

NM MOTBAKKELØP

VALLDAL 22.6.19

Kvinner junior

Plass	Navn	Klubb	Tid
1	Mali Eidnes Bakken	Rindal IL	56:48
2	Anna Hanstveit	Mjøsdalen IL	1:00:06
3	Emma Hanstveit	Mjøsdalen IL	1:00:37
4	Linnéa Valhovd Hove	Skjalg IL	1:01:10
5	Hege Ringdal	Sunnylven IL	1:13:44
6	Emilie Brekke	Sunnylven IL	1:15:05
7	Eline Mathea Myren	Valldal il	1:22:09
8	Nora Indreeide Rognsø	Valldal il	1:29:50

Kvinner senior

Plass	Navn	Klubb	Tid
1	Karoline Holsen Kyte	Førde IL - Friidrett	51:19
2	Kristin RISETH	Oslostudentenes IK - Friidrett	54:19
3	Anita Iversen Lilleskare	BFG Bergen Løpeklubb	54:57
4	Astri Waldal	Hommelvik IL	1:01:44
5	Maria Dvergsdal	Valldal il	1:02:59
6	Anniken Hjellbakk HOLE	Sunnylven IL	1:04:02
7	Wenche G Enes	Varegg Fleridrett	1:06:25
8	Audhild Bakken Rognstad	Velledalen IL - Friidrett	1:06:42
9	Linda Hovde	Spjelkavik og Omegn Friidretts	1:07:18
10	Caroline Christie	Varegg Fjellgeitene	1:07:57
11	May Evy Nesheim	Velledalen il	1:08:22
12	Ingjerd Sørheim	Varegg Fleridrett	1:10:46
13	Ida Egeland	BFG Bergen Løpeklubb	1:11:57
14	Hanne Liland	Varegg Fleridrett	1:12:00
15	Elisabeth De Lange	Jutul	1:12:19
16	Ingrid Kvendset Ulset	Todalen IL	1:14:49
17	Silje Hjelleset	Volda T og IL	1:15:29
18	Marie Lovise Hoel	Valldal il	1:21:56
19	Linda Jeanette Berger	Øyer-Tretten IF	1:29:12

Kvinner 35-39

Plass	Navn	Klubb	Tid
1	Linda Hovde	Spjelkavik og Omegn Friidretts	1:07:18
2	Ida Egeland	BFG Bergen Løpeklubb	1:11:57
3	Linda Jeanette Berger	Øyer-Tretten IF	1:29:12

Kvinner 40-44

Plass	Navn	Klubb	Tid
1	Anita Iversen Lilleskare	BFG Bergen Løpeklubb	54:57
2	Astri Waldal	Hommelvik IL	1:01:44
3	Caroline Christie	Varegg Fjellgeitene	1:07:57
4	May Evy Nesheim	Velledalen il	1:08:22

NM MOTBAKKELØP

VALLDAL 22.6.19

Kvinner 45-49

Plass	Navn	Klubb	
1	Ingjerd Sørheim	Varegg Fleridrett	1:10:46

Kvinner 50-54

Plass	Navn	Klubb	
1	Wenche G Enes	Varegg Fleridrett	1:06:25
2	Hanne Liland	Varegg Fleridrett	1:12:00
3	Elisabeth De Lange	Jutul	1:12:19

Menn junior

Plass	Navn	Klubb	
1	Stian Øvergaard Aarvik	Gneist	45:08
2	Stian Dahl Sommerseth	Tromsø Løpeklubb	45:16
3	Per-Christian Grieg	Varegg Fleridrett	46:50
4	Mikkel Blikstad Thomassen	Lillehammer IF	48:57
5	Simen Eliassen Kvarme	Ogndal IL	49:22
6	Karsten Andre Vestad	Molde og Omegn IF	50:20
7	Håvard Klakegg	Jølster IL	51:08
8	Iver Synstnes Hole	Åndalsnes IF	53:25
9	Magnus Skeide Bakke	Eid IL	54:08
10	Erlend Gløgård Stensrud	Nittedal IL	54:17
11	Vegard Røyrhus	Hovdebygda IL	54:22
12	Trym Dalset Løddøen	Haugen IL	54:49
13	Iver Gjedrem Lund	Vinne IL	54:53
14	Rasmus Bersvein Tvinnereim	Hardbagg IL	55:30
15	Ottar Frøysa Hellebostad	Sunnylven IL	55:37
16	Adrian Flote	Hovdebygda IL	55:51
17	Kornelius Linge Glomnes	Valldal il	56:32
18	Eskil Linge Glomnes	Valldal il	58:15
19	Olav Gjedrem Lund	Vinne IL	1:00:49
20	Amund Sunde	Valldal il	1:02:39
21	Martin Lyngstad	Lyngstad og Omegn IL	1:03:31
22	Matias Lied	Liabygda IL	1:03:52
23	Edvard Fossum Olstad	Øyer-Tretten IF	1:04:05
24	Ola Løfald	NTNUI	1:04:30
25	Thomas Haugen De Lange	Jutul	1:06:58
26	Ådne Stavseng	Liabygda IL	1:07:04
27	Kristian Stenersen	Øyer-Tretten IF	1:07:42

Menn senior

Plass	Navn	Klubb	
1	Torstein Tengsareid	Skjalg IL	42:05
2	Johan BUGGE	Mosvik IL - Friidrett	43:02
3	Stian Angermund-Vik	Varegg Fleridrett	43:31
4	Håkon Skarsholt	Andebu IL	43:55
5	Thorbjørn Ludvigsen	Varegg Fleridrett	45:22
6	Geir STEIG	Luster IL	45:44
7	Erling Hisdal	Tjalve	46:56
8	Morten Eilifsen	Romsdal Randonee Klubb	47:43
9	Andreas Skylstad	Norangdal IL	47:58

NM MOTBAKKELØP**VALLDAL 22.6.19**

10	Stian Bergstå	Svarstad IL	48:02
11	Lars Åkernes Rimereit	Eidsdal IL	48:44
12	Iver Matias Glomnes	Strindheim IL	48:55
13	Piera Tobiassen	Forsøk	49:02
14	Lars BERGER	Dombås IL	49:27
15	Anders Bugge	Eidsvåg IL	49:36
16	Robert Bergstå	Svarstad IL	49:45
17	Dag-Henry Nilsen	Varegg Fleridrett	51:04
18	Asgeir Bakken Rognstad	Kamp/Vestheim IF	51:50
19	Eirik Voksøy Bringsvor	Sandsøy IL	52:32
20	Jann Olav Tjønneland	Viksdalen IL	53:31
21	Sven Nylund	Molde-Olymp IL	54:10
22	Runar Ødegård	Vistdal IL	54:27
23	Per Ove Walaker	Fanaråk IL	54:47
24	Knut Anders Hatlen	Stranda IL	55:56
25	Lars Anders HOEL	Valldal il	56:06
26	Jonas RISETH	Namdal løpeklubb	56:22
27	Bjørn Harald Bongom	Varegg Fleridrett	56:25
28	Johan Henrik Lundbo	Strindheim IL	56:40
29	Odd Even Fossen	Forra IL	56:48
30	Kjell Erling Mundal	Fjærland IL	56:57
31	Steffen Grytten	Fjørtoft Turn og Idrottslag -	57:11
	Håvard Lorange	Strindheim IL	57:11
33	Jan Roger Hagen	Straumsnes IL	57:20
	Arvid Brudevoll	Vik IL	57:20
35	Håvard Fuglesteg	Fanaråk IL	57:26
36	Magne Eivind Glomnes	Valldal il	57:41
37	Tore Instebø	Varegg Fleridrett	58:51
38	Kristoffer Føllesdal	Varegg Fleridrett	59:12
39	Vegard Nerhus	Fossum IF	59:18
40	Ole Magnus Melchior	Norddal IL	59:45
41	Frode Mauren	Velledalen il	59:56
42	Tore Klanderud	Varegg Fleridrett	1:00:08
43	Karl-Magnus Tobiassen	Varegg Fleridrett	1:00:22
44	Bjarne Ludvigsen	Varegg Fleridrett	1:00:41
45	Lars Olav Westerås	Geiranger IL	1:00:46
46	Trond Kjersem	Tomrefjord IL	1:00:48
47	Gunnar Karl Emblem	Hakallestranda Kondisjonslag	1:01:04
48	Arild Bjarkø	Os IL	1:01:12
49	Leif Erik Tronstad Svanø	Velledalen IL - Friidrett	1:01:16
50	Rune Dimmestøl	Vartdal TIL	1:01:20
51	Roger Erstad	Varegg Fleridrett	1:01:23
52	Alexander Ø. Fludal	Varegg Fleridrett	1:01:55
53	Lars Petter Hauge	Valldal il	1:01:56
54	Jan Morken	Varegg Fleridrett	1:01:58
55	Markus Glad	Velledalen IL - Friidrett	1:02:25
56	Ole Mathias Rosenborg Grytter	Fjørtoft Turn og Idrottslag	1:02:35
57	Michael Gunnarson	Varegg Fleridrett	1:03:15
58	Kristian Søviknes	Norborg IL	1:03:34
59	Enok Voldset	Måndalen IL	1:03:39
60	Stian Vikås	Ikornnes IL	1:04:19
61	Lars Engeli	Varegg Fleridrett	1:04:42

NM MOTBAKKELØP**VALLDAL 22.6.19**

62	Odd Jarle Døving	Valldal il	1:05:26
63	Freddy Mossestad	Varegg Fleridrett	1:05:29
64	Henning Tandstad	Velledalen IL - Friidrett	1:05:54
65	Jo Andre Tandstad	Velledalen IL - Friidrett	1:05:58
66	Per Gunnar Kvenseth	Vågstranda IL	1:06:07
67	Andreas Håvoll	Valldal il	1:07:33
68	Marius Roth	Vartdal TIL	1:08:00
69	Svein Arne Nakken	Velledalen IL - Friidrett	1:09:30
70	Christian Gløgård	Nittedal IL	1:10:19
71	Finn-Ole Haugland	Varegg Fleridrett	1:10:49
72	Karl Inge Krogsethagen	Fjørtoft Turn og Idrottslag	1:10:53
73	Sivert Søvik	Haga IF	1:10:54
74	Paul Håkon Almås	Hommelvik IL	1:11:24
75	John Svahn	Mjøsdalen IL	1:12:45
76	Birger Normann Hanstveit	Mjøsdalen IL	1:12:54
77	Odd Arne Skjong	IL Norodd	1:14:26
78	Einar Strand	Olden IL	1:15:00
79	Edvin Bakken	Rindal IL	1:15:40
80	Fred Ivar Lyngstad	Lyngstad og Omegn IL	1:18:13
81	Arne Sandnes	Valldal il	1:23:22
82	Marius Moe	Valldal il	1:24:24
83	Arne Osvik	Valldal il	1:34:20
84	Ole Langdal	Innfjorden IL	1:35:33
85	Olaf Øien	Velledalen IL - Friidrett	1:47:17

Menn 35-39 år

Plass	Navn	Klubb	
1	Erling Hisdal	Tjalve	46:56
2	Morten Eilifsen	Romsdal Randonee Klubb	47:43
3	Runar Ødegård	Vistdal IL	54:27
4	Knut Anders Hatlen	Stranda IL	55:56
5	Steffen Grytten	Fjørtoft Turn og Idrottslag -	57:11
6	Håvard Fuglesteg	Fanaråk IL	57:26
7	Vegard Nerhus	Fossum IF	59:18
8	Kristian Søvik	Norborg IL	1:03:34
9	Stian Vikås	Ikornnes IL	1:04:19
10	Andreas Håvoll	Valldal il	1:07:33
11	Marius Moe	Valldal il	1:24:24

Menn 40-44 år

Plass	Navn	Klubb	
1	Lars BERGER	Dombås IL	49:27
2	Karl-Magnus Tobiassen	Varegg Fleridrett	1:00:22
3	Trond Kjersem	Tomrefjord IL	1:00:48
4	Roger Erstad	Varegg Fleridrett	1:01:23
5	Lars Engeli	Varegg Fleridrett	1:04:42

Menn 45-49 år

Plass	Navn	Klubb	
1	Dag-Henry Nilsen	Varegg Fleridrett	51:04
2	Jann Olav Tjønneland	Viksdalen IL	53:31
3	Per Ove Walaker	Fanaråk IL	54:47

NM MOTBAKKELØP

VALLDAL 22.6.19

4	Tore Instebø	Varegg Fleridrett	58:51
5	Frode Mauren	Velledalen il	59:56
6	Bjarne Ludvigsen	Varegg Fleridrett	1:00:41
7	Gunnar Karl Emblem	Hakallestranda Kondisjonslag	1:01:04
8	Michael Gunnarson	Varegg Fleridrett	1:03:15

Menn 50-54 år

Plass	Navn	Klubb	
1	Sven Nylund	Molde-Olymp IL	54:10
2	Bjørn Harald Bongom	Varegg Fleridrett	56:25
3	Johan Henrik Lundbo	Strindheim IL	56:40
4	Håvard Lorange	Strindheim IL	57:11
5	Magne Eivind Glomnes	Valldal il	57:41
6	Tore Klanderud	Varegg Fleridrett	1:00:08
7	Enok Voldset	Måndalen IL	1:03:39
8	Svein Arne Nakken	Velledalen IL - Friidrett	1:09:30
9	Christian Gløgård	Nittedal IL	1:10:19

Menn 55-59 år

Plass	Navn	Klubb	
1	Kjell Erling Mundal	Fjærland IL	56:57
2	Arvid Brudevoll	Vik IL	57:20
3	Jan Morken	Varegg Fleridrett	1:01:58
4	Freddy Mossestad	Varegg Fleridrett	1:05:29
5	Fred Ivar Lyngstad	Lyngstad og Omegn IL	1:18:13

Menn 60-64 år

Plass	Navn	Klubb	
1	Arild Bjarkø	Os IL	1:01:12
2	Paul Håkon Almås	Hommelvik IL	1:11:24
3	Einar Strand	Olden IL	1:15:00
	Fullførte:	Påmeldte:	

Menn 65-69 år

Plass	Navn	Klubb	
1	Odd Jarle Døving	Valldal il	1:05:26
2	Per Gunnar Kvenseth	Vågstranda IL	1:06:07
3	Finn-Ole Haugland	Varegg Fleridrett	1:10:49
	Fullførte:	Påmeldte:	

Menn 75-79 år

Plass	Navn	Klubb	
1	Sivert Søvik	Haga IF	1:10:54
2	Edvin Bakken	Rindal IL	1:15:40
3	Arne Sandnes	Valldal il	1:23:22
4	Arne Osvik	Valldal il	1:34:20

Menn 75-79 år

Plass	Navn	Klubb	
1	John Svahn	Mjøsdalen IL	1:12:45
2	Birger Normann Hanstveit	Mjøsdalen IL	1:12:54
3	Ole Langdal	Innfjorden IL	1:35:33
4	Olaf Øien	Velledalen IL - Friidrett	1:47:17