

Stevnerapport

Navn: KM Møre og Romsdal
Sted: Molde idrettspark
Arrangør: Møre og Romsdal friidrettskrets
Dato: 17.08.2019 - 18.08.2019

Dag:

Kontaktp

Telefon

E-Post

Kommentar

KM Møre og Romsdal

Resultatliste

17.08.2019

G-11

60 m

Vind: -0,2

1	4	Arnstein Engset Sannes	(08)	Bøfjord IL	9,39
2	6	Birk Blekken	(08)	Bøfjord IL	9,79
3	35	Ola Øye	(08)	Holmemstranda IL	10,56

G-11

600 m

1	134	Brage Bjerkli	(08)	Molde og Omegn IF	1,55,90
2	6	Birk Blekken	(08)	Bøfjord IL	1,57,12
3	54	Ludvik Aarø	(10)	Molde Olymp - Friidrett	2,06,00
4	4	Arnstein Engset Sannes	(08)	Bøfjord IL	2,12,89
	35	Ola Øye	(08)	Holmemstranda IL	DNF

G-11

Lengde

1	4	Arnstein Engset Sannes	(08)	Bøfjord IL	3,84
	0,1	0,5	0	0	0
	3,77	3,60	3,70	3,78	3,67
					3,84
2	6	Birk Blekken	(08)	Bøfjord IL	3,82
	0,9	0,5	0	0	0
	3,70	3,78	3,65	3,56	3,82
					3,54
	35	Ola Øye	(08)	Holmemstranda IL	dns

G-11

Liten Ball

1	35	Ola Øye	(08)	Holmemstranda IL	28,50
	26,64	24,82	24,91	28,50	25,75
					23,06

G-12

60 m

Vind: -0,4

1	114	Oskar Mjelva Straume	(07)	Ørsta IL	8,87
2	117	Fredrik Aarseth	(07)	Ålesund FIK	9,58
3	5	Asbjørn Bøe	(07)	Bøfjord IL	9,87

G-12

600 m

1	106	Ola Gjøen Megård	(07)	Vistdal IL	1,53,61
2	51	Henrik Malme	(07)	Molde og Omegn IF	1,54,13
3	60	Stefan Dorigato	(07)	Molde Olymp - Friidrett	1,55,53
4	130	Håkon Bøklep	(07)	Bøfjord IL	1,57,76

G-12

60 m hekk

76,2 7m

Vind: -1,0

1	114	Oskar Mjelva Straume	(07)	Ørsta IL	11,64
---	-----	----------------------	------	----------	-------

KM Møre og Romsdal

Resultatliste

17.08.2019

G-12

60 m hekk

76,2 7m

2	117	Fredrik Aarseth	(07)	Ålesund FIK	11,93
---	-----	-----------------	------	-------------	-------

G-12

Lengde

1	114	Oskar Mjelva Straume	(07)	Ørsta IL	4,15
	1,1	0,8	0	0	0
	4,10	4,15	3,72	3,70	3,85
					3,54
2	117	Fredrik Aarseth	(07)	Ålesund FIK	3,44
	1,0	0,5	0		
	3,39	3,15	3,44	-	-
					-
3	130	Håkon Bøklep	(07)	Bøfjord IL	3,33
	1,0	0	0	0	0
	3,27	x	3,22	3,16	3,13
					3,33

G-12

Liten Ball

150gr

1	117	Fredrik Aarseth	(07)	Ålesund FIK	46,66
	46,35	43,97	45,97	46,66	40,90
					43,98
2	106	Ola Gjøen Megård	(07)	Vistdal IL	36,89
	33,31	33,40	34,03	36,89	x
					33,52
3	130	Håkon Bøklep	(07)	Bøfjord IL	30,87
	28,03	29,78	24,79	30,87	29,04
					26,81

G-13

60 m

Heat: 1

Vind: +0,1

1	28	Peter Olav Pilskog Bitocchi	(06)	Hareid IL	8,36
2	55	Lukas Aarø	(06)	Molde Olymp - Friidrett	8,98
3	27	Even Djupvik Korsnes	(06)	Hareid IL	9,31
4	132	Magne Sletta Lervik	(06)	Halsa IL	9,80

Heat: 2

Vind: +0,6

1	3	Abel Sæterbø Raaen	(06)	Bæverfjord IL	8,72
2	90	Johan Ranæs Måsøval	(06)	Surnadal IL	8,99
3	23	Fredrikk Røe Nordvik	(06)	Halsa IL	9,45
4	22	Erik Gärtner Sørli	(06)	Halsa IL	9,93
5	89	Erling Berset	(06)	Surnadal IL	10,15

G-13

600 m

1	3	Abel Sæterbø Raaen	(06)	Bæverfjord IL	1,39,25
2	45	Mads Kirkreit Gjethammer	(06)	Molde og Omegn IF	1,43,74
3	28	Peter Olav Pilskog Bitocchi	(06)	Hareid IL	1,45,27
4	27	Even Djupvik Korsnes	(06)	Hareid IL	1,52,27
5	133	Marius Anderson	(06)	Dimna IL	2,04,62
6	125	Sigurd Vaksdal Seljeseth	(06)	Ålesund FIK	2,14,43

G-13

60 m, finale

KM Møre og Romsdal

Resultatliste

17.08.2019

G-13

60 m, finale

Vind: 2,1

1	28	Peter Olav Pilskog Bitocchi	(06)	Hareid IL	8,42
2	3	Abel Sæterbø Raaen	(06)	Bæverfjord IL	8,58
3	55	Lukas Aarø	(06)	Molde Olymp - Friidrett	8,76
4	90	Johan Ranæs Måsøval	(06)	Surnadal IL	8,85
5	27	Even Djupvik Korsnes	(06)	Hareid IL	9,07
6	23	Fredrikk Røe Nordvik	(06)	Halsa IL	9,43

G-13

Diskos

0,75kg

1	125	Sigurd Vaksdal Seljeseth	(06)	Ålesund FIK	12,45
		11,95 11,93 10,79 11,12		11,92 12,45	

G-13

Lengde

1	90	Johan Ranæs Måsøval	(06)	Surnadal IL	4,30
		1,6 0 0 0,1		0 0	
		4,18 4,27 3,67 4,23		4,25 4,30	
2	23	Fredrikk Røe Nordvik	(06)	Halsa IL	3,80
		1,9 0,6 0 0		0 0	
		3,58 3,50 3,80 2,95		3,45 3,28	
3	22	Erik Gärtner Sørli	(06)	Halsa IL	3,70
		1,6 0,9 0 0		0 0	
		3,62 3,70 3,42 3,38		3,52 3,53	
4	89	Erling Berset	(06)	Surnadal IL	3,64
		0		0 0	
		x x 3,64 x		3,63 3,58	
5	132	Magne Sletta Lervik	(06)	Halsa IL	3,58
		1,0 1,0 0 0		0 0	
		3,49 3,55 3,42 3,32		3,50 3,58	
6	125	Sigurd Vaksdal Seljeseth	(06)	Ålesund FIK	3,12
		0 0 0 0		- -	
		3,0 3,09 2,90 3,12			

G-13

Spyd

400gr

	125	Sigurd Vaksdal Seljeseth	(06)	Ålesund FIK	19,77
		19,77 17,28 17,66 17,85		19,16 16,06	

Plassering Totalt

1	125	Sigurd Vaksdal Seljeseth	Ålesund FIK	19,77
---	-----	--------------------------	-------------	-------

G-14

60 m

Vind: +0,5

1	64	Axel Mathias Frei	(05)	Norodd, IL	8,11
2	119	Iver Langlo Bøstrand	(05)	Ålesund FIK	8,39
3	62	Rudi Vold Bruaset	(05)	Måndalen IL	8,80
4	50	Filip Byttingsvik	(05)	Molde Olymp - Friidrett	9,26
5	14	Håvard Dimmen	(05)	Dimna IL	9,62

KM Møre og Romsdal

Resultatliste

17.08.2019

G-14

600 m

1	62	Rudi Vold Bruaset	(05)	Måndalen IL	1,50,52
2	119	Iver Langlo Bøstrand	(05)	Ålesund FIK	1,56,58
3	112	Johannes Vinsrygg Vadstein	(05)	Ørsta IL	1,57,92

G-14

1000 m Kappgang

Kappgang 1000 m

1	107	Arnstein Nikolai Ose	(05)	Ørsta IL	8,38 21
---	-----	----------------------	------	----------	---------

G-14

80 m hekk

84,0 8m

Vind: -0,4

1	14	Håvard Dimmen	(05)	Dimna IL	15,75
---	----	---------------	------	----------	-------

G-14

Diskos

1,0kg

1	92	Ibrahim Faisal Nader	(05)	Sykkylven IL friidrett	28,93	
	24,38	28,93	28,34	x	23,11	23,25
2	107	Arnstein Nikolai Ose	(05)	Ørsta IL	24,77	
	x	24,77	17,54	24,10	21,48	x

G-14

Lengde

1	14	Håvard Dimmen	(05)	Dimna IL	4,02	
	-1,0	0	0	0,5	0	
	4,02	2,22	4,00	3,95	x	1,95
2	50	Filip Byttingsvik	(05)	Molde Olymp - Friidrett	3,78	
	-1,0	0	0	0,3	0	-0,1
	3,67	3,78	3,62	3,57	3,52	3,37

G-14

Spyd

600gr

1	50	Filip Byttingsvik	(05)	Molde Olymp - Friidrett	26,13	
	x	x	22,99	21,49	23,66	26,13
2	62	Rudi Vold Bruaset	(05)	Måndalen IL	23,43	
	23,43	23,21	21,23	21,64	21,11	22,94
	101	Ola Aasen Almskår	(05)	Tingvoll IL	DNS	

G-15

100 m

Vind: 0,7

1	12	Gabriel Overvåg	(04)	Dimna IL	11,99
2	40	Moritz Miltz	(04)	Midsund IL	12,24
3	56	Mathias Sjøholm	(04)	Molde Olymp - Friidrett	12,26
4	120	Jonathan Heltne Helland	(04)	Ålesund FIK	12,53

KM Møre og Romsdal

Resultatliste

17.08.2019

G-15

800 m

1	104	Linus Engdahl	(04)	Torvikbukt IL	2,12,31
2	41	Oliver Hole	(04)	Midsund IL	2,17,10
3	109	Filip Hoggen	(04)	Ørsta IL	2,22,66

G-15

Diskos

1,0kg

1	118	Henning Jørgensen Berge	(04)	Ålesund FIK	34,37	
	x	25,94	33,33	24,28	34,37	31,44
2	63	Tinus Hustad	(04)	Måndalen IL	31,84	
	31,30	x	31,84	x	28,71	x
3	12	Gabriel Overvåg	(04)	Dimna IL	23,29	
	22,03	20,89	x	23,29	20,50	20,27

G-15

Lengde

1	109	Filip Hoggen	(04)	Ørsta IL	5,18	
	-0,4	0	0	0	0	0
	5,18	4,65	4,48	4,42	4,40	4,46
2	118	Henning Jørgensen Berge	(04)	Ålesund FIK	5,05	
	-0,2	0	0	0	0	0
	4,79	4,83	5,05	4,81	4,66	4,90
3	40	Moritz Miltz	(04)	Midsund IL	4,83	
	-0,3	0	-0,1	1,1	0	0
	4,73	4,60	4,70	4,50	4,83	4,56
4	56	Mathias Sjøholm	(04)	Molde Olymp - Friidrett	4,59	
	0	-0,8			0,7	
	4,59	x	4,45	x	4,51	x

G-15

Spyd

600gr

1	63	Tinus Hustad	(04)	Måndalen IL	42,61	
	39,58	42,61	39,02	40,76	42,32	36,60
2	118	Henning Jørgensen Berge	(04)	Ålesund FIK	38,59	
	37,76	36,64	34,46	35,52	38,59	33,49
3	12	Gabriel Overvåg	(04)	Dimna IL	14,28	
	14,28	x	x	13,25	13,29	13,15

G-16

100 m

Vind: +0,1

1	111	Johannes Eiksund	(03)	Ørsta IL	11,91
2	20	Sondre Johannes Espelid	(03)	Dimna IL	11,95

G-16

800 m

1	69	Erik Kårvatn	(03)	Rindal IL	2,10,52
---	----	--------------	------	-----------	---------

KM Møre og Romsdal

Resultatliste

17.08.2019

G-16

Diskos

1,5kg

1	67	Nikolai Røeggen Ulvund	(03)	Norodd, IL	37,41
		36,19 34,76 37,41 34,02		32,10 31,50	

G-16

Spyd

700gr

29	Sebastian Kostaris	(03)	Hareid IL	dns
----	--------------------	------	-----------	-----

G-17

Lengde

1	39	Amund Solberg Stølen	(02)	Midsund IL	5,71
		-0,1 0 0 0,6		0	
		5,12 5,42 5,71 5,59		5,61 x	

G-18/19

100 m

Vind: 0,1

1	85	Harald Lund Johansen	(01)	Sunddal II Friidrett	11,96
---	----	----------------------	------	----------------------	-------

J-11

60 m

Heat: 1

Vind: -0,6

1	105	Åse Camilla Dyb	(08)	Valder IL	9,38
2	31	Anne Pedersen Strømsøyen	(08)	Holmemstranda IL	9,74
3	84	Elise Melkild Røen	(08)	Sunddal II Friidrett	9,87
4	47	Aurora Bie Kringstad	(09)	Molde Olymp - Friidrett	10,57
5	87	Nora Bersås	(08)	Sunddal II Friidrett	10,66

Heat: 2

Vind: +0,9

1	77	Ingrid Kvisvik	(08)	Straumsnes IL	9,46
2	81	Thanida Promwang	(08)	Straumsnes IL	9,58
3	26	Anna Maria Pilskog Bitocchi	(08)	Hareid IL	9,86
4	36	Tilje Solli-Mork	(08)	Holmemstranda IL	9,92
5	121	Kristiane Berg-Osvik	(08)	Ålesund FIK	11,38
6	32	Eline Kristine Da Silva Nerland	(08)	Holmemstranda IL	11,62

J-11

600 m

1	36	Tilje Solli-Mork	(08)	Holmemstranda IL	1,59,51
2	84	Elise Melkild Røen	(08)	Sunddal II Friidrett	2,03,15
3	26	Anna Maria Pilskog Bitocchi	(08)	Hareid IL	2,03,49
4	49	Elise Aarø	(08)	Molde Olymp - Friidrett	2,04,53
5	95	Eline Stølen	(08)	Tingvoll Friidrettskl.	2,09,39
6	87	Nora Bersås	(08)	Sunddal II Friidrett	2,23,80
7	121	Kristiane Berg-Osvik	(08)	Ålesund FIK	2,33,65
	105	Åse Camilla Dyb	(08)	Valder IL	DNS

KM Møre og Romsdal

Resultatliste

17.08.2019

J-11

60 m hekk

68,0 6,5m

Vind: -0,1

1	31	Anne Pedersen Strømsøyen	(08)	Holmemstranda IL	12,27
2	95	Eline Stølen	(08)	Tingvoll Friidrettskl.	12,29
3	36	Tilje Solli-Mørk	(08)	Holmemstranda IL	12,48
4	32	Eline Kristine Da Silva Nerland	(08)	Holmemstranda IL	15,48
5	47	Aurora Bie Kringstad	(09)	Molde Olymp - Friidrett	16,22

J-11

60 m, finale

Vind: 0,7

1	105	Åse Camilla Dyb	(08)	Valder IL	9,31
2	77	Ingrid Kvisvik	(08)	Straumsnes IL	9,62
3	31	Anne Pedersen Strømsøyen	(08)	Holmemstranda IL	9,63
4	81	Thanida Promwang	(08)	Straumsnes IL	9,68
5	84	Elise Melkild Røen	(08)	Sunnadal II Friidrett	9,83
6	26	Anna Maria Pilskog Bitocchi	(08)	Hareid IL	9,93

J-11

Høyde

1	121	Kristiane Berg-Osvik	(08)	Ålesund FIK	1,05
		1,00 1,05 1,10			
		o xo xxx			

J-11

Kule

2,0kg

1	47	Aurora Bie Kringstad	(09)	Molde Olymp - Friidrett	6,44
		5,61 6,44 5,07 5,69		5,27 6,18	

J-12

60 m

Vind: +0,4

1	82	Aurora Jenstad Innerdal	(07)	Sunnadal II Friidrett	9,19
2	73	Anea Aslaksen	(07)	Stranda	9,50

J-12

600 m

1	73	Anea Aslaksen	(07)	Stranda	1,55,19
2	70	Kristi Fugelsøy	(07)	Rindal IL	2,04,80
3	82	Aurora Jenstad Innerdal	(07)	Sunnadal II Friidrett	2,07,93
4	21	Jule Mende	(07)	Eide IL	2,08,40
	25	Anna Maria Kostaris	(07)	Hareid IL	dns

J-12

Høyde

KM Møre og Romsdal

Resultatliste

17.08.2019

J-12

Høyde

1	24	Ane Rise Brandal	(07)	Hareid IL	1,25			
		1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,28
		o	o	o	o	o	xo	xxx

J-12

Kule

2,0kg

1	2	Nele Strobel	(07)	Aure IL - Friidrett	8,72		
		7,96	8,31	x	8,72	8,65	8,63

J-13

60 m

Heat: 1

Vind: -0,3

1	48	Eline Yazhi Bjørndal	(06)	Molde Olymp - Friidrett	9,22
2	38	Tuva Frick	(06)	Holmemstranda IL	9,40
3	126	Solveig Helen Wattø Aasgaard	(06)	Ålesund FIK	9,40
4	33	Margit Øye	(06)	Holmemstranda IL	9,70
5	34	Nora Henriksen	(19)	Holmemstranda IL	10,08

Heat: 2

Vind: -0,3

1	91	Nina Næss Bolme	(06)	Surnadal IL	8,94
2	108	Elise Aarflot	(06)	Ørsta IL	8,94
3	9	Birte Skeide Sætre	(06)	Dimna IL	9,25
4	102	Ingfrid Klokset	(06)	Tomrefjord IL	9,26
5	30	Amalie Solli-Mørk	(06)	Holmemstranda IL	9,51
6	99	Johanne Mengqian Røskar	(06)	Tingvoll IL	9,77

J-13

600 m

1	102	Ingfrid Klokset	(06)	Tomrefjord IL	1,51,01
2	38	Tuva Frick	(06)	Holmemstranda IL	1,51,25
3	110	Jenny Hermine Bjørneset	(06)	Ørsta IL	1,52,28
4	66	Embla Fagerli	(06)	Norodd, IL	1,53,74
5	30	Amalie Solli-Mørk	(06)	Holmemstranda IL	1,55,28
6	126	Solveig Helen Wattø Aasgaard	(06)	Ålesund FIK	1,55,99
7	99	Johanne Mengqian Røskar	(06)	Tingvoll IL	2,00,17

J-13

60 m hekk

76,2 7,5m

Vind: 1,0

1	91	Nina Næss Bolme	(06)	Surnadal IL	11,07
---	----	-----------------	------	-------------	-------

J-13

60 m, finale

Vind: 2,2

1	108	Elise Aarflot	(06)	Ørsta IL	8,49
2	91	Nina Næss Bolme	(06)	Surnadal IL	8,77
3	48	Eline Yazhi Bjørndal	(06)	Molde Olymp - Friidrett	9,02
4	102	Ingfrid Klokset	(06)	Tomrefjord IL	9,14
5	9	Birte Skeide Sætre	(06)	Dimna IL	9,19

KM Møre og Romsdal

Resultatliste

17.08.2019

J-13

60 m, finale

6 38 Tuva Frick (06) Holmemstranda IL 9,23

J-13

Høyde

1 91 Nina Næss Bolme (06) Surnadal IL 1,35
1,15 1,20 1,25 1,30 1,35 1,38
o o xo o xo xxx

2 9 Birte Skeide Sætre (06) Dimna IL 1,30
1,15 1,20 1,25 1,30
o o o o

J-14

60 m

Vind: 1,5

1 7 Andrea Skaar Berg (05) Dimna IL 8,48
2 113 Maria Mjelva Straume (05) Ørsta IL 9,36
3 115 Thea Nilsen (05) Ørsta IL 9,37
98 Hedda Foss Smedsrud (05) Tingvoll IL DNS

J-14

600 m

1 113 Maria Mjelva Straume (05) Ørsta IL 1,49,59
83 Dordi Forseth (05) Sunndal II Friidrett dns

J-14

60 m hekk

76,2 7,5m

Vind: 1,0

1 7 Andrea Skaar Berg (05) Dimna IL 9,73

J-14

Diskos

0,75kg

1 115 Thea Nilsen (05) Ørsta IL 24,89
x x x 24,89 22,13 x

2 75 Eileen Hals (05) Straumsnes IL 22,41
x 19,18 22,41 x x 18,89

J-14

Høyde

1 7 Andrea Skaar Berg (05) Dimna IL 1,50
1,35 1,40 1,50 1,52
o o xo xxx

J-14

Kule

3,0kg

KM Møre og Romsdal

Resultatliste

17.08.2019

J-14

Kule

3,0kg

1	75	Eileen Hals			(05) Straumsnes IL	10,99
		10,20	x	10,99	x	10,08 10,92

J-15

100 m

Vind: 0,2

1	123	Lovise Skarbøvik Andresen			(04) Ålesund FIK	12,62
---	-----	---------------------------	--	--	------------------	-------

J-15

800 m

1	10	Camilla Svoren			(04) Dimna IL	2,29,2
2	97	Ane Løkke Hagen			(04) Tingvoll IL	3,02,4
	18	Marie Teige Grov			(04) Dimna IL	dns

J-15

80 m hekk

76,2 8m

Vind: -0,4

1	123	Lovise Skarbøvik Andresen			(04) Ålesund FIK	12,10
---	-----	---------------------------	--	--	------------------	-------

J-15

Diskos

0,75kg

1	94	Anja Wilker			(04) Tingvoll Friidrettskl.	25,20
		x	x	23,94	25,20	19,56 23,94
2	79	Mia Therese Hals			(04) Straumsnes IL	25,01
		x	x	x	x	25,01 21,18
3	97	Ane Løkke Hagen			(04) Tingvoll IL	23,24
		18,98	x	x	23,24	19,37 x
4	128	Sunniva Stoknes-Eikrem			(04) Ålesund FIK	18,50
		17,62	x	16,11	x	17,67 18,50

J-15

Høyde

1	123	Lovise Skarbøvik Andresen			(04) Ålesund FIK	1,35
		1,25	1,30	1,35	1,41	
		o	xo	xo	xxx	

J-15

Kule

3,0kg

1	94	Anja Wilker			(04) Tingvoll Friidrettskl.	10,67
		x	10,07	10,67	10,47	10,41 9,81
2	79	Mia Therese Hals			(04) Straumsnes IL	10,21
		9,99	9,97	9,74	9,31	x 10,21
3	123	Lovise Skarbøvik Andresen			(04) Ålesund FIK	9,92
		x	9,25	9,92	9,58	x 9,74

KM Møre og Romsdal

Resultatliste

17.08.2019

J-16

100 m

Vind: 0,2

1	96	Lisa Wilker	(03) Tingvoll Friidrettskl.	12,80
2	100	Mali Bjerke Meisingset	(03) Tingvoll IL	13,88
3	65	Christine Mølgaard Måløy	(03) Norodd, IL	14,34
4	129	Sunniva Vaksdal Seljeseth	(03) Ålesund FIK	15,14

J-16

800 m

1	86	Kari Forseth	(03) Sunndal II Friidrett	2,37,8
2	103	Synne Klokset	(03) Tomrefjord IL	2,42,7

J-16

80 m hekk

76,2 8m

Vind: -0,4

1	71	Vibeke Ovidie Gussiås	(03) Skåla IL	14,02
---	----	-----------------------	---------------	-------

J-16

Diskos

1,0kg

1	93	Alva Tomine Skar Bulling	(03) Tingvoll Friidrettskl.	23,78
	x	23,78 22,70 22,28	21,63 21,71	
2	129	Sunniva Vaksdal Seljeseth	(03) Ålesund FIK	15,11
	13,28	13,54 14,61 15,11	13,53 13,95	

J-16

Høyde

1	96	Lisa Wilker	(03) Tingvoll Friidrettskl.	1,56
	1,40	1,50 1,56 1,58		
	xo	xo xo xxx		
2	65	Christine Mølgaard Måløy	(03) Norodd, IL	1,30
	1,25	1,30 1,35		
	o	o xxx		
3	100	Mali Bjerke Meisingset	(03) Tingvoll IL	1,30
	1,25	1,30 1,35		
	o	xxo xxx		

J-16

Kule

3,0kg

1	96	Lisa Wilker	(03) Tingvoll Friidrettskl.	11,89
	10,81	11,89 x x	11,12 10,57	
2	100	Mali Bjerke Meisingset	(03) Tingvoll IL	10,10
	8,15	x 9,75 x	10,10 x	
3	129	Sunniva Vaksdal Seljeseth	(03) Ålesund FIK	6,21
	6,10	6,21 6,11 x	5,30 5,22	

J-17

100 m

KM Møre og Romsdal

Resultatliste

17.08.2019

J-17

100 m

Vind: 0,3

1 17 Lill-Joelle Miltz (02) Dimna IL 13,84

J-17

100 m hekk

76,2 8,5m

Vind: -0,7

1 96 Lisa Wilker (03) Tingvoll Friidrettskl. u.k. 14,69

J-17

Kule

3,0kg

1 122 Kristin Sæter Hånes (02) Ålesund FIK 10,10
9,85 x 10,10 9,69 9,37 10,02

2 17 Lill-Joelle Miltz (02) Dimna IL 8,83
8,59 8,83 8,77 8,50 8,29 8,83

J-18/19

100 m

Vind: 0,3

1 68 Sofie Jing Leren Reknes (01) Norodd, IL 14,74

KS

3 km Kappgang

Kappgang 3 km

1 18 Marie Teige Grov (04) Dimna IL 17,18,29

KS

Kule

4,0kg

59 Sara Stenhjem (82) Molde Olymp - Friidrett DNS

MS

100 m

Vind: 0,1

58 Per Gunnar Brødreskift (94) Molde Olymp - Friidrett 13,65

MS

800 m

1 58 Per Gunnar Brødreskift (94) Molde Olymp - Friidrett 2,27,33

MS

Diskos

2,0kg

1 72 Anders Nedregård (71) Spjelkavik og Omegn F 16,51
15,01 16,35 14,34 13,50 16,51 16,41

MS

Lengde

1	58	Per Gunnar Brødreskift	(94)	Molde Olymp - Friidrett	4,49
	0	0	0		
	4,28	4,45	4,49	-	-

MS

Spyd

800gr

1	58	Per Gunnar Brødreskift	(94)	Molde Olymp - Friidrett	32,86
	28,99	31,68	28,57	23,85	32,86
					31,08
2	72	Anders Nedregård	(71)	Spielkavik og Omegn F	14,82
	12,15	13,32	14,82	14,42	x
					14,63

G11-12år**4 x 60m stafett**

1	1	Bøfjord IL	37,88
		<i>Birk Blekken(2008)</i>	
		<i>Håkon Bøklep(2007)</i>	
		<i>Asbjørn Bøe(2007)</i>	
		<i>Arnstein Engset Sannes(2008)</i>	

G13-14år**4 x 60m stafett**

1	7	Molde Olymp - Friidrett	35,21
		<i>Mats Gjethammer</i>	
		<i>Ludvik Aarø(2010)</i>	
		<i>Brage Bjerkli</i>	
		<i>Henrik Malme</i>	
2	2	Halsa IL	35,96
		<i>Abel Sæterbø(2006)</i>	
		<i>Erik Gärtner Sørli(2006)</i>	
		<i>Magne Sletta Lervik(2006)</i>	
		<i>Fredrikk Røe Nordvik(2006)</i>	

J11-12år**4 x 60m stafett**

	3	Holmemstranda IL	40,18
		<i>Eline Kristine Da Silva Nerland(2008)</i>	
		<i>Anne Pedersen Strømsøyen(2008)</i>	
		<i>Tilje Solli-Mork(2008)</i>	
		<i>Tomine Dahle</i>	

J13-14år**4 x 60m stafett**

1	4	Holmemstranda IL	36,71
		<i>Margit Øye(2006)</i>	
		<i>Amalie Solli-Mork(2006)</i>	
		<i>Nora Henriksen(2019)</i>	
		<i>Tuva Frick(2006)</i>	

MS**1000m stafett**

1	5	Midsund IL	2,12,41
		<i>Moritz Miltz(2004)</i>	
		<i>Oliver Hole(2004)</i>	
		<i>Robin Holm Otting(2002)</i>	
		<i>Amund Solberg Stølen(2002)</i>	
2	6	Molde Olymp - Friidrett	2,31,75
		<i>Bjarne Sjøholm</i>	
		<i>Mathias Sjøholm(2004)</i>	
		<i>Leif Arve Åndal</i>	
		<i>Jan Håvard Øverland</i>	

Stevnerapport

Navn: KM Møre og Romsdal
Sted: Molde idrettspark
Arrangør: Møre og Romsdal friidrettskrets
Dato: 17.08.2019 - 18.08.2019

Dag:

Kontaktp

Telefon

E-Post

Kommentar

KM Møre og Romsdal

Resultatliste

18.08.2019

G-11

200 m

Vind: -0,5

1	35	Ola Øye	(08)	Holmemstranda IL	34,96
---	----	---------	------	------------------	-------

G-12

200 m

Vind: -0.5

1	114	Oskar Mjelva Straume	(07)	Ørsta IL	30,06
2	51	Henrik Malme	(07)	Molde og Omegn IF	31,64
3	117	Fredrik Aarseth	(07)	Ålesund FIK	32,28

G-12

Høyde

1	114	Oskar Mjelva Straume	(07)	Ørsta IL	1,30
		1,10 1,15 1,20 1,25		1,30 1,35	
		o o o xo		xxx xxx	
2	117	Fredrik Aarseth	(07)	Ålesund FIK	1,20
		1,1 1,15 1,20 1,25			
		o o o xxx			

G-12

Kule

3,0kg

1	117	Fredrik Aarseth	(07)	Ålesund FIK	7,58
		6,59 7,05 6,99 7,42		6,80 7,58	

G-13

1500 m

1	45	Mads Kirkreit Gjethammer	(06)	Molde og Omegn IF	5,09,48
2	43	Emil Aslaksen Røed	(06)	Molde og Omegn IF	5,24,15
3	133	Marius Anderson	(06)	Dimna IL	5,52,48
4	125	Sigurd Vaksdal Seljeseth	(06)	Ålesund FIK	6,35,65

G-13

200 m

Heat: 1

Vind: +0,0

1	55	Lukas Aarø	(06)	Molde Olymp - Friidrett	29,03
2	45	Mads Kirkreit Gjethammer	(06)	Molde og Omegn IF	30,00
3	61	Alex Hage	(06)	Måndalen IL	30,79
4	43	Emil Aslaksen Røed	(06)	Molde og Omegn IF	31,34
5	22	Erik Gärtner Sørлие	(06)	Halsa IL	32,27
6	89	Erling Berset	(06)	Surnadal IL	33,54
	28	Peter Olav Pilskog Bitocchi	(06)	Hareid IL	dns

G-13

Høyde

KM Møre og Romsdal

Resultatliste

18.08.2019

G-13

Høyde

1	61	Alex Hage	1,20	1,25	1,30	1,35	(06) Måndalen IL	1,35
			o	o	xo	xxo	1,38 xxx	
2	90	Johan Ranes Måsøval	1,20	1,25	1,30		(06) Surnadal IL	1,25
			xo	xo	xxx			
3	125	Sigurd Vaksdal Seljeseth	1,15	1,20	1,25		(06) Ålesund FIK	1,20
			xxo	o	xxx			
4	133	Marius Anderson	1,20	1,25			(06) Dimna IL	1,20
			xo	xxx				

G-13

Kule

3,0kg

1	90	Johan Ranes Måsøval	8,11	x	8,20	8,97	(06) Surnadal IL	8,97
							6,64 7,19	

G-14

1500 m

	112	Johannes Vinsrygg Vadstein					(05) Ørsta IL	dns
--	-----	----------------------------	--	--	--	--	---------------	-----

G-14

200 m

Vind: -1,6

1	64	Axel Mathias Frei					(05) Norodd, IL	26,93
---	----	-------------------	--	--	--	--	-----------------	-------

G-14

Høyde

1	15	Johannes Sæter Gurskevik	1,20	1,25	1,30	1,35	(05) Dimna IL	1,41
			o	o	o	o	1,38 1,41 1,44 o o xxx	
2	50	Filip Byttingsvik	1,20	1,25	1,30	1,35	(05) Molde Olymp - Friidrett	1,41
			o	o	o	xo	1,38 1,41 1,44 xo o xxx	

G-14

Kule

4,0kg

1	92	Ibrahim Faisal Nader	10,23	10,12	10,52	x	(05) Sykkylven IL friidrett	11,03
							x 11,03	
2	107	Arnstein Nikolai Ose	8,13	8,95	8,54	x	(05) Ørsta IL	8,95
							8,63 8,71	
3	15	Johannes Sæter Gurskevik	8,38	8,01	7,91	8,50	(05) Dimna IL	8,50
							8,45 8,37	

G-14

Slegge

4,0kg/119,5cm

KM Møre og Romsdal

Resultatliste

18.08.2019

G-14

Slegge

4,0kg/119,5cm

1	107	Arnstein Nikolai Ose				(05) Ørsta IL	27,23
		25,29	23,06	23,49	24,33	25,43	27,23
2	92	Ibrahim Faisal Nader				(05) Sykkylven IL friidrett	25,23
		24,46	25,23	22,66	x	x	x
3	15	Johannes Sæter Gurskevik				(05) Dimna IL	16,97
		16,64	15,88	15,67	15,22	13,94	16,97

G-15

200 m

Vind: -1.6

1	12	Gabriel Overvåg				(04) Dimna IL	24,39
2	40	Moritz Miltz				(04) Midsund IL	25,34
3	56	Mathias Sjøholm				(04) Molde Olymp - Friidrett	25,56
	120	Jonathan Heltne Helland				(04) Ålesund FIK	DNS

G-15

2000 m

1	104	Linus Engdahl				(04) Torvikbukt IL	6,23,17
2	41	Oliver Hole				(04) Midsund IL	6,32,63

G-15

Høyde

1	74	Bendik Solem				(04) Straumsnes IL	1,60
		1,45	1,50	1,55	1,60	1,65	
		o	o	o	o	xxx	
2	76	Henrik Kvisvik				(04) Straumsnes IL	1,55
		1,45	1,50	1,55	1,60		
		o	o	o	xxx		

G-15

Kule

4,0kg

1	12	Gabriel Overvåg				(04) Dimna IL	11,91
		11,13	x	11,71	11,91	11,28	11,51
2	118	Henning Jørgensen Berge				(04) Ålesund FIK	9,78
		9,0	9,32	9,77	9,78	x	9,19

G-15

Slegge

4,0kg/119,5cm

1	12	Gabriel Overvåg				(04) Dimna IL	20,77
		20,77	-	-	-	-	-

G-16

200 m

Vind: 0,1

1	20	Sondre Johannes Espelid				(03) Dimna IL	23,95
	29	Sebastian Kostaris				(03) Hareid IL	dns

KM Møre og Romsdal

Resultatliste

18.08.2019

G-16 200 m

G-16 Kule 5,0kg

67	Nikolai Røeggen Ulvund	(03)	Norodd, IL	15,17	
15,17	x	x	13,89	x	x

G-17 200 m

Vind: 0,1

1	39	Amund Solberg Stølen	(02)	Midsund IL	25,35
---	----	----------------------	------	------------	-------

G-17 Høyde

39	Amund Solberg Stølen	(02)	Midsund IL	1,65
1,55	1,60	1,65	1,70	
o	o	xo	xxx	

G-18/19 200 m

Vind: +0.1

1	85	Harald Lund Johansen	(01)	Sunddal II Friidrett	24,33
---	----	----------------------	------	----------------------	-------

J-11 200 m

Heat: 1 Vind: _+0,7

1	105	Åse Camilla Dyb	(08)	Valder IL	31,71
2	31	Anne Pedersen Strømsøyen	(08)	Holmemstranda IL	32,17
3	84	Elise Melkild Røen	(08)	Sunddal II Friidrett	32,54
4	36	Tilje Solli-Mork	(08)	Holmemstranda IL	32,93
5	26	Anna Maria Pilskog Bitocchi	(08)	Hareid IL	33,21
6	42	Ella Aslaksen Røed	(09)	Molde og Omegn IF	36,30
	95	Eline Stølen	(08)	Tingvoll Friidrettskl.	dns

J-11 Lengde Grop 2 - 0,5m satssone

1	31	Anne Pedersen Strømsøyen	(08)	Holmemstranda IL	3,97	
	-0,8	0	-1,0	-0,6	-1,5	0
	3,79	3,87	3,97	3,89	3,65	3,72
2	77	Ingrid Kvisvik	(08)	Straumsnes IL	3,92	
	-0,7		-0,6	-1,2	-0,2	0
	3,82	x	3,92	3,58	3,73	3,85
3	36	Tilje Solli-Mork	(08)	Holmemstranda IL	3,82	
	-1,0	0	-1,4	-1,4	-1,1	-1,5
	3,36	3,68	3,73	3,82	3,81	3,69
4	81	Thanida Promwang	(08)	Straumsnes IL	3,80	
	-1,0	-0,8	0	-1,2	-0,8	
	3,68	3,58	3,67	3,65	3,80	x

KM Møre og Romsdal

Resultatliste

18.08.2019

J-11

Lengde

Grop 2 - 0,5m satssone

5	105	Åse Camilla Dyb			(08) Valder IL	3,70
	0	-0,8	-0,7	-1,9	-0,7	0
	3,62	3,61	3,70	3,55	3,59	3,68
6	95	Eline Stølen			(08) Tingvoll Friidrettskl.	3,50
	-1,2	-0,9	0	-1,6	-1,5	0
	3,14	3,25	3,38	3,12	3,50	3,10
7	47	Aurora Bie Kringstad			(09) Molde Olymp - Friidrett	2,91
	0	-1,7	-1,4		-1,5	0
	x	2,83	2,88	2,80	2,88	2,91

J-11

Liten Ball

150gr

1	81	Thanida Promwang			(08) Straumsnes IL	31,22
	29,98	28,50	30,59	31,22	29,63	29,74
2	31	Anne Pedersen Strømsøyen			(08) Holmemstranda IL	30,10
	29,23	29,04	29,69	29,72	29,60	30,10
3	47	Aurora Bie Kringstad			(09) Molde Olymp - Friidrett	25,79
	24,38	x	19,85	23,74	25,79	24,55
4	42	Ella Aslaksen Røed			(09) Molde og Omegn IF	22,37
	22,08	20,10	22,37	22,18	22,09	19,10

J-12

200 m

Heat: 1

Vind: -1.2

1	116	Anja Skarbøvik Larsen			(07) Ålesund FIK	32,08
2	24	Ane Rise Brandal			(07) Hareid IL	33,18
3	21	Jole Mende			(07) Eide IL	33,86
4	52	Ingeborg Kvalsvik Nakken			(07) Molde Olymp - Friidrett	33,96
5	70	Kristi Fugelsøy			(07) Rindal IL	35,51
	25	Anna Maria Kostaris			(07) Hareid IL	dns

J-12

Lengde

0,5 m satssone

1	24	Ane Rise Brandal			(07) Hareid IL	3,89
	-0,3		0	0,1		0
	3,68	x	3,68	3,74	x	3,89
2	44	Lene Mari Haink			(07) Molde og Omegn IF	3,70
	0	0,2	0	0,5	0,8	0,7
	3,70	3,58	3,58	3,58	3,62	3,55
3	21	Jole Mende			(07) Eide IL	3,52
	-0,2	0,4	1,0	1,2	1,0	-0,1
	3,52	3,16	3,39	3,30	3,46	3,30

J-12

Liten Ball

150gr

2	21	Jole Mende			(07) Eide IL	40,77
	37,23	34,08	32,00	36,47	40,77	34,54
3	70	Kristi Fugelsøy			(07) Rindal IL	34,50
	28,16	x	31,43	29,42	31,45	34,50
4	24	Ane Rise Brandal			(07) Hareid IL	27,82
	23,75	23,93	20,92	26,26	27,82	x

KM Møre og Romsdal

Resultatliste

18.08.2019

J-12

Liten Ball

150gr

25 Anna Maria Kostaris (07) Hareid IL dns
dns

J-13

1500 m

1 110 Jenny Hermine Bjørneset (06) Ørsta IL 5,42,28
2 30 Amalie Solli-Mork (06) Holmemstranda IL 5,45,73
3 38 Tuva Frick (06) Holmemstranda IL 5,53,45
4 66 Embla Fagerli (06) Norodd, IL 5,56,62
5 126 Solveig Helen Wattø Aasgaard (06) Ålesund FIK 6,14,87

J-13

200 m

Vind: -0.4

1 108 Elise Aarflot (06) Ørsta IL 28,92
2 126 Solveig Helen Wattø Aasgaard (06) Ålesund FIK 30,76
3 30 Amalie Solli-Mork (06) Holmemstranda IL 31,48
4 33 Margit Øye (06) Holmemstranda IL 32,26

J-13

Lengde

0,5 m satssone

3 91 Nina Næss Bolme (06) Surnadal IL 4,48
1,5 0 0 0 0
4,37 4,18 4,41 4,48 4,33 x
4 108 Elise Aarflot (06) Ørsta IL 4,37
1,1 1,2 0,3 -1,3 0
x 4,28 3,50 4,32 4,23 4,37
5 9 Birte Skeide Sætre (06) Dimna IL 4,15
0,3 0 0 0 0 1,5
4,10 3,90 4,11 4,10 4,05 4,15
6 99 Johanne Mengqian Røskar (06) Tingvoll IL 3,95
1,3 0 0 0 -0,2 1,1
3,89 3,91 3,95 3,71 3,67 3,86
102 Ingfrid Klokset (06) Tomrefjord IL dns
dns
110 Jenny Hermine Bjørneset (06) Ørsta IL dns
dns

J-13

Spyd

400gr

1 9 Birte Skeide Sætre (06) Dimna IL 26,29
25,47 22,48 20,74 20,19 22,53 26,29

J-14

1500 m

1 113 Maria Mjelva Straume (05) Ørsta IL 5,18,45
83 Dordi Forseth (05) Sunndal II Friidrett dns

KM Møre og Romsdal

Resultatliste

18.08.2019

J-14

200 m

Vind: +0.2

1	7	Andrea Skaar Berg	(05)	Dimna IL	27,99
2	75	Eileen Hals	(05)	Straumsnes IL	29,86

J-14

Lengde

Grop 2

1	7	Andrea Skaar Berg	(05)	Dimna IL	4,83
	0	-0,5	0,6	-0,7	0
	4,70	4,62	4,83	4,50	4,73 x
2	115	Thea Nilsen	(05)	Ørsta IL	3,92
	-1,8	-0,8	0	0	0
	3,92	3,78	3,62	3,62	3,59 2,93
3	113	Maria Mjelva Straume	(05)	Ørsta IL	3,71
	-1,2	-1,5	0,2	0	0
	3,54	3,53	3,68	3,56	3,71 3,45
	98	Hedda Foss Smedsrud	(05)	Tingvoll IL	DNS
	DNS				
	75	Eileen Hals	(05)	Straumsnes IL	DNS
	DNS				

J-14

Slegge

3,0kg/119,5cm

75	Eileen Hals	(05)	Straumsnes IL	20,38
17,73	19,31	18,64	17,02	20,38 x

J-14

Spyd

400gr

1	115	Thea Nilsen	(05)	Ørsta IL	31,65
	31,65	31,38	31,35	27,58	28,71 29,58
2	75	Eileen Hals	(05)	Straumsnes IL	27,70
	x	21,68	27,70	25,72	x 22,55

J-15

200 m

Vind: +0.1

1	123	Lovise Skarbøvik Andresen	(04)	Ålesund FIK	26,11
2	127	Stine Skarbøvik Larsen	(04)	Ålesund FIK	29,94
3	78	Lisa Baas-Berg	(04)	Straumsnes IL	30,40

J-15

2000 m

1	18	Marie Teige Grov	(04)	Dimna IL	7,17,94
2	10	Camilla Svoren	(04)	Dimna IL	7,31,44
3	127	Stine Skarbøvik Larsen	(04)	Ålesund FIK	7,47,34

J-15

Lengde

KM Møre og Romsdal

Resultatliste

18.08.2019

J-15

Lengde

1	123	Lovise Skarbøvik Andresen	(04) Ålesund FIK	5,11
	0,8	0,7	0,8	1,6
	5,09	5,04	4,95	4,91
			x	5,11
2	78	Lisa Baas-Berg	(04) Straumsnes IL	4,37
	0	0	0	0
	4,13	4,37	4,07	4,22
			4,09	4,11
3	80	Sara Baas-Berg	(04) Straumsnes IL	4,09
	0	1,1	0	0
	3,86	4,09	3,97	4,01
			3,84	3,88
4	94	Anja Wilker	(04) Tingvoll Friidrettskl.	4,05
	0	0,8	0,2	1,1
	3,62	3,56	3,92	4,02
			4,05	x
5	128	Sunniva Stoknes-Eikrem	(04) Ålesund FIK	3,51
	0,3	0,7	0	1,4
	3,31	3,40	3,25	3,51
			3,47	3,14

J-15

Slegge

3,0kg/119,5cm

79	Mia Therese Hals	(04) Straumsnes IL	28,18
x	24,08	24,09	25,79
		26,43	28,18

J-15

Spyd

500gr

1	97	Ane Løkke Hagen	(04) Tingvoll IL	28,76
	28,28	28,76	24,25	28,61
			27,31	27,64
2	94	Anja Wilker	(04) Tingvoll Friidrettskl.	27,00
	23,99	26,27	23,24	27,00
			x	x
3	78	Lisa Baas-Berg	(04) Straumsnes IL	23,45
	23,45	22,11	x	21,99
			x	x
4	128	Sunniva Stoknes-Eikrem	(04) Ålesund FIK	23,43
	21,27	19,69	21,02	19,28
			20,77	23,43
5	80	Sara Baas-Berg	(04) Straumsnes IL	19,52
	19,29	18,19	19,52	17,26
			17,59	16,43

J-16

200 m

Vind: -1.5

1	71	Vibeke Ovidie Gussiås	(03) Skåla IL	27,40
2	65	Christine Mølgaard Måløy	(03) Norodd, IL	29,47
3	57	May Elise Steinshamn Aandal	(03) Molde Olymp - Friidrett	30,60
4	129	Sunniva Vaksdal Seljeseth	(03) Ålesund FIK	31,64

J-16

2000 m

1	86	Kari Forseth	(03) Sunndal II Friidrett	8,09,40
---	----	--------------	---------------------------	---------

J-16

80 m hekk ekstraøvels

KM Møre og Romsdal

Resultatliste

18.08.2019

J-16

80 m hekk ekstraøvels

Vind: +0.4

1	71	Vibeke Ovidie Gussiås	(03)	Skåla IL	12,64
---	----	-----------------------	------	----------	-------

J-16

Lengde

1	100	Mali Bjerke Meisingset	(03)	Tingvoll IL	4,72
	0	1,1	0,1	0,3	
	4,11	4,30	4,17	x	4,72
2	57	May Elise Steinshamn Aandal	(03)	Molde Olymp - Friidrett	4,27
	0	0	0,6	0	0
	4,17	4,27	x	3,99	4,20
3	129	Sunniva Vaksdal Seljeseth	(03)	Ålesund FIK	3,39
	0,5	0,9	1,1	0	0
	2,81	3,29	3,39	3,21	2,97
	103	Synne Klokset	(03)	Tomrefjord IL	dns
	dns				
	96	Lisa Wilker	(03)	Tingvoll Friidrettskl.	dns
	dns				

J-16

Slegge

3,0kg/119,5cm

1	13	Henrikke Antonsen	(03)	Dimna IL	41,20
	x	x	x	30,49	x
2	129	Sunniva Vaksdal Seljeseth	(03)	Ålesund FIK	16,81
	13,80	16,58	x	14,18	16,81

J-16

Spyd

500gr

1	96	Lisa Wilker	(03)	Tingvoll Friidrettskl.	33,22
	30,93	31,60	33,22	29,67	27,90
2	13	Henrikke Antonsen	(03)	Dimna IL	29,27
	28,13	29,27	24,74	22,34	x
3	129	Sunniva Vaksdal Seljeseth	(03)	Ålesund FIK	17,44
	x	16,73	16,66	14,76	12,43

J-17

200 m

Vind: -0.1

1	8	Anna Garnes Kleven	(02)	Dimna IL	26,86
2	16	Kornelia Roppen	(02)	Dimna IL	27,08
3	17	Lill-Joelle Miltz	(02)	Dimna IL	29,44

J-17

Lengde

1	16	Kornelia Roppen	(02)	Dimna IL	5,25
	1,3	0	0	0,1	0,8
	4,94	5,05	5,25	x	5,09

KM Møre og Romsdal

Resultatliste

18.08.2019

J-17

Lengde

2	8	Anna Garnes Kleven	(02)	Dimna IL	5,09	
	0,6	0	0	1,3	0	0
	4,95	4,92	4,95	5,09	5,04	4,78
3	17	Lill-Joelle Miltz	(02)	Dimna IL	4,81	
	0,5	0	0	1,6	0	
	4,57	4,81	1,44	x	4,15	4,53

J-17

Slegge

3,0kg/119,5cm

122	Kristin Sæter Hånes	(02)	Ålesund FIK	x
x	x	x	x	x

J-17

Spyd

500gr

17	Lill-Joelle Miltz	(02)	Dimna IL	28,62	
25,11	21,34	24,94	21,98	28,62	24,68

J-18/19

200 m

Vind: -0,1

1	11	Caroline Amalie Sætre	(01)	Dimna IL	27,86
2	68	Sofie Jing Leren Reknes	(01)	Norodd, IL	31,29

J-18/19

Lengde

1	11	Caroline Amalie Sætre	(01)	Dimna IL	5,11
	x	x	5,11	x	x

KS

Slegge

4,0kg/119,5cm

59	Sara Stenhjem	(82)	Molde Olymp - Friidrett	dns
----	---------------	------	-------------------------	-----

KS

Spyd

600gr

19	Oline Rise Kvalen	(02)	Dimna IL	33,99	
31,17	30,21	28,66	28,96	31,33	33,99

MS

Høyde

58	Per Gunnar Brødreskift	(94)	Molde Olymp - Friidrett	0
1,45	xxx			

MS

Høyde

MS

Slegge

7,26kg/121,5cm

1	88	Tore Vaagen			(66)	Sundal II Friidrett	41,26
	x	41,26	x	x	x	x	
2	46	Amund Vaagen			(59)	Molde Olymp - Friidrett	37,55
	35,20	x	36,12	x	x	37,55	