

# KM 11-19år/senior/veteran

## Resultatliste

13.08.2016

### G-11

#### 60 m

Vind: 0,5

Tyrving

1	41	Sabir Tahil (05)	Molde Olymp - Friidrett	9,52	805
2	36	Magnus Tomren Solheim (05)	Molde Olymp - Friidrett	9,79	732
3	37	Marius Brunvoll Herskedal (05)	Molde Olymp - Friidrett	9,94	692
4	67	Torbjørn Torve (05)	Sunddal II Friidrett	10,02	670
5	122	Aleksander Rogne	Molde Olymp - Friidrett	10,08	654

### G-11

#### 600 m

Tyrving

1	41	Sabir Tahil (05)	Molde Olymp - Friidrett	1,49,79	875
2	36	Magnus Tomren Solheim (05)	Molde Olymp - Friidrett	1,55,77	719
3	37	Marius Brunvoll Herskedal (05)	Molde Olymp - Friidrett	2,02,69	540
4	67	Torbjørn Torve (05)	Sunddal II Friidrett	2,24,39	

### G-11

#### Lengde

Tyrving

1	36	Magnus Tomren Solheim (05)	Molde Olymp - Friidrett	3,64	818
	+0,0	+0,0	+0,0		
	3,64	3,52	3,59	D	D
2	37	Marius Brunvoll Herskedal (05)	Molde Olymp - Friidrett	3,54	798
	+0,0	+0,0	+0,0		
	3,54	3,27	3,46	D	D
3	122	Aleksander Rogne	Molde Olymp - Friidrett	3,45	780
	+0,0	+0,0	+0,0		
	3,36	3,39	3,45	D	D

### G-11

#### Liten Ball

Tyrving

1	67	Torbjørn Torve (05)	Sunddal II Friidrett	29,95
	23,58	23,81	29,95	28,69
			24,80	29,52

### G-12

#### 60 m

##### Heat: 1

Vind: 0,5

Tyrving

1	89	Oskar Siira Sivertsen (04)	Torvikbukt IL	8,80	892
2	39	Mathias Sjøholm (04)	Molde Olymp - Friidrett	8,97	846
3	29	Benjamin Orvik (04)	Midsund IL	9,13	802
4	5	Edvard Roppen (04)	Dimna IL	9,24	773
5	60	Safa Ershad (04)	Straumsnes IL	9,82	616
6	31	Moritz Miltz (04)	Midsund IL	9,94	584

##### Heat: 2

Vind: 1,3

Tyrving

1	33	Filip Engdahl (04)	Molde Olymp - Friidrett	9,05	824
2	57	Henrik Kvisvik (04)	Straumsnes IL	9,09	813
3	88	Linus Engdahl (04)	Torvikbukt IL	9,21	781
4	38	Martin Eide Lien (04)	Molde Olymp - Friidrett	9,56	686
5	32	Einar Waldeland Gautvik (04)	Molde Olymp - Friidrett	10,50	433

### G-12

#### 60 m hekk

76,2 7m

# KM 11-19år/senior/veteran

## Resultatliste

13.08.2016

### G-12

#### 60 m hekk

76,2 7m

Vind: 0,0

Tyrving

1	5	Edvard Roppen (04)	Dimna IL	10,86	868
2	88	Linus Engdahl (04)	Torvikbuk IL	12,13	614

### G-12

#### 60 m,finale

Vind: 0,9

Tyrving

#### Heat: 1

1	89	Oskar Siira Sivertsen	Torvikbuk IL	8,74	908
2	39	Mathias Sjøholm	Molde Olymp - Friidrett	8,90	865
3	33	Filip Engdahl	Molde Olymp - Friidrett	9,01	835
4	57	Henrik Kvisvik	Straumsnes IL	9,16	794
5	29	Benjamin Orvik	Midsund IL	9,27	765
6	88	Linus Engdahl	Torvikbuk IL	9,32	751

### G-12

#### 600 m

Tyrving

1	89	Oskar Siira Sivertsen (04)	Torvikbuk IL	1,47,06	790
2	88	Linus Engdahl (04)	Torvikbuk IL	1,51,06	686
3	33	Filip Engdahl (04)	Molde Olymp - Friidrett	1,54,01	609
4	29	Benjamin Orvik (04)	Midsund IL	2,01,81	406
5	32	Einar Waldeland Gautvik (04)	Molde Olymp - Friidrett	2,08,09	243
6	34	Filip Sigersteth (04)	Molde Olymp - Friidrett	2,13,04	114

### G-12

#### Lengde

Tyrving

1	57	Henrik Kvisvik (04)	Straumsnes IL	4,10	830
		+0,0 +0,0 +0,0 +0,2	+0,0 +0,0		
		4,10 3,79 3,80 3,78	3,73 3,41		
2	39	Mathias Sjøholm (04)	Molde Olymp - Friidrett	4,07	824
		+0,4 +0,0 +0,0 +0,0	+0,0		
		3,81 3,59 4,07 3,75	3,76 D		
3	29	Benjamin Orvik (04)	Midsund IL	4,06	822
		+0,0 +0,0 +0,0 +0,0	+0,0 +0,0		
		4,00 4,06 4,01 3,84	3,74 3,75		
4	5	Edvard Roppen (04)	Dimna IL	3,92	794
		+0,0 +0,4 +0,0 +0,0	+0,0		
		3,92 3,84 3,88 3,63	3,74 D		
5	88	Linus Engdahl (04)	Torvikbuk IL	3,89	788
		+0,0 +0,0			
		3,89 3,66 D 3,35	D D		
6	38	Martin Eide Lien (04)	Molde Olymp - Friidrett	3,72	754
		+0,6 +0,0 +0,0 +0,0	+0,0 +0,0		
		3,72 3,67 3,66 3,72	3,59 3,48		
7	60	Safa Ershad (04)	Straumsnes IL	3,18	646
		+0,0 +0,0 +0,0 +0,0	+0,0 +0,0		
		D 3,06 3,13 3,06	3,06 3,18		
8	31	Moritz Miltz (04)	Midsund IL	3,15	640
		+0,0 +0,0 +0,0 +0,0	+0,0		
		3,15 2,94 2,94 2,88	D 2,79		

### G-12

#### Liten Ball

150gr

# KM 11-19år/senior/veteran

## Resultatliste

13.08.2016

### G-12

#### Liten Ball

150gr

									Tyrving
1	34	Filip Sigerseth (04)				Molde Olymp - Friidrett	43,47		603
		41,32	42,35	43,47	39,56	40,51	35,84		
2	38	Martin Eide Lien (04)				Molde Olymp - Friidrett	42,74		581
		36,84	D	35,40	42,74	30,49	34,22		
3	45	Tinus Hustad (04)				Måndalen IL	42,30		568
		36,03	42,30	39,54	40,19	37,89	39,30		
4	88	Linus Engdahl (04)				Torvikbukta IL	35,56		365
		32,37	34,14	31,35	32,01	32,65	35,56		
5	5	Edvard Roppen (04)				Dimna IL	31,68		249
		29,87	30,00	31,68	29,78	29,75	D		

### G-13

#### 600 m

							Tyrving		
1	115	Iver Synstnes Hole (03)				Åndalsnes IF	1,39,21		877

### G-13

#### Lengde

									Tyrving
1	115	Iver Synstnes Hole (03)				Åndalsnes IF	4,13		756
		+0,0	+0,6	+1,0	+0,5	+0,0	+0,0		
		3,97	3,79	4,13	3,87	4,06	3,90		

### G-13

#### Spyd

400gr

									Tyrving
1	51	Nikolai Røeggen Ulvund (03)				Norodd, IL	27,87		494
		24,67	24,13	27,87	26,32	D	D		
2	24	Håkon Grimstad Kirkebø (03)				Hareid IL	24,99		379
		24,22	21,11	22,95	D	24,27	24,99		

### G-14

#### 60 m

Vind: 0,8

									Tyrving
1	14	Jonas Andre Ose (02)				Dimna IL	7,52		1062
2	90	Sander Engdahl (02)				Torvikbukta IL	8,86		700

### G-14

#### 600 m

									Tyrving
1	63	Erling Lund Johansen (02)				Sunndal II Friidrett	1,37,05		842
2	1	Mathias Lillehagen (02)				Aure IL - Friidrett	1,37,08		841
3	90	Sander Engdahl (02)				Torvikbukta IL	1,37,60		828
4	17	Mats Fredriksen (02)				Dimna IL	1,37,68		826
	28	Amund Solberg Stølen (02)				Midsund IL	dns		

### G-14

#### Lengde

# KM 11-19år/senior/veteran

## Resultatliste

13.08.2016

### G-14

#### Lengde

							Tyrving
	28	Amund Solberg Stølen (02)			Midsund IL	DNS	
		DNS					
1	14	Jonas Andre Ose (02)			Dimna IL	5,20	890
		+0,0	+0,0	+0,5	+0,0	+0,0	
		5,20	4,92	5,16	4,62	4,99	D
2	84	Sondre Løkke Hagen (02)			Tingvoll IL	4,56	762
		+0,0	+0,0	+0,9	+0,0	+0,0	+0,0
		4,51	4,56	4,34	4,32	4,50	4,39
3	90	Sander Engdahl (02)			Torvikbukta IL	4,33	716
		+0,0	+0,5	+0,3	+0,4	+0,0	+0,0
		3,95	4,21	4,33	4,16	4,24	3,98

### G-14

#### Spyd

#### 600gr

							Tyrving
	84	Sondre Løkke Hagen (02)			Tingvoll IL	41,66	913
		41,66	39,20	D	36,90	40,27	40,58
	28	Amund Solberg Stølen (02)			Midsund IL	D	
		D	D	-	-	-	-

### G-15

#### 100 m

Vind: 0,6

							Tyrving
1	26	Svenning Veiseth (01)			Hareid IL	12,98	824
2	106	Jakob Johan Sæter Hånes (01)			Ålesund FIK	13,42	750
3	96	Elias Hovden Nilsen (01)			Ørsta IL	13,44	746

### G-15

#### 800 m

							Tyrving
1	64	Harald Lund Johansen (01)			Sunnal II Friidrett	2,05,64	970
2	40	Mikkel Waldeland Gautvik (01)			Molde Olymp - Friidrett	2,08,78	913
3	25	Kevin Olai W. Svarstad (01)			Hareid IL	2,17,00	766
4	96	Elias Hovden Nilsen (01)			Ørsta IL	2,20,06	710

### G-15

#### Lengde

							Tyrving
1	106	Jakob Johan Sæter Hånes (01)			Ålesund FIK	4,83	736
		+0,0	+0,0	+1,4	+0,0	+0,0	
		4,58	4,35	4,83	4,50	4,45	4,43

### G-15

#### Spyd

#### 600gr

							Tyrving
1	96	Elias Hovden Nilsen (01)			Ørsta IL	49,00	940
		D	46,35	46,42	45,41	48,05	49,00
2	26	Svenning Veiseth (01)			Hareid IL	35,18	535
		34,42	32,66	35,18	31,71	D	D

# KM 11-19år/senior/veteran

## Resultatliste

13.08.2016

### G-16

#### 100 m

Vind: 0,6

Tyrving

1	121	Lars Bratsberg Aae	Norodd, IL	12,42	877
---	-----	--------------------	------------	-------	-----

### G-16

#### 800 m

Tyrving

1	102	Andreas Vangsnes (00)	Ålesund FIK	2,03,55	936
2	86	Eskil Engdahl (00)	Torvikbuk IL	2,17,41	686

### G-17

#### 100 m

Vind: 0,6

Tyrving

1	80	Isak Aleksander Skar Bulling (	Tingvoll IL	11,92	928
---	----	--------------------------------	-------------	-------	-----

### G-17

#### 800 m

Tyrving

1	74	Simon Steinshamn (99)	Tingvoll Friidrettskl.	2,03,55	891
---	----	-----------------------	------------------------	---------	-----

### G-17

#### Lengde

Tyrving

1	80	Isak Aleksander Skar Bulling (	Tingvoll IL	4,52	584
		+0,0 +1,0 +1,4 +0,8	+0,0 +0,0		
		4,52 4,07 4,50 3,94	4,32 4,52		

### G-17

#### Spyd

700gr

Tyrving

1	80	Isak Aleksander Skar Bulling (	Tingvoll IL	28,48
		D 26,65 D D	D 28,48	

### G-18/19

#### 100 m

Vind: 0,9

Tyrving

1	71	Ask Viljar Skar Bulling (97)	Tingvoll Friidrettskl.	12,15
2	47	Egil Larsen (97)	Norodd, IL	12,95
	91	Lorenz Kristja (97)	Tyskland	u.k. 11,63

### G-18/19

#### 800 m

Tyrving

1	12	Joakim Gustavsen (97)	Dimna IL	2,03,45
2	75	Åsmund Godal Tunheim (98)	Tingvoll Friidrettskl.	2,05,94
3	93	Isak Stiansson Pedersen (97)	Vågstranda IL	2,16,57

### G-18/19

#### Lengde

# KM 11-19år/senior/veteran

## Resultatliste

13.08.2016

### G-18/19

#### Lengde

Tyrving

	91	Lorenz Kristja (97)			Tyskland			u.k. 6,05
		+0,0	+0,2				+0,0	
		6,05	5,95	D	D	D	5,79	
1	47	Egil Larsen (97)			Norodd, IL			4,91
		+0,6	+0,1	+0,9	+0,0	+0,0		
		4,58	4,68	4,91	D	4,73	4,84	

### G-18/19

#### Spyd

#### 800gr

Tyrving

	91	Lorenz Kristja (97)			Tyskland			u.k. 48,31
		48,31	46,23	D	44,91	46,86	45,21	
1	71	Ask Viljar Skar Bulling (97)			Tingvoll Friidrettskl.			27,30
		26,55	23,72	23,80	27,30	D	D	

### J-11

#### 60 m

Vind: 1,3

Tyrving

1	2	Andrea Skaar Berg (05)			Dimna IL		9,35	865
2	19	Synnøve Verås Grimstad (05)			Dimna IL		9,49	827
3	18	Siril Vattøy Endresen (05)			Dimna IL		9,72	765
4	99	Thea Nilsen (05)			Ørsta IL		10,30	608

### J-11

#### 60 m hekk

#### 68,0 6,5m

Tyrving

	43	Mathilde Bøe Øvregård (05)			Måndalen IL			dns
1	2	Andrea Skaar Berg (05)			Dimna IL		11,48	889
2	19	Synnøve Verås Grimstad (05)			Dimna IL		11,48	889
3	18	Siril Vattøy Endresen (05)			Dimna IL		12,21	751

### J-11

#### 600 m

Tyrving

1	62	Dordi Forseth (05)			Sunddal II Friidrett		1,59,59	769
2	2	Andrea Skaar Berg (05)			Dimna IL		2,09,73	526
3	18	Siril Vattøy Endresen (05)			Dimna IL		2,10,22	514

### J-11

#### Høyde

Tyrving

1	19	Synnøve Verås Grimstad (05)			Dimna IL			126
		105	110	115	120	123	126	129
		o	o	o	o	xo	xxo	xxx
2	43	Mathilde Bøe Øvregård (05)			Måndalen IL			115
		100	105	110	115	120		
		o	o	xo	xo	xxx		

### J-11

#### Kule

#### 2,0kg

# KM 11-19år/senior/veteran

## Resultatliste

13.08.2016

### J-11

#### Kule

2,0kg

Tyrving

	56	Eileen Hals (05)			Straumsnes IL		DNS	
		DNS						
1	43	Mathilde Bøe Øvregård (05)			Måndalen IL		7,28	908
		5,99	6,22	6,77	7,28	6,49	6,68	

### J-12

#### 60 m

##### Heat: 1

Vind: 0,4

Tyrving

1	109	Lovise Skarbøvik Andresen (04)			Ålesund FIK		8,82	927
2	105	Frida Opsal (04)			Ålesund FIK		9,21	821
3	9	Emilie Bjørdal Hasund (04)			Dimna IL		9,38	775
4	59	Michelle Cecilie Hoem Kanestr			Straumsnes IL		9,97	616

##### Heat: 2

Vind: 0,4

Tyrving

1	97	Marie Steinnes (04)			Ørsta IL		9,04	867
2	112	Stine Skarbøvik Larsen (04)			Ålesund FIK		9,28	802
3	78	Anja Wilker (04)			Tingvoll IL		9,91	632
4	113	Sunniva Stoknes Eikrem (04)			Ålesund FIK		10,48	478
5	77	Ane Løkke Hagen (04)			Tingvoll IL		11,04	327

### J-12

#### 60 m hekk

76,2 7m

Vind: 0,9

Tyrving

1	109	Lovise Skarbøvik Andresen (04)			Ålesund FIK		10,59	982
2	97	Marie Steinnes (04)			Ørsta IL		11,72	768

### J-12

#### 60 m,finale

##### Heat: 1

Vind: 1,4

Tyrving

1	109	Lovise Skarbøvik Andresen			Ålesund FIK		8,78	937
2	97	Marie Steinnes			Ørsta IL		9,09	854
3	105	Frida Opsal			Ålesund FIK		9,21	821
4	112	Stine Skarbøvik Larsen			Ålesund FIK		9,23	816
5	9	Emilie Bjørdal Hasund			Dimna IL		9,37	778
6	78	Anja Wilker			Tingvoll IL		10,14	570

### J-12

#### 600 m

Tyrving

1	112	Stine Skarbøvik Larsen (04)			Ålesund FIK		1,56,33	728
2	59	Michelle Cecilie Hoem Kanestr			Straumsnes IL		1,59,57	650
3	113	Sunniva Stoknes Eikrem (04)			Ålesund FIK		2,16,49	244

### J-12

#### Høyde

Tyrving

1	59	Michelle Cecilie Hoem Kanestr			Straumsnes IL		126	
		115	120	123	126	129		
		xo	xo	o	xo	xxx		

# KM 11-19år/senior/veteran

## Resultatliste

13.08.2016

### J-12

#### Høyde

2	58	Mia Therese Hals (04)			Straumsnes IL	123
	110	115	120	123	126	
	o	o	o	o	xxx	
3	109	Lovise Skarbøvik Andresen (04)			Ålesund FIK	123
	110	115	120	123	126	
	xo	o	o	o	xxx	
4	9	Emilie Bjørdal Hasund (04)			Dimna IL	115
	100	105	110	115	120	
	o	o	o	o	xxx	

### J-12

#### Kule

2,0kg

							Tyrving
1	105	Frida Opsal (04)			Ålesund FIK	9,65	967
	8,47	9,15	8,46	9,65	8,98	8,59	
2	58	Mia Therese Hals (04)			Straumsnes IL	8,59	903
	8,59	6,86	7,76	7,44	7,46	7,13	
3	78	Anja Wilker (04)			Tingvoll IL	8,28	884
	7,33	7,67	7,51	8,17	5,52	8,28	
4	9	Emilie Bjørdal Hasund (04)			Dimna IL	7,62	802
	D	6,76	7,17	7,12	7,28	7,62	
5	109	Lovise Skarbøvik Andresen (04)			Ålesund FIK	7,40	771
	6,99	7,40	7,10	7,31	D	D	
6	77	Ane Løkke Hagen (04)			Tingvoll IL	6,62	662
	5,78	6,06	6,62	5,97	5,67	4,94	

### J-13

#### 60 m

Vind: 1,3

							Tyrving
1	82	Lisa Wilker (03)			Tingvoll IL	8,40	1000
2	55	Vibeke Gussiås (03)			Skåla IL	8,49	975
3	83	Mali Bjerke Meisingset (03)			Tingvoll IL	8,74	908
4	8	Elise Kleven (03)			Dimna IL	9,62	670
5	46	Christine Måløy (03)			Norodd, IL	9,63	667
6	10	Henrikke Antonsen (03)			Dimna IL	10,09	543

### J-13

#### 60 m hekk

76,2 7,5m

Vind: 0,5

							Tyrving
1	55	Vibeke Gussiås (03)			Skåla IL	10,18	984
2	83	Mali Bjerke Meisingset (03)			Tingvoll IL	11,12	806
3	10	Henrikke Antonsen (03)			Dimna IL	17,24	

### J-13

#### 600 m

							Tyrving
1	55	Vibeke Gussiås (03)			Skåla IL	1,55,52	675
2	79	Astrid Nordvik Hafstad (03)			Tingvoll IL	1,56,30	656
3	65	Kari Forseth (03)			Sunndal II Friidrett	2,03,94	473
4	49	Emma Helgesen (03)			Norodd, IL	2,18,93	113
5	10	Henrikke Antonsen (03)			Dimna IL	2,25,19	



# KM 11-19år/senior/veteran

## Resultatliste

13.08.2016

### J-13

#### Høyde

Tyrving

1	83	Mali Bjerke Meisingset (03)	Tingvoll IL	130
	120	125	130	135
	o	o	o	xxx
2	76	Alva Tomine Skar Bulling (03)	Tingvoll IL	125
	115	120	125	130
	o	o	o	xxx
3	46	Christine Måløy (03)	Norodd, IL	115
	115	120		
	o	xxx		

### J-13

#### Kule

2,0kg

Tyrving

1	82	Lisa Wilker (03)	Tingvoll IL	9,28	884	
	8,13	9,28	8,96	9,20	7,86	9,00
2	7	Elin Skavnes Våge (03)	Dimna IL	9,22	881	
	8,17	8,47	8,40	8,66	8,82	9,22
3	8	Elise Kleven (03)	Dimna IL	8,79	841	
	8,79	7,46	6,05	6,55	7,74	7,44
4	76	Alva Tomine Skar Bulling (03)	Tingvoll IL	7,00	591	
	5,61	6,67	6,37	6,78	6,61	7,00
5	49	Emma Helgesen (03)	Norodd, IL	6,64	540	
	6,33	6,11	6,50	6,57	6,64	5,85

### J-14

#### 60 m

Vind: 1,4

Tyrving

1	23	Linnea Henriksen (02)	Fiskå IL	8,69	881
2	3	Anna Kleven (02)	Dimna IL	8,80	851
3	30	Lill-Joelle Miltz (02)	Midsund IL	8,83	843
4	15	Kornelia Roppen (02)	Dimna IL	8,90	824

### J-14

#### 60 m hekk

76,2 7,5m

Vind: 0,1

Tyrving

1	110	Oline Opsal (02)	Ålesund FIK	10,45	857
2	23	Linnea Henriksen (02)	Fiskå IL	10,79	792
3	16	Malene Skaar Berg (02)	Dimna IL	11,24	707

### J-14

#### Høyde

Tyrving

1	16	Malene Skaar Berg (02)	Dimna IL	135	
	120	125	130	135	140
	o	o	xo	xo	xxx
2	15	Kornelia Roppen (02)	Dimna IL	125	
	125	130			
	o	xxx			

### J-14

#### Kule

3,0kg

# KM 11-19år/senior/veteran

## Resultatliste

13.08.2016

### J-14

#### Kule

3,0kg

Tyrving

1	95	Anna Hjellen Haugland (02)	Ørsta IL	8,53	855
	8,35	8,39 8,11	8,45	8,53 8,40	
2	108	Kristin Sæter Hånes (02)	Ålesund FIK	8,24	814
	8,24	D 6,60	8,21	D	
3	30	Lill-Joelle Miltz (02)	Midsund IL	8,24	814
	8,03	8,24 7,78	7,64	7,81 7,88	
4	110	Oline Opsal (02)	Ålesund FIK	8,07	790
	7,58	D 7,59	7,70	8,07 7,77	
5	23	Linnea Henriksen (02)	Fiskå IL	7,91	768
	7,79	7,79 7,73	7,50	7,63 7,91	
6	3	Anna Kleven (02)	Dimna IL	6,64	590
	6,24	5,80 6,43	6,64	D D	

### J-15

#### 100 m

Vind: -0,1

Tyrving

1	22	Caroline Amalie Sætre (01)	Fiskå IL	13,46	910
2	81	Lina Bjerke Meisingset (01)	Tingvoll IL	14,69	713

### J-15

#### 80 m hekk

76,2 8m

Vind: 0,8

Tyrving

1	22	Caroline Amalie Sætre (01)	Fiskå IL	12,72	969
2	103	Birthe Franck-Petersen (01)	Ålesund FIK	13,71	830
3	100	Åse Øyehaug (01)	Ørsta IL	14,17	766
4	107	Julie Roald (01)	Ålesund FIK	15,49	581

### J-15

#### 800 m

Tyrving

1	20	Aud Øyen Halås (01)	Eide IL	2,43,14	630
2	11	Iselin Chemmai Sundgot (01)	Dimna IL	2,47,39	566
3	66	Sarah Høstmark Sæter (01)	Sunndal II Friidrett	3,11,13	210
	21	Pia Sjømæling (01)	Eide IL	dns	

### J-15

#### Høyde

Tyrving

107	Julie Roald (01)	Ålesund FIK	130
	130 135		
	xo xxx		
22	Caroline Amalie Sætre (01)	Fiskå IL	DNS
	DN S		
	o		
103	Birthe Franck-Petersen (01)	Ålesund FIK	140
	130 135 140 145		
	o xo xo xxx		

### Plassering Totalt

1	103	Birthe Franck-Petersen	Ålesund FIK	140
2	107	Julie Roald	Ålesund FIK	130

# KM 11-19år/senior/veteran

## Resultatliste

13.08.2016

<b>J-15</b>		<b>Kule</b>				<b>3,0kg</b>		
								Tyrving
1	103	Birthe Franck-Petersen (01)	9,67	9,55	9,57	10,37	10,75	961
							10,38	
2	81	Lina Bjerke Meisingset (01)	D	9,20	D	9,10	9,28	872

<b>J-16</b>		<b>100 m</b>						
								Tyrving
								Vind: -0,1
1	69	Eirin Næss Bolme (00)					14,03	795

<b>J-16</b>		<b>Kule</b>				<b>3,0kg</b>		
								Tyrving
1	42	Marthe Bøe Øvregård (00)	10,24	10,13	9,98	10,22	10,35	901
							9,22	

<b>J-17</b>		<b>100 m</b>						
								Tyrving
								Vind: -0,1
1	48	Elise Hoel Ulseth (99)					13,55	848

<b>J-17</b>		<b>800 m</b>						
								Tyrving
1	104	Elisabet Rørvik (99)					2,23,99	850
2	111	Selina Dybvik Kristoffersen (99)					2,25,90	821

<b>J-17</b>		<b>Høyde</b>						
								Tyrving
	48	Elise Hoel Ulseth (99)	140	145	150		145	
			o	o	xxx			

<b>Plassering Totalt</b>							
1	48	Elise Hoel Ulseth				145	

<b>J-17</b>		<b>Kule</b>				<b>3,0kg</b>		
								Tyrving
1	48	Elise Hoel Ulseth (99)	8,91	D	10,60	9,06	10,60	
	44	Nora Vold Hovde (99)	DNS				DNS	

<b>J-18/19</b>		<b>100 m</b>						
								Tyrving
								Vind: -0,1
1	68	Beate Næss Bolme (98)					13,01	

# KM 11-19år/senior/veteran

## Resultatliste

13.08.2016

### J-18/19

100 m

### J-18/19

Kule

4,0kg

Tyrving

1	73	May-liss Sundsvik Johnsen (98)	Tingvoll Friidrettskl.	9,45
	9,45	D D D	9,12 9,10	

### MS

100 m

Vind: 0,9

Tyrving

1	70	Ola Næss Moen (94)	Surnadal IL	11,59
2	92	Jens Peter Fylling (92)	Valder IL	11,88

### MS

Lengde

Tyrving

54	Brede Solberg Stølen (93)	Ranheim IL	DNS
	DNS		
70	Ola Næss Moen (94)	Surnadal IL	DNS
	DNS		

### Veteran 35-39

Lengde

Tyrving

1	72	John Kvisvik (77)	Tingvoll Friidrettskl.	4,54
	+0,0	+0,0 +0,0	+0,6 +0,0	
	4,22	D 4,54 4,38	4,23 4,45	

# KM 11-19år/senior/veteran

## Resultatliste

14.08.2016

### G-11

#### 200 m

Vind: 1,2

Tyrving

41	Sabir Tahil (05)	Molde Olymp - Friidrett	29,70	957
36	Magnus Tomren Solheim (05)	Molde Olymp - Friidrett	32,46	722
67	Torbjørn Torve (05)	Sunddal II Friidrett	35,13	495

#### Plassering Totalt

1	41	Sabir Tahil	Molde Olymp - Friidrett	29,70
2	36	Magnus Tomren Solheim	Molde Olymp - Friidrett	32,46
3	67	Torbjørn Torve	Sunddal II Friidrett	35,13

### G-11

#### Kule

2,0kg

Tyrving

1	67	Torbjørn Torve (05)	Sunddal II Friidrett	6,39	632	
	6,22	6,39	5,25	6,22	5,89	6,16

### G-12

#### 200 m

#### Heat: 1

Vind: 1,3

Tyrving

29	Benjamin Orvik (04)	Midsund IL	31,24	690
38	Martin Eide Lien (04)	Molde Olymp - Friidrett	32,80	558
89	Oskar Siira Sivertsen (04)	Torvikbukt IL	28,51	922
31	Moritz Miltz (04)	Midsund IL	34,33	427
33	Filip Engdahl (04)	Molde Olymp - Friidrett	30,49	754

#### Heat: 2

Vind: 0,0

Tyrving

39	Mathias Sjøholm (04)	Molde Olymp - Friidrett	31,71	650
88	Linus Engdahl (04)	Torvikbukt IL	30,71	735
5	Edvard Roppen (04)	Dimna IL	30,60	745
32	Einar Waldeland Gautvik (04)	Molde Olymp - Friidrett	34,11	446
34	Filip Sigerseth (04)	Molde Olymp - Friidrett	35,00	371

#### Plassering Totalt

1	89	Oskar Siira Sivertsen	Torvikbukt IL	28,51
2	33	Filip Engdahl	Molde Olymp - Friidrett	30,49
3	5	Edvard Roppen	Dimna IL	30,60
4	88	Linus Engdahl	Torvikbukt IL	30,71
5	29	Benjamin Orvik	Midsund IL	31,24
6	39	Mathias Sjøholm	Molde Olymp - Friidrett	31,71
7	38	Martin Eide Lien	Molde Olymp - Friidrett	32,80
8	32	Einar Waldeland Gautvik	Molde Olymp - Friidrett	34,11
9	31	Moritz Miltz	Midsund IL	34,33
10	34	Filip Sigerseth	Molde Olymp - Friidrett	35,00

### G-12

#### Høyde

Tyrving

1	57	Henrik Kvisvik (04)	Straumsnes IL	142						
	105	110	115	120	123	126	129	132	135	138
	o	o	o	o	o	o	o	o	xxo	o
	141	142	143							
	xo	o	xxx							
2	5	Edvard Roppen (04)	Dimna IL	138						
	125	129	132	135	138	141				
	xo	o	xo	o	xxo	xxx				
3	88	Linus Engdahl (04)	Torvikbukt IL	129						
	105	110	115	120	123	126	129	132		
	o	o	xo	o	o	xo	o	xxx		

# KM 11-19år/senior/veteran

## Resultatliste

14.08.2016

### G-12

#### Høyde

4	33	Filip Engdahl (04)				Molde Olymp - Friidrett	123
		105	110	115	120	123	126
		xo	xo	o	o	xo	xxx
5	38	Martin Eide Lien (04)				Molde Olymp - Friidrett	120
		105	110	115	120	123	
		o	o	o	o	xxx	

### G-12

#### Kule

3,0kg

								Tyrving
1	5	Edvard Roppen (04)				Dimna IL	7,15	637
		6,81	6,44	6,48	7,12	6,88	7,15	
2	29	Benjamin Orvik (04)				Midsund IL	7,02	622
		d	5,72	6,25	5,78	6,85	7,02	
3	39	Mathias Sjøholm (04)				Molde Olymp - Friidrett	6,40	547
		6,39	5,97	5,51	6,24	6,31	6,40	
4	88	Linus Engdahl (04)				Torvikbuk IL	6,19	522
		d	5,09	5,07	5,85	6,11	6,19	
5	34	Filip Sigerseth (04)				Molde Olymp - Friidrett	5,73	467
		5,52	5,16	5,73	5,16	5,04	5,41	
6	31	Moritz Miltz (04)				Midsund IL	4,38	305
		3,58	d	4,38	4,19	3,15	3,23	

### G-13

#### 1500 m

								Tyrving
1	115	Iver Synstnes Hole (03)				Åndalsnes IF	4,38,84	994
2	87	Johan Fredriksen Orset (03)				Torvikbuk IL	5,05,95	804

### G-13

#### 200 m

Vind: 1,5

								Tyrving
1	115	Iver Synstnes Hole (03)				Åndalsnes IF	29,89	669
2	87	Johan Fredriksen Orset (03)				Torvikbuk IL	31,62	522

### G-13

#### Kule

3,0kg

								Tyrving
1	51	Nikolai Røeggen Ulvund (03)				Norodd, IL	11,51	880
		d	11,51	10,35	10,74	10,11	10,16	
2	87	Johan Fredriksen Orset (03)				Torvikbuk IL	7,10	394
		6,30	6,81	7,10	6,87	6,07	6,95	

### G-14

#### 1500 m

								Tyrving
1	90	Sander Engdahl (02)				Torvikbuk IL	4,46,19	872

### G-14

#### 200 m

Vind: 1,4

								Tyrving
1	14	Jonas Andre Ose (02)				Dimna IL	24,45	1029

# KM 11-19år/senior/veteran

## Resultatliste

14.08.2016

### G-14

#### 200 m

2	85	Emil Sivertsen (00)	Torvikbuk IL	25,08	976
3	63	Erling Lund Johansen (02)	Sunndal II Friidrett	26,83	827
4	17	Mats Fredriksen (02)	Dimna IL	27,63	759
5	84	Sondre Løkke Hagen (02)	Tingvoll IL	28,45	689
6	6	Eivind Andreas Teige Grov (02)	Dimna IL	29,13	631

### G-14

#### Høyde

1	14	Jonas Andre Ose (02)	Dimna IL	156
		135 138 141 144	147 150 153 156	
		xo o o o	o o o o	
2	84	Sondre Løkke Hagen (02)	Tingvoll IL	150
		130 135 138 141	144 147 150 153	
		o o o xo	o xo xxo xxx	
	28	Amund Solberg Stølen (02)	Midsund IL	DNS
		DN		
		S		
		o		

Tyrving

### G-14

#### Kule

4,0kg

1	84	Sondre Løkke Hagen (02)	Tingvoll IL	9,73
		8,90 9,01 9,73 8,60	8,65 d	

Tyrving

731

### G-15

#### 200 m

Vind: 0,4

1	64	Harald Lund Johansen (01)	Sunndal II Friidrett	24,02	998
2	27	Isac Moen (01)	Innfjorden IL	24,55	953
3	25	Kevin Olai W. Svarstad (01)	Hareid IL	25,07	909
4	26	Svenning Veiseth (01)	Hareid IL	26,21	812
5	96	Elias Hovden Nilsen (01)	Ørsta IL	27,01	744

Tyrving

### G-15

#### 2000 m

1	40	Mikkel Waldeland Gautvik (01)	Molde Olymp - Friidrett	6.25,39	908
	35	Kammal Tahil (01)	Molde Olymp - Friidrett	dns	

Tyrving

### G-15

#### Høyde

1	96	Elias Hovden Nilsen (01)	Ørsta IL	156
		135 140 145 150	153 156 158	
		o o xo o	xo xxo xxx	
2	25	Kevin Olai W. Svarstad (01)	Hareid IL	150
		145 150 156		
		o o xxx		

Tyrving

# KM 11-19år/senior/veteran

## Resultatliste

14.08.2016

<b>G-15</b>		<b>Kule</b>				<b>4,0kg</b>		
								Tyrving
1	96	Elias Hovden Nilsen (01)			Ørsta IL		10,96	662
			10,71	10,47	10,96	d	10,81	10,29
2	26	Svenning Veiseth (01)			Hareid IL		10,92	658
			10,26	9,77	10,00	10,92	10,79	10,73

<b>G-16</b>		<b>2000 m</b>						
								Tyrving
1	86	Eskil Engdahl (00)			Torvikbuk IL		6.28,82	847

<b>G-17</b>		<b>200 m</b>							
								Tyrving	
			Vind: 0,9						
1	80	Isak Aleksander Skar Bulling (			Tingvoll IL		24,43	878	

<b>G-17</b>		<b>3000 m</b>						
								Tyrving
1	74	Simon Steinshamn (99)			Tingvoll Friidrettskl.		9,10,40	971

<b>G-17</b>		<b>Høyde</b>						
								Tyrving
1	80	Isak Aleksander Skar Bulling (			Tingvoll IL		155	
			150	155	165			
			xo	o	xxx			

<b>G-18/19</b>		<b>200 m</b>							
								Tyrving	
			Vind: 0,9						
1	71	Ask Viljar Skar Bulling (97)			Tingvoll Friidrettskl.		24,23		
2	47	Egil Larsen (97)			Norodd, IL		26,75		

<b>G-18/19</b>		<b>3000 m</b>						
								Tyrving
1	93	Isak Stiansson Pedersen (97)			Vågstranda IL		10,41,14	

<b>G-18/19</b>		<b>Kule</b>				<b>6,0kg</b>		
								Tyrving
1	47	Egil Larsen (97)			Norodd, IL		7,72	
			7,09	7,07	7,35	7,72	7,40	7,51

<b>J-11</b>		<b>200 m</b>				
-------------	--	--------------	--	--	--	--



# KM 11-19år/senior/veteran

## Resultatliste

14.08.2016

### J-11

#### 200 m

Vind: 1,3

Tyrving

99	Thea Nilsen (05)	Ørsta IL	33,35	715
19	Synnøve Verås Grimstad (05)	Dimna IL	32,10	812
2	Andrea Skaar Berg (05)	Dimna IL	31,54	856
62	Dordi Forseth (05)	Sunddal II Friidrett	33,95	668

#### Plassering Totalt

1	2	Andrea Skaar Berg	Dimna IL	31,54
2	19	Synnøve Verås Grimstad	Dimna IL	32,10
3	99	Thea Nilsen	Ørsta IL	33,35
4	62	Dordi Forseth	Sunddal II Friidrett	33,95

### J-11

#### Lengde

Tyrving

1	2	Andrea Skaar Berg (05)	Dimna IL	4,31	991	
	1,6	0,1	2,2	0	1,6	
	4,31	4,06	4,15	3,93	3,94	d
2	19	Synnøve Verås Grimstad (05)	Dimna IL	3,89	903	
	1,8	0	1,7	0	2,0	
	3,75	3,82	3,82	3,89	d	3,36
3	99	Thea Nilsen (05)	Ørsta IL	3,50	821	
	1,5		2,1	1,5		
	3,50	d	d	d	3,35	3,45
	56	Eileen Hals (05)	Straumsnes IL	dns		
	43	Mathilde Bøe Øvregård (05)	Måndalen IL	dns		

### J-11

#### Liten Ball

150gr

Tyrving

1	43	Mathilde Bøe Øvregård (05)	Måndalen IL	29,22	620	
	27,12	d	d	25,15	29,22	25,17
2	99	Thea Nilsen (05)	Ørsta IL	19,98	251	
	19,98	18,91	15,68	18,80	16,30	18,09
	56	Eileen Hals (05)	Straumsnes IL	dns		
		dns				

### J-12

#### 200 m

Vind: 1,2

Tyrving

1	109	Lovise Skarbøvik Andresen (04)	Ålesund FIK	29,44	926
2	112	Stine Skarbøvik Larsen (04)	Ålesund FIK	30,42	850
3	97	Marie Steinnes (04)	Ørsta IL	31,02	803
4	105	Frida Opsal (04)	Ålesund FIK	31,10	797
5	9	Emilie Bjørdal Hasund (04)	Dimna IL	32,93	654

#### Plassering Totalt

1	109	Lovise Skarbøvik Andresen	Ålesund FIK	29,44
2	112	Stine Skarbøvik Larsen	Ålesund FIK	30,42
3	97	Marie Steinnes	Ørsta IL	31,02
4	105	Frida Opsal	Ålesund FIK	31,10
5	9	Emilie Bjørdal Hasund	Dimna IL	32,93

### J-12

#### Lengde

# KM 11-19år/senior/veteran

## Resultatliste

14.08.2016

### J-12

#### Lengde

							Tyrving
1	109	Lovise Skarbøvik Andresen (04)	Ålesund FIK	4,63			985
		+2,2 +1,5 +0,2 +1,6	+2,0 +0,9				
		2,74 4,63 4,46 4,45	4,30 4,38				
2	97	Marie Steinnes (04)	Ørsta IL	4,23			901
		+1,1 +1,7 +0,5 +1,9	+1,8 +1,6				
		4,08 4,23 4,01 4,04	4,19 4,08				
3	105	Frida Opsal (04)	Ålesund FIK	4,10			874
		+1,2 +1,4 +0,0 +1,6	+1,0 +1,4				
		4,08 4,09 3,93 4,04	4,10 4,02				
4	78	Anja Wilker (04)	Tingvoll IL	3,95			842
		-0,2 +1,9	+2,2 +1,7 +1,4				
		3,78 3,83 D 3,80	3,91 3,95				
5	9	Emilie Bjørdal Hasund (04)	Dimna IL	3,86			823
		+0,0 +1,6 +1,2 +2,2	+2,4 +1,5				
		3,70 3,86 3,50 3,68	3,47 3,61				
6	77	Ane Løkke Hagen (04)	Tingvoll IL	3,40			727
		+1,3 +0,0 +2,0	+2,2				
		3,11 D 3,18 3,40	3,38 D				

### J-12

#### Liten Ball

150gr

							Tyrving
1	112	Stine Skarbøvik Larsen (04)	Ålesund FIK	41,53			830
		41,46 41,53 34,56 41,28	D 41,07				
2	109	Lovise Skarbøvik Andresen (04)	Ålesund FIK	34,79			591
		34,30 33,05 34,79 30,94	29,09 27,59				
3	77	Ane Løkke Hagen (04)	Tingvoll IL	29,11			364
		29,11 25,83 24,31 24,78	25,29 27,34				
4	58	Mia Therese Hals (04)	Straumsnes IL	26,16			246
		24,06 D 25,75 25,48	26,16 24,55				
5	9	Emilie Bjørdal Hasund (04)	Dimna IL	25,55			222
		21,92 24,67 20,65 25,55	21,46 20,37				

### J-13

#### 1500 m

							Tyrving
1	114	Hanne Svanemyr Kjos (03)	Åndalsnes IF	5,23,36			889
2	79	Astrid Nordvik Hafstad (03)	Tingvoll IL	5,33,60			828
3	65	Kari Forseth (03)	Sunddal II Friidrett	5,57,98			682

### J-13

#### 200 m

Vind: 1,2

							Tyrving
1	55	Vibeke Gussiås (03)	Skåla IL	28,47			939
2	83	Mali Bjerke Meisingset (03)	Tingvoll IL	29,01			897
3	82	Lisa Wilker (03)	Tingvoll IL	29,31			874
4	76	Alva Tomine Skar Bulling (03)	Tingvoll IL	31,83			677
5	8	Elise Kleven (03)	Dimna IL	33,67			534
6	10	Henrikke Antonsen (03)	Dimna IL	35,89			361

### J-13

#### Lengde

# KM 11-19år/senior/veteran

## Resultatliste

14.08.2016

### J-13

#### Lengde

							Tyrving
1	82	Lisa Wilker (03)			Tingvoll IL	4,60	916
	+0,1	+0,9	+0,2	+1,0			
	4,56	4,23	D	4,48	4,60	D	
2	83	Mali Bjerke Meisingset (03)			Tingvoll IL	4,57	909
	+0,4	+1,4	+0,2	+0,6	+1,1	+1,8	
	4,54	4,57	4,33	4,23	4,56	4,35	
3	8	Elise Kleven (03)			Dimna IL	4,02	794
	+1,5	+1,1	+0,4	+1,3	+1,0	+1,3	
	4,02	3,90	3,79	3,96	3,81	3,35	
4	76	Alva Tomine Skar Bulling (03)			Tingvoll IL	3,82	752
	+2,0	+1,2	+0,0	+1,3	+0,3	+0,5	
	3,73	3,77	3,59	3,69	3,82	3,66	
5	10	Henrikke Antonsen (03)			Dimna IL	3,63	712
	+2,0	+1,8	+1,1	+1,7	+0,8	+1,3	
	3,53	3,59	3,52	3,62	3,63	3,53	
6	49	Emma Helgesen (03)			Norodd, IL	3,36	655
	+1,5	+1,4	+1,7	+1,9	+0,9	+0,6	
	3,06	3,10	2,97	2,89	3,36	3,03	

### J-13

#### Spyd

#### 400gr

							Tyrving
1	10	Henrikke Antonsen (03)			Dimna IL	17,67	263
	16,07	17,67	14,23	D	15,55	D	

### J-14

#### 200 m

Vind: 1,0

							Tyrving
1	15	Kornelia Roppen (02)			Dimna IL	28,57	885
2	3	Anna Kleven (02)			Dimna IL	29,11	843
3	30	Lill-Joelle Miltz (02)			Midsund IL	30,47	737

### J-14

#### Lengde

							Tyrving
1	15	Kornelia Roppen (02)			Dimna IL	4,39	819
	+0,5	+1,7	+1,1				
	4,07	4,15	D	4,39	D	D	
2	110	Oline Opsal (02)			Ålesund FIK	4,36	813
	+1,5	+1,1	+0,0	+0,8	+1,9	+0,5	
	4,36	4,26	4,20	4,25	4,32	4,30	
3	3	Anna Kleven (02)			Dimna IL	4,34	808
	+1,4	+1,6	+0,8	+0,8	+0,9	+0,8	
	4,31	4,20	4,22	4,28	4,25	4,34	
4	23	Linnea Henriksen (02)			Fiskå IL	4,34	808
	+1,4	+1,7	+0,0	+1,1	+1,9	+0,3	
	3,66	4,34	4,05	4,16	4,21	3,99	
5	16	Malene Skaar Berg (02)			Dimna IL	4,03	743
	+0,0	+1,6	+0,0	+1,2	+1,4	+1,0	
	3,67	3,93	3,88	4,03	3,82	3,87	
6	30	Lill-Joelle Miltz (02)			Midsund IL	3,93	722
		+0,0			+1,5	+0,4	
	D	D	3,68	D	3,93	3,88	

# KM 11-19år/senior/veteran

## Resultatliste

14.08.2016

<b>J-14</b>		<b>Spyd</b>				<b>400gr</b>		
								Tyrving
1	95	Anna Hjellen Haugland (02)	Ørsta IL					
		31,76 28,56 27,66 29,79	D		28,81		31,76	819
2	110	Oline Opsal (02)	Ålesund FIK					
		24,64 22,21 D 26,57	26,09		26,01		26,57	573
3	108	Kristin Sæter Hånes (02)	Ålesund FIK					
		17,19 18,76 22,99 22,01	23,32		20,56		23,32	411

<b>J-15</b>		<b>200 m</b>						
						Vind: -0,2		
1	98	Sigrid Vartdal (01)	Ørsta IL					Tyrving
							27,44	926

<b>J-15</b>		<b>2000 m</b>						
1	11	Iselin Chemmai Sundgot (01)	Dimna IL					Tyrving
							8.15,52	641

<b>J-15</b>		<b>Lengde</b>						
1	22	Caroline Amalie Sætre (01)	Fiskå IL					Tyrving
		+1,7 +0,8 +1,3 +2,2	-0,5 +1,5				4,95	913
		4,95 4,92 4,81 4,90	4,66 4,79					
2	100	Åse Øyehaug (01)	Ørsta IL					
		+0,6 +0,7	+1,1 +1,5				4,64	848
		4,64 D D 4,48	4,28 3,79					
3	103	Birthe Franck-Petersen (01)	Ålesund FIK					
		+0,0 +1,5 +0,9 +2,2	+1,1 +0,6				4,43	804
		4,29 4,43 4,32 4,37	4,41 4,29					
4	20	Aud Øyen Halås (01)	Eide IL					
		+1,9 +1,8 +2,0	+0,1 D				4,19	754
		4,19 D 4,09 4,02	4,01 D					
5	107	Julie Roald (01)	Ålesund FIK					
		+2,0 +1,3	+1,8				4,00	714
		D 3,97 3,99 D	4,00 D					

<b>J-15</b>		<b>Spyd</b>				<b>500gr</b>		
1	103	Birthe Franck-Petersen (01)	Ålesund FIK					Tyrving
		26,51 28,52 27,93 25,25	28,44 D				28,52	
2	22	Caroline Amalie Sætre (01)	Fiskå IL					
		21,82 D 23,87 24,85	24,66 23,24				24,85	
3	107	Julie Roald (01)	Ålesund FIK					
		21,10 23,90 21,49 23,03	23,18 23,84				23,90	
4	81	Lina Bjerke Meisingset (01)	Tingvoll IL					
		D D 22,02 D	23,90 D				23,90	

<b>J-16</b>		<b>200 m</b>						
						Vind: -0,2		
1	69	Eirin Næss Bolme (00)	Surnadal IL					Tyrving
							29,17	764

# KM 11-19år/senior/veteran

## Resultatliste

14.08.2016

### J-16

#### 200 m

### J-16

#### Lengde

13 Johanne Rise Kvalen (00) Dimna IL DNS

Tyrving

### J-16

#### Spyd

#### 500gr

1 42 Marthe Bøe Øvregård (00) Måndalen IL 35,82  
29,71 31,05 35,82 30,84 34,87 36,23

Tyrving

### J-17

#### 200 m

Vind: -0,2

1 48 Elise Hoel Ulseth (99) Norodd, IL 27,52  
2 52 Ragnhild Nerland (99) Norodd, IL 31,21

Tyrving

873

585

### J-17

#### Lengde

1 48 Elise Hoel Ulseth (99) Norodd, IL 5,29  
0,2 2,1 1,2 1,9 0,9 0,0  
5,01 5,04 5,13 5,29 5,01 5,11  
2 50 Kristine Rosbach Kvalvaag (99) Norodd, IL 3,33  
1,3 1,2 2,1 0,3  
3,17 d 3,33 3,24 3,12 d

Tyrving

945

533

### J-17

#### Spyd

#### 500gr

1 94 Andrine Hjellen Haugland (99) Ørsta IL 40,20  
40,20 35,90 39,06 36,31 39,69 38,48  
2 48 Elise Hoel Ulseth (99) Norodd, IL 33,57  
25,33 27,83 30,42 27,61 33,57 29,03  
3 50 Kristine Rosbach Kvalvaag (99) Norodd, IL 23,88  
D 22,30 23,80 23,88 D D  
44 Nora Vold Hovde (99) Måndalen IL DNS  
DNS

Tyrving

### J-18/19

#### 200 m

Vind: -0,2

1 68 Beate Næss Bolme (98) Surnadal IL 27,23

Tyrving

### KS

#### Spyd

#### 600gr

1 61 Julie Heiervang Johnsen (96) Strindheim il 41,65  
37,91 39,24 37,62 41,65 39,32 38,49

Tyrving

# KM 11-19år/senior/veteran

## Resultatliste

14.08.2016

**KS**

**Spyd**

**600gr**

**MS**

**200 m**

Vind: 1,7

Tyrving

1	70	Ola Næss Moen (94)	Surnadal IL	23,25
2	92	Jens Peter Fylling (92)	Valder IL	24,36

**Veteran 35-39**

**Høyde**

Tyrving

1	72	John Kvisvik (77)	Tingvoll Friidrettskl.	160
		150      155      160      165		
		o          o          xo        xxx		

**Veteran 35-39**

**Kule**

Tyrving

1	72	John Kvisvik (77)	Tingvoll Friidrettskl.	11,81
		11,45    11,81    D          D          D          11,71		