

# NM i Friidrett veteraner 2016

## Resultatliste

12.08.2016

### **KV 35-39**                      **100 m**

Vind: -0,7

1	47	Cecilie Hovde Berglund (81)	Modum Friidrettsklubb	14,14
---	----	-----------------------------	-----------------------	-------

### **KV 35-39**                      **Spyd**

1	89	Ingunn Vikse (80)	Sveio IL	36,67
---	----	-------------------	----------	-------

### **KV 40-44**                      **1500 m**

11	Anne Lillegård (73)	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	DNS
----	---------------------	------------------------------	-----

### **KV 40-44**                      **Spyd**

1	164	Mari Sønju (76)	Modum Friidrettsklubb	40,06
---	-----	-----------------	-----------------------	-------

### **KV 40-44**                      **Stav**

1	164	Mari Sønju (76)	Modum Friidrettsklubb	2,15
---	-----	-----------------	-----------------------	------

### **KV 45-49**                      **1500 m**

124	Karianne Løkken (71)	Tyrving IL	DNS
-----	----------------------	------------	-----

### **KV 45-49**                      **Høyde**

1	104	Jeanette Svanberg Eliassen (68)	Larvik Turn & IF	1,20
---	-----	---------------------------------	------------------	------

### **KV 45-49**                      **Spyd**

1	104	Jeanette Svanberg Eliassen (68)	Larvik Turn & IF	20,17
---	-----	---------------------------------	------------------	-------

### **KV 50-54**                      **100 m**

Vind: -0,7

1	44	Britt Eva Fauskanger Brurås (65)	Norna-Salhus IL	16,13
2	156	Lilly Remme Brunel (66)	Egersunds IK	17,33
	149	Kristin Sørle Kvisvik (64)	Larvik Turn & IF	DSQ - R163.3a

# NM i Friidrett veteraner 2016

## Resultatliste

12.08.2016

### **KV 50-54**                      **1500 m**

1	156	Lilly Remme Brunel (66)	Egersunds IK	7.02,76
---	-----	-------------------------	--------------	---------

### **KV 50-54**                      **Høyde**

1	83	Helen Røstad-Tollefsen (64)	Tyrving IL	1,40
2	44	Britt Eva Fauskanger Brurås (65)	Norna-Salhus IL	1,14

### **KV 50-54**                      **Spyd**

1	44	Britt Eva Fauskanger Brurås (65)	Norna-Salhus IL	23,26
2	12	Anne Merethe Moe Dahlen (66)	Stovnerkameratene	18,80

### **KV 55-59**                      **100 m**

Vind: -0,7

1	82	Heidi Barth Andersen (61)	Larvik Turn & IF	15,38
---	----	---------------------------	------------------	-------

### **KV 55-59**                      **1500 m**

1	127	Kate Alnes (61)	Larvik Turn & IF	7.39,96
---	-----	-----------------	------------------	---------

### **KV 55-59**                      **Høyde**

1	127	Kate Alnes (61)	Larvik Turn & IF	1,00
---	-----	-----------------	------------------	------

### **KV 55-59**                      **Spyd**

1	158	Live Båsen (58)	Modum Friidrettsklubb	25,17
2	103	Janice Astrid Flaathe (59)	GTI Friidrettsklubb - gr.	24,85
3	127	Kate Alnes (61)	Larvik Turn & IF	15,35

### **KV 60-64**                      **100 m**

Vind: -0,4

1	168	Marit Huflåttén (53)	Tønsberg Friidrettsklubb	15,59
2	39	Björg Reknes (52)	Florø Tog IF	17,48
3	162	Margot Haave (53)	Tyrving IL	17,48
4	86	Herdís Elin Lexau (54)	Florø Tog IF	17,59

### **KV 60-64**                      **1500 m**

# NM i Friidrett veteraner 2016

## Resultatliste

12.08.2016

### **KV 60-64**                      **1500 m**

1	259	Undis Nødset (52)	Florø Tog IF	6.40,72
---	-----	-------------------	--------------	---------

### **KV 65-69**                      **100 m**

Vind: -0,2

1	198	Randi Kleppe (49)	Osterøy IL	19,04
2	59	Ester Risa Rosland (48)	Orre IL	24,33

### **KV 65-69**                      **1500 m**

1	159	Magnhild Myklebust (51)	Florø Tog IF	6.54,79
---	-----	-------------------------	--------------	---------

### **KV 70-74**                      **100 m**

Vind: -0,2

1	85	Herborg Ninni Blakstad (42)	Mjøsdaalen IL	18,30
---	----	-----------------------------	---------------	-------

### **KV 70-74**                      **1500 m**

1	176	Oddbjørg Haakensveen (45)	Veldre Friidrett	6.38,96
2	165	Mariann Stenbakk (44)	Moss IL	7.08,69

### **KV 70-74**                      **Høyde**

1	85	Herborg Ninni Blakstad (42)	Mjøsdaalen IL	0,90
---	----	-----------------------------	---------------	------

### **KV 70-74**                      **Spyd**

1	65	Grethe Maren Myklestad (42)	Florø Tog IF	17,65
---	----	-----------------------------	--------------	-------

### **KV 80-84**                      **100 m**

	197	Ragnhild Johanne Hanstvedt	Mjøsdaalen IL	DNF
--	-----	----------------------------	---------------	-----

### **KV 80-84**                      **Høyde**

1	197	Ragnhild Johanne Hanstvedt	Mjøsdaalen IL	0,81
---	-----	----------------------------	---------------	------

# NM i Friidrett veteraner 2016

## Resultatliste

12.08.2016

### MV 35-39 100 m

Vind: +1,0

1	119	Jøran Laukeland (77)	Førde IL - Friidrett	12,18
2	264	Øystein Paulsen (77)	Sandnes IL	12,68
	160	Magnus Dehli Vigeland (78)	Oslostudentenes IK	DNF

### MV 35-39 5000 m

1	171	Mirza Nalic (80)	BFG Bergen Friidrettsklubb	15.41,40
2	271	Øyvind Wiger (77)	Modum Friidrettsklubb	15.56,80
3	147	Kristian Monsen (77)	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	16.02,79
4	75	Hallvard Nilsen (78)	Gular, IL	16.10,91
5	269	Øyvind Loftås (80)	FRI IL	16.35,62
	209	Ronny Losoa (80)	Modum Friidrettsklubb	DNF

### MV 35-39 Kule

1	265	Øystein Skåden (78)	Sveio IL	11,93
		11,36 11,93 0 0	0 11,84	
2	229	Thomas Karlsen (78)	Modum Friidrettsklubb	10,75
		10,75 10,60 10,36 10,49	0 10,70	

### MV 35-39 Lengde

1	185	Ole Kristian Landsverk Weber	Krødsherad IL	6,06
		-0,2 -0,3 -0,3	0	
		6,06 5,73 5,77 0	0	
	160	Magnus Dehli Vigeland (78)	Oslostudentenes IK	DNF

### MV 40-44 100 m

Vind: +0,1

1	262	Øystein Heggelund (75)	Skarphedin, Idrettslaget	12,07
2	199	Rasmus Pedersen (73)	GTI Friidrettsklubb - gr.	12,42
3	210	Rune Bråten Liholt (76)	Tjalve, IK	12,76
4	268	Øyvind Litland (72)	Laksevåg TIL	12,84
5	172	Morten Finsrud-Larsen (75)	Modum Friidrettsklubb	12,95
6	214	Steffen André Aaslund Solberg	Ringerike Friidrettsklubb	13,20
	277	Dag-Eirik Strømstad (75)	Modum Friidrettsklubb	DNF

### MV 40-44 5 km Kappgang Kappgang 5 km

148	Kristian Nedregård (74)	Spjelkavik og Omegn	DSQ -
-----	-------------------------	---------------------	-------

### MV 40-44 5000 m

# NM i Friidrett veteraner 2016

## Resultatliste

12.08.2016

### MV 40-44 5000 m

1 148 Kristian Nedregård (74) Spjelkavik og Omegn 18.09,34

### MV 40-44 Kule

1	10	Andreas Vaa (76)						Snøgg Friidrett	12,78
		12,78	12,78	0	0	0	0		
2	8	Anders Martin Fjell (74)						IL Koll	11,12
		11,12	10,50	11,07	10,80			10,97	10,24
3	214	Steffen André Aaslund Solberg						Ringerike Friidrettsklubb	8,07
		7,77	8,07	7,55	7,27			7,17	0

### MV 40-44 Lengde

1	199	Rasmus Pedersen (73)						GTI Friidrettsklubb - gr.	5,66
		-0,4	-0,1	-0,3				-0,2	-0,7
		5,43	5,66	5,50	0			5,62	5,33
2	280	Rune Næss (73)						Modum Friidrettsklubb	5,59
		-0,5						-0,8	-0,4
		5,53	0	0	0			5,27	5,59
	214	Steffen André Aaslund Solberg						Ringerike Friidrettsklubb	DNS

### MV 40-44 Stav

1 213 Snorre Sønju (74) Modum Friidrettsklubb 3,10

### MV 45-49 100 m

Vind: -0,2

1	249	Torleiv Hølland (69)						Sandnes IL	12,35
2	208	Ronny Eide (70)						Haugesund Idrettslag Friidrett	12,80
3	91	Ivar Bø (71)						Kråkstad IL	13,03
	48	Christian Velle (70)						Norna-Salhus IL	DNS

### MV 45-49 5000 m

1	273	Bjarte Vik (60)						Osterøy IL	17.06,72
2	206	Roger Trøite (68)						IK Hind	17.32,71
3	143	Knut Harald Hylleseth (70)						Bøler IF - Friidrett	17.37,67
4	211	Rune Romnes (70)						Skarphedin, Idrettslaget	18.11,37
5	243	Torbjørn Aareskjold (71)						Sandnes IL	18.34,94

### MV 45-49 Kule

1	91	Ivar Bø (71)						Kråkstad IL	12,04
		11,01	12,04	11,62	11,28			11,68	11,56

# NM i Friidrett veteraner 2016

## Resultatliste

12.08.2016

### MV 45-49

#### Kule

2	216	Stein Fossen (68)				FRI IL	11,21
			10,64	0	0	0	0
3	203	Richard Smitt-ingebretsen (71)				Bøler IF - Friidrett	8,24
			8,24	8,05	0	0	0
4	208	Ronny Eide (70)				Haugesund Idrettslag Friidrett	7,45
			6,87	7,30	7,45	0	7,21
						0	0

### MV 45-49

#### Lengde

1	141	Kjell Vidar Norheim (69)				Hattfjelldal IL Friidrett	5,20
			-0,4	-0,2	-0,5	-0,4	-0,4
			4,59	4,96	5,01	4,93	4,99
2	175	Odd Inge Hellerud (70)				Vestre Spone IF	4,90
			-0,4	-0,2	-0,3	+0,3	-0,2
			3,91	4,52	4,82	4,81	4,73
3	208	Ronny Eide (70)				Haugesund Idrettslag Friidrett	4,33
			-0,2	-0,3	+0,3	-0,1	+0,2
			3,96	3,83	4,09	4,33	0
	190	Ove Morten Bergane (70)				IK Hind	DNS

### MV 50-54

#### 100 m

Vind: +0,4

1	204	Roar Fjellet (66)				Hamar IL	12,58
2	62	Frode Holt (64)				Sturla IF	12,74
3	63	Geir J Kaasen (64)				Tyrving IL	13,11
4	15	Are Torsvik (62)				Sandnes IL	13,71
	237	Tor Inge Vikane (62)				Laksevåg TIL	DNS
	33	Asle Offerdal (66)				BUL, IL i	DNS
	34	Atle Nordli (64)				Tyrving IL	DNS

### MV 50-54

#### 5000 m

1	202	Rex Andrew Hinchliffe (62)				Lillehammer IF	17.35,91
2	266	Øyvind Hylleseth (65)				Gjerpen IF Alliansen - Friidrett	17.37,30
3	73	Gunnar Thrana (63)				Sømna IL	17.57,62
4	219	Steinar Odberg Lien (64)				Oppegård IL	19.55,19
	100	Jan Richard Bærug (64)				Larvik Turn & IF	DNS

### MV 50-54

#### Kule

1	133	Kjell Ivar Robertsen (64)				Jægervatnet IL	11,69
			11,29	11,16	11,40	11,69	0
							11,01
2	205	Roar Sigurd Uglem (66)				Snøgg Friidrett	11,44
			11,44	0	11,39	11,11	11,02
							11,12
3	17	Arild Greger Ro (64)				Øystre Slidre IL	11,07
			10,52	10,46	0	10,69	10,74
							11,07
4	204	Roar Fjellet (66)				Hamar IL	10,85
			10,23	10,59	9,71	0	10,38
							10,85
5	58	Erling Ytrehus (64)				Kristiansands IF-Friidrett	10,57
			10,08	10,57	0	0	0
							9,54

# NM i Friidrett veteraner 2016

## Resultatliste

12.08.2016

### MV 50-54

#### Kule

5	173	Nicolay Landmark (63)				Gular, IL	10,57	10,57
			0	0	10,01	10,56	0	
7	237	Tor Inge Vikane (62)				Laksevåg TIL	9,88	9,88
			9,88	9,22	0	8,99	0	

### MV 50-54

#### Lengde

1	179	Oddvar Viulsrød (64)				Tønsberg Friidrettsklubb	5,84	5,84
			-0,3	-0,4	-0,4	-0,5	0	-0,4
			5,47	5,70	5,72	5,74	5,84	
2	62	Frode Holt (64)				Sturla IF	5,28	5,28
			-0,5	-0,5	-0,7		+0,3	-0,6
			4,90	5,28	5,17	0	5,28	5,26
3	173	Nicolay Landmark (63)				Gular, IL	5,20	5,20
			0	-0,1	0	0	5,02	5,20
			0	5,15	0	0	5,02	5,20
4	58	Erling Ytrehus (64)				Kristiansands IF-Friidrett	4,91	4,91
			+0,2	-0,3	-0,3		-0,9	-0,2
			4,67	0	4,91	0	4,67	4,80

### MV 50-54

#### Stav

15	Are Torsvik (62)	Sandnes IL	DNS
237	Tor Inge Vikane (62)	Laksevåg TIL	DNS
133	Kjell Ivar Robertsen (64)	Jælgervatnet IL	DNF

### MV 55-59

#### 100 m

			Vind: +0,3				
1	105	Johan Andreas Løland (59)				GTI Friidrettsklubb - gr.	13,28
2	220	Stig Wemundstad (57)				Strindheim il	13,32
3	254	Trond Tangnes (57)				Bækkelaget SK	18,20

### MV 55-59

#### 5 km Kappgang

#### Kappgang 5 km

1	16	Arild Fotland (59)				Søfteland TIL	DNS
	56	Erling Andersen (60)				Søfteland TIL	30.45,29

### MV 55-59

#### 5000 m

146	Kristen Aaby (61)	Sigdal Friidrettsklubb	DNS
-----	-------------------	------------------------	-----

### MV 55-59

#### Kule

1	125	Karl Jørgen Hoff (59)				Spydeberg IL	13,23
			13,20	13,23	13,05	13,03	13,07
							13,20

# NM i Friidrett veteraner 2016

## Resultatliste

12.08.2016

### MV 55-59

#### Kule

2	201	Reidar Gundersen (60)	Express, IL	12,90
		12,57 12,90 12,61 0	12,21 12,33	
3	274	Kjetil Heiland Sørensen (60)	Heggedal Friidrettsklubb	11,13
		10,35 10,48 0 10,74	11,13 0	
4	2	Agnar Aadland (60)	Laksevåg TIL	11,09
		10,06 10,90 11,09 11,06	10,97 0	
5	183	Ole Hartvig Nissen Viken (60)	FRI IL	8,84
		8,11 0 7,92 8,32	8,84 8,55	

### MV 55-59

#### Lengde

1	218	Stein Tore Klungland (58)	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	5,03
		-0,2 +0,2 +0,2 +0,2	-0,3 0	
		4,80 4,81 4,92 4,94	5,03 0	
2	105	Johan Andreas Løland (59)	GTI Friidrettsklubb - gr.	4,76
		-0,1 +0,2 -0,2 -0,2	-0,5 0	
		4,60 4,71 4,48 4,76	4,58 0	
3	183	Ole Hartvig Nissen Viken (60)	FRI IL	4,03
		-0,3 +0,2 -0,4	0 0	
		3,80 4,03 3,12 0	0 0	

### MV 55-59

#### Stav

	2	Agnar Aadland (60)	Laksevåg TIL	DNS
1	183	Ole Hartvig Nissen Viken (60)	FRI IL	3,00
2	192	Per Inge Galaaen (57)	Tyrving IL	1,80

### MV 60-64

#### 100 m

Vind: +0,4

1	61	Freddy Hørven (53)	Asker Sk. Friidrett	13,27
2	71	Gunnar Jakob Langved (54)	Tønsberg Friidrettsklubb	14,55

### MV 60-64

#### 3000 m

1	270	Øyvind Trongmo (53)	Korgen IL	10.48,56
2	137	Kjell Oddvin Navelsaker (54)	Jølster IL	11.14,88
3	60	Even Løkken (54)	Strindheim il	11.26,91
4	261	Willy Robert Hanssen (54)	Tyrving IL	12.53,69
5	252	Tron Ivar Kjønne (56)	Norodd, IL	13.06,25

### MV 60-64

#### Kule

1	161	Magnus Skåden (53)	Sveio IL	11,72
		11,29 11,72 11,34 0	0 11,72	
2	228	Terje Aastorp (56)	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	10,31
		9,88 10,31 10,04 10,16	9,52 9,98	
3	138	Kjell Olav Storflor (55)	Dalebrand, IL	9,99
		9,69 9,38 9,01 9,64	9,99 9,99	



# NM i Friidrett veteraner 2016

## Resultatliste

12.08.2016

### MV 60-64

#### Kule

4	191	Ove Aastorp (56)				Ullensaker/Kisa IL Friidrett	9,30
		8,81	9,30	9,14	8,87	8,85	8,69
5	76	Hans Julius Østvold (53)				Raumnes & Årnes IL	8,14
		7,98	8,06	8,14	8,06	8,01	8,08

### MV 65-69

#### 100 m

Vind: +0,5

1	217	Stein Gisle Ohr (48)				Norodd, IL	14,51
2	49	Dagfinn Kaspar Nyhammer (50)				Gloppen Friidrettslag	14,92
3	111	Johnny Isaksen (48)				FRI IL	15,25
4	126	Karsten Nordli (50)				IL Pioner Friidrett	18,17
	19	Arne Johan Jensen (47)				Sjetne IL	DNS

### MV 65-69

#### 3000 m

1	41	Bjørn Lauglo (48)				Stovnerkameratene	11.27,55
2	221	Svein Arne Sølvberg (48)				Oppegård IL	11.32,08
3	67	Gunnar Bjørn Sølfjeld (49)				Tvedestrand Turn Og IF	11.41,99
4	49	Dagfinn Kaspar Nyhammer (50)				Gloppen Friidrettslag	11.48,07
5	30	Arvid Syrstad (49)				Skaun IL	12.11,44
6	182	Olav Hagland (48)				GTI Friidrettsklubb - gr.	12.46,09
	93	Ivar Egeberg (50)				Blaker IL	DNS

### MV 65-69

#### 5 km Kappgang

#### Kappgang 5 km

1	95	Jan Arvid Rolstad (50)				Viking, TIF	33.04,27
---	----	------------------------	--	--	--	-------------	----------

### MV 65-69

#### Kule

1	130	Kjell Adamski (50)				Sarpsborg IL	11,69
		10,60	11,47	11,59	11,69	0	0
2	20	Arne Reigstad (50)				Fil Aks-77	9,95
		9,82	9,43	9,95	9,45	9,58	9,66
3	200	Reidar Dahl (48)				Ski IL Friidrett	9,23
		8,30	8,65	8,26	0	0	9,23
4	281	William Edvardsen (50)				Hannevikas IL	8,99
		0	7,92	8,09	8,54	8,99	8,83
5	242	Torbjørn Thorland (50)				Runar, IL	8,94
		0	8,65	8,52	8,87	0	8,94
6	126	Karsten Nordli (50)				IL Pioner Friidrett	7,36
		7,36	7,18	0	0	0	0

### MV 65-69

#### Lengde

1	177	Oddbjørn Bergheim (50)				Samhald IL	4,04
		+0,3	+0,1	+0,5	+0,5		
		3,52	3,98	3,98	4,04	0	0

# NM i Friidrett veteraner 2016

## Resultatliste

12.08.2016

### MV 65-69

#### Lengde

2	98	Jan Kristian Olsen (47)			FRI IL	3,81
		+1,2 +0,8				
	0	3,79 3,81	0	0	0	
3	126	Karsten Nordli (50)			IL Pioner Friidrett	3,20
		+1,1 +1,1 +0,3	-0,6			
	2,82	3,09 3,20	1,96	0	0	
	19	Arne Johan Jensen (47)			Sjetne IL	DNS
	20	Arne Reigstad (50)			Fil Aks-77	DNF

### MV 65-69

#### Stav

1	239	Tor Stein Osland (48)			Larvik Turn & IF	2,10
2	126	Karsten Nordli (50)			IL Pioner Friidrett	2,10

### MV 70-74

#### 100 m

Vind: -0,1

1	253	Trond Einar Furuly (44)			Stålkameratene IL	14,60
2	97	Jan K Moe (45)			Brandbu IF	15,16
3	51	Edvard Fredrik Rathke (45)			Romerike Friidrett	15,84
4	222	Svein Edmund Kristiansen (46)			Sørild FIK	16,32
5	154	Leif Theodorsen (45)			Tromsø Friidrettsklubb -	16,76
	24	Arne Warem (46)			Gjesdal IL	DNF

### MV 70-74

#### 3000 m

1	79	Harald Ødegård (46)			Raumnes & Årnes IL	13.38,28
2	27	Arvid Bjørsvik (43)			Viking, TIF	14.05,99
	1	Agnar Skutbergsveen (46)			Veldre Friidrett	DNS

### MV 70-74

#### 5 km Kappgang

#### Kappgang 5 km

1	248	Torkjell Spigseth (44)			Sarpsborg IL	30.41,15
2	27	Arvid Bjørsvik (43)			Viking, TIF	33.26,51
3	26	Arthur Johannes Lillefosse (44)			Gular, IL	34.32,61

### MV 70-74

#### Kule

1	99	Jan Nystrøm (44)			Malvik IL	12,40
		12,06 12,03 12,40	12,08	11,94	0	
2	120	Jørgen Kristian Olsen (45)			Ik Grane Arendal Friidrett	11,99
	0	11,86 11,66	11,69	11,93	11,99	
3	231	Thorleif Brathagen (44)			Heggedal Friidrettsklubb	10,38
		10,38 10,13 10,33	0	0	0	
4	187	Ole Kristian Skaug (43)			Moss IL	10,06
		10,06 0 9,67	0	9,96	10,01	
5	181	Olav Egeland (45)			Tjalve, IK	10,02
		9,86 9,59 10,02	0	0	0	

# NM i Friidrett veteraner 2016

## Resultatliste

12.08.2016

### MV 70-74

#### Kule

### MV 70-74

#### Lengde

1	24	Arne Warem (46)		Gjesdal IL	4,16
	+0,8		-0,5		
	3,88	0	4,16	0	0
2	222	Svein Edmund Kristiansen (46)		Sørild FIK	3,93
	+0,2		-0,3	+0,2	
	3,88	0	3,93	3,81	0
3	187	Ole Kristian Skaug (43)		Moss IL	3,88
	+0,2		-0,2	+0,4	
	3,88	0	3,58	3,84	0
4	51	Edvard Fredrik Rathke (45)		Romerike Friidrett	3,56
			+0,4	-0,2	
	0	0	3,56	3,38	0
5	26	Arthur Johannes Lillefosse (44)		Gular, IL	2,70
	+0,2	+0,2	+0,2	+0,2	
	2,58	2,70	2,35	2,30	0
	132	Kjell Ivar Jønnum (45)		Steinkjer Friidrettsklubb	DNS

### MV 70-74

#### Stav

1	187	Ole Kristian Skaug (43)		Moss IL	2,60
2	132	Kjell Ivar Jønnum (45)		Steinkjer Friidrettsklubb	1,90

### MV 75-79

#### 100 m

Vind: +0,3

1	140	Kjell Ulltang (38)		Øystese IL	16,60
2	139	Kjell Sælensminde (37)		Gular, IL	16,88
3	144	Knut Henrik Skramstad (37)		Tønsberg Friidrettsklubb	17,86
	275	Kåre Holmen (39)		Valder IL	DNF

### MV 75-79

#### 3000 m

1	74	Hagbart Vebostad (41)		Strindheim il	13.49,43
---	----	-----------------------	--	---------------	----------

### MV 75-79

#### Kule

1	223	Svein Hytten (40)		Tønsberg Friidrettsklubb	9,73
	9,47	9,73	9,49	9,52	0
2	131	Kjell Fossen (39)		FRI IL	9,52
	9,35	0	9,37	0	9,52
	54	Endre R. Nesheim (37)		Tyrving IL	DNS
	68	Gunnar Bolset (39)		Førde IL - Friidrett	DNS

### MV 75-79

#### Lengde

# NM i Friidrett veteraner 2016

## Resultatliste

12.08.2016

### MV 75-79

#### Lengde

1	72	Gunnar Olav Hansen (38)			Tønsberg Friidrettsklubb	3,17
		+0,2	-0,2	+0,3	-0,2	
		3,13	2,95	2,90	3,01	0
					-0,4	3,17

### MV 75-79

#### Stav

1	144	Knut Henrik Skramstad (37)			Tønsberg Friidrettsklubb	2,20
2	72	Gunnar Olav Hansen (38)			Tønsberg Friidrettsklubb	2,00

### MV 80-84

#### 100 m

Vind: -0,7

1	23	Arne Ueland (34)			Tønsberg Friidrettsklubb	17,02
2	28	Arvid Fjærli (32)			Norodd, IL	18,35
3	84	Henry Opland (36)			Norodd, IL	18,73
4	45	Brynjar Røgeberg (34)			Sandefjord Turn &	19,63
	117	Jostein Haraldseid (35)			Bækkelaget SK	DNS

### MV 80-84

#### 3000 m

1	135	Kjell Odd Steinset (36)			Jølster IL	14.14,19
	241	Torbjørn Garshol (32)			Norodd, IL	DNS

### MV 80-84

#### Kule

1	129	Kjartan Sølvsberg (36)			Sandefjord Turn &	(MR) 12,18
		11,46	11,39	11,77	11,62	12,18
						0
2	225	Tellef Høgevoid (35)			Sørild FIK	10,71
		10,10	10,60	10,31	10,02	10,71
						10,44
3	224	Tarald Rui (33)			Lørenskog Friidrettslag	10,58
		0	10,58	10,39	10,24	10,28
						10,03
	35	Audun Holme (36)			Førde IL - Friidrett	DNS
	108	John Arve Johansen (36)			Ullensaker/Kisa IL Friidrett	DNS

### MV 80-84

#### Lengde

1	129	Kjartan Sølvsberg (36)			Sandefjord Turn &	3,38
		-0,4	-0,2	+0,2	-0,4	+0,2
		3,23	3,23	3,29	3,38	3,32
						0
2	109	John Broholt (34)			Oslo IL	3,19
		+0,2	-0,3	-0,2	-0,5	-0,3
		3,04	3,02	3,03	3,04	3,09
						3,19
3	28	Arvid Fjærli (32)			Norodd, IL	2,84
		-0,4	-0,3	-0,2	+0,2	
		2,84	2,73	2,71	2,72	0
						0
4	45	Brynjar Røgeberg (34)			Sandefjord Turn &	2,79
		-0,2	-0,4	-0,2	+0,4	-0,4
		2,54	2,46	2,56	2,79	0
						2,54

# NM i Friidrett veteraner 2016

## Resultatliste

12.08.2016

### MV 80-84

#### Lengde

5	108	John Arve Johansen (36)				Ullensaker/Kisa IL Friidrett	2,78
		-0,3	-0,2	-0,2			
	0	2,65	2,78	1,90	0	0	
6	84	Henry Opland (36)				Norodd, IL	2,55
		+0,2	-0,2	+0,4			
	2,55	2,15	2,42	2,49	0	0	

### MV 80-84

#### Stav

1	129	Kjartan Sølvberg (36)				Sandefjord Turn &	2,20
2	108	John Arve Johansen (36)				Ullensaker/Kisa IL Friidrett	2,00

### MV 85-89

#### 100 m

Vind: -0,6

1	256	Trygve Monstad (31)				Gular, IL	19,68
2	78	Harald Alfred Aanerud (27)				Lørenskog Friidrettslag	24,19
3	279	Knut Grøtan (27)				Enebakkneset Ungdoms- og	26,12

### MV 85-89

#### Kule

1	22	Arne Sæther (31)				Heggedal Friidrettsklubb	9,32
		8,94	9,00	9,12	9,28	9,32	0
2	256	Trygve Monstad (31)				Gular, IL	8,15
		7,65	7,69	7,65	0	8,15	
3	279	Knut Grøtan (27)				Enebakkneset Ungdoms- og	5,38
		0	0	5,33	5,36	5,21	5,38

# NM i Friidrett veteraner 2016

## Resultatliste

13.08.2016

### KV 35-39

#### Kule

1	257	Turid Agnete Teigen (78)				Larvik Turn & IF	10,46
	9,01	10,46	10,26	0	0	0	
2	247	Torgunn Henden (80)				Larvik Turn & IF	8,54
	8,45	0	0	0	8,54	0	
3	46	Cathrine Kronstad (81)				Krødsherad IL	7,79
	7,55	7,59	7,45	7,79	0	7,63	
4	232	Tine Borge Raaum (80)				Hellas, IF	7,24
	6,93	6,83	6,95	6,52	7,02	7,24	

### KV 35-39

#### Lengde

1	47	Cecilie Hovde Berglund (81)				Modum Friidrettsklubb	4,30
	-0,2	+0,2	+0,2	+0,2	-0,4	+0,5	
	4,30	4,19	4,02	4,01	4,25	4,28	
	257	Turid Agnete Teigen (78)				Larvik Turn & IF	DNS

### KV 35-39

#### Slegge

1	247	Torgunn Henden (80)				Larvik Turn & IF	31,47
---	-----	---------------------	--	--	--	------------------	-------

### KV 40-44

#### 800 m

1	11	Anne Lillegård (73)				Ullensaker/Kisa IL Friidrett	2.43,59
---	----	---------------------	--	--	--	------------------------------	---------

### KV 40-44

#### Kule

1	195	Ragna Matea Bull (75)				Ski IL Friidrett	7,00
	7,00	6,99	6,98	6,83	6,89	6,71	
	164	Mari Sønju (76)				Modum Friidrettsklubb	DNS

### KV 40-44

#### Slegge

1	195	Ragna Matea Bull (75)				Ski IL Friidrett	32,91
---	-----	-----------------------	--	--	--	------------------	-------

### KV 45-49

#### Kule

1	13	Anne Stunes Isene (70)				Sturla IF	10,82
	7,58	10,82	10,68	0	10,74	0	
2	150	Kristine Rogstad (69)				Ås IL	8,89
	8,52	8,55	8,89	8,21	8,43	8,59	
3	163	Margrete Heir (70)				Torodd IF	8,27
	8,27	7,65	8,16	7,74	7,98	8,20	
4	104	Jeanette Svanberg Eliassen (68)				Larvik Turn & IF	8,03
	7,62	7,63	7,61	0	7,68	8,03	

# NM i Friidrett veteraner 2016

## Resultatliste

13.08.2016

### KV 45-49

#### Kule

### KV 45-49

#### Lengde

1	104	Jeanette Svanberg Eliassen (68)	Larvik Turn & IF	3,78
		-0,3      +0,2      -0,3      +0,4		
		3,39      3,64      3,70      3,78	+0,2      0	
			2,96	

### KV 45-49

#### Slegge

1	150	Kristine Rogstad (69)	Ås IL	26,04
2	163	Margrete Heir (70)	Torodd IF	21,54

### KV 50-54

#### 200 m

Vind: +2,4

1	83	Helen Røstad-Tollefsen (64)	Tyrving IL	31,61
2	155	Lena Klasson (65)	Tyrving IL	32,22
3	196	Ragnhild Gulvik (63)	Larvik Turn & IF	35,32
4	156	Lilly Remme Brunel (66)	Egersunds IK	36,31
	149	Kristin Sørle Kvisvik (64)	Larvik Turn & IF	DNS

### KV 50-54

#### 800 m

1	38	Birgitta Starckjohann (64)	Tyrving IL	2.49,35
2	251	Torunn Holtan (62)	Gjerpen IF Allianse - Friidrett	2.57,82
3	156	Lilly Remme Brunel (66)	Egersunds IK	3.30,72

### KV 50-54

#### Kule

1	44	Britt Eva Fauskanger Brurås (65)	Norna-Salhus IL	9,35
	0	8,45      8,77      8,76	9,35      9,18	
2	155	Lena Klasson (65)	Tyrving IL	9,08
	9,08	0      8,52	8,45      8,69	
3	12	Anne Merethe Moe Dahlen (66)	Stovnerkameratene	8,47
	8,35	8,47      8,16      8,22	0      8,19	
4	196	Ragnhild Gulvik (63)	Larvik Turn & IF	8,19
	0	0      8,19      0	8,18      0	

### KV 50-54

#### Lengde

1	44	Britt Eva Fauskanger Brurås (65)	Norna-Salhus IL	3,81
		-0,3      +0,2      +0,3      +0,2		
		3,54      3,61      3,73      3,81	0      0	
2	83	Helen Røstad-Tollefsen (64)	Tyrving IL	3,77
		-0,4      -0,3      +0,2      +0,4	+0,2      -0,3	
		3,67      3,58      3,71      3,73	3,77      3,63	

# NM i Friidrett veteraner 2016

## Resultatliste

13.08.2016

### **KV 50-54**

#### **Lengde**

3	196	Ragnhild Gulvik (63)			Larvik Turn & IF	3,41
		-0,2	+0,2	+0,2	+0,2	
		3,41	3,38	0	3,36	0

### **KV 50-54**

#### **Slegge**

1	44	Britt Eva Fauskanger Brurås (65)	Norna-Salhus IL	34,26
2	12	Anne Merethe Moe Dahlen (66)	Stovnerkameratene	25,70

### **KV 55-59**

#### **200 m**

Vind: +2,4

1	82	Heidi Barth Andersen (61)	Larvik Turn & IF	31,93
---	----	---------------------------	------------------	-------

### **KV 55-59**

#### **800 m**

1	127	Kate Alnes (61)	Larvik Turn & IF	3.40,85
---	-----	-----------------	------------------	---------

### **KV 55-59**

#### **Kule**

1	103	Janice Astrid Flaathe (59)	GTI Friidrettsklubb - gr.	9,14			
		8,58	8,55	8,55	8,69	8,85	9,14
2	158	Live Båsen (58)	Modum Friidrettsklubb	8,97			
		8,86	8,97	0	8,88	8,95	8,92
3	127	Kate Alnes (61)	Larvik Turn & IF	7,58			
		0	7,18	7,36	7,26	7,58	0

### **KV 55-59**

#### **Lengde**

1	82	Heidi Barth Andersen (61)	Larvik Turn & IF	4,07			
		-0,2	-0,3	+0,2	+0,2	-0,4	0
		3,91	3,93	4,07	4,04	3,88	0
2	127	Kate Alnes (61)	Larvik Turn & IF	3,12			
		+0,2	-0,2	0	0	0	0
		3,07	3,12	0	0	0	0

### **KV 55-59**

#### **Slegge**

1	158	Live Båsen (58)	Modum Friidrettsklubb	35,43
2	103	Janice Astrid Flaathe (59)	GTI Friidrettsklubb - gr.	30,72

### **KV 60-64**

#### **200 m**

Vind: +0,5

1	168	Marit Huflåttén (53)	Tønsberg Friidrettsklubb	32,21
---	-----	----------------------	--------------------------	-------



# NM i Friidrett veteraner 2016

## Resultatliste

13.08.2016

### **KV 60-64**                      **200 m**

2      86   Herdis Elin Lexau (54)                      Florø Tog IF                      36,72

### **KV 60-64**                      **3000 m**

1      259   Undis Nødset (52)                      Florø Tog IF                      14.31,78

### **KV 60-64**                      **800 m**

1      39   Bjørg Reknes (52)                      Florø Tog IF                      3.10,60

### **KV 60-64**                      **Kule**

1	233	Tone Næss (56)				Modum Friidrettsklubb	8,92
	0	8,62	8,92	0		8,74      8,79	
2	162	Margot Haave (53)				Tyrving IL	8,22
	8,22	7,54	7,48	0		0              7,33	

### **KV 60-64**                      **Lengde**

1	39	Bjørg Reknes (52)				Florø Tog IF	3,35
	+0,2	-0,2	+0,2	+0,2		+0,2      -0,3	
	3,27	2,83	2,97	3,17		3,11      3,35	

### **KV 60-64**                      **Slegge**

1      168   Marit Huflåttén (53)                      Tønsberg Friidrettsklubb                      26,49

### **KV 65-69**                      **200 m**

1      198   Randi Kleppe (49)                      Osterøy IL                      39,06

Vind: +0,5

### **KV 65-69**                      **800 m**

1	159	Magnhild Myklebust (51)				Florø Tog IF	3.22,97
2	198	Randi Kleppe (49)				Osterøy IL	3.51,14

### **KV 65-69**                      **Kule**

1	64	Grete Rivenes (48)				Tønsberg Friidrettsklubb	8,62
	7,93	8,62	0	7,92		8,16      0	

# NM i Friidrett veteraner 2016

## Resultatliste

13.08.2016

### **KV 65-69**                      **Kule**

### **KV 65-69**                      **Slegge**

1	64	Grete Rivenes (48)	Tønsberg Friidrettsklubb	24,34
2	59	Ester Risa Rosland (48)	Orre IL	22,62

### **KV 70-74**                      **200 m**

Vind: +0,5

1	176	Oddbjørg Haakensveen (45)	Veldre Friidrett	34,89
2	166	Marie Lovise Westvold Svevad	Veldre Friidrett	37,27
3	85	Herborg Ninni Blakstad (42)	Mjøsdalen IL	38,38

### **KV 70-74**                      **3000 m**

1	165	Mariann Stenbakk (44)	Moss IL	15.15,88
---	-----	-----------------------	---------	----------

### **KV 70-74**                      **800 m**

1	165	Mariann Stenbakk (44)	Moss IL	3.28,56
2	166	Marie Lovise Westvold Svevad	Veldre Friidrett	3.32,18

### **KV 70-74**                      **Kule**

1	65	Grethe Maren Myklestad (42)	Florø Tog IF	6,62
		6,26      6,62      6,45      0	0      6,33	

### **KV 70-74**                      **Lengde**

1	85	Herborg Ninni Blakstad (42)	Mjøsdalen IL	2,83
		-0,2      -0,2      +0,2      +0,2	-0,2      -0,3	
		2,65      2,80      2,83      2,75	2,80      2,68	

### **KV 70-74**                      **Slegge**

1	65	Grethe Maren Myklestad (42)	Florø Tog IF	23,26
---	----	-----------------------------	--------------	-------

### **KV 80-84**                      **Kule**

197	Ragnhild Johanne Hanstvedt	Mjøsdalen IL	DNS
-----	----------------------------	--------------	-----

# NM i Friidrett veteraner 2016

## Resultatliste

13.08.2016

### **KV 80-84**                      **Kule**

### **KV 80-84**                      **Slegge**

1	197	Ragnhild Johanne Hanstvedt	Mjøsdalen IL	16,46
---	-----	----------------------------	--------------	-------

### **MV 35-39**                      **200 m**

Vind: +0,7

1	119	Jøran Laukeland (77)	Førde IL - Friidrett	24,68
2	264	Øystein Paulsen (77)	Sandnes IL	26,10
	160	Magnus Dehli Vigeland (78)	Oslostudentenes IK	DNS

### **MV 35-39**                      **400 m hekk**

	160	Magnus Dehli Vigeland (78)	Oslostudentenes IK	DNS
--	-----	----------------------------	--------------------	-----

### **MV 35-39**                      **800 m**

1	194	Pål Johannes Larsen (78)	BUL, IL i	2.06,76
2	77	Hans Martin Johnsrud (80)	Sturla IF	2.14,62
3	255	Truls Bergersen (77)	Tyrving IL	2.20,62

### **MV 35-39**                      **Diskos**

1	265	Øystein Skåden (78)	Sveio IL	33,46
	229	Thomas Karlsen (78)	Modum Friidrettsklubb	DNS

### **MV 35-39**                      **Slegge**

1	229	Thomas Karlsen (78)	Modum Friidrettsklubb	32,07
---	-----	---------------------	-----------------------	-------

### **MV 40-44**                      **200 m**

Vind: +0,3

1	114	Jon R. Hauge (74)	Gloppen Friidrettslag	24,88
2	199	Rasmus Pedersen (73)	GTI Friidrettsklubb - gr.	25,05
3	268	Øyvind Litland (72)	Laksevåg TIL	25,45
4	210	Rune Bråten Liholt (76)	Tjalve, IK	25,60
5	172	Morten Finsrud-Larsen (75)	Modum Friidrettsklubb	26,00
6	9	Anders Stokvold (72)	BUL, IL i	26,58
	262	Øystein Heggelund (75)	Skarphedin, Idrettslaget	DNS
	214	Steffen André Aaslund Solberg	Ringerike Friidrettsklubb	DNS

# NM i Friidrett veteraner 2016

## Resultatliste

13.08.2016

### **MV 40-44**                      **800 m**

1	114	Jon R. Hauge (74)	Gloppen Friidrettslag	2.07,28
2	188	Ole Leirvik (72)	Namdal løpeklubb	2.09,12
3	199	Rasmus Pedersen (73)	GTI Friidrettsklubb - gr.	2.11,87
	55	Erlend Frisvold (76)	Idrettslaget Skjalg	DNS
	148	Kristian Nedregård (74)	Spjelkavik og Omegn	DNS

### **MV 40-44**                      **Diskos**

1	282	Bjørn Terje Pay (74)	Ros, IL	52,29
2	10	Andreas Vaa (76)	Snøgg Friidrett	28,64
3	213	Snorre Sønju (74)	Modum Friidrettsklubb	26,71

### **MV 40-44**                      **Høyde**

1	199	Rasmus Pedersen (73)	GTI Friidrettsklubb - gr.	1,50
2	148	Kristian Nedregård (74)	Spjelkavik og Omegn	1,00

### **MV 40-44**                      **Slegge**

1	148	Kristian Nedregård (74)	Spjelkavik og Omegn	7,54
---	-----	-------------------------	---------------------	------

### **MV 45-49**                      **200 m**

Vind: +0,7

1	249	Torleiv Hølland (69)	Sandnes IL	25,39
2	208	Ronny Eide (70)	Haugesund Idrettslag Friidrett	26,20
	128	Ketil Helgevold (69)	Idrettslaget Skjalg	DNS

### **MV 45-49**                      **400 m hekk**

1	42	Bjørn Løvik (71)	Fil Aks-77	65,54
---	----	------------------	------------	-------

### **MV 45-49**                      **800 m**

1	238	Tor Morten Kligen (68)	Namdal løpeklubb	2.09,44
2	141	Kjell Vidar Norheim (69)	Hattfjelldal IL Fridrett	2.09,78
	235	Tor Eiane (67)	GTI Friidrettsklubb - gr.	DNS
	128	Ketil Helgevold (69)	Idrettslaget Skjalg	DNS

### **MV 45-49**                      **Diskos**

# NM i Friidrett veteraner 2016

## Resultatliste

13.08.2016

### MV 45-49

#### Diskos

1	178	Oddmund Heir (71)	Sørum IL	34,13
2	216	Stein Fossen (68)	FRI IL	32,28
3	40	Bjørn Arne Kristiansen (68)	Tjalve, IK	29,69
4	203	Richard Smitt-ingebretsen (71)	Bøler IF - Friidrett	28,26
5	184	Ole Johan Heir (68)	Torodd IF	27,73

### MV 45-49

#### Høyde

1	203	Richard Smitt-ingebretsen (71)	Bøler IF - Friidrett	1,60
2	178	Oddmund Heir (71)	Sørum IL	1,40
3	208	Ronny Eide (70)	Haugesund Idrettslag Friidrett	1,20

### MV 45-49

#### Slegge

1	184	Ole Johan Heir (68)	Torodd IF	38,73
2	216	Stein Fossen (68)	FRI IL	38,43
3	203	Richard Smitt-ingebretsen (71)	Bøler IF - Friidrett	23,97

### MV 50-54

#### 200 m finale

Vind: +0,5

1	33	Asle Offerdal (66)	BUL, IL i	25,54
2	204	Roar Fjellet (66)	Hamar IL	25,83
3	110	Johnny Brenna (64)	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	25,93
4	62	Frode Holt (64)	Sturla IF	25,94
5	63	Geir J Kaasen (64)	Tyrving IL	26,82
	34	Atle Nordli (64)	Tyrving IL	DNS

### MV 50-54

#### 200m heat 1

Vind: +0,8

1	110	Johnny Brenna (64)	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	28,53
2	204	Roar Fjellet (66)	Hamar IL	29,44
3	237	Tor Inge Vikane (62)	Laksevåg TIL	29,44

### MV 50-54

#### 200m heat 2

Vind: +1,8

1	33	Asle Offerdal (66)	BUL, IL i	26,54
2	62	Frode Holt (64)	Sturla IF	26,66
3	63	Geir J Kaasen (64)	Tyrving IL	27,18
4	34	Atle Nordli (64)	Tyrving IL	27,49

### MV 50-54

#### 400 m hekk

1	15	Are Torsvik (62)	Sandnes IL	74,15
---	----	------------------	------------	-------

# NM i Friidrett veteraner 2016

## Resultatliste

13.08.2016

### **MV 50-54**                    400 m hekk

### **MV 50-54**                    800 m

1	202	Rex Andrew Hinchliffe (62)	Lillehammer IF	2.10,63
2	88	Håvard Ingvaldsen Lorange (65)	Strindheim il	2.14,46
3	94	Ivar Midtskogen (63)	Modum Friidrettsklubb	2.14,53
4	100	Jan Richard Bærug (64)	Larvik Turn & IF	2.20,93
	73	Gunnar Thrana (63)	Sømna IL	DNF
	263	Øystein Orten (62)	Hareid IL	DNS
	4	Alf Rune Stølan (65)	Ringerike Friidrettsklubb	DNS

### **MV 50-54**                    Diskos

1	17	Arild Greger Ro (64)	Øystre Slidre IL	39,10
2	205	Roar Sigurd Uglem (66)	Snøgg Friidrett	33,53
3	133	Kjell Ivar Robertsen (64)	Jægervatnet IL	31,82
4	173	Nicolay Landmark (63)	Gular, IL	31,70
5	204	Roar Fjellet (66)	Hamar IL	31,12
6	15	Are Torsvik (62)	Sandnes IL	26,61
	179	Oddvar Viulsrød (64)	Tønsberg Friidrettsklubb	DNS

### **MV 50-54**                    Høyde

1	62	Frode Holt (64)	Sturla IF	1,60
2	173	Nicolay Landmark (63)	Gular, IL	1,50
3	96	Jan Berntzen (63)	Asker Sk. Friidrett	1,50
4	115	Jon-Willy Rydningen (66)	Moss IL	1,50
5	237	Tor Inge Vikane (62)	Laksevåg TIL	1,40
6	133	Kjell Ivar Robertsen (64)	Jægervatnet IL	1,40

### **MV 50-54**                    Slegge

1	246	Tore Vaagen (66)	Sunddal II Friidrett	51,38
2	17	Arild Greger Ro (64)	Øystre Slidre IL	43,24
3	250	Torrey Enoksen (63)	Lyngdal IL	42,86
4	133	Kjell Ivar Robertsen (64)	Jægervatnet IL	33,91
5	237	Tor Inge Vikane (62)	Laksevåg TIL	28,61
	205	Roar Sigurd Uglem (66)	Snøgg Friidrett	DNS

### **MV 55-59**                    200 m

Vind: +0,5

1	220	Stig Wemundstad (57)	Strindheim il	27,31
2	105	Johan Andreas Løland (59)	GTI Friidrettsklubb - gr.	27,41
	32	Asle Benoni (57)	Ås IL	DNS

# NM i Friidrett veteraner 2016

## Resultatliste

13.08.2016

### **MV 55-59**                      **800 m**

1	29	Arvid Supphellen (60)	Gjerpen IF Allianse - Friidrett	2.27,37
2	81	Hassan Boujdad (61)	Kristiansands IF-Friidrett	2.27,90
3	112	Johnny Solheimsnes (58)	Jølster IL	2.30,83
4	207	Rolf Birger Karlsen (61)	Stovnerkameratene	2.40,06
5	183	Ole Hartvig Nissen Viken (60)	FRI IL	2.45,99
	32	Asle Benoni (57)	Ås IL	DNS

### **MV 55-59**                      **Diskos**

1	5	Amund Vaagen (59)	Molde Olymp - Friidrett	31,61
2	2	Agnar Aadland (60)	Laksevåg TIL	28,15
3	183	Ole Hartvig Nissen Viken (60)	FRI IL	27,83
4	122	Jørn Aass (59)	Larvik Turn & IF	24,61
	201	Reidar Gundersen (60)	Express, IL	DNS

### **MV 55-59**                      **Høyde**

	192	Per Inge Galaaen (57)	Tyrving IL	DNS
	183	Ole Hartvig Nissen Viken (60)	FRI IL	DNS
1	122	Jørn Aass (59)	Larvik Turn & IF	1,43
2	2	Agnar Aadland (60)	Laksevåg TIL	1,34
3	105	Johan Andreas Løland (59)	GTI Friidrettsklubb - gr.	1,34

### **MV 55-59**                      **Slegge**

1	5	Amund Vaagen (59)	Molde Olymp - Friidrett	41,09
2	2	Agnar Aadland (60)	Laksevåg TIL	32,14
3	212	Rune Øverland (61)	Tønsberg Friidrettsklubb	30,84

### **MV 60-64**                      **200 m**

Vind: +0,5

1	61	Freddy Hørven (53)	Asker Sk. Friidrett	27,21
2	252	Tron Ivar Kjønnø (56)	Norodd, IL	34,06

### **MV 60-64**                      **2000 m hinder**

1	52	Einar Uleberg (53)	Kristiansands IF-Friidrett	9.08,65
---	----	--------------------	----------------------------	---------

### **MV 60-64**                      **300 m hekk**

1	52	Einar Uleberg (53)	Kristiansands IF-Friidrett	64,17
---	----	--------------------	----------------------------	-------

# NM i Friidrett veteraner 2016

## Resultatliste

13.08.2016

### **MV 60-64**                      **800 m**

1	137	Kjell Oddvin Navelsaker (54)	Jølster IL	2.30,25
2	60	Even Løkken (54)	Strindheim il	2.36,20
3	153	Leif Martin Reknes (52)	Florø Tog IF	2.37,25
4	252	Tron Ivar Kjønnø (56)	Norodd, IL	2.55,92

### **MV 60-64**                      **Diskos**

1	161	Magnus Skåden (53)	Sveio IL	39,05
2	69	Gunnar Båsen (56)	Sigdal Friidrettsklubb	34,43
3	25	Arnt Heggelund (55)	Jægervatnet IL	31,21
4	138	Kjell Olav Storflor (55)	Dalebrand, IL	27,99
5	76	Hans Julius Østvold (53)	Raumnes & Årnes IL	25,31

### **MV 60-64**                      **Høyde**

1	138	Kjell Olav Storflor (55)	Dalebrand, IL	1,43
2	76	Hans Julius Østvold (53)	Raumnes & Årnes IL	1,34
3	57	Erling Sigstad (52)	Veldre Friidrett	1,31
	52	Einar Uleberg (53)	Kristiansands IF-Friidrett	DNS

### **MV 60-64**                      **Slegge**

1	69	Gunnar Båsen (56)	Sigdal Friidrettsklubb	30,08
2	52	Einar Uleberg (53)	Kristiansands IF-Friidrett	15,93

### **MV 65-69**                      **200 m**

Vind: +0,3

1	217	Stein Gisle Ohr (48)	Norodd, IL	29,04
2	49	Dagfinn Kaspar Nyhammer (50)	Gloppen Friidrettslag	30,55
3	180	Ola M. Hilstad (48)	Norodd, IL	32,40
4	102	Jan Torgersen (51)	Hellas, IF	32,48
5	111	Johnny Isaksen (48)	FRI IL	33,91
	19	Arne Johan Jensen (47)	Sjetne IL	DNS
	126	Karsten Nordli (50)	IL Pioner Friidrett	DNS

### **MV 65-69**                      **2000 m hinder**

1	41	Bjørn Lauglo (48)	Stovnerkameratene	8.39,09
---	----	-------------------	-------------------	---------

### **MV 65-69**                      **300 m hekk**

1	242	Torbjørn Thorland (50)	Runar, IL	74,46
2	145	Kristen Heimdal (47)	Express, IL	88,00



# NM i Friidrett veteraner 2016

## Resultatliste

13.08.2016

### **MV 65-69** 300 m hekk

### **MV 65-69** 800 m

1	49	Dagfinn Kaspar Nyhammer (50)	Gloppen Friidrettslag	2.39,90
2	30	Arvid Syrstad (49)	Skaun IL	2.50,17
3	278	Einar Behrns (51)	Veldre Friidrett	2.54,60
4	145	Kristen Heimdal (47)	Express, IL	4.09,61

### **MV 65-69** Diskos

1	130	Kjell Adamski (50)	Sarpsborg IL	49,10
2	193	Per Kristian Lundby (48)	Gloppen Friidrettslag	32,26
3	20	Arne Reigstad (50)	Fil Aks-77	30,74
4	177	Oddbjørn Bergheim (50)	Samhald IL	30,74
5	98	Jan Kristian Olsen (47)	FRI IL	25,59
6	126	Karsten Nordli (50)	IL Pioner Friidrett	19,96
	281	William Edvardsen (50)	Hannevikas IL	DNS

### **MV 65-69** Høyde

1	258	Ulf Tudem (51)	Sandefjord Turn &	1,60
2	98	Jan Kristian Olsen (47)	FRI IL	1,43
3	242	Torbjørn Thorland (50)	Runar, IL	1,15
4	126	Karsten Nordli (50)	IL Pioner Friidrett	1,10
	281	William Edvardsen (50)	Hannevikas IL	DNS

### **MV 65-69** Slegge

1	130	Kjell Adamski (50)	Sarpsborg IL	41,66
2	20	Arne Reigstad (50)	Fil Aks-77	29,45
3	242	Torbjørn Thorland (50)	Runar, IL	27,08
4	281	William Edvardsen (50)	Hannevikas IL	25,70
5	126	Karsten Nordli (50)	IL Pioner Friidrett	21,69
	177	Oddbjørn Bergheim (50)	Samhald IL	DNS

### **MV 70-74** 200 m

Vind: +0,7

1	253	Trond Einar Furuly (44)	Stålkameratene IL	31,06
2	106	Johan Bergersen (46)	Ask Friidrett	31,57
3	51	Edvard Fredrik Rathke (45)	Romerike Friidrett	32,76
4	154	Leif Theodorsen (45)	Tromsø Friidrettsklubb -	35,43
	24	Arne Warem (46)	Gjesdal IL	DNS
	215	Stein Erik Bakke (44)	Modum Friidrettsklubb	DNS

### **MV 70-74** 2000 m hinder

FriRes - Friidrettens Resultatsystem Furumo idrettspark, Geithus - 14.08.2016

Side 25 av 44

# NM i Friidrett veteraner 2016

## Resultatliste

13.08.2016

### **MV 70-74**                      **2000 m hinder**

1	107	John Arne Bernes (44)	Osterøy IL	8.59,25
2	79	Harald Ødegård (46)	Raumnes & Årnes IL	9.53,22

### **MV 70-74**                      **300 m hekk**

1	107	John Arne Bernes (44)	Osterøy IL	57,85
2	132	Kjell Ivar Jønnum (45)	Steinkjer Friidrettsklubb	61,86
	24	Arne Warem (46)	Gjesdal IL	DNS

### **MV 70-74**                      **800 m**

1	106	Johan Bergersen (46)	Ask Friidrett	2.46,51
2	90	Ivar Arnfinn Hjelseth (46)	Norodd, IL	2.52,96
	107	John Arne Bernes (44)	Osterøy IL	DNS
	1	Agnar Skutbergsveen (46)	Veldre Friidrett	DNS

### **MV 70-74**                      **Diskos**

1	99	Jan Nystrøm (44)	Malvik IL	38,88
2	118	Jostein Myrvang (46)	Larvik Turn & IF	33,18
3	187	Ole Kristian Skaug (43)	Moss IL	31,45
4	181	Olav Egeland (45)	Tjalve, IK	31,37
5	123	Kai Hole (42)	Tønsberg Friidrettsklubb	27,18

### **MV 70-74**                      **Høyde**

1	187	Ole Kristian Skaug (43)	Moss IL	1,32
2	26	Arthur Johannes Lillefosse (44)	Gular, IL	1,09

### **MV 70-74**                      **Slegge**

1	118	Jostein Myrvang (46)	Larvik Turn & IF	39,29
2	260	Willy Hauge (46)	Romerike Friidrett	33,76
3	231	Thorleif Brathagen (44)	Heggedal Friidrettsklubb	31,37
4	101	Jan Thore Nielsen (45)	Egersunds IK	30,49
5	123	Kai Hole (42)	Tønsberg Friidrettsklubb	19,74

### **MV 75-79**                      **200 m**

Vind: +0,4

1	140	Kjell Ulltang (38)	Øystese IL	34,01
2	139	Kjell Sælensminde (37)	Gular, IL	35,73
3	144	Knut Henrik Skramstad (37)	Tønsberg Friidrettsklubb	37,04
	275	Kåre Holmen (39)	Valder IL	DNS

# NM i Friidrett veteraner 2016

## Resultatliste

13.08.2016

### **MV 75-79**                      **200 m**

### **MV 75-79**                      **300 m hekk**

1	275	Kåre Holmen (39)	Valder IL	99,79
---	-----	------------------	-----------	-------

### **MV 75-79**                      **800 m**

1	74	Hagbart Vebostad (41)	Strindheim il	3.00,83
---	----	-----------------------	---------------	---------

### **MV 75-79**                      **Diskos**

1	50	Dagfinn Stenvold (40)	IL Pioner Friidrett	33,82
2	68	Gunnar Bolset (39)	Førde IL - Friidrett	33,53
3	223	Svein Hytten (40)	Tønsberg Friidrettsklubb	30,40
4	245	Tore Olsen (41)	Hannevikas IL	28,15
5	144	Knut Henrik Skramstad (37)	Tønsberg Friidrettsklubb	27,09
6	72	Gunnar Olav Hansen (38)	Tønsberg Friidrettsklubb	23,66
7	131	Kjell Fossen (39)	FRI IL	21,61
	54	Endre R. Nesheim (37)	Tyrving IL	DNS

### **MV 75-79**                      **Høyde**

1	72	Gunnar Olav Hansen (38)	Tønsberg Friidrettsklubb	1,18
2	54	Endre R. Nesheim (37)	Tyrving IL	1,15
3	144	Knut Henrik Skramstad (37)	Tønsberg Friidrettsklubb	1,12

### **MV 75-79**                      **Slegge**

1	223	Svein Hytten (40)	Tønsberg Friidrettsklubb	33,58
2	68	Gunnar Bolset (39)	Førde IL - Friidrett	32,84
3	3	Alf Alsaker (39)	FRI IL	29,62
4	245	Tore Olsen (41)	Hannevikas IL	27,97
5	131	Kjell Fossen (39)	FRI IL	24,19
	54	Endre R. Nesheim (37)	Tyrving IL	DNS

### **MV 80-84**                      **200 m**

Vind: +0,2

1	117	Jostein Haraldseid (35)	Bækkelagets SK	35,74
2	84	Henry Opland (36)	Norodd, IL	39,35
3	28	Arvid Fjærli (32)	Norodd, IL	40,03
	80	Harry Malvin Tvedt (33)	Gular, IL	DNS

# NM i Friidrett veteraner 2016

## Resultatliste

13.08.2016

### MV 80-84

#### 200 m hekk

Vind: +0,6

1	117	Jostein Haraldseid (35)	Bækkelagets SK (MR)	38,93
2	129	Kjartan Sølvberg (36)	Sandefjord Turn &	39,40

### MV 80-84

#### 800 m

1	135	Kjell Odd Steinset (36)	Jølster IL	3.05,15
2	18	Arne Hamarsland (33)	Gular, IL	3.47,87

### MV 80-84

#### Diskos

1	129	Kjartan Sølvberg (36)	Sandefjord Turn &	29,40
2	225	Tellef Høgevold (35)	Sørild FIK	23,52
	276	Frank Dehli (35)	Oslo IL	DNS
	80	Harry Malvin Tvedt (33)	Gular, IL	DNS

### MV 80-84

#### Høyde

1	276	Frank Dehli (35)	Oslo IL	1,24
2	129	Kjartan Sølvberg (36)	Sandefjord Turn &	1,18
3	45	Brynjar Røgeberg (34)	Sandefjord Turn &	1,09
	225	Tellef Høgevold (35)	Sørild FIK	xxx

### MV 80-84

#### Slegge

1	35	Audun Holme (36)	Førde IL - Friidrett	31,20
2	23	Arne Ueland (34)	Tønsberg Friidrettsklubb	21,17

### MV 85-89

#### 200 m

Vind: +0,2

1	78	Harald Alfred Aanerud (27)	Lørenskog Friidrettslag	51,78
---	----	----------------------------	-------------------------	-------

### MV 85-89

#### Diskos

1	22	Arne Sæther (31)	Heggedal Friidrettsklubb	20,05
	121	Jørgen M Holme (31)	Gloppen Friidrettslag	DNS
	256	Trygve Monstad (31)	Gular, IL	DNS

### MV 85-89

#### Slegge

1	22	Arne Sæther (31)	Heggedal Friidrettsklubb	28,98
---	----	------------------	--------------------------	-------

# NM i Friidrett veteraner 2016

## Resultatliste

13.08.2016

**MV 85-89**

**Slegge**

2 121 Jørgen M Holme (31)

Gloppen Friidrettslag

25,09

# NM i Friidrett veteraner 2016

## Resultatliste

14.08.2016

### **KV 35-39**                      **Diskos**

1      247    Torgunn Henden (80)                      Larvik Turn & IF                      32,85

### **KV 40-44**                      **400 m**

1      11    Anne Lillegård (73)                      Ullensaker/Kisa IL Friidrett                      I.G.

### **KV 40-44**                      **Diskos**

1      53    Elin Isane (75)                      Gloppen Friidrettslag                      (MR)                      47,39  
2      43    Borghild Hjelmeset (73)                      Sigdal Friidrettsklubb                      29,33  
3      195    Ragna Matea Bull (75)                      Ski IL Friidrett                      20,61

### **KV 40-44**                      **Vektkast**

1      195    Ragna Matea Bull (75)                      Ski IL Friidrett                      9,48  
          8,97            0            9,48            0            9,09            8,92

### **KV 45-49**                      **400 m**

1      167    Marit Dianne Moen (68)                      Aurskog - Høland Friidrettslag                      69,28

### **KV 45-49**                      **Diskos**

1      150    Kristine Rogstad (69)                      Ås IL                      25,87  
2      13    Anne Stunes Isene (70)                      Sturla IF                      25,56  
3      104    Jeanette Svanberg Eliassen (68)                      Larvik Turn & IF                      20,81

### **KV 45-49**                      **Vektkast**

1      150    Kristine Rogstad (69)                      Ås IL                      10,43  
          10,43            9,40            9,43            0            0            0  
2      104    Jeanette Svanberg Eliassen (68)                      Larvik Turn & IF                      8,59  
          8,06            0            0            8,03            8,28            8,59

### **KV 50-54**                      **400 m**

1      196    Ragnhild Gulvik (63)                      Larvik Turn & IF                      83,82  
          149    Kristin Sørille Kvisvik (64)                      Larvik Turn & IF                      DNS  
          156    Lilly Remme Brunel (66)                      Egersunds IK                      DNS

# NM i Friidrett veteraner 2016

## Resultatliste

14.08.2016

### **KV 50-54**                      **5000 m**

1      251    Torunn Holtan (62)                      Gjerpen IF Allianse - Friidrett                      21.14,38

### **KV 50-54**                      **Diskos**

1      44    Britt Eva Fauskanger Brurås (65)      Norna-Salhus IL                      26,79  
2      12    Anne Merethe Moe Dahlen (66)      Stovnerkameratene                      22,47

### **KV 50-54**                      **Tresteg**

44    Britt Eva Fauskanger Brurås (65)      Norna-Salhus IL                      8,00  
-0,4                      +0,2  
7,61                      8,00                      0                      0                      0                      0

#### **Plassering Totalt**

1      44    Britt Eva Fauskanger Brurås                      Norna-Salhus IL                      8,00

### **KV 50-54**                      **Vektkast**

1      44    Britt Eva Fauskanger Brurås (65)      Norna-Salhus IL                      12,65  
11,42                      11,76                      12,09                      12,65                      12,03                      11,92  
2      12    Anne Merethe Moe Dahlen (66)      Stovnerkameratene                      9,87  
9,01                      9,72                      9,55                      9,87                      9,54                      9,52

### **KV 55-59**                      **5000 m**

1      157    Linda Marie Waatevik (61)                      Gjerpen IF Allianse - Friidrett                      22.12,62

### **KV 55-59**                      **80 m hekk**

Vind: -0,6  
1      82    Heidi Barth Andersen (61)                      Larvik Turn & IF                      16,66

### **KV 55-59**                      **Diskos**

1      116    Jorunn Tangen Hole (61)                      Ros, IL                      (MR)                      37,15  
2      103    Janice Astrid Flaathe (59)                      GTI Friidrettsklubb - gr.                      29,26  
3      158    Live Båsen (58)                      Modum Friidrettsklubb                      28,68

### **KV 55-59**                      **Tresteg**

127    Kate Alnes (61)                      Larvik Turn & IF                      6,09  
+0,2  
6,09                      0                      0                      0                      0                      0

# NM i Friidrett veteraner 2016

## Resultatliste

14.08.2016

### **KV 55-59**

#### **Tresteg**

#### **Plassering Totalt**

1	127	Kate Alnes	Larvik Turn & IF	6,09
---	-----	------------	------------------	------

### **KV 55-59**

#### **Vektkast**

1	103	Janice Astrid Flaathe (59)	GTI Friidrettsklubb - gr.	12,13
		10,85 11,77 11,68 12,13	11,76 0	
2	158	Live Båsen (58)	Modum Friidrettsklubb	10,83
		10,64 10,34 10,78 10,83	10,77 10,03	

### **KV 60-64**

#### **400 m**

1	39	Bjørg Reknes (52)	Florø Tog IF	80,15
---	----	-------------------	--------------	-------

### **KV 60-64**

#### **Diskos**

1	168	Marit Huflåttén (53)	Tønsberg Friidrettsklubb	21,24
---	-----	----------------------	--------------------------	-------

### **KV 60-64**

#### **Tresteg**

86	Herdís Elin Lexau (54)	Florø Tog IF	DNS
----	------------------------	--------------	-----

### **KV 60-64**

#### **Vektkast**

1	168	Marit Huflåttén (53)	Tønsberg Friidrettsklubb	10,38
		0 9,88 10,10 10,35	9,97 10,38	

### **KV 65-69**

#### **400 m**

1	159	Magnhild Myklebust (51)	Florø Tog IF	85,14
2	198	Randi Kleppe (49)	Osterøy IL	97,42

### **KV 65-69**

#### **Diskos**

1	64	Grete Rivenes (48)	Tønsberg Friidrettsklubb	17,56
2	59	Ester Risa Rosland (48)	Orre IL	15,93

### **KV 65-69**

#### **Vektkast**



# NM i Friidrett veteraner 2016

## Resultatliste

14.08.2016

### **KV 65-69**

#### **Vektkast**

1	64	Grete Rivenes (48)			Tønsberg Friidrettsklubb	11,15
	10,84	0	0	11,15	10,91	10,86
2	59	Ester Risa Rosland (48)			Orre IL	8,47
	8,47	0	0	0	8,02	0

### **KV 70-74**

#### **400 m**

1	176	Oddbjørg Haakensveen (45)			Veldre Friidrett	81,37
2	166	Marie Lovise Westvold Svevad			Veldre Friidrett	86,74
	165	Mariann Stenbakk (44)			Moss IL	DNS

### **KV 70-74**

#### **5000 m**

1	165	Mariann Stenbakk (44)			Moss IL	26.10,48
---	-----	-----------------------	--	--	---------	----------

### **KV 70-74**

#### **Diskos**

1	65	Grethe Maren Myklestad (42)			Florø Tog IF	17,39
---	----	-----------------------------	--	--	--------------	-------

### **KV 70-74**

#### **Tresteg**

	65	Grethe Maren Myklestad (42)			Florø Tog IF	DNS
--	----	-----------------------------	--	--	--------------	-----

### **KV 70-74**

#### **Vektkast**

1	65	Grethe Maren Myklestad (42)			Florø Tog IF	9,10
	0	8,88	9,10	0	9,01	8,02

### **MV 35-39**

#### **10 000 m**

1	171	Mirza Nalic (80)			BFG Bergen Friidrettsklubb	32.43,23
2	147	Kristian Monsen (77)			Ullensaker/Kisa IL Friidrett	34.08,53
3	269	Øyvind Loftås (80)			FRI IL	35.47,28
	271	Øyvind Wiger (77)			Modum Friidrettsklubb	DNS

### **MV 35-39**

#### **110 m hekk**

	160	Magnus Dehli Vigeland (78)			Oslostudentenes IK	DNS
--	-----	----------------------------	--	--	--------------------	-----

# NM i Friidrett veteraner 2016

## Resultatliste

14.08.2016

### **MV 35-39**                      **1500 m**

1	209	Ronny Losoa (80)	Modum Friidrettsklubb	4.13,98
---	-----	------------------	-----------------------	---------

### **MV 35-39**                      **400 m**

1	194	Pål Johannes Larsen (78)	BUL, IL i	54,93
2	272	Lars Johan Labee-Lund (78)	Bækkelagets SK	55,39
	160	Magnus Dehli Vigeland (78)	Oslostudentenes IK	DNS

### **MV 35-39**                      **Tresteg**

1	185	Ole Kristian Landsverk Weber	Krødsherad IL	12,50
		+0,4            +0,6            -0,2            -1,7	+1,2            +1,1	
		12,47        11,96        12,50        11,94	11,38        12,06	
	160	Magnus Dehli Vigeland (78)	Oslostudentenes IK	DNS

### **MV 40-44**                      **10 000 m**

1	142	Kjetil Monstad (73)	Osterøy IL	34.46,84
2	170	Mats Høyset (74)	Bækkelagets SK	39.22,04

### **MV 40-44**                      **1500 m**

1	188	Ole Leirvik (72)	Namdal løpeklubb	4.42,93
	148	Kristian Nedregård (74)	Spjelkavik og Omegn	DNS
	199	Rasmus Pedersen (73)	GTI Friidrettsklubb - gr.	DNS
	227	Terje Simmenes (73)	Osterøy IL	DNS

### **MV 40-44**                      **400 m**

1	114	Jon R. Hauge (74)	Gloppen Friidrettslag	54,44
2	199	Rasmus Pedersen (73)	GTI Friidrettsklubb - gr.	56,40
3	268	Øyvind Litland (72)	Laksevåg TIL	57,33
4	9	Anders Stokvold (72)	BUL, IL i	57,52
	148	Kristian Nedregård (74)	Spjelkavik og Omegn	DNS

### **MV 40-44**                      **Spyd**

1	174	Odd Aril Midtgard (72)	Jondalen IL	38,10
2	199	Rasmus Pedersen (73)	GTI Friidrettsklubb - gr.	33,44
3	236	Tor Eivind H Gudbrandsen (72)	Modum Friidrettsklubb	31,84
	214	Steffen André Aaslund Solberg	Ringerike Friidrettsklubb	DNS
	280	Rune Næss (73)	Modum Friidrettsklubb	DNS
	213	Snorre Sønju (74)	Modum Friidrettsklubb	DNS

# NM i Friidrett veteraner 2016

## Resultatliste

14.08.2016

### **MV 40-44**      **Spyd**

### **MV 40-44**      **Tresteg**

148 Kristian Nedregård (74)      Spjelkavik og Omegn      DNS

### **MV 40-44**      **Vektkast**

1    174    Odd Aril Midtgard (72)      Jondalen IL      6,11  
    0      0      0      0      0      6,11  
214 Steffen André Aaslund Solberg      Ringerike Friidrettsklubb      DNS

### **MV 45-49**      **10 000 m**

87 Håkon Helge Hjemly (70)      Tønsberg Friidrettsklubb      DNS  
211 Rune Romnes (70)      Skarphedin, Idrettslaget      DNS

### **MV 45-49**      **110 m hekk**

7 Anders Høyer Berg (68)      Oslostudentenes IK      DNS

### **MV 45-49**      **1500 m**

1    143    Knut Harald Hylleseth (70)      Bøler IF - Friidrett      4.32,82  
2    238    Tør Morten Klinge (68)      Namdal løpeklubb      4.33,19  
3    267    Øyvind Kjølstad (71)      Modum Friidrettsklubb      4.43,72  
    235    Tør Eiane (67)      GTI Friidrettsklubb - gr.      DNS  
    87    Håkon Helge Hjemly (70)      Tønsberg Friidrettsklubb      DNS

### **MV 45-49**      **400 m**

1    141    Kjell Vidar Norheim (69)      Hattfjelldal IL Friidrett      57,53  
2    42    Bjørn Løvik (71)      Fil Aks-77      59,06  
    128    Ketil Helgevold (69)      Idrettslaget Skjalg      DNS

### **MV 45-49**      **Spyd**

1    40    Bjørn Arne Kristiansen (68)      Tjalve, IK      (MR)      55,76  
2    190    Ove Morten Bergane (70)      IK Hind      50,51  
3    208    Ronny Eide (70)      Haugesund Idrettslag Friidrett      20,39

# NM i Friidrett veteraner 2016

## Resultatliste

14.08.2016

### MV 45-49

#### Tresteg

1	141	Kjell Vidar Norheim (69)	Hattfjelldal IL Friidrett	10,41
	+0,2	+0,3	+0,6	
	9,59	10,22	10,41	0
			0	0

### MV 45-49

#### Vektkast

1	216	Stein Fossen (68)	FRI IL	12,39
	10,84	12,35	12,00	12,25
			0	12,39
2	208	Ronny Eide (70)	Haugesund Idrettslag Friidrett	5,71
	4,56	5,09	5,37	5,41
			5,71	5,45

### MV 50-54

#### 10 000 m

1	100	Jan Richard Bærug (64)	Larvik Turn & IF	39.32,81
2	219	Steinar Odberg Lien (64)	Oppegård IL	41.56,89

### MV 50-54

#### 100 m hekk

Vind: -0,5

1	62	Frode Holt (64)	Sturla IF	15,98
2	15	Are Torsvik (62)	Sandnes IL	18,25
3	237	Tor Inge Vikane (62)	Laksevåg TIL	19,08

### MV 50-54

#### 1500 m

1	88	Håvard Ingvaldsen Lorange (65)	Strindheim il	4.45,00
2	94	Ivar Midtskogen (63)	Modum Friidrettsklubb	4.46,45
3	100	Jan Richard Bærug (64)	Larvik Turn & IF	4.56,63
	4	Alf Rune Stølan (65)	Ringerike Friidrettsklubb	DNS

### MV 50-54

#### 400 m

1	34	Atle Nordli (64)	Tyrving IL	60,82
2	63	Geir J Kaasen (64)	Tyrving IL	62,48
3	58	Erling Ytrehus (64)	Kristiansands IF-Friidrett	62,64
4	263	Øystein Orten (62)	Hareid IL	63,40
5	36	Bent Luther (66)	Hellas, IF	63,68
6	15	Are Torsvik (62)	Sandnes IL	64,99
	33	Asle Offerdal (66)	BUL, IL i	DNS

### MV 50-54

#### Spyd

1	173	Nicolay Landmark (63)	Gular, IL	39,68
2	133	Kjell Ivar Robertsen (64)	Jægervatnet IL	35,45

# NM i Friidrett veteraner 2016

## Resultatliste

14.08.2016

### MV 50-54

#### Spyd

3	204	Roar Fjellet (66)		Hamar IL	35,04
4	17	Arild Greger Ro (64)		Øystre Slidre IL	33,26

### MV 50-54

#### Tresteg

1	62	Frode Holt (64)		Sturla IF	11,50		
		-0,2	-0,3	-0,5	-0,3	-0,2	-0,6
		10,01	10,66	11,12	10,98	11,50	11,33
2	179	Oddvar Viulsrød (64)		Tønsberg Friidrettsklubb	11,14		
		-0,2	-0,4			+0,4	
		10,49	11,01	0	0	11,14	0
3	58	Erling Ytrehus (64)		Kristiansands IF-Friidrett	11,11		
		-0,3	-0,7	+0,5		+0,4	
		0	10,49	10,91	11,11	10,79	0

### MV 50-54

#### Vektkast

1	246	Tore Vaagen (66)		Sunnal II Friidrett	17,76		
		0	0	17,76	17,44	0	0
2	17	Arild Greger Ro (64)		Øystre Slidre IL	16,80		
		16,79	16,80	0	0	0	0
3	250	Torrey Enoksen (63)		Lyngdal IL	14,82		
		14,37	14,44	14,82	0	0	0
4	133	Kjell Ivar Robertsen (64)		Jægervatnet IL	12,64		
		0	12,29	0	0	12,64	0
5	237	Tor Inge Vikane (62)		Laksevåg TIL	11,20		
		11,20	10,81	0	0	0	11,14

### MV 55-59

#### 10 000 m

146	Kristen Aaby (61)		Sigdal Friidrettsklubb	DNS
-----	-------------------	--	------------------------	-----

### MV 55-59

#### 1500 m

1	112	Johnny Solheimsnes (58)		Jølster IL	5.22,79
2	244	Tore Bredesen (61)		Snøgg Friidrett	5.26,61
3	207	Rolf Birger Karlsen (61)		Stovnerkameratene	5.42,73

### MV 55-59

#### 400 m

1	220	Stig Wemundstad (57)		Strindheim il	60,96
2	105	Johan Andreas Løland (59)		GTI Friidrettsklubb - gr.	61,79
3	81	Hassan Boujdad (61)		Kristiansands IF-Friidrett	65,13
4	112	Johnny Solheimsnes (58)		Jølster IL	66,13
	32	Asle Benoni (57)		Ås IL	DNS

# NM i Friidrett veteraner 2016

## Resultatliste

14.08.2016

### MV 55-59

#### Spyd

1	37	Birger Søyland (61)	FIK Orion	50,20
2	134	Kjell Magne Stølan (59)	Hellas, IF	38,04
3	31	Asbjørn Sandåker (59)	Iveland IL	34,18
4	2	Agnar Aadland (60)	Laksevåg TIL	33,60
5	183	Ole Hartvig Nissen Viken (60)	FRI IL	22,56

### MV 55-59

#### Tresteg

1	105	Johan Andreas Løland (59)	GTI Friidrettsklubb - gr.	9,66				
		-0,3						
		9,66	0	0	0	0	0	0
	218	Stein Tore Klungland (58)	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	DNS				

### MV 55-59

#### Vektkast

1	37	Birger Søyland (61)	FIK Orion	15,49		
	0	12,73	13,85	14,97	15,49	0
2	5	Amund Vaagen (59)	Molde Olymp - Friidrett	13,40		
	0	11,70	12,78	13,40	0	0
3	2	Agnar Aadland (60)	Laksevåg TIL	12,12		
	10,92	11,48	11,15	10,88	11,66	12,12
4	212	Rune Øverland (61)	Tønsberg Friidrettsklubb	10,11		
	0	9,90	9,83	10,11	0	0
5	183	Ole Hartvig Nissen Viken (60)	FRI IL	6,11		
	0	0	6,11	0	0	0

### MV 60-64

#### 100 m hekk

1	52	Einar Uleberg (53)	Kristiansands IF-Friidrett	Ikke reg.
---	----	--------------------	----------------------------	-----------

### MV 60-64

#### 1500 m

1	137	Kjell Oddvin Navelsaker (54)	Jølster IL	5.14,74
2	60	Even Løkken (54)	Strindheim il	5.17,21
3	252	Tron Ivar Kjønnø (56)	Norodd, IL	6.11,63
	270	Øyvind Trongmo (53)	Korgen IL	DNS

### MV 60-64

#### 400 m

1	153	Leif Martin Reknes (52)	Florø Tog IF	66,94
2	57	Erling Sigstad (52)	Veldre Friidrett	72,01
3	252	Tron Ivar Kjønnø (56)	Norodd, IL	78,26
	137	Kjell Oddvin Navelsaker (54)	Jølster IL	DNF

# NM i Friidrett veteraner 2016

## Resultatliste

14.08.2016

### **MV 60-64**                      **5000 m**

1	21	Arne Skretteberg (55)	Modum Friidrettsklubb	20.29,07
2	240	Torbjørn Eiken (53)	Nykirke IF	21.12,26
3	52	Einar Uleberg (53)	Kristiansands IF-Friidrett	24.41,63
	270	Øyvind Trongmo (53)	Korgen IL	DNS

### **MV 60-64**                      **Spyd**

1	52	Einar Uleberg (53)	Kristiansands IF-Friidrett	15,91
---	----	--------------------	----------------------------	-------

### **MV 60-64**                      **Tresteg**

1	138	Kjell Olav Storflor (55)	Dalebrand, IL	9,57
		+0,8      +2,7      -0,2      +0,4      -0,3		
		9,03      9,09      9,35      9,45      9,57      0		

### **MV 60-64**                      **Vektkast**

1	52	Einar Uleberg (53)	Kristiansands IF-Friidrett	7,46
	0	0      7,16      7,46      0      7,33		

### **MV 65-69**                      **100 m hekk**

	242	Torbjørn Thorland (50)	Runar, IL	DNS
--	-----	------------------------	-----------	-----

### **MV 65-69**                      **1500 m**

1	67	Gunnar Bjørn Solfeld (49)	Tvedestrand Turn Og IF	5.27,14
2	30	Arvid Syrstad (49)	Skaun IL	5.41,16
	49	Dagfinn Kaspar Nyhammer (50)	Gloppen Friidrettslag	DNS
	182	Olav Hagland (48)	GTI Friidrettsklubb - gr.	DNS

### **MV 65-69**                      **400 m**

1	49	Dagfinn Kaspar Nyhammer (50)	Gloppen Friidrettslag	68,59
2	180	Ola M. Hilstad (48)	Norodd, IL	72,91
3	278	Einar Behrns (51)	Veldre Friidrett	76,20

### **MV 65-69**                      **5000 m**

1	41	Bjørn Lauglo (48)	Stovnerkameratene	19.58,57
2	221	Svein Arne Sølvsberg (48)	Oppegård IL	20.04,94

# NM i Friidrett veteraner 2016

## Resultatliste

14.08.2016

### MV 65-69

#### 5000 m

30	Arvid Syrstad (49)	Skaun IL	DNS
93	Ivar Egeberg (50)	Blaker IL	DNS

### MV 65-69

#### Spyd

1	70	Gunnar Helstad (47)	Veldre Friidrett	43,31
2	130	Kjell Adamski (50)	Sarpsborg IL	39,45
3	200	Reidar Dahl (48)	Ski IL Friidrett	35,41
4	177	Oddbjørn Bergheim (50)	Samhald IL	35,32
5	193	Per Kristian Lundby (48)	Gloppen Friidrettslag	33,70
6	20	Arne Reigstad (50)	Fil Aks-77	33,38
	126	Karsten Nordli (50)	IL Pioner Friidrett	DNS
	281	William Edvardsen (50)	Hannevikas IL	DNS

### MV 65-69

#### Tresteg

1	193	Per Kristian Lundby (48)	Gloppen Friidrettslag	9,43
		-0,6 +0,6 +0,3	-1,3	
		9,43 9,07 9,26 0	9,21 0	
2	177	Oddbjørn Bergheim (50)	Samhald IL	9,08
		-0,4 -0,4 +1,5		
		8,78 8,45 9,08 0	0 0	
3	98	Jan Kristian Olsen (47)	FRI IL	8,40
		+1,0 -0,4 +1,1		
		7,88 7,92 8,40 0	0 0	
	20	Arne Reigstad (50)	Fil Aks-77	DNS
	19	Arne Johan Jensen (47)	Sjetne IL	DNS

### MV 65-69

#### Vektkast

1	130	Kjell Adamski (50)	Sarpsborg IL	15,94
		15,83 15,00 15,94 0	0 0	
2	242	Torbjørn Thorland (50)	Runar, IL	12,37
		0 12,37 0 0	0 0	
3	20	Arne Reigstad (50)	Fil Aks-77	12,34
		0 11,81 0 12,04	0 12,34	
4	281	William Edvardsen (50)	Hannevikas IL	11,24
		0 11,09 11,02 11,14	11,08 11,24	

### MV 70-74

#### 1500 m

1	106	Johan Bergersen (46)	Ask Friidrett	5.42,75
2	107	John Arne Bernes (44)	Osterøy IL	5.44,93
3	79	Harald Ødegård (46)	Raumnes & Årnes IL	6.26,57
	1	Agnar Skutbergsveen (46)	Veldre Friidrett	DNS

### MV 70-74

#### 400 m



# NM i Friidrett veteraner 2016

## Resultatliste

14.08.2016

### MV 70-74 400 m

1	106	Johan Bergersen (46)	Ask Friidrett	73,60
2	154	Leif Theodorsen (45)	Tromsø Friidrettsklubb -	93,28
3	186	Ole Kristian Lindbæk (45)	BUL-Tromsø, Friidrett	98,65
	24	Arne Warem (46)	Gjesdal IL	DNS
	215	Stein Erik Bakke (44)	Modum Friidrettsklubb	DNS

### MV 70-74 5000 m

1	27	Arvid Bjørsvik (43)	Viking, TIF	23.50,99
---	----	---------------------	-------------	----------

### MV 70-74 80 m hekk

Vind: -0,5

1	253	Trond Einar Furuly (44)	Stålkameratene IL	16,20
	24	Arne Warem (46)	Gjesdal IL	DNS

### MV 70-74 Spyd

1	181	Olav Egeland (45)	Tjalve, IK	38,17
	6	Anders Horn (45)	Tønsberg Friidrettsklubb	32,24
3	107	John Arne Bernes (44)	Osterøy IL	31,53
4	231	Thorleif Brathagen (44)	Heggedal Friidrettsklubb	27,56
5	26	Arthur Johannes Lillefosse (44)	Gular, IL	22,70
	234	Tor Armand Olsen (43)	Strandebarm IL	DNS

### MV 70-74 Tresteg

1	253	Trond Einar Furuly (44)	Stålkameratene IL	8,89
		-0,6      +2,0      +0,9		
		8,38      8,49      8,89	0      0      0	
2	26	Arthur Johannes Lillefosse (44)	Gular, IL	7,29
		+0,3      +2,1      +0,3      +0,7	-1,2	
		6,68      6,94      7,18      7,29	6,92      0	
	24	Arne Warem (46)	Gjesdal IL	DNS
	189	Omar Ragnvald Hansen (44)	Tjalve, IK	DNS
	234	Tor Armand Olsen (43)	Strandebarm IL	DNS
	187	Ole Kristian Skaug (43)	Moss IL	DNS

### MV 70-74 Vektkast

1	99	Jan Nystrøm (44)	Malvik IL	16,98
		16,98      16,88      16,06      0	0      0	
2	118	Jostein Myrvang (46)	Larvik Turn & IF	14,94
		0      0      0      13,97	0      14,94	
3	231	Thorleif Brathagen (44)	Heggedal Friidrettsklubb	12,93
		11,84      12,45      12,93      0	0      12,67	
	234	Tor Armand Olsen (43)	Strandebarm IL	DNS

# NM i Friidrett veteraner 2016

## Resultatliste

14.08.2016

### **MV 70-74**                      **Vektkast**

### **MV 75-79**                      **400 m**

1	169	Martin Strand (41)	Orkanger IF - Friidrett	76,13
2	140	Kjell Ulltang (38)	Øystese IL	79,69
	275	Kåre Holmen (39)	Valder IL	DNS

### **MV 75-79**                      **5000 m**

1	74	Hagbart Vebostad (41)	Strindheim il	23.47,44
---	----	-----------------------	---------------	----------

### **MV 75-79**                      **80 m hekk**

Vind: -0,5

1	144	Knut Henrik Skramstad (37)	Tønsberg Friidrettsklubb	19,24
---	-----	----------------------------	--------------------------	-------

### **MV 75-79**                      **Spyd**

1	223	Svein Hytten (40)	Tønsberg Friidrettsklubb	31,15
2	144	Knut Henrik Skramstad (37)	Tønsberg Friidrettsklubb	28,69
3	54	Endre R. Nesheim (37)	Tyrving IL	26,46
4	275	Kåre Holmen (39)	Valder IL	22,58

### **MV 75-79**                      **Tresteg**

1	72	Gunnar Olav Hansen (38)	Tønsberg Friidrettsklubb	7,70			
	+0,5	+0,4	+1,0	-0,2	-0,5	-0,5	
	6,77	7,03	7,42	7,24	7,37	7,70	
2	245	Tore Olsen (41)	Hannevikas IL	7,63			
	-0,4	-1,4	+0,5	-0,2	-0,4	-0,5	
	6,77	7,28	7,49	7,25	7,25	7,63	

### **MV 75-79**                      **Vektkast**

1	223	Svein Hytten (40)	Tønsberg Friidrettsklubb	14,38			
	0	0	13,08	14,10	14,38	0	
2	245	Tore Olsen (41)	Hannevikas IL	12,85			
	10,33	10,80	11,38	11,13	12,25	12,85	
3	3	Alf Alsaker (39)	FRI IL	12,63			
	0	0	12,57	12,32	12,46	12,63	
4	68	Gunnar Bolset (39)	Førde IL - Friidrett	11,46			
	10,97	11,11	11,05	0	11,15	11,46	
	131	Kjell Fossen (39)	FRI IL	DNS			

### **MV 80-84**                      **1500 m**

FriRes - Friidrettens Resultatsystem Furumo idrettspark, Geithus - 14.08.2016

Side 42 av 44

# NM i Friidrett veteraner 2016

## Resultatliste

14.08.2016

### **MV 80-84** 1500 m

1	135	Kjell Odd Steinset (36)	Jølster IL	(MR)	6.29,90
2	241	Torbjørn Garshol (32)	Norodd, IL		7.53,67
	18	Arne Hamarsland (33)	Gular, IL		DNS

### **MV 80-84** 400 m

1	135	Kjell Odd Steinset (36)	Jølster IL		78,67
2	84	Henry Opland (36)	Norodd, IL		109,61
	18	Arne Hamarsland (33)	Gular, IL		DNS
	129	Kjartan Sølvberg (36)	Sandefjord Turn &		DNS

### **MV 80-84** 5000 m

1	92	Ivar Bølset (36)	Triumf IL		27.33,04
---	----	------------------	-----------	--	----------

### **MV 80-84** 80 m hekk

Vind: -0,9

1	129	Kjartan Sølvberg (36)	Sandefjord Turn &		16,27
2	117	Jostein Haraldseid (35)	Bækkelagets SK		17,42

### **MV 80-84** Spyd

1	108	John Arve Johansen (36)	Ullensaker/Kisa IL Friidrett		29,54
2	276	Frank Dehli (35)	Oslo IL		26,73
3	117	Jostein Haraldseid (35)	Bækkelagets SK		25,08
4	129	Kjartan Sølvberg (36)	Sandefjord Turn &		23,49
5	225	Tellef Høgevoid (35)	Sørild FIK		21,99

### **MV 80-84** Tresteg

1	108	John Arve Johansen (36)	Ullensaker/Kisa IL Friidrett		7,39
		-0,2 +0,4 -0,8 +1,7			
	0	7,12 7,15 7,23 7,39	0		
2	109	John Broholt (34)	Oslo IL		7,12
		-0,3 +1,5 +0,6 -1,1 -0,6 +0,6			
	6,95	6,87 6,87 7,04 7,12 6,98			
3	276	Frank Dehli (35)	Oslo IL		6,58
		+0,5 +0,5 -0,9			
	0	6,31 6,58 0 6,37 6,18			
4	28	Arvid Fjærli (32)	Norodd, IL		6,21
		+0,7 +0,7 +0,4 +0,6 +0,8 -1,1			
	5,96	5,99 5,96 5,67 6,21 6,11			
5	84	Henry Opland (36)	Norodd, IL		5,74
		-0,4 +0,3 -1,4 +1,0 -1,2			
	5,14	0 5,15 5,40 5,37 5,74			

# NM i Friidrett veteraner 2016

## Resultatliste

14.08.2016

### **MV 80-84**

#### **Vektkast**

1	35	Audun Holme (36)			Førde IL - Friidrett	13,28
	13,08	0	12,63	0	0	13,28
	225	Tellef Høgevold (35)			Sørild FIK	DNS
	23	Arne Ueland (34)			Tønsberg Friidrettsklubb	DNS

### **MV 85-89**

#### **Spyd**

1	152	Leif Bjordal (30)			Gular, IL	22,15
---	-----	-------------------	--	--	-----------	-------

### **MV 85-89**

#### **Vektkast**

1	22	Arne Sæther (31)			Heggedal Friidrettsklubb	10,34
	10,34	0	9,67	0	0	0
2	121	Jørgen M Holme (31)			Gloppen Friidrettslag	9,62
	0	8,76	9,33	9,62	0	0