

# KM Terrengløp/Retiroløpet 2016

Molde Olymp inviterer til terrengløp på Retiro lørdag 23. april

Start fra kl. 14.00.

Påmelding senest torsdag 21. april på Min Idrett eller til: [arvidott@online.no](mailto:arvidott@online.no)

Startkontingent Retiroløpet: 7-10 år kr. 50,-  
Startkontingent KM: 11-19 år kr. 70,-  
Senior og veteran kr. 80,-

Etteranmelding 7-10 år senest innen kl. 13.00 løpsdagen mot et tillegg på kr. 20,-  
Etteranmelding på KM mot tillegg på kr. 50,-

Alle fra og med 13 år må ha gyldig lisens. Den som ikke har helårslisens må betale engangslisens på kr. 20,- i tillegg til startkontingenten.

Premiering: 7-10 år medalje til alle.

Fra 11-12 år, KM-medalje til de 3 beste i hver klasse + deltakerpremie til resten.

Fra 13 år, KM-medalje til de 3 beste i hver klasse.

Distanser:

300 m	G 7-10 J 7-10
800 m	G 11 - 14 J 11 - 14
2000 m	G 15 - 17, 18/19 J 15 - 17, 18/19, KS og KV
3000 m	MS og MV

Tidsskjema og annen informasjon vil bli lagt ut på Molde Olymp sin nettside  
[www.moldeolymp.no](http://www.moldeolymp.no)

**Velkommen!**

