

KM Terrengløp 2020

Molde Olymp inviterer til KM terrengløp på Retiro søndag 20. september
Start fra kl. 13.00.

Påmelding senest torsdag 17. september til: arvidott@online.no

Oppgi navn, klasse, alder, klubb og mobilnummer på deltaker.

Oppgi også navn og mobilnummer på ledsagere/trenere ved påmelding.

Ingen etteranmelding.

Startkontingent KM:

11-12 år	kr. 80,-
13-14 år	kr. 100,- inkl. lisens
15-19 år	kr. 120,- inkl. lisens
Senior og veteran	kr. 120,- inkl. lisens

For dem som har helårslisens er prisene:

13-14 år	kr. 80,-
15-19 år	kr. 100,-
Senior og veteran	kr. 100,-

Alle fra og med 13 år må ha gyldig lisens.

Startkontingenten betales ved henting av startnummer fra kl. 12.00. VIPPS 109134

Premiering:

11-12 år, KM medalje til de 3 beste i hver klasse + deltakerpremie til resten.

Fra 13 år, KM medalje til de 3 beste i hver klasse.

I tillegg trekker vi ut 10 stk. premier à kr. 500,- på startnumrene.

Distanser:

800 m	G 11 - 14 J 11 - 14
2000 m	G 15 - 17, 18/19 J 15 - 17, 18/19, KS og KV
3000 m	MS og MV

Tidsskjema og annen informasjon vil bli lagt ut på Molde Olymp sin nettside

www.moldeolymp.no

På grunn av smittevern blir det ikke kiosksalg.

Velkommen!