08) Holmemstranda IL	DNS	
	416	Elise Røen	Sunddal II Friidrett	DNS	
	316	Aase Ulstein	(08) Dimna IL	DNS	

J-12

60 m hekk

76,2 7m

Tyrving

356	Anne Pedersen Strømsøyen	(08) Holmemstranda IL
-----	--------------------------	-----------------------

J-12

Høyde uten tilløp

Tyrving

1	365	Tilje Solli-Mork	(08) Holmemstranda IL	0,95		
		0,80	0,85	0,90	0,95	1,00
		o	o	o	o	xxx

Open KM for Møre og Romsdal

Resultatliste

01.03.2020

J-12

Høyde uten tilløp

J-12

Lengde

										Tyrving
1	449	Julie Hovden Ryste	(08)	Ørsta IL	4,18					890
		3,67 3,88 x 4,15		4,07 4,18						
2	356	Anne Pedersen Strømsøyen	(08)	Holmemstranda IL	4,10					874
		4,10 x 4,10 3,86		3,94 4,05						
3	365	Tilje Solli-Mork	(08)	Holmemstranda IL	3,94					840
		3,68 3,33 3,69 3,62		3,92 3,94						
4	396	Borghild Bræck Marsteen	(08)	Norodd, IL	3,12					668
		3,05 2,78 2,62 3,07		3,12 3,10						
	417	Nora Bersås	(08)	Sunddal II Friidrett	DNS					
		DNS								
	418	Nora Bersås Sæther		Sunddal II Friidrett	DNS					
		DNS								
	316	Aase Ulstein	(08)	Dimna IL	DNS					
		DNS								
	337	Malin Flø Husøy	(08)	Hareid IL	DNS					
		DNS								

J-13

200 m

										Tyrving
1	414	Aurora Jenstad Innerdal	(07)	Sunddal II Friidrett	30,11					812
2	320	Anna Maria Kostaris	(07)	Hareid IL	30,91					749
3	342	Oline Krokeide	(07)	Hareid IL	31,31					718
4	409	Beate Starheim	(07)	Stårheim IL	31,49					704
5	386	Ingeborg Karlsvik Nakken	(07)	Molde Olymp - Friidrett	32,00					664

J-13

600 m

										Tyrving
1	320	Anna Maria Kostaris	(07)	Hareid IL	2,01,04					
	386	Ingeborg Karlsvik Nakken	(07)	Molde Olymp - Friidrett	DNS					

J-13

60 m hekk

76,2 7,5m

										Tyrving
1	320	Anna Maria Kostaris	(07)	Hareid IL	12,50					
2	272	Hedda Hegvik Øvrebø	(07)	Dimna IL	12,68					
3	386	Ingeborg Karlsvik Nakken	(07)	Molde Olymp - Friidrett	13,66					

J-13

Høyde uten tilløp

										Tyrving
1	319	Ane Rise Brandal	(07)	Hareid IL	1,22					
		0,90 0,95 1,00 1,05		1,10 1,13 1,16 1,19	1,22				1,25	
		xo o o o		o o o o	xo				xxx	
2	272	Hedda Hegvik Øvrebø	(07)	Dimna IL	1,05					
		0,90 0,95 1,00 1,05		1,10						
		xo o xo xo		-						

Open KM for Møre og Romsdal

Resultatliste

01.03.2020

J-13

Høyde uten tilløp

J-13

Kule

2,0kg

							Tyrving
1	409	Beate Starheim		(07)	Stårheim IL	7,75	720
		7,02	7,75	7,69	7,16	6,81	6,91
2	272	Hedda Hegvik Øvrebø		(07)	Dimna IL	7,05	636
		7,05	6,85	6,61	6,73	x	6,32
3	463	Tiril Tomasgard		(07)	Ørsta IL	4,58	340
		4,58	4,26	3,51	x	4,16	4,22
	443	Ida Rebbestad Schjetne		(07)	Ørsta IL	DNS	
		DNS					

J-14

200 m

							Tyrving
	360	Margit Øye		(06)	Holmemstranda IL	DNS	
Heat: 1							Tyrving
1	269	Emma Hageselle		(06)	Dimna IL	28,73	872
2	355	Amalie Solli-Mork		(06)	Holmemstranda IL	29,54	809
3	385	Emma Sorthe Røsberg		(06)	Molde Olymp - Friidrett	34,13	451
Heat: 2							Tyrving
1	323	Borhild Oline Holstad		(06)	Hareid IL	27,97	932
2	367	Tuva Frick		(06)	Holmemstranda IL	29,44	817
3	437	Elise Aarflot		(06)	Ørsta IL	29,58	806
4	473	Solveig Helen Wattø Aasgaard		(06)	Ålesund FIK	29,72	795

Plassering Totalt

1	323	Borhild Oline Holstad		Hareid IL	27,97
2	269	Emma Hageselle		Dimna IL	28,73
3	367	Tuva Frick		Holmemstranda IL	29,44
4	355	Amalie Solli-Mork		Holmemstranda IL	29,54
5	437	Elise Aarflot		Ørsta IL	29,58
6	473	Solveig Helen Wattø Aasgaard		Ålesund FIK	29,72
7	385	Emma Sorthe Røsberg		Molde Olymp - Friidrett	34,13
	360	Margit Øye		Holmemstranda IL	DNS

J-14

600 m

							Tyrving
1	323	Borhild Oline Holstad		(06)	Hareid IL	1,51,77	717
2	355	Amalie Solli-Mork		(06)	Holmemstranda IL	1,54,21	658
3	367	Tuva Frick		(06)	Holmemstranda IL	1,54,53	651
4	397	Embla Fagerli		(06)	Norodd, IL	1,54,70	647
5	445	Jenny Hermine Bjørneset		(06)	Ørsta IL	2,00,16	516

J-14

60 m hekk

76,2 7,5m

							Tyrving
1	269	Emma Hageselle		(06)	Dimna IL	10,44	859
2	419	Nina Næss Bolme		(06)	Surnadal IL	11,12	730
3	367	Tuva Frick		(06)	Holmemstranda IL	12,28	509
4	385	Emma Sorthe Røsberg		(06)	Molde Olymp - Friidrett	13,92	198
5	473	Solveig Helen Wattø Aasgaard		(06)	Ålesund FIK	14,39	108

Open KM for Møre og Romsdal

Resultatliste

01.03.2020

J-14

60 m hekk

76,2 7,5m

J-14

Høyde

												Tyrving	
1	419	Nina Næss Bolme	(06)	Surnadal IL								1,45	902
		1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,38	1,41	1,43	1,45	1,48		
		o	o	o	o	o	o	xo	xo	o	xxx		
2	398	Erika Hønsvik Trang	(06)	Norodd, IL								1,38	850
		1,20	1,25	1,30	1,35	1,38	1,41						
		o	o	o	xo	xo	xxx						
3	264	Birte Skeide Sætre	(06)	Dimna IL								1,35	827
		1,20	1,25	1,30	1,35	1,38							
		o	o	o	o	xxx							

J-14

Kule

3,0kg

												Tyrving	
1	264	Birte Skeide Sætre	(06)	Dimna IL								7,51	734
		6,44	6,86	6,76	7,51	6,73	6,44						

J-14

Lengde uten tilløp

												Tyrving	
1	419	Nina Næss Bolme	(06)	Surnadal IL								2,41	
		2,41	2,34	2,40	2,18	2,18	2,28						
2	385	Emma Sorthe Røsberg	(06)	Molde Olymp - Friidrett								1,97	
		1,97	1,85	1,79	1,70	1,83	1,78						
3	264	Birte Skeide Sætre	(06)	Dimna IL								1,94	
		1,90	1,85	1,93	1,91	1,93	1,94						
4	473	Solveig Helen Wattø Aasgaard	(06)	Ålesund FIK								1,91	
		1,86	1,89	1,74	1,68	1,91	1,83						

J-15

60 m

												Tyrving	
1	311	Synnøve Verås Grimstad	(05)	Dimna IL								8,40	932
2	373	Emilie Sandal Engelbrektsen	(05)	IL Brodd								8,48	910
3	258	Andrea Skaar Berg	(05)	Dimna IL								8,52	900
4	424	Hedda Foss Smedsrud	(05)	Tingvoll IL								8,60	878
5	253	Malene Clausdatter Kleppenes	(05)	Breimsbygda IL								8,65	865

J-15

Høyde

												Tyrving	
1	311	Synnøve Verås Grimstad	(05)	Dimna IL								1,48	902
		1,35	1,40	1,45	1,48	1,51							
		o	o	xo	o	xxx							
	258	Andrea Skaar Berg	(05)	Dimna IL								DNS	

J-15

Lengde uten tilløp

Open KM for Møre og Romsdal

Resultatliste

01.03.2020

J-15

Lengde uten tilløp

Tyrving

1	424	Hedda Foss Smedsrud	(05)	Tingvoll IL	2,46
	2,40	2,41	2,46	2,42	2,38
2	258	Andrea Skaar Berg	(05)	Dimna IL	2,20
	2,09	2,01	2,13	2,12	2,20
				2,14	

J-16

60 m

Tyrving

1	468	Lovise Skarbøvik Andresen	(04)	Ålesund FIK	7,90
2	305	Sarah Saunes Moldskred	(04)	Dimna IL	8,80
	488	Jacoba Solvang	(04)	Dimna IL	DNS

J-16

Høyde

Tyrving

1	305	Sarah Saunes Moldskred	(04)	Dimna IL	1,35	782
	1,25	1,30	1,35	1,40	o	o
	o	o	o	xxx		

J-16

Kule

3,0kg

Tyrving

1	468	Lovise Skarbøvik Andresen	(04)	Ålesund FIK	11,21	952
	10,22	10,31	10,10	11,11	11,21	10,93

J-16

Lengde uten tilløp

Tyrving

	305	Sarah Saunes Moldskred	(04)	Dimna IL	2,30
	2,21	2,26	2,25	2,30	2,21
	2,22				
	421	Anja Wilker	(04)	Tingvoll Friidrettskl.	DNS
	DNS				

J-17

60 m

Tyrving

1	423	Lisa Wilker	(03)	Tingvoll Friidrettskl.	8,06	983
2	425	Mali Bjerke Meisingset	(03)	Tingvoll IL	8,41	889
3	388	May Elise Steinshamn Aandal	(03)	Molde Olymp - Friidrett	9,07	711
4	274	Henrikke Antonsen	(03)	Dimna IL	9,21	673
	405	Vibeke Ovidie Gussiås	(03)	Skåla IL	DQ:R162,8	

J-17

400 m

Tyrving

1	405	Vibeke Ovidie Gussiås	(03)	Skåla IL	1,06,36
---	-----	-----------------------	------	----------	---------

J-17

1500 m

Open KM for Møre og Romsdal

Resultatliste

01.03.2020

J-17

1500 m

Tyrving

1 483 Hanne Svanemyr Kjos (03) Åndalsnes IF 5,06,41

J-17

Høyde

Tyrving

1 420 Alva Tomine Skar Bulling (03) Tingvoll Friidrettskl. 1,40
1,30 1,35 1,40 1,45
xo o xxo xxx

423 Lisa Wilker (03) Tingvoll Friidrettskl. DNS

J-17

Kule

3,0kg

Tyrving

1 423 Lisa Wilker (03) Tingvoll Friidrettskl. 12,49
11,61 9,73 x 11,45 12,49 11,38

2 268 Elin Skavnes Våge (03) Dimna IL 11,56
10,38 10,30 10,72 11,56 10,50 10,70

3 425 Mali Bjerke Meisingset (03) Tingvoll IL 10,31
10,31 x 8,94 8,35 7,90 10,10

4 274 Henrikke Antonsen (03) Dimna IL 9,58
9,52 9,58 8,63 8,57 x 8,65

J-17

Lengde uten tilløp

Tyrving

1 423 Lisa Wilker (03) Tingvoll Friidrettskl. 2,54
2,54 2,52 2,45 2,39 2,49 2,39

2 405 Vibeke Ovidie Gussiås (03) Skåla IL 2,38
2,25 2,30 2,35 2,32 2,38 2,08

3 425 Mali Bjerke Meisingset (03) Tingvoll IL 2,24
2,19 2,21 2,22 2,06 2,16 2,24

4 420 Alva Tomine Skar Bulling (03) Tingvoll Friidrettskl. 2,13
2,06 2,13 2,09 2,09 2,07 2,03

5 274 Henrikke Antonsen (03) Dimna IL 1,98
1,96 1,88 1,95 1,88 1,86 1,98

J-18/19

60 m

Tyrving

1 286 Kornelia Roppen (02) Dimna IL 8,15

2 254 Malin Riise Gran (02) Breimsbygda IL 8,36

3 289 Lill-Joelle Miltz (02) Dimna IL 8,79

J-18/19

400 m

Tyrving

1 288 Leonita Sofi Brandal (02) Dimna IL 1,03,19

J-18/19

Høyde

Open KM for Møre og Romsdal

Resultatliste

01.03.2020

J-18/19

Høyde

Tyrving

1	286	Kornelia Roppen			(02)	Dimna IL	1,58
		1,48	1,51	1,55		1,60	
		o	o	o		xxx	
2	376	Tonje Sundal			(02)	Jølster IL	1,45
		1,45	1,48				
		xxo	xxx				

J-18/19

Kule

4,0kg

Tyrving

1	376	Tonje Sundal			(02)	Jølster IL	9,94
		x	9,42	9,47		9,94	x
2	289	Lill-Joelle Miltz			(02)	Dimna IL	8,17
		7,92	8,15	7,61		7,44	8,17
	465	Birthe Franck-petersen			(01)	Ålesund FIK	DNS
		DNS					
	265	Caroline Amalie Sætre			(01)	Dimna IL	DNS
		DNS					

J-18/19

Lengde uten tilløp

Tyrving

1	289	Lill-Joelle Miltz			(02)	Dimna IL	2,14
		2,14	2,07	2,02		2,06	2,03
	465	Birthe Franck-petersen			(01)	Ålesund FIK	dns
		dns	dns	dns		dns	dns
	286	Kornelia Roppen			(02)	Dimna IL	dns
		dns	dns	dns		dns	dns
	260	Anna Garnes Kleven			(02)	Dimna IL	dns
		dns	dns	dns		dns	dns

KS

60 m

Tyrving

1	257	Alice Ulla Berg			(97)	Dimna IL	7,75
---	-----	-----------------	--	--	------	----------	------

KS

1500 m

Tyrving

1	432	Amalie Tomasgard			(02)	Ørsta IL	5,14,41
---	-----	------------------	--	--	------	----------	---------

MS

60 m

Tyrving

1	402	Ask Viljar Skar Bulling			(97)	Ranheim IL	7,57
	310	Sture Måseide			(00)	Dimna IL	DNS
	308	Simon Holstad Grimstad			(99)	Dimna IL	DNS

MS

400 m

Open KM for Møre og Romsdal

Resultatliste

01.03.2020

MS

400 m

Tyrving

429	Henrik Johan Fjærestad Holmberg	(89)	Vik IL	
308	Simon Holstad Grimstad	(99)	Dimna IL	DNS

MS

1500 m

Tyrving

1	281	Kamal Bashiir Tahlil	(00)	Dimna IL	4,10,44
2	407	Svein Oskar Støvring Nedregård	(68)	Spjelkavik og Omegn F	4,58,59
	406	Anders Nedregård	(71)	Spjelkavik og Omegn F	DNS

MS

Kule

7,26kg

Tyrving

1	429	Henrik Johan Fjærestad Holmberg	(89)	Vik IL	11,86
		11,86	x	x	x
2	406	Anders Nedregård	(71)	Spjelkavik og Omegn F	6,07
		5,73	5,81	6,07	x
				x	5,65

MS

Lengde uten tilløp

Tyrving

1	402	Ask Viljar Skar Bulling	(97)	Ranheim IL	3,10
		3,10	3,07	2,72	2,84
				1,98	2,80
2	430	Geir Karlsen	(72)	Vollan I.K.	2,89
		2,87	2,77	2,89	2,82
				2,75	2,75
	422	Isak Aleksander Skar Bulling	(99)	Tingvoll Friidrettskl.	DNS
		DNS			