



NM Terrengløp - lang løype

Generalsponsor



NM Terrengløp 2016 Lang løype Offisiell resultatliste

Rindal 09.10.2016

4 km J15

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Ane Uglem Mobakken	SK Vidar	5	16:30	
2	Lina Eikenes Hvamstad	SK Vidar	2	16:40	00:10
3	Gyrid Øygard	Jølster IL	6	16:59	00:29
4	Tale Bruheim Breding	Verdal Friidrettsklubb	1	17:10	00:40
5	Nora Midttun	IL FRI	4	17:38	01:08
6	Lisa Løseth	Høyang.IL	3	18:19	01:49
Fullførte:6		Påmeldte:6			Startende: 6

4 km J16

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Ingvild Larsen Mikaelson	Byåsen IL	8	16:02	
2	Mari Robøle Lien	Hamar IL	7	16:29	00:27
DNS	Sanne Njaastad	SK Vidar	9		
Fullførte:2		Påmeldte:3			Startende: 2

4 km J17

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Kristin Andrea Salvesen	Kristiansand Løpeklubb	11	16:25	
2	Hilde Moan Bjørshol	Kvikne IL	10	18:08	01:43
Fullførte:2		Påmeldte:2			Startende: 2

4 km K Junior

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Stine Wangberg	Varteig IL	22	15:15	
2	Mariann Roe	IL Skarphedin	19	15:25	00:10
3	Christine Næss	Asker	18	15:40	00:25
4	Christina Ellefsen Hopland	Varegg	14	16:03	00:48
5	Ingeborg Nordaune	Steinkjer Friidrettsklubb	16	16:26	01:11
6	Clara Sagnes Wågan	Namsen Friidrettsforening	23	16:47	01:32

Generalsponsor:



Hovedsponsor:



Samarbeidsspartnere:





NM Terrengløp 2016 Lang løype

Offisiell resultatliste

Rindal 09.10.2016

7	Ingrid Næss Johansen	IL Gneist	15	16:58 01:43
8	Solveig Dyrdal	Selbu IL	12	17:02 01:47
9	Alise Einmo	Rindal IL	13	18:03 02:48
10	Ingeborg Skarstad	Trones IL	20	19:15 04:00
11	Mali Røen Skjermo	Rindal IL	21	19:47 04:32
12	Toril Bakka Nygård	Ålen IL	17	20:39 05:24
DNS	Kristine Nes	Surnadal IL	24	
Fullførte:12		Påmeldte:13		Startende: 12

4 km KV 50-54

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Berit Vestermo	Namdal løpeklubb	25	19:25
Fullførte:1		Påmeldte:1		Startende: 1

4 km G15

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Mats Tranås	Jøa IL	35	14:27
2	André Seliussen	IL Gneist	33	14:51 00:24
3	Mikkel Waldeland Gautvik	Molde Olymp	31	15:09 00:42
4	Erlend Sørheim	Varegg	34	15:53 01:26
DNS	Magnus Sedeniussen	Nittedal IL	32	
Fullførte:4		Påmeldte:5		Startende: 4

4 km G16

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Håkon Stavik	Ålesund FIK	41	14:11
2	Magnus Tuv Myhre	Ringerike Friidrettsklubb	39	14:18 00:07
3	Jonatan Vedvik	Tønsberg Friidrettsklubb	42	14:24 00:13
4	Simon Østreng Veland	Haugesund IL	43	14:36 00:25
5	Mats Eidsmo	SPK Freidig	36	14:44 00:33
6	Andreas Vågen	IL FRI	44	14:52 00:41
7	Kjetil Brenno Gagnås	Børsa IL	37	15:47 01:36

Generalsponsor:



Hovedsponsor:



Generalsponsor:





NM Terrensløp - lang løype

Generalsponsor



NM Terrensløp 2016 Lang løype

Offisiell resultatliste

Rindal 09.10.2016

8	Ole Christer Kvellestad	Stord IL	38	16:02 01:51
9	Mathias Solli	Fjellørnen IL	40	16:05 01:54
Fullførte:9		Påmeldte:9	Startende: 9	

4 km G17

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Mathias Flak	Steinkjer Friidrettsklubb	46	14:02	
2	Tedros Haile	Haugesund IL	49	14:03	00:01
3	Simon Steinshamn	Tingvoll Friidrettsklubb	54	14:10	00:08
4	Oscar Lyngen	Frol IL	53	14:42	00:40
5	Øystein Myklegard Kristiansen	Børsa IL	50	14:51	00:49
6	Oskar Spets Storhov	SPK Freidig	55	15:06	01:04
7	Martin Føll	Stadsbygd IL	47	15:26	01:24
8	Sondre Vårheim	Fjellørnen IL	56	15:31	01:29
9	Kristoffer Berset	Rindal IL	45	15:40	01:38
10	Håkon Kristoffersen	Strindheim IL	51	17:16	03:14
DNS	Joachim Losnedal Tonning	Varegg	52		
DNS	Jon Vegard Grut	IL Nor	48		
Fullførte:10		Påmeldte:12	Startende: 10		

6 km K Senior

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Maria Sagnes Wågan	Namdal løpeklubb	76	23:06	
2	Marthe Katrine Myhre	Gjøvik Friidrettsklubb	71	23:21	00:15
3	Vienna Søyland Dahle	Idrettslaget Skjalg	62	23:27	00:21
4	Lena Selen	Strindheim IL	72	23:43	00:37
5	Sigrid Jervell Våg	BUL	75	24:00	00:54
6	Heidi Hestmark	Namdal løpeklubb	66	24:04	00:58
7	Pernilla Eugenie Epland	Stord IL	63	24:05	00:59
8	Anette Brocks Hagen	Strindheim IL	61	24:15	01:09
9	Katharina Kahrs	Strindheim IL	67	24:24	01:18
10	Ingrid Festø	IL Gular	64	24:51	01:45
11	Lisa Maria Thomassen	IL Skarphedin	74	24:58	01:52

Generalsponsor:



Hovedsponsor:



Samarbeidspartner:





NM Terrengløp - lang løype

Generalsponsor



NM Terrengløp 2016 Lang løype

Offisiell resultatliste

Rindal 09.10.2016

12	Kristine Fjellanger	Strindheim IL	65	25:03 01:57
13	Hanne Mjøen Maridal	Lillehammer IF	69	25:56 02:50
14	Ida Mogstad	Rindal IL	70	27:33 04:27
DNF	Amalie Lekva	SK Vidar	68	
DNF	Live Solheimdal	SK Vidar	73	

Fullførte:14

Påmeldte:16

Startende: 16

6 km KV 40-44

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Anne Nevin	Strindheim IL	78	23:11
2	Vigdis Gaupholm Reigstad	IL FRI	77	26:01 02:50

Fullførte:2 Påmeldte:2 Startende: 2

6 km KV 45-49

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Lisbeth Vold	Strindheim IL	79	26:05

Fullførte:1 Påmeldte:1 Startende: 1

6 km M Junior

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Stian Øvergaard Aarvik	IL Gneist	171	20:22
2	Birk Nagell Skogland	Haugesund Triathlon Klubb	181	20:32 00:10
3	Simen Halle Haugen	IL Runar	177	20:33 00:11
4	Casper Stornes	Ask Friidrett	182	20:39 00:17
5	Lars Lunde	Stord IL	179	20:44 00:22
6	Oliver Andersen Vedvik	Tønsberg Friidrettsklubb	172	21:10 00:48
7	Henrik Irgens Gravdal	IL Gneist	176	21:16 00:54
8	Håvard Eidsmo	SPK Freidig	175	21:16 00:54
9	Markus Høgne	UllensakerKisa IL	178	22:04 01:42
10	Jacob Christophersen	SK Vidar	174	22:29 02:07
11	Fredrik Sandvik	Askim IF	180	22:38 02:16
12	Henning Andersson	Strindheim IL	173	23:15 02:53

Generalsponsor:



Hovedsponsor:



Generalsponsor:





NM Terrensløp 2016 Lang løype

Offisiell resultatliste

Rindal 09.10.2016

13	Åsmund Godal Tunheim	Tingvoll Friidrettsklubb	183	24:39 04:17
Fullførte:13		Påmeldte:13		Startende: 13

6 km MV 50-54

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Terje Olsen	Rindal IL	187	22:41
2	Håvard Lorange	Strindheim IL	184	23:43 01:02
3	Bjørn Vonheim	Rindal IL	188	23:53 01:12
4	Ivar Midtskogen	Modum Friidrettsklubb	186	24:09 01:28
5	Gunnar Melting	Mosvik IL	185	28:00 05:19
Fullførte:5		Påmeldte:5		Startende: 5

6 km MV 55-59

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Terje Gautvik	Molde Olymp	194	24:14
2	Lars Harald Blikra	Strindheim IL	191	25:21 01:07
3	Erik Klomsten	Byneset IL	195	25:38 01:24
4	Asgeir Bøgeberg	Strindheim IL	192	25:52 01:38
5	Gunnar Aarseth	Stavanger Friidrettsklubb	189	26:35 02:21
6	Jon Eriksen	Rindal IL	193	26:54 02:40
7	Jon Roald Sandvik	Svorkmo N.O.I.	196	27:48 03:34
DNF	Ola Berget	Ogndal IL	190	
Fullførte:7		Påmeldte:8		Startende: 8

6 km MV 60-64

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Rolf Karlsen	Hitra Løpeklubb	199	25:53
2	Bård Olav Moen	Strindheim IL	201	26:24 00:31
3	Even Løkken	Strindheim IL	200	26:32 00:39
4	Kjell Eriksen	Ogndal IL	198	26:49 00:56
5	Otto Helge Reitan	IL Leik	202	28:50 02:57
DNS	Sjur Agdestein	Steinkjer Friidrettsklubb	197	

Generalsponsor:



Hovedsponsor:



Samarbeidspartner:



**NM Terrensløp 2016 Lang løype**
Offisiell resultatliste

Rindal 09.10.2016

Fullførte:5

Påmeldte:6

Startende: 5

6 km MV 65-69

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Vidar Myrvold	Aurskog - Høland	203	27:27	
2	Hermann M. Storflor	IL Dalebrand	204	28:31	01:04
3	Arvid Syrstad	Skaun IL	205	29:25	01:58
Fullførte:3			Påmeldte:3		Startende: 3

6 km MV 70-74

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Harry Sollie	Byåsen IL	207	30:36	
2	Peder Ringdal	Måndalen IL	206	34:18	03:42
3	Per Vullum	Surnadal IL	208	35:13	04:37
Fullførte:3			Påmeldte:3		Startende: 3

6 km MV 75-79

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Hagbart Vebostad	Strindheim IL	209	33:15	
Fullførte:1			Påmeldte:1		Startende: 1

10 km M Senior

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Senay Fissehatsion	IK Tjalve	109	29:36	
2	Okubamichael Fissehatsion	IK Tjalve	102	29:38	00:02
3	Sondre Norstad Moen	SK Vidar	101	29:39	00:03
4	Vegard Ølstad	FIK Ren-Eng	112	29:57	00:21
5	Ørjan Grønnevig	Stavanger Friidrettsklubb	108	30:25	00:49
6	Bjørnar Lillefosse	IL Gular	106	30:34	00:58
7	Awet Kibrab	IK Tjalve	103	30:44	01:08
8	Zerei Kbrom	Vadsø Atletklubb	110	30:48	01:12

Generalsponsor:



Hovedsponsor:



Generalsponsor:





NM Terrengløp 2016 Lang løype

Offisiell resultatliste

Rindal 09.10.2016

9	Hans Kristian Fløystad	IK Tjalve	107	30:53 01:17
10	Eirik Gramstad	SK Vidar	116	30:58 01:22
11	Eivind Øygard	Jølster IL	136	31:03 01:27
12	Sigurd Ruud Skjeseth	FIK Orion	111	31:15 01:39
13	Kristian Tjørnhom	Kristiansand Løpeklubb	115	31:22 01:46
14	Mats Bjørgum	Strindheim IL	117	31:31 01:55
15	Jonas Lurås Hammer	Lørenskog Friidrettslag	113	31:42 02:06
16	Alexander Kirkeberg	Steinkjer Friidrettsklubb	122	31:43 02:07
17	Trond Ørjan Eide	Strindheim IL	114	31:44 02:08
18	Halfdan-Emil Færø	Varegg	118	31:45 02:09
19	Matthew Speake	Lørenskog Friidrettslag	134	31:51 02:15
20	August Flø	SK Vidar	132	32:01 02:25
21	Thomas Fremo	Fjellønnen IL	138	32:26 02:50
22	Simen Bergseth	Idrettslaget Skjalg	137	32:47 03:11
23	Kristian Woldvik	Rindal IL	130	32:50 03:14
24	Henning Mæhle	Stavanger Friidrettsklubb	123	32:56 03:20
25	Helge Langen	Rindal IL	127	33:02 03:26
26	Petter Rypdal	Strindheim IL	121	33:03 03:27
27	Ulrik Hovig	SK Vidar	131	33:16 03:40
28	Morten Hansen	Lørenskog Friidrettslag	139	33:28 03:52
29	Merih Solomon	Strindheim IL	142	33:32 03:56
30	Henrik Nordtug	Steinkjer Friidrettsklubb	126	33:37 04:01
31	Mads Johansen	IK Tjalve	168	33:40 04:04
32	Harald Solhaug Næss	SK Vidar	119	33:51 04:15
33	Kristian Engen Forbord	Rindal IL	145	33:53 04:17
34	Håvard Gjeldnes	Rindal IL	148	34:22 04:46
35	Lars Morten Bardal	Rindal IL	156	34:40 05:04
36	Snorre Løken	IK Tjalve	105	34:46 05:10
37	Alexander Hofstad	Rindal IL	149	34:56 05:20
38	Andreas Bratlie	Varegg	144	34:57 05:21
39	Jo-Inge Sandvik	Svorkmo N.O.I.	152	35:12 05:36
40	Stian Norheim	Strindheim IL	141	35:18 05:42
41	Øystein Solligård	Svorkmo N.O.I.	143	35:21 05:45
42	Børge Bjørsvik Larsson	Varegg	146	35:22 05:46
43	Jon Arne Gaundal	Rindal IL	124	36:08 06:32
44	Stian Oldervik	Rindal IL	151	37:45 08:09

Generalsponsor:



Hovedsponsor:



Generalsponsor:





NM Terrensløp - lang løype

Generalsponsor



NM Terrensløp 2016 Lang løype Offisiell resultatliste

Rindal 09.10.2016

45	Morten Svinsås	Rindal IL	147	37:48 08:12
46	Arne Berg	Meldal IL	158	38:11 08:35
47	Håkon Syrstadeng	Meldal IL	155	38:32 08:56
DNS	Asbjørn Ellefsen Persen	IK Tjalve	104	
DNS	Frode Stenberg	Lørenskog Friidrettslag	154	
DNS	Hallvard Løfald	Rindal IL	140	
DNS	Sigmund Ofstad	Rindal IL	150	
DNS	Tor-Einar Sandvik	Svorkmo N.O.I.	153	
Fullførte:47		Påmeldte:52	Startende: 47	

10 km MV 35-39

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Solomon Achame	Namdal løpeklubb	120	31:31
2	Ronny Losoa	Modum Friidrettsklubb	133	33:20 01:49
3	Fredrik Granviken	Klæbu Løpeklubb	162	33:23 01:52
4	Martin Kjäll-Ohlsson	SK Vidar	128	33:52 02:21
5	Eirik Nordvik	Steinkjer Friidrettsklubb	167	35:36 04:05
6	Christer Sælen	IL FRI	157	38:39 07:08
Fullførte:6		Påmeldte:6	Startende: 6	

10 km MV 40-44

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Ole Arnold Sødal	Kyrksæterøra IL	135	34:18
2	Jan Olav Smalås	Namdal løpeklubb	129	35:33 01:15
3	Simon Lund Eikrem	Strindheim IL	166	38:22 04:04
Fullførte:3		Påmeldte:3	Startende: 3	

10 km MV 45-49

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Terje Olsen	Byaasen Skiklub	125	33:45
2	Tomas Eidsmo	SPK Freidig	161	35:54 02:09
3	Geir Dahlsveen	Strindheim IL	160	37:23 03:38

Generalsponsor:



Hovedsponsor:



Samarbeidspartner:





NM Terrensløp - lang løype

Generalsponsor



NM Terrensløp 2016 Lang løype Offisiell resultatliste

Rindal 09.10.2016

4	Øystein Ramdal	Leksvik IL	163	38:14 04:29
5	Alf Petter Bøe	Rindal IL	159	39:08 05:23
6	Jan Romundstad	Rindal IL	164	39:26 05:41
DNF	Ola Andreas Skjermo	Rindal IL	165	
Fullførte:6		Påmeldte:7	Startende: 7	

Totalt: Antall: 177

Generalsponsor:



Hovedsponsor:

Rindal
- rind til å leve

Samarbeidssponsor:

