



DIMNA IDRETTSLAG

Dimna

6065 Ulsteinvik

Innbyding til Dimnaløpet 2013 med innlagt KM i terrengløp

Dimna IL har gleda av å invitere til Dimnaløpet med innlagt KM i terrengløp i Dimna **søndag 21. april kl. 13.00**. Løpet vil gå i området rundt Dimna Grendahus. Stemnekontor og garderobe finn du på Dimna Grendahus.

Det vil bli konkurrert i følgjande klasser:

- Rekrutt gutar og jenter
- Gutar og jenter 10 til 19 år
- Menn senior og kvinner senior
- Veteranar
- Mosjonsklasse

For klassene 11 år til og med veteranar gjeld stemnet også som KM.

Startkontingent rekruttar kr. 50,-. 10-19 år: kr. 70,-. Senior og veteran kr. 80,- pr. deltakar

Påmelding: Via sportsadmin eller min idrett innan 19. april. Du kan også melde deg på via epost til: post@dimna.no innan fredag 19. april. I rekruttklassa og mosjonsklassa vert det også høve til påmelding på Dimna Grendahus stemnedagen fram til kl. 12.15

Løypelengde:

- | | |
|-------------------------|-------------|
| • Rekrutt (t.o.m. 9 år) | ca. 300 m |
| • 10-12 år | ca. 600 m |
| • 13-14 år | ca. 800 m |
| • 15-19 år | ca. 2.000 m |
| • Senior og veteran | ca. 3.000 m |
| • Mosjon | ca. 800 m |

Premiering:

I rekruttklassene og 10 års klassa vert det premiar til alle. I dei andre klassene vert det KM medaljar til dei 3 beste i kvar klasse.

Tidsskjema og annan informasjon vil bli lagt ut på Dimna IL sin nettside www.dimna.no

Vel møtt til terrengløp i Dimna